

LA GOBERNABILIDAD DE CATALUNYA

Aragonès impone a Junts el cese de su vicepresidente

El president destituye a Puigneró por falta de confianza y deja en manos de sus socios la decisión sobre una salida del Govern

POLÍTICA / P. 11 Y 12



Los líderes de Junts, Borràs y Turull, flanquean a Puigneró a la salida del Palau de la Generalitat, anoche

El sabotaje del Nord Stream enciende todas las alarmas en el mar Báltico

Alemania teme que uno de los gasoductos esté dañado para siempre

Los daños causados en los gasoductos Nord Stream 1 y Nord Stream 2 por lo que a todas luces parece un sabotaje han encendido todas las alarmas en la Unión Europea y en la OTAN, ya que abren la posibilidad de planteamientos "inconcebibles", como apuntó ayer el Gobierno alemán. Los daños pueden ser irreparables. INTERNACIONAL / P. 3 Y 4

EN CAIXAFORUM

La historia del cómic, revisada

CULTURA / P. 26



INCIVISMO

Barcelona restringirá la venta de alcohol

VIVIR / P. 1 Y 2



GENERACIONES

Los jóvenes cobran la mitad que sus padres

ECONOMÍA / P. 41

Hacienda rectifica y negocia ya rebajas de impuestos para las rentas medias y bajas

Más de la mitad de las comunidades autónomas plantea medidas basadas en recortes fiscales en el IRPF

El Gobierno ha virado desde su rechazo a acomodar la tarifa del IRPF a la inflación por la presión de los gobiernos autonómicos. ECONOMÍA / P. 38, 39 Y EDITORIAL

Los mayores exigen por ley la atención personal para evitar la brecha digital

SOCIEDAD / P. 20, 21 Y EDITORIAL

ENLACE AL CANAL

rebrand.ly/byneon

O escanea el código QR:



No lo alarguen más...



Jordi Juan
Director

Lo peor de los matrimonios en crisis es alargar la relación con la vana esperanza de que el paso del tiempo pueda ayudar a resolver los problemas. Craso error. Esquerra y Junts (y las marcas que le precedieron) llevan tanto tiempo en disputa que ya no tiene mucho sentido aplazar la ruptura definitiva. Hasta aquí han llegado. Unos dirán que Junts ha forzado demasiado la máquina llegando a plantear una moción de confianza al president Pere Aragonès, y otros que ERC ha incumplido el acuerdo de gobierno que suscribieron ambas partes.

El problema de fondo real no es otro que ambas formaciones luchan de forma enconada por el mismo espacio electoral y no han sabido aparcas estas diferencias para gobernar la Generalitat. A la hora de escribir estas líneas, Aragonès acaba de anunciar el cese del vicepresidente Jordi Puigneró, pero parece muy difícil que con esta decisión se pueda recuperar la confianza perdida y ambos partidos puedan seguir gobernando juntos. Si lo logran, no dejará de ser una huida hacia delante hasta la siguiente confrontación.

Por el bien de los ciudadanos de Catalunya que representan, lo

mejor es que acaben con esta larga agonía y se ponga punto final a la comedia: que unos se dediquen a gobernar y otros se centren en trabajar desde la oposición. Es evidente que el reto al que se puede enfrentar Esquerra si se queda sola es colosal porque intentar gobernar con el apoyo de sus únicos 33 diputados se antoja una aventura más que complicada. Aparte de los comunes y la CUP, que tampoco regalarán sus escaños, el debate del pasado martes en el Parlament tampoco evidenció una gran connivencia entre ERC y los socialistas. En este sentido, Aragonès volvió a rechazar el ofrecimiento de Salvador Illa de buscar un acuerdo para los presupuestos. Igual ahora sus 33 escaños adquieren mucho más valor.

El país no puede tener a sus consellers reunidos todo el día en una discusión partidista que ya dura demasiado tiempo. Lo que toca es tan sencillo como intentar resolver los problemas que preocupan a la ciudadanía. Para eso se eligió a un gobierno, y no para estar todo el día pensando en como erosionar al contrario. No lo alarguen más, por favor...

LOS SEMÁFOROS

Carlos San Juan

Activista y médico jubilado



Las quejas de los mayores por las dificultades de acceso a los servicios que sufren por la transformación digital han llegado al Congreso, donde han reclamado medidas para que no se les deje atrás. / P. 20

Haruo Naito

Consejero delegado de Eisai



La compañía Eisai, en colaboración con Biogen, ha desarrollado el primer tratamiento que ha demostrado ser capaz de frenar la progresión del Alzheimer en un gran ensayo clínico. / P. 21

Colin Arthur

Especialista en efectos especiales



El veterano especialista en maquillaje y efectos especiales británico Colin Arthur será homenajeado con el Gran Premio Honorífico de la 55.ª edición del festival de Sitges. / P. 28

Esmail Khatib

Ministro de Inteligencia de Irán



Siguen las protestas en Irán y la brutal represión policial. Hadis Najafi, una joven de 22 años acrobática, es una de las 76 personas, al menos, que han sido asesinadas por las fuerzas de seguridad. / P. 6

LA IMAGEN



Su primer baño. Decenas de personas observan las 14 tortugas nacidas el pasado verano en la playa de El Puig, en Valencia, mientras se adentran en el mar con un emisor instalado en el caparazón para monitorizar sus movimientos.

LA MIRILLA



Contra las 'fake news'

Barcelona en Comú, la formación liderada por Ada Colau, la alcaldesa de la capital catalana, está promoviendo grupos de WhatsApp entre sus simpatizantes con el objetivo de combatir las fake news. Al menos eso dicen. Son grupos temáticos. Tenemos, por ejemplo, uno centrado en las vicisitudes del distrito del Eixample, que en unos pocos días ya suma un centenar de participantes. La verdad es que el debate sobre el estado del distrito es muy intenso. La formación explica en el correo

electrónico dirigido a sus simpatizantes a modo de invitación que apenas resta un año para que se celebren las próximas elecciones municipales, y que a medida que se acerquen los comicios las intoxicaciones malintencionadas no harán otra cosa que multiplicarse. En las últimas semanas BComú también puso en marcha otro grupo dedicado a cuestiones más genéricas. La verdad es que la medida llama mucho la atención. Todo el mundo sabe que los comunes prefieren de toda la vida el sistema de mensajería de Telegram.●

CREEMOS QUE...



La vía de la prohibición

El ruido y el incivismo, tantas veces alimentados por los excesos, se han convertido en un problema para no pocos barceloneses. Tanto es así que desde hace unos meses los técnicos de diferentes distritos de la ciudad —como hoy detalla Luis Benvenuty en la sección Vivir— están elaborando mapas de las zonas donde botellones y gamberrismo van ganando terreno a costa de la tranquilidad de los vecinos. Por ahora, y coincidiendo con las fiestas de Sarrià, una de las acciones aprobadas es la res-

tricción de la venta de alcohol en los colmados de las calles y plazas que estos mapas pintan en rojo. La alcaldesa ha ratificado el decreto para que entre las diez de la noche y las siete de la mañana, mientras duren las fiestas, no se pueda vender alcohol. La medida significa prolongar una hora por delante y por detrás la prohibición ya vigente. Está por ver si esto se traduce en una reducción efectiva del gamberrismo o si lo que se consigue es, simplemente, avanzar la compra del alcohol. Prohibir sin más no suele ser la solución.●

ÍNDICE

INTERNACIONAL	3
POLÍTICA	11
OPINIÓN	16
SOCIEDAD	20
NECROLÓGICAS	25
CULTURA	26
CARTELERIA	31
DEPORTES	33
ECONOMÍA	38
VIVIR	Suplemento de 12 páginas

Internacional

Guerra  en Europa

Alerta máxima en el Báltico

La OTAN y la UE urgen a reforzar la protección de infraestructuras críticas



Un F-18 utiliza una autopista para despegar en unos ejercicios de la academia de la Fuerza Aérea finlandesa, ayer

RONI REKOMAA / BLOOMBERG

BEATRIZ NAVARRO
Bruselas. Corresponsal

El misterio sobre la autoría del sabotaje de los gasoductos rusos Nord Stream 1 y 2 continúa pero, responsables aparte, a la OTAN y a la Unión Europea no les cabe ninguna duda sobre la naturaleza del acto en sí: un ataque deliberado contra la seguridad del continente que, aseguran, no quedará sin respuesta.

El mar Báltico ha entrado en alerta máxima. “Debemos prepararnos para escenarios que eran inconcebibles hasta hace poco tiempo”, avisa el Ministerio de Justicia de Alemania, país que al igual que Suecia, Dinamarca, Noruega, Letonia y Lituania ayer anunciaron que están en contacto con la Alianza Atlántica y han reforzado la vigilancia de sus infraestructuras críticas, desde gasoductos a oleoductos y plantas generadoras de electricidad.

“Los daños al Nord Stream 1 y 2 no son ninguna casualidad”, recalcó en un comunicado Josep Borrell, jefe de la diplomacia comunitaria. “Toda la información disponible indica que las fugas son consecuencia de un acto deliberado”, añadió sin señalar a posibles autores del sabotaje pe-

ro subrayando que cualquier ataque a las infraestructuras energéticas europeas recibirá “una respuesta fuerte y unida”.

El Gobierno de Noruega –el país más beneficiado por la decisión de la UE de dar la espalda al gas ruso además de punto de origen de un nuevo gasoducto impulsado junto con Dinamarca y Polonia e inaugurado este mismo martes– ha reaccionado haciendo “más visible” la presencia militar en sus instalaciones de gas y petróleo. Tras entrevistarse con el secretario general de la OTAN, Jens Stoltenberg, sobre

la protección de infraestructuras críticas, el ministro de Defensa de Dinamarca, Morten Bødskov, admitió que hay motivos para estar preocupados. “Rusia tiene una presencia militar significativa en la región del mar Báltico y esperamos que continúen con su ruido de sables”, dijo.

Moscú ha calificado de “absurdas” las sospechas de que puede ser responsable de las explosiones que dañaron las tuberías, actos que califica de “provocaciones”. A instancias del Kremlin, el Consejo de Seguridad de las Naciones Unidas se reunirá mañana

para abordar la situación. El tema también está en el orden del día de la reunión de ministros de Energía europeos que ese mismo día tendrá lugar en Bruselas.

Oficialmente, ni la UE ni los gobiernos de Suecia o Dinamarca, los países en cuyas zonas marítimas de exclusión económica se han detectado las fugas, han señalado a ningún país como autor del sabotaje. La Comisión Europea aboga por llegar “al fondo” del asunto y esperar a que terminen las investigaciones abiertas en ambos países antes de pronunciarse. El Servicio de Seguri-

dad de Suecia dijo ayer que investiga las explosiones detectadas en el lecho del Báltico como “un acto de sabotaje grave” y no descartó que “una potencia extranjera” esté detrás de ellas.

Hasta el momento, solo el Gobierno polaco ha apuntado a las claras a Rusia. Curiosamente su exministro de Exteriores y actual eurodiputado, el conservador Radek Sikorski, apuntó sin

Berlín considera que ambos gasoductos quedarán inutilizables como consecuencia de la corrosión

Bruselas pide “llegar al fondo del asunto” sobre la autoría del sabotaje antes de acusar a nadie

embargo a Washington como autor del sabotaje contra una infraestructura de la que todas las administraciones americanas recientes recelaban ya que reforzaba la dependencia europea del gas ruso. “Gracias, Estados Unidos”, escribió sin más explicaciones en un tuit junto a la foto de la enorme mancha que el escape de gas ha dejado en el mar Báltico.

Aunque el flamante Nord Stream 2 no llegó a entrar en funcionamiento por decisión del Gobierno alemán a los pocos días del comienzo de la invasión rusa de Ucrania, sí contenía gas. Allí fue donde el lunes por la tarde las autoridades danesas detectaron una extraña caída de la presión. En la mañana del martes, técnicos suecos señalaron una fuga en la tubería del Nord Stream 1, la tubería más antigua, que a finales del verano había dejado de bombear por decisión de Moscú por supuestos problemas técnicos.

El hecho de que siga saliendo gas de los conductos ha impedido hasta ahora un acercamiento a la zona, por lo que las investigaciones avanzan lentamente. El Gobierno danés calcula que se tardará entre una y dos semanas en poder acceder al lugar. El tiempo juega en su contra. Fuentes del Gobierno alemán citadas por el diario *Der Tagesspiegel* consideran por su parte que las explosiones han dejado inutilizado para siempre la infraestructura ya que su reparación no será rápida ni sencilla y el agua salada corroerá las tuberías.

Continúa en la página siguiente

EE.UU. urge a sus ciudadanos a salir de Rusia

■ La embajada de Washington en Moscú urgió ayer a los estadounidenses residentes o de tránsito allí que se vayan “de inmediato” de Rusia. La legación diplomática subrayó en un comunicado que “las opciones de vuelos comerciales son extremadamente limitadas en la actualidad y, a menudo, no están disponibles con poca antelación”. Las rutas terrestres, en coche y autobús, “siguen abiertas”,

pero si un estadounidense desea salir de Rusia debe planificar el viaje o “hacer arreglos independientes lo antes posible”, sobre todo porque la embajada “tiene severas limitaciones en su capacidad para ayudar a sus ciudadanos y las condiciones, incluidas las opciones de transporte, pueden volverse aún más limitadas de repente”. El mensaje coincide con un agravamiento de la tensión

y con la decisión del Kremlin de llamar a filas a 300.000 reservistas para contener los avances de Ucrania en la guerra. La policía de Putin ya “ha detenido a estadounidenses que han participado en manifestaciones” y Moscú “puede negarse a reconocer la ciudadanía estadounidense de personas con doble nacionalidad” y hasta “reclutarlas para el servicio militar”, avisa la embajada. / Fernando García

Guerra  en Europa

Éxodo masivo de rusos en edad militar para eludir la movilización de Putin

Desde el anuncio, unos 260.000 se han ido del país, y Moscú dice tener listas

GONZALO ARAGONÉS
Moscú. Corresponsal

En estos días de incertidumbre y miedo, cualquier idea parece buena para escapar de la movilización militar en Rusia. En la noche del lunes la guardia fronteriza de Estonia detuvo a un ciudadano ruso, de 38 años, que había cruzado con una tabla de surf a remo el río Narva, que en esa zona dibuja la frontera entre los dos países. Tras buscarle con patrullas caninas, como detalla la televisión ERR, le detuvieron en una parada de autobús. Le pusieron una multa y le enviaron de vuelta a Rusia.

Miles de hombres rusos en edad militar, a veces con sus familias, han elegido los pasos fronterizos oficiales para evitar tener que combatir en Ucrania. Desde que el presidente ruso, Vladimir Putin, decretase el 21 de septiembre la movilización parcial para reclutar a 300.000 reservistas, este éxodo ha tensionado las fronteras con los países vecinos.

Es la de Georgia, en el Cáucaso, la que soporta mayor presión. Por el paso de Vierjní Lars solo se puede cruzar en coche, pero ante el atasco de 15 kilómetros que el martes se montó, las autoridades permitieron hacerlo a pie y muchos dejaron abandonado su vehículo en la cuneta. Otros han usado la bicicleta para huir.



Jóvenes rusos, esperan para registrarse ayer tras cruzar la frontera con Kazajistán

En la última semana han escapado por carretera casi 180.000 ciudadanos rusos. Según sus respectivos ministerios del Interior, 53.000 han ido a Georgia y 98.000 a Kazajistán, para donde no requieren visado.

La llegada en tromba de tantos

rusos puede plantearles problemas. No se ve con buenos ojos especialmente en Georgia, donde aún se recuerda la guerra del 2008 por Osetia del Sur. Tras ese conflicto, Moscú reconoció como independientes a este territorio y a Abjasia. Ayer una manifestación

cerca del puesto fronterizo pedía que se cerrase el paso a los rusos, recoge Afp.

Más acogedora parece Kazajistán. Su presidente, Kassim-Zhomart Tokáyev, que ha dicho que no va a reconocer una anexión de los territorios que las tropas rusas

controlan en Ucrania, ordenó el martes a su Gobierno ayudar a los rusos que lleguen. En Uralsk, ciudad del noroeste de Kazajistán, incluso se han organizado voluntarios para prestarles asistencia.

El único país de la UE afectado por el éxodo es Finlandia, a donde hay que entrar con visado Schengen. El Gobierno finlandés ultimaba ayer un mecanismo para cerrar el paso a los turistas rusos, como ya hicieron Polonia, Estonia, Letonia y Lituania. Medios de Helsinki apuntaban que hoy podría entrar en vigor, lo que añadiría presión a la frontera.

El servicio fronterizo finlandés informó ayer que desde el día 21 han cruzado al país 50.655 rusos. Pero solo la mitad huía, ya que han

“Aún no han olido la pólvora y ya se esconden debajo de las camas”, critica el líder de la Duma, Volodin

regresado a Rusia 25.979. Eso representa un 51%, mientras que una semana antes la tasa de regreso era del 91%.

A Mongolia han llegado 3.000 rusos, según medios locales.

Hay que añadir a quienes hicieron la maleta a toda velocidad para tomar un avión en cuanto escucharon el mensaje a la nación de Putin ese miércoles fatídico. En total, el éxodo podría llegar a los 260.000, según el periódico opositor *Nóvaya Gazeta Evropa*, que cita fuentes de la Administración presidencial de Rusia.

Para intentar frenar este éxodo, sobre el terreno la república rusa de Osetia del Norte, que limita con Georgia, instaló ayer en la frontera una oficina de reclutamiento y entregaba citaciones a los hombres que figuraban en las listas para combatir en Ucrania. Además empezó a impedir la entrada en su territorio de vehículos ligeros de otras regiones de Rusia.

Desde la política, el presidente de la Duma, Viacheslav Volodin, uno de los hombres de confianza del Kremlin, criticó a quienes se van. “Aún no han olido la pólvora y ya se han metido debajo de las camas y las faldas”, les regañó. Apuntó que Rusia tiene listas de quienes salen del país y ofreció entregar los vehículos abandonados en la huida a las familias de los reclutados.●

Violación de un poeta opositor

■ El pasado lunes policías armados irrumpieron en la casa del poeta y activista ruso Artem Kamardin tras una protesta en la que recitó un poema contra la guerra. Según denuncia Amnistía Internacional, durante el registro, los agentes golpearon a Kamardin y lo violaron con una mancuerna, agresión que grabaron y que obligaron a ver a su novia, Alexandra Popova. Luego

pusieron a Artem Kamardin de rodillas y lo forzaron a grabar un video de “disculpa”. Según Popova, ella también fue agredida por los policías, quienes le pegaron pegatinas en la cara con pegamento, le arrancaron el pelo y la amenazaron con violarla en grupo. Kamardin ha sido acusado de “incitación al odio o la enemistad con amenazas de violencia” y afronta seis años de cárcel.

Casi 180.000 rusos han salido del país por tierra

Los destinos por carretera tras el anuncio de movilización el 21 de septiembre



FUENTE: Elaboración propia

LA VANGUARDIA

Bruselas propone más restricciones al comercio con Rusia y topar su petróleo

Viene de la página anterior

Al margen de su estado físico, políticamente, en la Unión Europea cunde la sensación de que la polémica y cara infraestructura, construida por un consorcio internacional liderado por la rusa Gazprom para llevar gas desde Siberia a Alemania y los países vecinos, estaba ya sentenciada de

muerte. “Tantas cosas se han roto con Rusia [a raíz de la guerra de Ucrania] que nunca volverán a ser igual. Al liberarnos del gas ruso se está abriendo un nuevo orden europeo” de seguridad, afirman fuentes diplomáticas.

La Comisión Europea, por otro lado, propuso ayer a los gobiernos una nueva ronda de sanciones contra Rusia para respon-

der al llamamiento a filas de 300.000 reservistas, la amenaza de Vladimir Putin de usar armas nucleares y la celebración de “simulacros de referendums” en las regiones ucranianas ocupadas por el ejército ruso. “Estamos decididos a hacer pagar al Kremlin por esta nueva escalada”, aseguró su presidenta, Ursula von der Leyen. El Ejecutivo comunitario

propone a los Veintisiete dar nuevos pasos para asfixiar su economía mediante nuevas restricciones al comercio bilateral vetando por ejemplo la venta de tecnologías que Rusia necesita para modernizar su ejército, así como exportaciones de químicos y papel rusos a la UE. Estas medidas deberían privar a Moscú de unos 7.000 millones de euros en ingresos, según Bruselas.

Von der Leyen propone también adoptar medidas para hacer efectivo el tope al precio del petróleo ruso que compran países terceros pactado por el G-7 para

limitar los ingresos que reciben por esta vía, así como vetar la presencia de ciudadanos europeos en los consejos de administración de empresas públicas rusas y ampliar la lista de personas sancionadas para incluir además a individuos que ayuden a driblar las medidas europeas contra Rusia. “Las sanciones funcionan y hacen daño, pero hay que mantenerlas en el tiempo y asegurarnos de que se cumplen”, recaló Borrell, que pidió a la comunidad internacional que se sume al no reconocimiento del resultado de los referendums.●



Hoy, Día Mundial del Corazón, queremos dar las gracias a nuestro presidente y fundador, el Dr. Valentín Fuster, patronos, benefactores, investigadores, voluntarios, donantes y a todos los que habéis hecho posible llegar a esta efeméride.

Con vosotros, contribuimos al avance científico del sector cardiovascular.

10
ANIVERSARIO



Foundation
for Science, Health
and Education



Fundación "la Caixa"

Meloni y Salvini escenifican unidad en plena disputa por el reparto de cargos

Hermanos de Italia pretende revisar el principio de primacía de derecho de la UE

ANNA BUJ
Roma. Corresponsal

La prensa italiana había publicado que la presumible futura primera ministra italiana, Giorgia Meloni, quería evitar de cualquier manera que el líder de la Liga, Matteo Salvini, ocupe un cargo importante en el futuro gobierno por ser demasiado "prorruso". Su ambigüedad le podría dar problemas con Washington, y la línea de Meloni sigue siendo evitar cualquier paso en falso que induzca a alarmar a la OTAN y a la UE. No en vano uno de sus primeros intercambios en

Twitter fue con el presidente de Ucrania, Volodimir Zelenski, a quien prometió de forma pública que podía contar con su "leal apoyo" para la causa del pueblo ucraniano.

La tensión en la coalición de derechas es evidente, sobre todo por la humillación recibida en las urnas por Salvini, que no llegó al 9% de los votos. Para acallar los rumores de una guerra abierta sobre el reparto de cargos en el próximo Ejecutivo, Meloni y Salvini escenificaron ayer una tregua con una reunión en las oficinas de Hermanos de Italia (HdI) en el Parlamento italiano tras la cual mandaron el mismo comunicado,

en el que subrayaron que el clima entre ellos es de "grande colaboración y unidad de intenciones". Horas antes, Meloni había tachado de "surrealista" que la prensa "invente" sus declaraciones y publique "reconstrucciones arbitrarias". "Que se queden tranquilos: la derecha unida ha ganado las elecciones y está lista para gobernar. Basta de mistificaciones", zanjó, en un mensaje en Twitter.

La ultraderechista sigue concentrada en agilizar la formación de un ejecutivo que sea "inatacable" desde cualquier punto de vista, explicaba ayer el *Corriere della Sera*, con un equipo de ministros que guste en Europa y también en

EE.UU. Pero primero tiene que decidir qué hacer con Salvini. Los barones de la Liga, que de momento no lo van a echar del poder, han reclamado que tenga un ministerio de peso en el gobierno. Descartada la cartera de Interior —Meloni prefiere a un técnico— queda por ver cuál es el sitio que le escogen. La rebelión en la vieja guardia de la Liga Norte por los malos resultados quedó ayer mitigada tras saberse que finalmente el histórico fundador del partido, Umberto Bossi, si ha sido elegido en el Parlamento. Habría sido un error en el recuento.

Más plácidas son las negociaciones con el socio minoritario de

la coalición, Forza Italia. También se ha reunido con su número dos, Antonio Tajani, quien debería ser o bien presidente de una de las Cámaras o bien un ministro importante. Mientras, el todavía primer ministro, Mario Draghi, prometió una "transición ordenada, en el ámbito de las correctas relaciones institucionales". Tanto fuentes cercanas al premier como a Meloni desmintieron un supuesto pacto de tutela entre ellos.

Entre el silencio de Meloni, que se ha limitado a responder a los líderes internacionales que la han felicitado —entre ellos también la británica Liz Truss o el indio Narendra Modi— uno de sus coroneles, su cuñado Francesco Lollobrigida, reveló ayer que HdI tiene la intención de cambiar algunos aspectos de la Constitución italiana para hacerla más presidencialista, pero también para revisar el principio de primacía del derecho de la Unión Europea sobre el nacional. "El principio de soberanía del derecho comunitario sobre el derecho nacional también



Una manifestación ayer en Roma por los derechos civiles, ante el temor de que Meloni restrinja la ley del aborto

ALESSANDRA TARANTINO / AP

La líder ultraderechista quería evitar que su jura coincida con el centenario de la marcha sobre Roma de Mussolini

es objeto de debate en otros países. En Alemania, el Tribunal Constitucional afirmó que, entre los dos sistemas normativos, siempre prevalece el que mejor protege a la población alemana, un concepto que debería ser objeto de reflexión", explicaba en *La Repubblica*.

El puzzle del próximo gobierno italiano poco a poco va definiéndose. La intención de la líder de HdI sería que sus ministros y ella, quien salvo sorpresas será la primera mujer en ocupar el cargo de primera ministra, juren el 23 de octubre y no lo alarguen hasta el siguiente fin de semana, cuando tendrá lugar el centenario de la marcha sobre Roma que llevó al poder a Benito Mussolini. La coincidencia podría dar alas a los nostálgicos y ser atroz para la imagen que desea proyectar Hermanos de Italia, un partido fundado por los herederos del pos-fascismo.●

Hadis Najafi, veinte perdigones por protestar contra el velo en Irán

GINA TOSAS Barcelona

Hadis Najafi, de 22 años, es una de las al menos 76 personas muertas en las protestas contra la policía de la moral en Irán. La joven fue asesinada por las fuerzas de seguridad el 21 de septiembre, según denuncian fuentes cercanas que han aportado pruebas de múltiples heridas de perdigones en la cara, cuello y pecho.

Najafi se ha convertido en ico-

no de las manifestaciones que se llevan a cabo en el país desde que, el 16 de septiembre, Mahsa Amini, también de 22 años, muriera tras ser arrestada en Teherán por violar el código de vestimenta del régimen iraní, que obliga a las mujeres cubrirse el pelo en público.

Tras la muerte de Najafi, algunos usuarios en las redes sociales y medios de comunicación la confundieron con la protagonista de unas imágenes virales en las que

una joven se hace una coleta antes de unirse a las protestas. Pero días después se ha demostrado que la chica de la grabación sigue viva.

Más allá de la confusión, los detalles que rodean la muerte de Najafi prueban la represión que ejerce el régimen iraní sobre su población. La joven murió tras recibir disparos en Mehrshahr, un barrio rico de la ciudad de Karaj, en las afueras de Teherán. Media hora antes había salido de casa: "Estoy yendo —a protestar—, espero ver que dentro de unos años finalmente todo haya cambiado y estaré feliz por haber ido", decía Najafi, cubierta con un velo negro, en un video que envió a sus amigos.

La familia de la joven fue informada de que Najafi estaba en el hospital, pero cuando llegaron ya estaba muerta y su cuerpo había

sido trasladado a la morgue con señales de heridas de bala, como revela una fotografía publicada por la emisora iraní Radio Zamehneh, con sede en Amsterdam.

"Su cara y cuerpo fueron alcan-

"Espero ver que dentro de unos años todo haya cambiado y estaré feliz por haber ido a estas protestas"

zados por más de 20 balas —perdigones de escopeta— en la parte superior de sus cejas, labios, cuello y pecho. Cuando su familia abrió el ataúd para el entierro, encontraron que su cuerpo estaba lleno de

agujeros de bala", aseguró una fuente a la emisora.

Las autoridades no entregaron el cuerpo de la joven a la familia hasta dos días después de su muerte, tiempo durante el cual presionaron para que firmaran un documento que decía que la causa de la muerte era un derrame cerebral. Finalmente, el certificado de defunción señala a los responsables. Causa de la muerte: Disparos con equipo militar.

Al menos 76 personas, entre ellas seis mujeres y cuatro niños, han muerto en las protestas, según la oenegé Iran Human Rights. La mayoría de las familias han sido "forzadas" a enterrar a sus muertos de noche, "presionadas" para no hacer funerales públicos y "amenazadas con cargos" si divulgan la noticia.●

CONEX L'ORIGEN A PAGÈS!

7a EDICIÓ · 1 i 2 D'OCTUBRE

El cap de setmana
de portes obertes
per viure l'origen
del que menges

BENVINGUTS **LA**
A PAGÈS **FESTA**



EXPLOTACIONS · RUTES · RESTAURANTS · ALLOTJAMENTS



#BenvingutsaPagès22

RESERVA LA TEVA VISITA A BENVINGUTSAPAGES.CAT

COL-LABORA



Catalunya
On el menjar és cultura



Generalitat
de Catalunya

ORGANITZA

Más de dos millones de evacuados en Florida por la llegada del huracán 'Ian'

Una barca con inmigrantes cubanos se hunde en el temporal, con 23 desaparecidos

FRANCESC PEIRÓN
Nueva York. Corresponsal

Dos millones y medio de residentes en la costa oeste de Florida se hallaban bajo la orden de evacuación por el impacto del huracán *Ian*, que tocó tierra en esa zona (Cayo Costa) la tarde del miércoles. Atrás había dejado sin electricidad a toda la isla de Cuba, donde se dio por muertas a al menos dos personas.

En Florida se temía lo peor. *Ian*, calificado de "altamente peligroso", alcanzó categoría cuatro en escasas horas y se aproximaba al máximo, a la categoría 5, con vientos de 250 kilómetros por hora, algo no visto en décadas. "Va a ser una jornada desagradable, dos jornadas desagradables", subrayó el gobernador Ron DeSantis.

Es lo que otros resumieron así: dos días infernales.

A los que no atendieron la orden de irse, DeSantis les envió un mensaje de última hora.

"Si se encuentran en alguno de esos condados, ya no es posible evacuar de manera segura. Es hora de ponerse a refugio, de no salir al exterior y prepararse para esta tormenta", avisó. Incluso insistió en que los ciudadanos mantuvieran la cautela, una vez que hubiera pasado el huracán,



Nada más tocar tierra en la costa oeste de Florida, *Ian* ya empezó a dejar una ruta de destrozos

por las secuelas de los posibles destrozos, que se preveían iban a ser catastróficos por la fortaleza del huracán.

Una embarcación con inmigrantes cubanos se hundió cuando navegaba en medio de la aproximación del huracán. Había 23 desaparecidos. Otros cuatro naufragos lograron nadar

hasta la costa, informó el servicio fronterizo de EE.UU.

En ese inicio del impacto, y cuando se reiteraba el peligro, ya había más de un millón de clientes sin servicio eléctrico. Y solo era el principio.

Los canales de televisión empezaban a emitir imágenes de inundaciones y de lugares don-

de era difícil mantenerse en pie por el impacto del viento. Un vídeo online mostraba las calles y carreteras de For Myer Beach completamente sumergidas. En la ciudad de Naples las estampas eran calcadas, con vientos de casi 200 kilómetros por hora.

El presidente estadounidense, Joe Biden, estaba en contacto

con las autoridades de Florida. "Les he dicho muy claro al gobernador y a los alcaldes que el Gobierno federal está preparado para ayudar de todas las maneras que sea posible, vamos a estar ahí en todo momento", prometió durante un acto celebrado en la Casa Blanca.

Biden también lanzó una advertencia a la industria energética. "No utilicéis esto como excusa para subir el precio de la gasolina", remarcó, una frase que obtuvo un sonoro aplauso de la concurrencia.

Esta vez se esperaban inundaciones de más de cinco metros. El servicio nacional de meteorología emitió de un aviso de riesgo

Biden ofrece ayuda y avisa a las energéticas que no usen el huracán para subir el precio de la gasolina

extremo por la fuerza del viento en algunas zonas del estado, como Cape Coral o Bonita Springs, territorios en los que empezó el impacto de *Ian*.

"Traten estos inminentes vientos extremos como si se acercara un tornado. Vayan de inmediato a una habitación interior o a un refugio. ¡Ahora!", se alertó.

Florida hizo preparativos para una gran operación de rescate y ayuda. Se desplegaron o estaban preparados hasta 7.000 militares de la guardia nacional.

Hubo más de un millar de vuelos cancelados. En las calles de Tampa no se veía un alma.●

COLISEE PARAL·LEL
CENTRO RESIDENCIAL

NUEVA APERTURA
Lunes, 3 de octubre

Venga a conocer nuestro hogar
Edificio completamente reformado

MÁS INFORMACIÓN

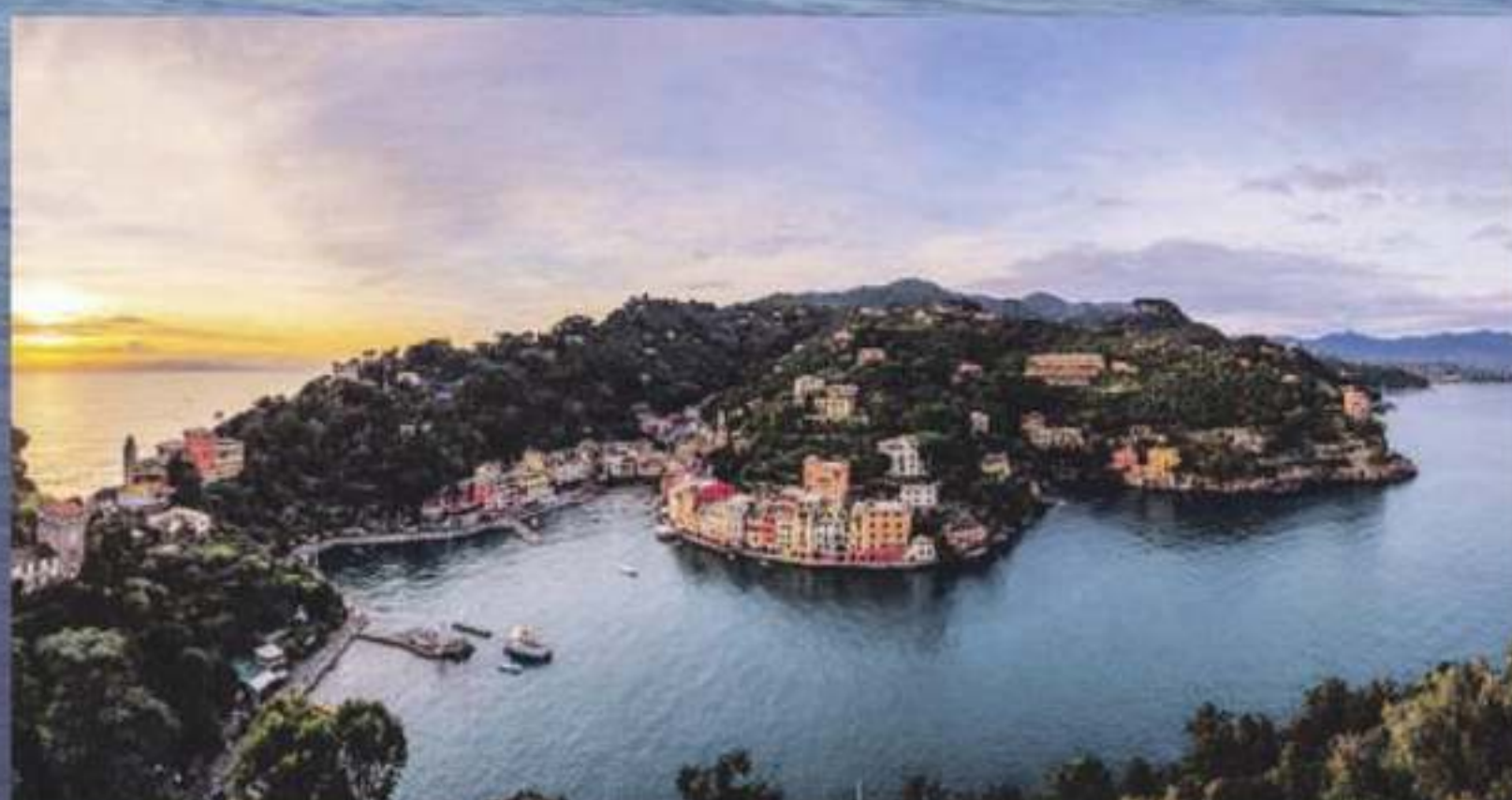
+34 932 206 985

Av. del Paral·lel, 63, 08004 Barcelona

Especialistas en el cuidado
de personas mayores

ColiseeES Colisee España @coliseespain

SOLO EL MAR SOLO CON MSC CRUCEROS



Este invierno, te mereces un crucero MSC por el Mediterráneo.

Embarca directamente en Barcelona y disfruta de 8 u 11 días visitando Italia, Francia, Malta y Marruecos con todo incluido.



FRANCIA, ITALIA, MALTA

MSC GRANDIOSA
8 DÍAS • 7 NOCHES

Embarque en Barcelona
de noviembre a abril de 2023

PRECIO DESDE

449 €

TODO INCLUIDO



MARRUECOS, ESPAÑA, ITALIA, FRANCIA

MSC LIRICA
11 DÍAS • 10 NOCHES

Embarque en Barcelona
de enero a abril de 2023

PRECIO DESDE

669 €

TODO INCLUIDO

Promo Bebidas Gratis. Solo crucero. Precio desde por persona y por crucero. Incluye tasas portuarias. Cuota de servicio de hotel obligatoria no incluida. El precio del crucero no incluye seguro de viaje. MSC Cruceros recomienda encarecidamente contratar el Plan de Protección COVID-19 (25 € p.p. Los bebés de 0-1 años no pagan). Incluye selección de bebidas ilimitadas Easy (en ocupación múltiple, la selección Easy se incluye a todos los ocupantes de la cabina. Consulta precio y condiciones). Las tarifas varían para cada crucero y están sujetas a disponibilidad. Plazas limitadas. Consulta condiciones, precio, itinerario y disponibilidad de cada salida. Pago en 6 meses: financiación ofrecida por Financiera El Corte Inglés, E.F.C., S.A y sujeta a su aprobación. Consulta condiciones en Viajes El Corte Inglés. C.I.C.MA 59, HERMOSILLA - 112 - MADRID



DESCUBRIENDO
EL MUNDO JUNTOS



Pago en
6 meses

91 330 72 65
viajeselcorteingles.es



VIAJES **El Corte Inglés**
Una sonrisa de ida y vuelta

Los trabajadores de la caña, pobres entre los pobres, esperan la victoria de Lula da Silva en las elecciones del domingo

“El azúcar sube, los salarios no”

ANDY ROBINSON

Alagoas (Brasil)
Enviado especial



Parece un *flashback* a las plantaciones del siglo XVIII. Un centenar de trabajadores de la caña de azúcar, minúsculas figuras negras en un inmenso paisaje ocre de cañas secas, cavan en la tierra a golpes de azada. Luego se sembrará la caña.

Ganan 41 reales –unos ocho euros– por un día de trabajo cuantificado como el área marcada por un capataz con una vara de medir: 30 brazas cortadas, unos 6,6 kilómetros de surco. “Yo lo haré en ocho horas y beberé cinco litros de agua”, calcula un trabajador, delgado como su azadón. Su padre y su abuelo eran cortadores de caña aquí. Los antepasados más distantes, esclavos.

41 reales no dan para mucho estos días en Brasil, donde las subidas de precios de los alimentos y los combustibles han reavivado el espectro del hambre en las zonas rurales de Alagoas, Pernambuco, Ceará y otros estados del noreste brasileño. Al igual que los productores de cereales y carne, las empresas azucareras –que fabrican diferentes clases de azúcar así como biocombustibles– están en un buen momento. “El precio del azúcar sube; los salarios, no”, dice el trabajador. Brasil es el productor de azúcar más grande del mundo.

Increíblemente, estos trabajadores de la caña no son los peor remunerados en esta parte de Alagoas. Con el 64% de la población ganando menos de 5,5 dólares diarios, este es el séptimo municipio más pobre de Brasil, (los seis primeros son todos de la Amazonia), según el ranking de Marcelo Neri, de la Fundación Getulio Vargas. El colindante Pernambuco, donde nació el candidato presidencial Luiz Inácio Lula da Silva, hace 77 años, es el estado en el que más ha subido la pobreza desde el inicio de la pandemia.

Estos sembradores de caña esperan con ganas la primera vuelta de las elecciones presidenciales el próximo domingo y la esperada victoria de Lula aunque sea en la segunda vuelta, el 29 de



Una cuadrilla de trabajadores de la caña, en la carretera de Recife, capital del estado brasileño de Pernambuco

octubre. “Antes que nada, espero que él baje los precios”, dijo el trabajador.

A escala nacional, el 30% de los votantes de Lula denuncian la escasez de alimentos. Muchos están en el noreste. Esta región históricamente pobre logró espectaculares avances sociales e infraestructurales durante los primeros doce años de gobiernos del Partido de los Trabajadores

En la usina Santo Antonio “nos ponen una multa si faltamos al trabajo aunque sea por enfermedad”

(2002 al 2014) pero ha sido una de las más golpeadas desde entonces. “Si yo pudiera, votaría cien veces a Lula”, dijo una trabajadora que limpiaba la tierra para los sembradores.

Otros trabajadores esperaban junto a un autobús a ser llevados al ingenio azucarero, la usina

Santo Antonio, en São Luís do Quitunde, donde viven. La subida de precios de los alimentos les supone un doble golpe porque “el dueño no nos deja sembrar nuestros propios cultivos en la propiedad de la empresa”, dijo un trabajador.

Aunque la mayor parte del azúcar brasileño ahora se cultiva en el estado sureño de São Paulo, la caña está simbólicamente vinculada al noreste, donde el sistema de plantaciones y monocultivos empleó cientos de miles de esclavos a partir del siglo XVIII y provocó un desastre medioambiental. La esclavitud de facto se mantuvo mucho después de la abolición, en 1888.

Ahora, tras los avances de principios de este siglo, vuelve el pasado oscuro. Los trabajadores de la usina Santo Antonio no han recibido un aumento de salario en diez años y las condiciones laborales son cada vez peores, dicen. “Nos ponen una multa de siete reales si faltamos al trabajo aunque sea por enfermedad. Aquí hay gente que se desmaya con el calor. Hace poco uno murió”, dijo

un trabajador bigotudo que llevaba 25 años trabajando y viviendo en la propiedad de la usina Santo Antonio.

Igual que con los organismos federales de protección ambiental, “Bolsonaro ha vaciado las instituciones de vigilancia laboral”, dijo el experto en trabajadores rurales Alexandre Valadares, del Instituto Federal de Investigación Económica Aplicada

El 54% de votantes que cobra menos de 467 euros está por Lula; los mejor remunerados, por Bolsonaro

(IPEA). Asimismo, la reforma laboral del 2017, que Bolsonaro ha mantenido, ha desmantelado los convenios colectivos y eliminado derechos.

Bolsonaro anunció en mayo un plan antipobreza llamado Auxílio Brasil, que distribuye 600 reales a los 20 millones de familias

más pobres. Pero hay pocas señales de que incida en la intención de voto. El 54% de los votantes que ingresan menos de 2.400 reales mensuales (467 euros), la mitad del electorado, dice que votará a Lula, frente al 25% para Bolsonaro, quien solo tiene ventaja frente a Lula en los votantes más remunerados, que cobran más de 7.000 reales al mes (1.361 euros). Pero estos, pese a hacer mucho más ruido en redes sociales, constituyen solo el 13% del electorado.

Por la carretera hacia Recife, otra cuadrilla de trabajadores estaba sentada en el arcén rodeado de campos de caña. Un coche aparcado al lado llevaba la pegatina de Lula. “Con Bolsonaro la gasolina ha llegado a ocho reales; en los años de Dilma ni llegó a cinco pero hubo protestas en todo el país; contra Bolsonaro nadie protesta”, dijo un trabajador que cortaba y repartía cañas de azúcar para chupar el jugo. Ahora llega el día de la democracia, el voto es obligatorio y la mayoría silenciosa de brasileños pobres decidirá el resultado.●

Suscríbete a La Vanguardia y ahorra tiempo y espacio con este centro de planchado

3 meses de suscripción

De lunes a domingo
Sin compromiso de permanencia



TODO
POR SOLO
99€

Centro de planchado Braun

Regalo valorado en 211€

BRAUN



Suscríbete en el **933 481 482**



Escanea el código
QR y suscríbete

LAVANGUARDIA

Oferta válida para nuevas suscripciones a La Vanguardia o suscripciones adicionales pagando con tarjeta y limitada a 95 nuevas altas. Regalo de un centro de planchado CareStyle Compact IS2144 VI de Braun valorado en 211€, con La Vanguardia edición impresa y e-paper de lunes a domingo por 99€/trimestre. Es condición necesaria que la dirección y/o el suscriptor no hayan tenido una suscripción en los últimos 6 meses. Promoción limitada a Catalunya y a 1 suscripción con regalo por cada dirección de suscripción y cliente, válida hasta el 20 de octubre de 2022 o fin de existencias. Consulta el resto de las condiciones llamando al 933 481 482.

Crisis en Palau

Aragonès destituye a Puigneró y deja en manos de Junts salir del Govern

El president no perdona que el vicepresident le escondiera la cuestión de confianza



NINOTS

TONI BATLLORI



ÀLEX TORT
INAKI PARDO TORREGROSA
Barcelona

Hilo y aguja y a recoser. Con dedal, para protegerse, por si acaso: la crisis en el Govern se ha llevado por delante a Jordi Puigneró (JxCat), vicepresidente del Govern. Lo anunció Pere Aragonès en una comparecencia en la galería gótica del Palau de la Generalitat: “He decidido cesar al señor Jordi Puigneró, vicepresidente del Govern y conseller de Polítiques Digitals i Territori. Es una decisión que me duele, pero es un paso necesario porque las instituciones de la Generalitat no pueden estar permanentemente en cuestión”. El president no ha perdonado que el hasta ahora segundo de a bordo del Govern no le informara del planteamiento de la cuestión de confianza.

El jefe del Govern espera que esta destitución sea la primera piedra para reconducir la relación entre ERC y Junts en el Govern y en el Parlament. Pero también puede empujar a Junts a tomar la decisión de dejar el Govern. Es un arma de doble filo. Junts envió a medianoche un comunicado en el que califica de “error histórico” la decisión, “vulnera el acuerdo de Govern” y “defrauda al mandato electoral”. JxCat reúne esta mañana su ejecutiva para “tomar las decisiones que correspondan”.

Precisamente Puigneró fue quien aseguró el lunes que su partido había trabajado discretamente con ERC para que el debate de política general “fuera bien”. El vicepresidente fue de los pocos en su formación que sabía que en el Parlament podría salir a relucir ese invite a Aragonès. Al president le irritó sobremanera que no le informara de la petición de cuestión de confianza y lo ha considerado



JOAN MATEU PARRA / SHOOTING

Pere Aragonès, durante su comparecencia en Palau pasadas las once de la noche

El oasis parlamentario

■ Los decibelios subieron ayer entre los dos socios de la coalición del Govern, pero en el Parlament, los dos grupos registraron por la mañana, a primera hora, 22 propuestas de resolución al alimón que se votarán mañana en el pleno, en la conclusión del debate de política general. Se trata de resoluciones sectoriales relativas a la acción del Ejecutivo catalán, a cuestiones como Rodalies, los Mossos d'Esquadra, etcétera. Y en esa labor ha habido un trabajo previo con extrañas parejas de baile, como la formada por los diputados

Joan Canadell y Jordi Albert. Además, en las cuatro resoluciones políticas de cada grupo ha habido intercambio de información entre ambos partidos y las posiciones no parecen irreconciliables. De hecho, en ERC prevén dar apoyo a las cuatro que ha registrado Junts relativas al 1-O y al *procés*, y esperan que su socio, JxCat, haga lo mismo, aunque hay alguna sobre fiscalidad que podría motivar un voto diferenciado, ya que en Junts hay quien aboga por bajar los impuestos o eliminar algunos como el de sucesiones.

como una deslealtad. Era su número dos en el Govern. “O son Govern o son oposición”, razonaban desde Presidència.

La crisis abierta en el Govern se lo ha llevado por delante. La salida de Palau de Turull y Borràs flanqueando a Puigneró minutos antes de la comparecencia del president fue toda una escenificación. También un preludio.

Aragonès argumentó la destitución. “En momentos difíciles es imprescindible acompañar a la ciudadanía y trasladarle seguridad”, subrayó antes de remarcar que “las desconfianzas no ayudan a cumplir este objetivo”. “El ruido que se había generado se ha trasladado al Govern, ha dificultado su tarea y ha contribuido a la desestabilización en un momento que la ciudadanía

nos necesita bien cerca”, añadió el president. En todo caso, aclaró que la decisión la ha tomado él mismo y que el cargo de vicepresidente queda vacante hasta que Junts proponga un nombre que “ayude a rehacer las confianzas que en estos momentos están en cuestión”.

Desde el 2017, en pleno *procés*, que en política catalana se sabe que las reuniones importantes se celebran sin móviles

JxCat califica de “error histórico” la decisión del jefe del Govern y su ejecutiva se reúne esta mañana

en la sala. Ayer sucedió lo mismo en el Palau de la Generalitat. Aragonès se reunió de urgencia a las 17.10 h con todos sus consellers tras la amenaza del martes de JxCat en el Parlament de pedirle que se someta a una cuestión de confianza si no cumple con aquellos pactos de investidura que los posconvergentes aseguran que no se están poniendo en marcha.

Posteriormente y tras dos horas de reunión, el president se citó con el secretario general de Junts, Jordi Turull. Al finalizar, a las once de la noche, el jefe del Govern compareció para anunciar la marcha de Puigneró.

Esta crisis ha conseguido que del “acuerdo de claridad” que propuso Aragonès para sentar las bases de un referéndum pactado ya ni se hable. El jefe del Govern contó hasta tres el martes en el Parlament, hasta cien la mañana de ayer y hasta mil por la tarde para analizar la situación y meditar si debe desprenderse de sus socios. Lo ha hecho de manera individual,

Continúa en la página siguiente

Crisis en Palau

Viene de la página anterior

con la cabeza de Puigneró.

Antes de tomar cualquier decisión, preguntó, según fuentes de Presidència, uno por uno a los consellers de JxCat, primero, si conocían que se iba a plantear la cuestión de confianza y, segundo, si avalan solicitarla, tal y como expresó Albert Batet en la Cámara catalana.

Tanto va el cántaro a la fuente que al final se rompe. A la espera de la decisión de esta mañana de Junts, hasta ahora como mínimo se ha roto una de sus piezas. Un pedazo importante. Si esta destitución sirve para que deje de peligrar la estabilidad del Govern está por ver. Hay pruebas de fuego por delante. El viernes se vota en el Parlament una propuesta de resolución que pide a Aragonès que someta a una cuestión de confianza –el presidente de la Generalitat es el único que tienen la potestad

Aragonès reunió a los consellers de Junts para preguntarles uno por uno si conocían los planes

para convocarla– antes de un mes.

La iniciativa obligará a posicionarse a los grupos. Algo semejante puede suceder la próxima semana con una moción de la CUP, que pide lo mismo que los populares, pero con un plazo que llega hasta el 31 de diciembre de este año. Ante ambas peticiones en estos dos posibles días D, se antoja complicado que Junts pueda votar en contra en las dos. Una simple abstención de los posconvergentes podría motivar a Aragonès a tomar una decisión definitiva, si antes Junts no ha roto la baraja y abandona el Ejecutivo catalán antes de cumplirse la mitad de la legislatura.●

De la cantera de la JNC y próximo a Puigdemont, sonó para liderar a Junts en las últimas elecciones

El conseller más digital

I. PARDO TORREGROSA Barcelona

El hasta ahora vicepresidente y máximo dirigente de Junts en el Govern, Jordi Puigneró (Sant Cugat del Vallès, 1974) ha sido el cabeza de turco en la última crisis entre los socios del Ejecutivo catalán a cuenta de la petición de Junts per Catalunya de una cuestión de confianza al president Pere Aragonès si no cumple con el acuerdo que selló en mayo del 2021. Era el único conseller que sabía de las intenciones de la cúpula del partido, y por ese motivo fue cesado ayer por la noche. Fue conseller de la Generalitat por primera vez en el 2018 en el Govern que lideró Quim Torra, como conseller de Polítiques Digitals i Administració Pública, tras haber formado parte de la administración, en el *sotogoverno*, con anterioridad.

De la cantera de la Joventut Nacionalista de Catalunya (JNC) y de Convergència Democràtica de Catalunya (CDC), ingeniero de profesión y especialista en tecnologías de la información y el ámbito digital, también tuvo cargos en el Ayuntamiento de su ciudad antes de dar el salto a la Generalitat.

En las últimas elecciones al Parlament, en febrero del 2021, sonó como posible candidato y como elegido por el expresident Carles Puigdemont para encabezar a JxCat, pero finalmente no se presentó a las primarias en las que Laura Borràs se impuso al entonces conseller de Territori i Sostenibilitat, Damià Calvet.

Tras la negativa de algunos miembros de la dirección de Junts como Elsa Artadi y Josep Rius, también próximos a Puigdemont, a entrar en el Govern, acabó siendo el hombre fuerte de Junts en el Ejecutivo catalán con la cartera de Polítiques Digitals i Territori y la vicepresidencia.

Como conseller ha reivindicado con insistencia el traspaso inte-



Jordi Puigneró, ayer, antes de entrar en el Palau de la Generalitat

gral de Rodalies y ha trabajado para que todo el territorio catalán tenga una buena conexión a internet con fibra y red 5G.

Tras su cese, el expresidente de la Generalitat y de Junts destacó que “la lealtad que importa es la lealtad a Catalunya” y que eso “lo ha demostrado siempre, y desde hace años” Puigneró. “Otros no podrán decir lo mismo cuando tengan que dejar su cargo. Gracias vicepresidente por el trabajo y por haber puesto las bases de la soberanía digital del país”, señaló Puigdemont al brindarle su apoyo, algo que también hizo su formación.

Con todo, en su formación había quien consideraba que no era el perfil adecuado y se había barajado el nombre de otros dirigentes para la vicepresidencia en algunos mentideros antes de que se desatara esta última crisis. Al final

Consell Executiu Fue el único miembro del Govern de JxCat del ejecutivo de Quim Torra que repitió

En Sant Cugat del Vallès Empezó su carrera política como jefe de gabinete del alcalde Lluís Recoder

ha sido la escalada de la tensión entre los dos socios la que ha acabado por desplazarlo del Consell Executiu que precisamente encabezó y presidió por primera vez hace apenas una semana por el viaje de Aragonès a Nueva York.

En el Govern de Puigdemont fue secretario de Telecomunicacions, Ciberseguretat i Societat Digital y presidió el Centre de Seguretat de la Informació y coordinó la defensa del ciberataque que sufrió la Generalitat durante la consulta del 9-N del 2014. También participó en el cambio de siglas de CDC y la transición hacia el PDECat, aunque luego se dio de baja de ese espacio en el 2020.

Puigneró empezó su carrera política en la JNC en 1999 y en el 2003 pasó a formar parte del ejecutivo municipal de Convergència i Unió en Sant Cugat como jefe de gabinete del histórico alcalde convergente Lluís Recoder.

En el 2004 presentó una enmienda, que prosperó con la dirección del partido en contra, para pedir que CDC no apoyara la Constitución Europea si no se reconocía la oficialidad del catalán, y en el 2005 pasó a ser concejal. Llegó a ser segundo teniente de alcalde y líder de Convergència en la ciudad vallesana. Su primer cargo en la administración de la Generalitat fue con Artur Mas en el 2013, como director general de Telecomunicacions i Societat de la Informació.●

ROVECENTO
by Enseñat Heritage

Rambla Catalunya 88, Barcelona
(Esquina Mallorca)

Tel: 932 151 515
info@ensenatheritage.com

EXPERTOS EN RELOJES DE
ALTA Y MEDIA GAMA

COMPREM

PATEK PHILIPPE, ROLEX, CARTIER,
VACHERON CONSTANTIN, AP,
HUBLOT, FRANCK MULLER, OMEGA,
ZENITH...
VINTAGE I OCASIO

+- Precios aproximados para modelos y relojes
con caja, documentación y NOS



Patek Philippe
Consulter



Audemars Piguet
Consulter



Rolex Explorer
+- 12.000€



Vacheron Constantin
Consulter



Rolex
+- 24.000€



Cartier
+- 7.000€



Rolex Daytona
Consulter



Patek Philippe
Consulter



Omega
+- 7.000€



Franck Muller
+- 5.500€

MAR
DE FONDO

Josep Martí Blanch

Nació muerto pero vivió demasiado

El Gobierno de la Generalitat está clínicamente muerto y más allá del Ejecutivo también está finiquitada la tan intensa como turbulenta década de colaboración entre ERC y JxCat. Solo queda por saber quién dará cuenta del fallecimiento y qué fecha llevará el certificado de defunción. La inscripción que el marmolista debería gravar en la lápida mortuoria merecería tener el aire de un acertijo, para que las gentes del futuro puedan descifrar como las del presente perdimos el tiempo durante un decenio. Podría ser este: Nació muerto pero vivió demasiado.

Ni el acuerdo de claridad que se ha sacado de la manga Pere Aragonès, ni la exigencia de JxCat para que el presidente se someta a una moción de confianza pueden competir a la hora de captar la atención ciudadana con la no boda de Tamara Falcó e Iñigo Onieva, el litigio Shakira-Piqué o el naufragio de la pareja Mejide-Escanes. Así están las cosas en el mercado de valores del interés informativo. Pere Aragonès y Albert Batet hubiesen podido limitar sus discursos del debate de política general a un repetitivo *unga unga unga*, sin añadir una sola palabra más, y el nivel de interés en la calle hubiese sido el mismo. Ya no los escucha y tampoco les cree ni el tato, aunque el tato les siga votando.

El mundo convulsiona y la Generalitat continúa patológicamente con la vista clavada en su ombligo. Ensayando jugadas maestras que, a diferencia de las que



QUIQUE GARCIA / EFE

Jordi Puigneró y Pere Aragonès

así fueron calificadas en los momentos álgidos del *procés*, ahora son percibidas como lo que realmente son y fueron: improvisaciones al tuntún para seguir corriendo hacia ninguna parte. El acuerdo de claridad de Pere Aragonès y la moción de

confianza de JxCat son las dos últimas aportaciones a la ya larga lista de ocurrencias que se acumulan en los últimos años. El *jaimitismo* es el género en el que ha acabado especializándose el soberanismo político.

Siguen sin decir la verdad. ERC no quiere a JxCat en el Govern y Junts no puede permanecer en él lealmente. Sencillamente porque los intereses de ambos partidos son cada día que pasa más divergentes. Solo que ninguno de los dos quiere pagar la factura de ser coherente con sus deseos. Para Aragonès, echar a JxCat del Govern sería el último paso de una rectificación completa: el calcetín vuelto del revés. Ya ha aceptado que el 1-O no llevó a ningún lado, aunque Marta Rovira se afane ahora a reivindicarse como una de sus organizadoras, pero falta rematar con el reconocimiento de que el eje independentista ya no seguirá siendo la columna vertebral de un futuro gobierno republicano abierto a nuevas alianzas. Es un riesgo ante los electores.

De la otra parte, la factura para JxCat tampoco es menor si son ellos los que abandonan las dependencias oficiales. No pueden hacerse las víctimas y sus estrellas emergentes, gente como Jaume Giró o Victòria Alsina, quedarán privados de alfombras que pisar para seguir agrandando su perfil político. Añadan el nutrido grupo de altos cargos y personas con despacho en ámbitos paragubernamentales que deberán actualizar de inmediato sus currículums con el frío del invierno lla-

mando a las puertas del sector privado y súmenle los alcaldables de Junts que no podrían fardar de pasadas, presentes y futuras inversiones en su municipio con consejeros de su partido del brazo para salir juntos en la foto en vísperas de las municipales.

De este no querer ser el que da el paso definitivo nace su permanente deslealtad mutua. Porque ambos acumulan razones. Es verdad que Pere Aragonès ni cumple ni tiene intención de cumplir los términos

**ERC no quiere a JxCat
en el Govern y Junts
no puede permanecer
en él lealmente**

del pacto que alcanzó con Jordi Sánchez para que el actual Ejecutivo viera la luz. Y lo es también que JxCat hace todo lo que puede para que Aragonès no coja altura de presidente. No hay fecha de entierro pero tenemos el muerto entre los dedos. Estamos preparados para un luto corto. Nos atrevemos también a sugerir qué música debería sonar en el tanatorio: *La battaglia dell'amore cieco*, de Fabrizio de André. Te amo tanto que quiero verte cadáver. Más o menos como ERC y JxCat en un precioso acento italiano de Génova.

@JosepMartBlanch



Renta
Corporación

➔ **ALQUILAMOS** (o compramos)
**LOCALES EN PLANTA
BAJA ENTRE 500 m²
Y 1.000 m²**

Pagamos un alquiler de hasta 2.200€/mes

📍 En ciudades de más
de 100.000 habitantes



647 833 397

Luis Guardia / l.guardia@rentacorporacion.com

Cinco años después del

1 OCT

entrevista con los expresidentes

“El proyecto soberanista desde el 2017 va a la baja”



ÀLEX GARCIA

ENTREVISTA

SILVIA ANGULO
Barcelona

Artur Mas (Barcelona, 1956) es muy crítico con la situación actual del independentismo. También lo es con el Gobierno y señala que tras años de ejecutivo “supuestamente progresista” no se ha avanzado para resolver el conflicto político y acabar con la “represión judicial o económica”. Mas, que tuvo durante años su casa embargada para hacer frente a la reclamación del Tribunal de Cuentas por el 9-N, continúa la batalla legal por la acción exterior del *procés*.

¿Cuándo empieza el *procés*?

En el 2012 cuando se producen tres hechos. El primero es la manifestación de la Diada. Luego el no de Rajoy al pacto fiscal y el tercero las elecciones anticipadas que convoqué para saber el apoyo que tiene el derecho a decidir, que acabó siendo respaldada por 80%, cuando el PSC aún estaba a favor. A nivel de partido el resultado no me fue bien.

¿Se convoca una consulta el 9-N del 2014 y se quería que la del 2017 fuera vinculante?
La idea del 9-N es que no tuviera una consecuencia inmediata. Era una consulta que nos tenía que llevar a otra etapa que fueron las elecciones plebiscitarias. El 1-O fue como el 9-N, pero se dijo que el resultado era vinculante y si ganaba el sí la independencia sería declarada de forma automática.

No fue así

No, no lo fue. Pero el enfoque era diferente y todo es una cadena. El 2012 empieza el *procés*, luego en el 2014 viene la consulta del 9-N, Junts pel Sí y el plebiscito de septiembre del 2015. Luego el 2017, el 1 de octubre y

lo que hemos conocido. Una cadena de decisiones hasta octubre que nos lleva de subida y a partir de ese momento creo que el proyecto soberanista va a la baja.

¿Todas las decisiones fueron buenas?

Todas no, pero hay más buenas que malas hasta octubre del 2017. Desde entonces el tema es más discutible.

¿En qué sentido?

Con el 155 se rompe la unidad y la lista conjunta. No fue una buena decisión y desde entonces la discusión, las envidias, las diferencias de estrategias, el no reconocimiento de liderazgos, la política en Madrid...

¿Creyó en algún momento que podía acordar un pacto fiscal?

El PP tenía mayoría absoluta y ya sabía que no saldría con el acuerdo firmado, pero tenía la esperanza de que no tendrían tanta miopía política y se crearía un grupo de trabajo. Nos dieron un portazo y había que cambiar de rumbo. No lo decidí solo, con-

El 1 de octubre

“Vi una actitud heroica en la defensa de las urnas y los colegios; luego vi otra cara con tristeza y rabia”

voqué elecciones para comprobar si los catalanes lo avalaban y entramos en una pantalla nueva porque de defender la autonomía pasamos a defender la soberanía.

Pero en Madrid no cambió nada...

Madrid subió los decibelios de la represión, incluso de la brutalidad.

¿Las movilizaciones en contra de los recortes de su Govern no tuvieron nada que ver con el cambio de rumbo hacia la independencia?

Si fuera así ¿por qué ahora tenemos mayoría independentista en el Govern cuando la situación económica es diferente? Los recortes se hicieron porque la receta europea era austeridad. El segundo origen fue cuando obligaron a España a recortar y centrifugó la austeridad hacia ayuntamientos y comunidades y en Catalunya se hizo más porque partíamos de la herencia del tripartito. Estábamos endeudados hasta las orejas.

¿Cómo vivió el 1-O?

Representó una gran alegría y gratificación. Vi una actitud heroica por parte del país defendiendo las urnas y los colegios. Con una carga de ilusión y luego vi la otra cara con tristeza y rabia por un Estado intransigente, represor y violento.

¿No esperaba las cargas policiales?

Era una posibilidad, pero pensé que el Estado sería más inteligente y podía acabar ridiculizando la nueva votación diciendo que si queríamos lo hiciéramos y que el Gobierno

La situación del Govern

“Si se rompe el Govern de la Generalitat, ¿cómo haremos creíble que queremos llegar a la independencia?”

no nos haría caso. Lo que hizo dar la vuelta al mundo fue la Policía y la Guardia Civil dando bofetadas y repartiendo.

¿Habló con Puigdemont para que convocara elecciones?

Lo viví de cerca e hizo lo que pudo. Teniendo decidido convocar elecciones al final no lo hizo y entendiéndolo los motivos fue una decisión no compartida. Al final se impuso la presión ambiental, Twitter, la actitud de chulería de Ma-

drid y las desconfianzas internas...

¿El 1-O es un mandato?

Es una cima para llegar a otra cima mayor que es que Catalunya se convierta en un país independiente en una Europa federal. Es muy complicado pero la alternativa es conformarnos con una autonomía cada vez más pequeña, controlada y ser más residuales. O nos conformamos o nos ponemos un objetivo complicadísimo que te da un camino si lo sabes recorrer como se debería.

¿Y cómo se debe recorrer?

Debes saber dónde vas, cómo llegas, un camino común y compartido y no cada uno por su cuenta. Debes tener a alguien que te guíe y con liderazgos reconocidos por todos. Ahora no tenemos ni el objetivo final compartido, ni la manera de llegar ni los liderazgos reconocidos. Y así no llegaremos.

¿Estos requisitos en la política catalana actual parecen inalcanzables?

No lo son. Fue posible en los primeros años del *procés* con empujones, desconfianzas y sin ser el paraíso pero era el camino. Se creo Junts pel Sí que agrupaba a casi todo el mundo soberanista hasta gente que venía del PSC o Iniciativa.

¿La relación tan complicada que mantienen ERC y Junts es heredera del 1-O?

Ya existía, pero a partir de ese momento se desbordó y aún estamos ahí.

¿Cree que Puigdemont debe dar un paso al lado definitivo?

Ya lo ha hecho. Quizás no de la manera explícita como hice yo. Es un referente y está fuera en una condición personal dura y tie-

Artur Mas

129.º presidente de la Generalitat

27 diciembre 2010 – 12 enero 2016

ne que tenerse en cuenta para la resolución del conflicto. No se trata solo de cómo salen los presos, si no también de cómo regresan los exiliados y se acaba la represión por la vía de juicios o del Tribunal de Cuentas.

¿Esto es lo que se están abordando en la mesa de diálogo?

Los avances son los que son. Se ha producido unos indultos. Nada más. No le quito valor, pero no se resuelve el conflicto político. Además de que no haya represión ni judicialización debe proponerse una solución política. La mesa de diálogo está a años luz de llegar a eso.

¿Cree que el Govern se romperá?

Pienso que no porque no lo deseo. Entiendo que Junts apriete pero que no rompa. Si hay ruptura, ¿cómo haremos creíble que queremos alcanzar la independencia?

¿El espacio convergente se puede recomponer?

La disgregación la viví como una fatalidad.

El momento actual

“No tenemos ni el objetivo final compartido, ni la manera de llegar ni tampoco liderazgos reconocidos”

No se pudo garantizar la unidad interna y eso nunca había pasado. Lo lamento y lo llevo mal. Ojalá se llegue a esta reunificación.

¿Hacia dónde va el independentismo?

Está en un punto intermedio. No digo que esté en tierra de nadie. No hay ningún signo que haga pensar que podemos tomar el camino seriamente. Otra cosa son declaraciones y gesticulaciones. Estamos más de espectadores que de actores para que las cosas funcionen.●



Reynders, ayer durante una conferencia de prensa en Bruselas

RYOLIVIER HOSLET / EFE

El Gobierno cree que Bruselas maniobra con el PP por el CGPJ

El comisario europeo llega a España en busca de “diálogo”

CARLOTA GUINDAL
BEATRIZ NAVARRO

Todas las expectativas puestas en el comisario de Justicia de la Unión Europea, Didier Reynders, pronto se han desinflado. El Gobierno no ve con buenos ojos los movimientos que está haciendo el dirigente europeo, más encaminado, a su juicio, a beneficiar al Partido Popular que a buscar el diálogo entre las partes.

Fuentes socialistas aseguran que Reynders no se ha puesto en contacto con su formación, encargada de lograr un acuerdo con el principal partido de la oposición para renovar el órgano de los jueces, en funciones desde hace casi ya cuatro años. El comisario europeo tenía prevista su llegada ayer para hacer una ronda de contactos con diversos miembros del Gobierno, así como con el presidente del CGPJ y del Tribunal Supremo, Carlos Lesmes, o el fiscal

general del Estado, Álvaro García.

Antes de partir a España, Reynders hizo unas declaraciones que ha puesto en tela de juicio sus verdaderas intenciones de hacer de mediador entre las dos partes en conflicto. “Aquí lo que importa es el diálogo, no la terminología sobre el rol que tengo. Yo voy sobre todo a intentar favorecer el diálogo” entre los responsables políticos españoles, recalcó ayer en Bruselas.

A partir de ahí añadió que su objetivo es conseguir que se apliquen “lo más rápidamente posible” las recomendaciones incluidas en el informe sobre el estado de derecho en la UE. “Lo ideal”, dijo Reynders, sería que la renovación del CGPJ sea decidida en su mayoría por los propios jueces, tal y como recomiendan los estándares fijados por el Consejo de Europa, sin esperar a que se lleve a cabo una reforma más profunda en el sistema de elección de magistrados, aunque abrió la opción

a buscar otras alternativas. Estas palabras provocaron un gran malestar entre las filas socialistas porque es precisamente el argumento empleado por el PP para negarse a renovar el órgano a pesar de encontrarse caducado

El comisario de Justicia de la UE dice que lo “ideal” sería que los jueces decidan la renovación del Consejo

desde diciembre del 2018.

Además, según estas mismas fuentes, las palabras del comisario de Justicia chocan frontalmente con lo dispuesto en las recomendaciones europeas que proponen, que para arreglar esta situación en el poder judicial español, primero se debe renovar el órgano de los jueces con el sistema actual para

después promover una reforma. De esta manera los jueces serán quienes elijan a los vocales del Consejo, con marcan los estándares europeos.

Por eso mismo, el ministro de Presidencia, Félix Bolaños, advirtió en un claro intento por rebajar las pretensiones de Reynders que la única opción posible para desbloquear la situación no es con la visita del comisario europeo, sino con un movimiento del PP, a quien responsabiliza de frenar la renovación. El encuentro desvelado por *El País* entre Reynders y el eurodiputado del PP y uno de los hombres fuertes de Alberto Núñez Feijóo, Esteban González Pons, no ha ayudado a levantar suspicacias sobre el papel mediador del comisario de Justicia.

En el CGPJ tampoco se ve con esperanza su visita. Fuentes del órgano sospechan que ni PP ni PSOE van a cambiar sus férreas posturas y por tanto de nada va a servir este toque de atención por parte de Europa. El bloque de ocho conservadores más reivindicativos dentro del órgano están forzando su postura en el Consejo a la espera de los efectos de los diversos encuentros que mantenga Reynders. El CGPJ ha superado ya el plazo para designar a dos magistrados del Tribunal Constitucional pero este bloque está aguantando para ver si se logra una renovación antes.

Su presidente, Carlos Lesmes, junto a otros dos conservadores y los vocales progresistas está en contra de este bloqueo dentro del Consejo y buscan un consenso cuanto antes para nombrar a los magistrados del TC.

Lesmes, presidente del órgano judicial, mantiene su propósito de dimitir en los próximos días

Hoy mismo, se celebra un pleno ordinario en el que se pretende debatir este asunto, aunque fuentes conservadoras ya adelantan que siguen sin tener un candidato claro para presentar. Mientras tanto, Lesmes sigue con su plan de dimisión y ha adelantado que tiene entre sus planes abandonar la presidencia la semana que viene.●

Feijóo se reunió la semana pasada con Abascal y Yolanda Díaz

CARMEN DEL RIEGO
Madrid

“Se ha caído el muro”. Es la conclusión que de la entrevista que mantuvieron la semana pasada los presidentes del PP y de Vox ha sacado el líder de los populares, Alberto Núñez Feijóo. Un muro que había levantado Pablo Casado, cuando rompió con Santiago Abascal por la moción de censura a Pedro Sánchez.

La reunión se celebró a petición del líder de Vox y en ella, según mantienen fuentes del PP, Feijóo le advirtió que quiere ganar las elecciones, tener mayoría para gobernar en solitario, a lo que el líder de Vox le objetó que la época de las mayorías absolutas ya había pasado. Estas mismas fuentes señalaron que en ningún momento se habló de futuras colaboraciones entre las dos formaciones. Con todo quedaron en mantener una vía de comunicación abierta.

Feijóo y Abascal coincidieron en el diagnóstico de la situación económica, aunque disintieron sobre cómo hay que afrontarla. El presidente del PP aprovechó para recriminar a Vox que en Galicia digan que él es un nacionalista y que discrimina el castellano. En lo ideológico, según fuentes del PP, mantienen diferencias, en cuanto al Estado de las autonomías o la Unión Europea.

Feijóo encuadra este encuentro en las reuniones que mantiene con los líderes de los partidos que se lo planteen. Eso hizo la vicepresidenta segunda del Gobierno, Yolanda Díaz. Ambos se conocen de cuando Díaz era líder de la oposición en Galicia y Feijóo presidente de la Xunta. En la reunión abordaron los impuestos a las eléctricas, bancos y a grandes fortunas.●

Reguant alega que no fue informada de lo que podía pasar si no respondía a Vox

CARLOTA GUINDAL
Madrid

Sin negar los hechos, la dirigente de la CUP Eulàlia Reguant declaró que cree en su inocencia, porque actuó para proteger sus derechos. La diputada en el Parlament fue ayer a declarar al Tribunal Supremo por un presunto delito de desobediencia, que puede suponer cuatro meses de inhabilitación, al negarse

a responder a las preguntas de Vox cuando fue citada como testigo en el juicio del *procés*.

Es evidente, explicó su abogado, que se negó a contestar a la acusación popular. Pero entiende que no cometió ningún delito. Primero, porque se acogió a su objeción de conciencia al no responder a un partido que considera xenófobo, machista y fascista. Y segundo, porque el presidente del tribunal, Manuel Marchena, según dijo, no le ad-

virtió de la condena que podía acarrear negarse a responder. Reguant ha pagado una multa de 2.500 euros y se le ha abierto un proceso penal por un delito de desobediencia, algo de lo que ya le advirtió el magistrado.

Reguant, que acudió al Supremo acompañada de simpatizantes, optó por contestar en catalán y solo respondió a las preguntas de su defensa, evitando así el interrogatorio del fiscal. “No me dijeron la pena que podía acarrear no contestar”, indicó la diputada, que señaló que lo único que le dijo Marchena fue que sabía a lo que se exponía si se negaba a declarar, dando por concluido el interrogatorio y saliendo de la sala de vistas.

Para el fiscal, sin embargo, Reguant era consciente de las



DANI DUCH

Reguant, ayer en Madrid

consecuencias de lo que hacía. “Vox era una parte legítima y por eso la acusada no podía tomar una decisión que no está amparada por la ley”, indicó.

El abogado de Reguant apeló al “menoscabo en la dignidad personal” que suponía contestar a un partido como Vox y adujo que “la pena solicitada es desproporcionada”. La diputada de la CUP sostuvo que la mera personación de Vox demostraba que era “imposible” tener justicia. “Su actuación se convirtió en una herramienta más del Estado para construir un juicio político, un elemento más de su engranaje represivo”, dijo antes de ser cortada por el presidente, que le advirtió que el Supremo “no es el lugar para hacer un alegato político”.●

LA VANGUARDIA

PRESIDENTE-EDITOR

JAVIER GODÓ,
CONDE DE GODÓ

DIRECTOR

Jordi Juan

DIRECTORES ADJUNTOS

Lola García Álex Rodríguez
Miquel Molina Enric Sierra
Enric Juliana

SUBDIRECTORES

Manel Pérez Lluís Uría
Isabel García Pagan Joel Albarrán
Llàtzer Moix

Adjunto al Director: Pedro Madueño — **Redactores jefes:** Ramon Aymerich (Internacional), Silvia Angulo (Política), Marga Soler (Opinión), Susana Quadrado (Sociedad), Ramon Suñé (Vivir), David Dusster (Magazine y Gente), Silvia Colomé (Cultura), Sergio Vila-Sanjuán (Cultura(s)), Joan Josep Pallàs (Deportes), Elisenda Vallejo (Economía), Celeste López (Redacción Madrid), Mariàngel Alcázar (Casa Real), Ignacio Orovio (A Fondo), Fèlix Badia (Fidelización), Núria García Arenas (Diseño), Mariano Fernández (CDO, Estrategia Digital), Pau F. Rodríguez (Redes Sociales y CMO), Álvaro Mazariegos (SEO), Jordi Canyissà (Operaciones) y Salvador Enguix (València)

— **Defensor del lector:** Joel Albarrán — **Consejeros de Dirección:** Lluís Foix y Josep Maria Soria

Justa deflactación del IRPF

Al Gobierno del presidente Sánchez le han fallado los reflejos políticos y económicos. La oposición del Partido Popular ha sido más hábil al plantear las medidas fiscales que habría que tomar y que parece que quiere la mayoría de la ciudadanía. Ha conseguido poner la política fiscal en el centro del debate público ante el año electoral que se avecina.

La deflactación de las tarifas del IRPF para el 2023 que han aprobado las comunidades autónomas gobernadas por el PP de Madrid, primero, y de Andalucía, Murcia y Galicia, después, ha sido presentada por sus respectivos presidentes como una rebaja impositiva. Pero en realidad no hay tal rebaja. Solo supone, y ya es mucho, ajustar el régimen de tramos impositivos de la renta para evitar que el aumento de los ingresos nominales por la subida del índice de precios de consumo (IPC) no haga tributar más a los contribuyentes por los mismos ingresos reales. En este sentido, la deflactación de las tarifas de la renta supone restaurar el equilibrio de la presión fiscal por este impuesto. Así lo ha entendido también el presidente de la Comunidad Valenciana, Ximo Puig, que ha anunciado asimismo que deflactará la tarifa autonómica de dicho impuesto. No ha querido quedarse atrás aunque para ello haya tenido que romper la disciplina del PSOE. En cualquier caso, tiene muy claro que quien se juega la reelección en Valencia es él.

Los líderes autonómicos del PP obedecen a una estrategia orquestada por el PP de Alberto Núñez Feijóo, inspirada por la presidenta autonómica Isabel Díaz Ayuso, para desmarcarse del PSOE y de Unidas Podemos y establecer un perfil económico-fiscal alternativo y popular, valga la redundancia. El caso de Puig es diferente. Sabe —o creemos que sabe— que no puede engañar a sus electores con una subida en frío de los impuestos como sería no deflactar la tarifa del IRPF después de que la inflación acumule un aumento del 19% en los últimos 15 años. A

escala estatal eso supone unos ingresos fiscales extraordinarios para el Estado de 22.000 millones de euros sin que casi nadie se haya enterado. Miel sobre hojuelas para el Gobierno.

El presidente Sánchez debería seguir el ejemplo del presidente de la Comunidad Valenciana. No solo porque es de justicia fiscal, sino porque se juega la reelección en los próximos comicios si no lo hace. Todavía está a tiempo de rectificar e introducir la deflactación de las tarifas del IRPF en el proyecto de presupuestos generales del Estado del 2023. Llega tarde, pero más vale tarde que nunca. Los contribuyentes españoles no le perdonarán que les haya engañado con una subida en frío de los impuestos como es no deflactar la tarifa del IRPF, sobre todo cuando la inflación ha superado el 10% en solo un año.

El Gobierno de Sánchez se ve presionado para seguir la senda iniciada por las autonomías

A partir del equilibrio tributario que supondría la deflactación de la tarifa del IRPF es cuando puede y debe definirse la política fiscal más adecuada que necesita el país. Con el impuesto de patrimonio sucede algo similar. Si la práctica mayoría de las comunidades autónomas —excepto Catalunya— apuestan por bonificarlo, parece claro que debería suprimirse a escala estatal para acabar con las diferencias. No se pueden poner puertas al campo. Pero igualmente el Gobierno está en su derecho de establecer un impuesto sobre las grandes fortunas, que sea más justo y equitativo que el de patrimonio, como parece que quiere hacer. El propio economista jefe del Banco Central Europeo se ha mostrado partidario de exigir una mayor solidaridad, vía fiscal, de las grandes fortunas y empresas para proteger a los que menos tienen, los más afectados por la inflación, que incide especialmente en productos de primera necesidad como energía y alimentación.

La política fiscal tiene una importancia crucial en la justicia social y en la redistribución de la riqueza, y ello va desde la necesidad de la deflactación del IRPF hasta la protección de los más vulnerables con la solidaridad de los que más tienen. ●

Mayores en lucha

Bajo el lema “Mayores y brecha digital”, y organizada por la Plataforma de Mayores y Pensionistas, se acaba de celebrar en el Congreso de los Diputados una jornada en defensa de los derechos de las personas de edad. Su queja principal ha sido la derivada de sentirse segregados en un mundo digital. Consideran, y no sin razón, que la pandemia, lejos de ralentizar la transformación digital, la ha acelerado. A su término, han constatado que podían estar más marginados que antes de su inicio. Realizar una gestión bancaria, sanitaria, en pos de un servicio esencial o administrativo depende, cada día más, de tecnologías digitales. Y la condición pretecnológica —que no tecnófoba— de tantos mayores no les ayuda a afrontar incontables trámites, ahora ya ineludibles para moverse en la esfera económica, de la salud o, simplemente, para despachar gastos relacionados, por ejemplo, con el consumo de la luz o el agua.

Viéndose en esta situación, los mayores —aquellos con mayores dificultades para digitalizarse y adaptarse a la transición tecnológica—, pero aún ciudadanos de pleno derecho, han dicho basta. Proponen moverse en la esfera política para que el ordenamiento jurídico reconozca su derecho a ser atendidos como lo han sido hasta ahora en el mundo analógico,

sin caer en segregaciones asociadas al progreso. No es que no quieran aprender. Es que si sus facultades decaen y no consiguen avanzar, aspiran a preservar los derechos ganados en una vida de trabajo y tasas.

La reivindicación es oportuna. La evolución de la pirámide de edad la respalda. El 20% de la población española (nueve millones de personas) tiene ya más de 65 años. En el 2030 ese porcentaje subirá al 25%. Y en el 2050, al 33%. La

Las personas de edad, colectivo al alza, piden no ser segregadas por la sociedad digital

bolsa de ciudadanos comprendida en ese tramo de edad superior no deja de crecer. O sea, que no solo les interesa a los mayores ver atendidas sus peticiones. También les interesa a los partidos, que tienen en esas edades un caladero de votos nada desdeñable. Lo que piden los mayores —ya muy críticos con la desatención que sufren las residencias— no es mucho: que el servicio robótico o digital no desplace del todo la atención personal presencial. En otras palabras, que se humanice el mundo digital.

Los partidos políticos tradicionales, de corte ideológico, tienen una razón adicional, no menor, para atender estas peticiones: evitar que al factor territorial —que ha alentado formaciones como Teruel Existe o ¡Soria Ya!, restándoles votos— se sume ahora el factor edad, y que este propicie el apoyo a otras formaciones, sustrayéndoles nuevos electores. ●

FUTUROS IMPERFECTOS

Màrius Carol



Tiempo de rebajas

Las verdades en economía acostumbran a durar poco. Y más cuando las crisis aprietan, los ciudadanos se impacientan y los políticos se angustian. El debate sobre si hay que subir o no los impuestos en momentos como el actual resulta fascinante. En España, Ximo Puig ha roto con el esquema de que la derecha baja impuestos para que la gente pueda gastar más, mientras la izquierda intenta subirlos para repartir mejor. En la Moncloa han puesto mala cara. Pero otros gobiernos autonómicos donde mandan los socialistas, como Navarra, están negociando también una rebaja fiscal con sus socios a las rentas medias y bajas. Y no serán los únicos.

Hay una doctrina económica, que es la que defiende el PP, que considera que en momentos como el actual es mejor rebajar los impuestos para que el dinero esté en los bolsillos de

Puig considera que es mejor que el dinero esté en los bolsillos de los ciudadanos

los ciudadanos. Mientras que existe otra, que es la que trata de imponer el PSOE, que sostiene que el Estado debe acaparar más rentas para redistribuirlas equitativamente. El problema es que cada autonomía tiene una situación distinta y la realidad no siempre está para ideologías. Sobre todo cuando las elecciones en esas comunidades son en ocho meses.

En el fondo, el debate recuerda a la polémica entre Johan Cruyff y Josep Lluís Núñez, cuando el primero defendía que el dinero debía estar en el campo y no en los bancos. Cruyff quería mejores futbolistas y Núñez deseaba no comprometer la economía del club. La cuestión es que sin un buen equipo no se ganan copas y acaban disminuyendo los ingresos.

Con la inflación disparada, los ciudadanos se empobrecen, al contrario del Estado, que aumenta su recaudación. Por eso algunas autonomías han decidido deflactar el IRPF, que más que una rebaja es un acto de justicia. No solo las gobernadas por la derecha, también otras como el País Vasco, donde el PSOE gobierna junto al PNV. Un caso especial es Madrid, donde la rebaja de impuestos se ha convertido en una doctrina que beneficia más a los que más tienen; en otros territorios no deja de ser una manera de hacer política redistributiva. El Estado de las autonomías es eso: otra cosa es que hay comunidades infrafinanciadas y otras sobreloradas. Pero ese es otro debate. ●

¿A casa por Navidad?

Alfredo Pastor



Al decretar la movilización forzosa, Vladimir Putin admite que su “operación militar especial” es una guerra. Ha sido el último en hacerlo, porque aquí hace meses que se la llama así. Es inevitable recordar estaciones de tren abarrotadas de reclutas, despedidas emocionadas desde el estribo de un vagón, sabiendo que para millones de jóvenes el final del trayecto iba a ser un campo sembrado de cruces. Por el momento, las cruces son rusas y ucranianas, pero ¿quién sabe?

Para algunos, la Primera Guerra Mundial tenía un objetivo: acabar de una vez con el militarismo prusiano. Cosa fácil; tanto, que se decía en Inglaterra en 1914: “Nuestros chicos estarán de vuelta en casa por Navidad”. La guerra duró cuatro largos años, y cinco millones y medio de soldados murieron en combate. Huelga decir que el militarismo prusiano no tardó en reaccionar. El llamado *suicidio de Europa* no sirvió de gran cosa. Esta vez es un secreto a voces que el programa de nuestro líder, EE.UU., es doblegar a Rusia y tener así las

manos libres para confrontar al verdadero adversario, China (Ucrania no se menciona en el guion). Ante esa perspectiva, ¿quién sabe en qué año estarán los chicos, todos los chicos, en casa por Navidad? Y ¿qué habremos ganado a cambio de las cruces?

Es difícil expresar una opinión que no coincida con la versión del conflicto que se ha impuesto en los grandes medios occidentales: al informar de ciertos hechos y no de otros, estos han tomado implícitamente partido. Sé que hay puntos oscuros en la versión occidental, sin poder pretender arrojar luz sobre ellos. Pero me sorprende ver cómo los medios occidentales suscriben esa versión con una

Europa no ha estado a la altura y ha desperdiciado una gran ocasión de tener voz en la escena mundial

uniformidad que uno solía asociar con la censura autoritaria. El caso es que se ha reducido un conflicto, larvado desde hace años en un país con una historia turbulenta, a la fábula del lobo que se arroja sobre un rebaño inocente. La solución es matar al lobo. Incluso cuando el pastor se ha declarado dispuesto a negociar con él —pensando quizá que así salvaría alguna oveja— se le ha conminado a que

no lo hiciera. Pero querer deshacerse de Putin es un error. Como escribe Gabriel Magalhães, buen conocedor del asunto: “Los dictadores nacen en las sociedades y son apoyados por una parte considerable de sus compatriotas”. “Si alguien envenenara a Putin —añade— surgiría otro Putin, quizá el mismo que le administró la dosis letal” (*La Vanguardia*, 26/IX/2022).

Lo anterior no va en favor de Putin, ni contra Estados Unidos: va en favor de Europa. Europa no ha estado a la altura, y no todos los europeos se sentirán representados por unas políticas de la Unión que van contra sus intereses y no contribuyen a la paz del mundo. Van en contra de sus intereses, porque Europa ni puede ni debe ser enemiga de Rusia (aunque quizá sea ese uno de los objetivos de la política exterior de Estados Unidos). No contribuyen a la paz del mundo, porque favorecen una división en bloques concebida como el preludio de un duelo entre ellos.

Y nos condenan a la irrelevancia. En China, por ejemplo, se nos toma como un modelo, nunca como un actor en la escena mundial: ni a la UE ni a ninguno de sus miembros. Hemos desperdiciado una gran ocasión de tener una voz, porque hoy ¿para qué hablar con nosotros cuando las cosas van en serio? Europa debería luchar por un final inmediato de la guerra. De lo contrario, corre el riesgo de acabar siendo considerada un parque temático que linda con Rusia: “Un cementerio”, decía Iván Karamázov, “pero ¡cuán querido!”.

La actividad mortuoria

Quim Monzó



El PSOE ha registrado en el Congreso de los Diputados una proposición no de ley para minimizar el impacto ambiental de los protocolos que utilizan a la hora de disponer de los cadáveres de la gente, que se fijaron en la *Guía de consenso sobre la actividad mortuoria* del 2018. Los medios destacan dos de los puntos que plantean. A saber: rechazar los ataúdes de madera y optar por otros de cartón ondulado, y vestir al difunto con ropa confeccionada con fibras naturales. Muy a favor de ambos puntos.

Ataúdes de cartón se fabrican desde hace lustros, y no tienen tanto predicamento como haría falta porque, cuando vas a las funerarias a hacer el papeleo, anhelan colocarte ataúdes de madera, cuanto más suntuosos mejor, que cuestan una pasta y son feos a matar. Cuando tuve que incinerar a mis padres sudé la gota gorda hasta conseguir que no fueran una cursilería churri-gueresca.

También es buena idea lo de ataviar al finado con ropa que

La responsabilidad medioambiental va más allá del último suspiro

no sea sintética. El algodón y la lana son óptimos. También la alpaca y el lino. El lino es ideal para el verano. La lana, sobre todo en invierno, porque en verano da demasiado calor. La ropa de fibras naturales es más cara, sí, pero las ventajas son evidentes: no se tienen que lavar tan a menudo y transpiran mejor. No se trata solo de llevar la lucha por el medio ambiente hasta la tumba: también está el bienestar personal. Basta recordar el caso de aquel actor mexicano, Joaquín Pardo, que, tal como publicó el diario *La Prensa* (de lo que antes llamaban el DF), sufrió un ataque de catalepsia y, como lo dieron por muerto, lo enterraron vivo. Imagínenselo dentro de la tumba, con un traje de poliamida. ¡Menuda agonía! Después sus familiares lo desmintieron, y aseguraron que había muerto de embolia. Pero a mí siempre me ha gustado más la versión de *La Prensa*, un diario que no en vano ostenta como lema “El periódico que dice lo que otros callan”.

APUNTES DEL NATURAL – JL MARTÍN



Es el mundo al revés. El PSOE promueve un impuesto a las grandes fortunas que había rechazado siempre en la misma medida que lo anhelaba Unidas Podemos.

El PP lanza una ofensiva populista de bajada de impuestos exprimiendo a tope la autonomía fiscal de sus gobiernos regionales. Esta manera de hacer de los de Feijóo entronca con el planteamiento de autosuficiencia tributaria de los nacionalistas catalanes, quienes, en cambio, se escandalizan ahora por ello mientras esperan una reforma del sistema de financiación autonómica que no llega.

Aragón defiende la armonización que propugna el Gobierno —“bases comunes”— cuando este fue siempre el argumento de Rodríguez Ibarra contra la reivindicación catalana de distribuir los recursos en función del esfuerzo fiscal de cada comunidad. Ximo Puig afina el coro desacompañado de los barones socialistas y anuncia, en contra de lo dicho por él, un recorte del IRPF para los valen-

Nadie se atreve con los vascos

Susana Quadrado



cianos reventando el plan de la Moncloa.

En medio de esta guerra fiscal, fíjense en los vascos. Son, con diferencia, los más listos y aventajados de esta España de las autonomías del tonto el último. A la chita callando,

no solo conservan el concierto sino que van sumando transferencias del Estado. La última, los trenes de cercanías. Ay, cómo se equivocó Pujol al rechazar el modelo, y cuando lo reclamaron Mas y Montilla ya era tarde.

Hay muchas justificaciones, tanto históricas como políticas, del concierto. Pero es evidente que hoy en día el modelo resulta claramente beneficioso para Euskadi y Navarra, que aportan menos de lo que reciben y menos de lo que les correspondería transferir según su peso económico. Las revisiones del cupo son mínimas. Al final, toca a los contribuyentes del resto de España subvencionar las haciendas forales vascas, sin nada a cambio.

Tanto que se habla ahora de la insolidaridad interterritorial pero nadie se atreve a abrir el melón del concierto. Para eso se necesitaría el coraje de reformar la Constitución y de incomodar a un PNV que decanta mayorías. Ergo, imposible. El resumen es que el politiquero manda mientras los ciudadanos pagan y contribuyen, algunos más que otros.

De la esperanza al esperpento

Francesc-Marc Álvaro



El sábado se cumplirán cinco años del referéndum unilateral del 1 de octubre. Desde entonces, han pasado muchas cosas. Lo que fue bautizado como el *procés* ya es historia. Estamos en una etapa híbrida y extraña –el *posprocés*– que es y no es a la vez un retorno a la política, con un autogobierno abollado y una Generalitat convaleciente tras el estrés vivido desde el 2012.

El recuerdo de esa jornada especial se mezcla con las peculiares peripecias de la actualidad protagonizada por ERC y Junts en el Govern, y el contraste da mareo. El independentismo alzó, hace cinco años, la bandera de la esperanza, pero ahora representa un esperpento. Para los partidarios de esta causa, la comparación es descorazonadora y deprimente; mientras, para el conjunto de la ciudadanía, es irritante comprobar que los responsables de la autonomía dedican tanto tiempo a sus líos internos, cuando tenemos el país en una situación de crisis tan complicada, en una Europa asediada por retos enormes.

Cinco años después de aquel momento, lo que en Madrid denominan “el problema catalán” no ha desaparecido, a pesar de las fuertes medidas punitivas del Estado y el descabezamiento de la cúpula del movimiento. Cinco años después, los partidos independentistas siguen teniendo un apoyo electoral robusto y disfrutan de mayoría en el Parlament. Pero también es innegable que, cinco años después, los dirigentes políticos que quieren

una república catalana viven en una discordia perenne, son víctimas de las desconfianzas cruzadas, son incapaces de construir una única estrategia y, para remate, tienen pánico a hablar claro a la gente. Si bien es cierto que ERC ha hecho un viaje al posibilismo que Junts no quiere imitar, ambos partidos tienen enormes dificultades (y no solo por una comprensible cautela legal) para abordar lo que dijeron y lo que hicieron esos años vertiginosos que desembocaron en la DUI fake. La distancia entre los hechos y las palabras –los malentendidos y los autoengaños– pesa como una losa en las declaraciones que ahora hacen los continuadores de lo que protagonizaron Carles Puigdemont y Oriol Junqueras, entre otros.



PERE DURAN / NORD MEDIA

Las interpretaciones sobre el 1-O no son unánimes: nos falta perspectiva y hay demasiada carga emocional

El 1 de octubre del 2017 fui a votar y puse un “sí” en la urna. Tenía muy claro que aquel referéndum no sería reconocido por ningún Estado ni por ninguna instancia internacional, pero pensaba que había que enviar un mensaje potente al Gobierno español. Yo no he sido nunca un *català empenyat* –para utilizar la expresión famosa del amigo Juliana– porque desde joven he visto y he notado lo que Gaziel denominaba “expulsionismo”. Sin sepa-

radores allí no habría separatismo aquí. No era necesario estar *empenyat* para saber que, con la recentralización de Aznar a partir del 2000, los catalanes (indepes y no) iríamos a dar a un callejón sin salida. Estamos hablando de una cuestión de reconocimiento y no de simple descentralización. La sentencia del TC sobre el Estatut del 2006 certifica que el autonomismo ha sido conducido por el PP (con la pasividad del PSOE) a una vía muerta. El crecimiento del independentismo –algunos lo quieren borrar– parte de ese fracaso.

Hoy en día, las interpretaciones sobre el significado real del 1-O no son unánimes. Nos falta perspectiva y, además, hay demasiada carga emocional. ¿Qué fue el 1-O? ¿Un acto masivo de desobediencia civil visto pocas veces en Europa occidental? ¿Una acción colectiva que quería transformar el statu quo de la noche a la mañana? ¿Un ejercicio de autogestión y empoderamiento para hacer propaganda? El sentimiento dominante era de esperanza, mezclado con la indignación que provocaron las cargas policiales contra votantes indefensos, una herida no cerrada. El legado político del referéndum tampoco está claro; soy de la opinión que el 1-O no produce ningún mandato democrático y que, por lo tanto, es mejor no confundir la épica vivida con otros materiales.

Escribo esto mientras el Govern bipartito está en la cuerda floja. El show de las desavenencias ya no tiene público. Las horas son tan inciertas como grotescas. ¿Dónde fue a parar aquel capital de esperanzas? Cuando la ilusión popular debe cristalizar en política, todo se deshace. La impotencia y la agonía que ahora dominan son hijas tanto de la represión del Estado como de la frivolidad que el *procés* llevaba adherida desde el primer momento. Madrid no nos tomará nunca en serio si nuestros gobernantes –unos más que otros– no son capaces de renunciar a la comedia.●

El hombre blandengue

Joaquín Luna



Cadenas de radio, canales de televisión, entes públicos, escuchen mi aflicción: ¿para cuándo un consultorio a la Elena Francis –*El rincón de Honorato o Ni Fary ni Fairy*– al que consultar las dudas sobre la masculinidad en el siglo XXI?

De existir tal consultorio sentimental, yo sería uno de esos pesados que bombardearían la emisora con dudas, zozobras y mensajes de voz a fin de vivir la masculinidad como la igualdad y su ministerio aconsejan. He aquí un ejemplo.

“Querido Honorato: Soy un divorciado de muy mediana edad al que le gustan los percebes, la lectura y las mujeres. La montaña, no. Últimamente, cuando almuerzo o ceno con alguna mujer –ya me entiendes–, surge un problema recurrente que me tiene desconcertado.

“Yo no aprecio el vino ni la cerveza, las cosas como son, prefiero pedir Vichy y así, de paso, no engaño a la mujer con la que comparto

“¿Me vas a dejar sola con el vino?”, fue el reproche a este bebedor de Vichy

mesa y lo que surja. Mi primera duda, querido Honorato: ¿debo leer cuatro reseñas y aparentar que soy un especialista en taninos o es preferible dejar los engaños para más adelante?

“El caso es que muchas mujeres beben vino tinto y cuando confieso lo del Vichy, me miran mal.

–¿Me vas a dejar sola con el vino de Rioja?

“Aquí naufrago, Honorato. Leído así, es lo que parece: un reproche. ¿Debo empujar el codo a mi pesar con tal de que beba su tinto sin remordimiento? ¿Es blandengue de mi parte acceder? Y lo más grave. ¿Me pueden acusar de machismo si respondo al reproche con una ingesta compulsiva de Valdepeñas? ¿O la machista es ella? Porque yo, Honorato, lo que quiero es tener la fiesta en paz.

“Cuando esto sucede con amigos, los muy canallas se quedan tan anchos, dividimos la cuenta y salen ganando, de modo que ninguno me reprocha que los deje solos. ¿Qué te voy a contar de los tíos!

“Yo, en el siglo XX, pedía vino –lo confieso– y bebía lo justo, pero una vez una turista americana se bebió toda la botella y se acostó conmigo sin conocerme, cosa que, además de agradable, me hizo sentir ventajista. Honorato, tú que sabes latín, ilumina a este fiel oyente: ¿pido tinto o Vichy?”●

Las empresas de relaciones públicas nunca han tenido dilemas éticos a la hora de colgar apellidos postizos a los acompañantes. En más de una ocasión mi pareja ha sido recibido en un evento como Sr. Bonet, y bien recuerdo que la primera vez prefirió pasar el detalle por inadvertido; yo también. La segunda hizo un comentario risueño –“ya veo en lo que estoy convirtiéndome”–, por lo que a partir de entonces me afané en llamar anticipadamente a los organizadores, deletrear su apellido y pedir que estuviera bien escrito en su tarjeta. De poco sirvió, porque él empezó a rechazar la vida de acompañante a fin de ahorrarse penosas incomodidades.

Me pregunto qué sentirán los hombres –heteros y gais– a quienes alguna vez les han adjudicado el apellido de su pareja, y pienso en la naturalidad con la que lo siguen aceptando las mujeres de gran parte del globo al burocratizar su amor. Afortunadamente, el anacrónico *de*, esa preposición que caía sobre una mujer para significar su pertenencia (porque la señorita que se le concede es patrimonio del otro), está ya en desuso. España, al igual que Portu-

EL RUNRÚN

Joana Bonet



La señora Affleck y Ben López

gal, son felices excepciones en este asunto, a diferencia de Alemania, Inglaterra o Estados Unidos, donde las mujeres normalizaron la pérdida de su propio apellido, denominado “de soltera”. “¿O el amor no es también eso?”, debieron de preguntarse las más reacias.

Aunque hoy se permita la libre elección

de mantenerlo o no al margen del estado civil, la no obligatoriedad es relativamente reciente en la mayoría de los países europeos. Por ello sorprendió este verano la determinación de Jennifer López en inscribirse como señora Affleck, tras matrimoniarse con Ben Ídem. Ella, la misma que ha construido un relato de mujer emancipada y autosuficiente, feminista de culo prieto. La *self-made woman* del Bronx que cantaba hace ya veinte años “tengo el control y me encanta” en *Jenny from the block* y que ha inspirado el empoderamiento de tantas otras López del mundo.

Claro que el romanticismo es un asunto muy espinoso, bien lo sabe Tamara Falcó. Ese incauto sentimiento de darlo todo por el otro, ese pueril “te quiero más que a mí misma” imposible de mantener. Hasta que el desencantamiento explota la burbuja y o bien se faena el largo amor igual que las marisqueras: recogiendo las redes una y otra vez, o se sale corriendo. Jennifer Affleck abraza la romántica tradición patriarcal de mudar el apellido en nombre del amor, aunque comercialmente no perderá el Lo. Imaginen si Ben Affleck se hubiera convertido en un entregado Ben López.●

CARTAS DE LOS LECTORES



Los lectores pueden enviar sus cartas a cartas@lavanguardia.es. La Vanguardia las agradece y escoge para publicar aquellas cuyo texto no supera los mil caracteres. Es imprescindible que vayan firmadas con nombre y apellidos y debe constar su DNI o pasaporte, la dirección y el teléfono. No se publicarán escritos firmados con seudónimo o iniciales. La Vanguardia se reserva el derecho de resumir o extraer el contenido de las cartas y de publicar aquellas que crea oportuno. No se mantendrá correspondencia ni se atenderán visitas o llamadas telefónicas sobre originales no publicados.

El model canadenc

Pere Aragonès vol prendre la línia canadenc de la denominada llei de claredat de quan el 1995, el Quebec, amb Mont-real com a capital, ja no va aixecar mai més el cap des del referèndum que hi van fer.

La realitat és que el Quebec era de les zones territorials canadencs més pròspers, si no la que més. Com Catalunya. Però des que hi va aparèixer amb força l'independentisme, amb el seu fracàs com a tal en el referèndum i en l'economia, es va quedar pràcticament en res.

Del tot al res en un no res. El Quebec ja no pinta gairebé res. I, no ens equivoquem, a Catalunya ens espera inevitablement el mateix futur si no parem.

El no-res. És això el que vol el Govern? El no-res? Rectificar és de savis. Menys engegament i més seny, sisplau.

José M. Valón Mur
Barcelona

Sense escolaritzar

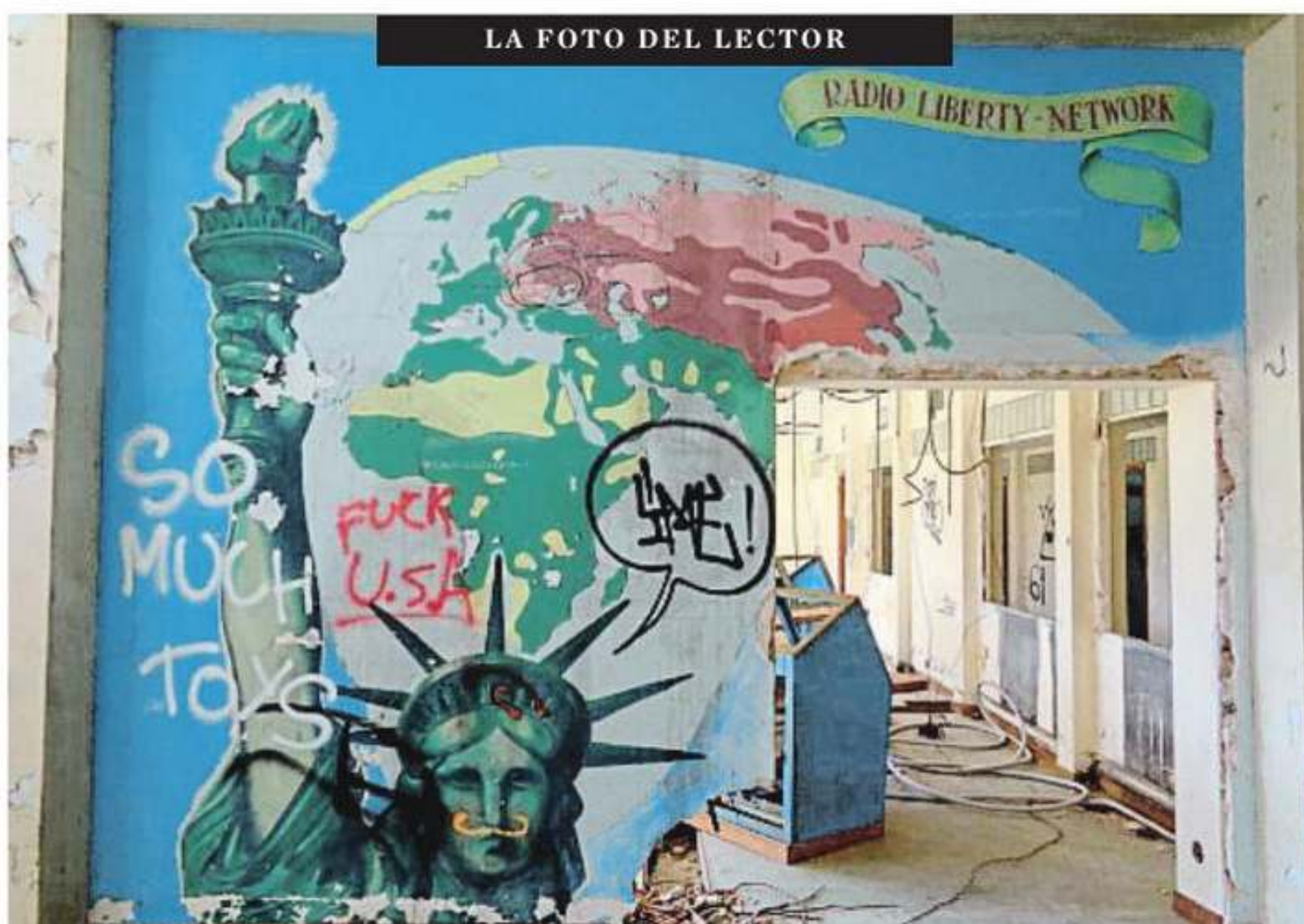
Com pot ser que des del Departament d'Educació del conseller González-Cambray es permeti que a hores d'ara hi hagi alumnes sense escolaritzar? Una d'aquests és la meua filla i, en el seu cas, serà el segon any.

Ni enviant e-mails, ni presentant documentació per registre, ni de cap manera, fins ara, s'han esmenat les diverses errades comeses per diferents serveis del departament i el Consorci d'Educació.

María Luz Rey Núñez
Barcelona

Un taller de travestismo

¿Qué está pasando en los ayuntamientos de pueblos en Catalunya? Esta vez es en Terrassa, donde ofrecían un taller de travestismo para niños de 6 a 12 años! ¿Se han vuelto locos?



LA FOTO DEL LECTOR

Vestigios de la guerra fría en la playa de Pals

Joan Mañé muestra esta fotografía de las instalaciones abandonadas de Radio Liberty en la playa de Pals, con la estatua de la Libertad dibujada. Esta emisora emitió en la guerra fría para combatir la influencia del comunismo. Compartan sus fotos en participacion@lavanguardia.es

Dejad a los niños ser niños, dejad que crezcan con normalidad, ya irán descubriendo las circunstancias de la vida poco a poco y cuando toque.

¿Por qué esta necesidad de manipularlos? ¿Por qué exponerlos a situaciones que aún no pueden procesar? ¿Que alguien pare esta locura, por favor!

Marita Basté
Suscriptora Barcelona

Brecha digital

Banca online, bizum, pagos telefónicos y gestiones a través de webs. Todo esto está más que integrado en el día a día, pero a miles de personas mayores de nuestro país les complica la vida. ¿Cómo realizas una transferencia online mediante un móvil con tapa que ni siquiera cuenta con acceso a internet? La respuesta es clara, no puedes.

Esta gran brecha digital excluye a muchas personas de actividades tan rutinarias como sacar dinero. No

podemos dejar atrás a aquellos que no pueden beneficiarse de los progresos tecnológicos.

Andrea Muñoz López
Bilbao

Un impuesto injusto

Denominamos impuestos al dinero que, anualmente, hay que pagar al erario. Los hay de la renta de las personas físicas, el de sociedades, el IVA, el de patrimonio, el impuesto de sucesiones... Este último está fuera de lugar. Cuando son los hijos los que reciben las propiedades de sus padres (el hogar donde crecieron, el chalet donde pasan las vacaciones y tantos otros peculios fruto del trabajo de sus mayores y de numerosas hipotecas) no tendrían que pagar nada.

Hablo de patrimonios inmobiliarios cuyo valor ha ido creciendo, pero que se han ido concretando a través del tiempo a base de hipotecas y del esfuerzo general de los miembros de la

familia. Mi mujer y yo, juntos, con mucho sacrificio, decidimos asegurar nuestro futuro común. Resulta injusto que muy pronto, cuando nosotros ya no estemos, nuestros dos hijos para adueñarse de nuestro patrimonio (su patrimonio) tengan que pagar.

Jordi Querol Piera
Suscriptor Barcelona

Derrochar agua

Donde yo vivo, y supongo que en otras poblaciones, hay personas que parecen ajenas al cambio climático y a las sequías extremas. Y no es por regar plantas, sino por gastar litros y litros de agua para sus aceras y patios de cemento o de piedra. Supongo que económicamente se lo pueden permitir, pero tendrían que pensar globalmente. Y en caso contrario sería bueno que los ayuntamientos tomen las medidas oportunas para frenar el derroche.

Armand Buj
Vilassar de Mar

El poder de la bondad

Antoni Gutiérrez-Rubí



A veces, un gesto aparentemente insignificante puede tener un impacto muy relevante. Es el poder de las pequeñas cosas. En el ámbito de la comunicación no verbal, por ejemplo, se han hecho numerosas referencias, desde la psicología, al poder de una sonrisa o el carácter transformador de un abrazo. Estas pequeñas acciones hechas con intencionalidad, que demuestran amabilidad o empatía, que reflejan nuestro interés y preocupación por algo o por alguien, pueden tener también un impacto positivo exponencial. Construyen lazos, vínculos y redes.

Quizá ser bondadoso hoy en día suene a ñoño, incluso extraño, pero nunca un gesto tan simple y auténtico, por poco esperado, es tan bien recibido y valorado. El poder de la bondad es un gran activo, con poca consideración, en un escenario de individualismos y confrontación. Un estudio reciente publicado en el *Journal of Experimental Psychology* realizó un experimento por el cual

Pequeñas acciones que demuestran amabilidad pueden tener un impacto exponencial

las personas participantes llevaban a cabo una acción altruista y amable dirigida a otro grupo de personas y, al finalizar, se pedía a ambos grupos su valoración. En concreto, en un día de frío en Chicago, los primeros ofrecían una taza de chocolate caliente a un grupo de personas que patinaban sobre hielo. La conclusión es que las personas que llevaban a cabo el ofrecimiento subestimaban todo el rato el impacto que eso iba a tener y, en cambio, los destinatarios del chocolate caliente valoraron muy positivamente el gesto, por encima de cualquier expectativa previa.

Quizá por ello, desde el activismo político y desde el compromiso ciudadano, se anima a que cada persona sea en su vida y en su comportamiento el cambio que desea ver en la sociedad. La bondad, la amabilidad pueden ser un pequeño empujón para esos cambios. Esa teoría del premio Nobel de Economía 2017, Richard Thaler, coautor con Cass Sunstein del best seller mundial *Un pequeño empujón (nudge)*, habla de que las personas necesitamos a veces un empujón para actuar correctamente o en la dirección más solidaria.

La bondad puede liberar energías positivas, actitudes colaborativas y dinámicas sociales sin las cuales ningún cambio se consigue. Como decía Albert Camus: "Practicar la felicidad para que se dulcifique el terrible sabor de la justicia".

grupoGodó

JAVIER GODÓ, CONDE DE GODÓ Presidente

Carlos Godó Valls — Consejero Delegado
Màrius Carol — Consejero Editorial
Ramon Rovira — Adjunto a la Presidencia
Ana Godó — Directora de Libros de Vanguardia y V. Dossier
Jaume Gurt — Director General Corporativo
Pere G. Guardiola — Director General Comercial
Jaume Peral — Director General de Negocio Audiovisual
Jorge Planes — Director de Estrategia y Desarrollo Corporativo

LA VANGUARDIA

JAVIER GODÓ, CONDE DE GODÓ Presidente-Editor

Óscar Ferrer — Director General
Xavier Martín — Director Económico Financiero

Edita LA VANGUARDIA EDICIONES SL
Av. Diagonal, 477. 08036 Barcelona
Tel.: 93 481 22 00 / 93 481 25 00
Fax: 902 185 587

Internet www.lavanguardia.com

Depósito legal B-6.389-1958

ISSN 1133-4940 (edición impresa)

ISSN 2462-3415 (edición en línea en pdf)

Imprime CRE-A IMPRESIONES DE CATALUNYA SL
Polígono Zona Franca, calle 5, sector C. 08040 Barcelona
ROTOMADRID, SL C/ Meridiano, 19. 28850 Torrejón de Ardoz, Madrid
Distribuye MARINA BCN DISTRIBUCIONS SL
Calle E, 1 (esq. c/6). Pol. Industrial Zona Franca. 08040 Barcelona
Tel.: 93 361 36 00

Difusión controlada por OJD

ANUNCIOS Y ESQUELAS

GODÓ STRATEGIES SLU

Por teléfono 902 178 585

Barcelona Av. Diagonal, 477. 08036

Tel.: 93 344 30 00. Fax: 93 344 31 88

Madrid María de Molina, 54, 4.º. 28006

Tel.: 91 515 91 00. Fax: 91 515 91 09

ATENCIÓN AL SUSCRIPTOR

Tel.: 933 481 482. Fax: 93 486 39 15

atencionalcliente@clubvanguardia.com

ATENCIÓN AL LECTOR

Tel.: 93 481 22 00. Fax: 902 185 587

Cartas de los lectores

cartas@lavanguardia.es

Defensor del lector

defensor@lavanguardia.es

© LA VANGUARDIA EDICIONES, SL, BARCELONA, 2022. TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS

Esta publicación no puede ser reproducida, ni en todo ni en parte, ni registrada en, o transmitida por, un sistema de recuperación de información, en ninguna forma ni por ningún medio, sea mecánico, fotoquímico, electrónico, magnético, electroóptico, por fotocopia, o cualquier otro, sin el permiso previo por escrito de la empresa editora. A efectos de lo previsto en el artículo 32.1 del Texto Refundido de la LPI, La Vanguardia Ediciones, SL, se opone expresamente a la utilización de cualquier contenido de este diario con la finalidad de realizar reseñas o revistas de prensa con fines comerciales (press-clipping) sin contar con la previa autorización de La Vanguardia Ediciones, SL.

La brecha digital

La rebelión de los mayores

- El colectivo exige que se obligue por ley a dar atención presencial y telefónica sin robot
- Al trato “indigno” de las residencias se suma la “exclusión” de servicios online
- Lo que pide este grupo: que sus derechos en el mundo real se trasladen al mundo digital

ENLACE AL CANAL

rebrand.ly/byneon

O escanea el código QR:



SOPA IMAGES / GETTY

Imagen de la manifestación convocada por organizaciones de mayores y que recorrió las calles de Madrid en febrero pasado

CELESTE LÓPEZ
Madrid

Los mayores prometen pelea. A las denuncias por el trato “indigno” que reciben sus compañeros usuarios de las residencias, que les ha llevado a manifestarse e ir a plenos municipales y autonómicos, ahora se suma la exclusión de servicios por no tener los suficientes (o nulos) conocimientos tecnológicos. No están dispuestos a que se les siga discriminando por acumular años y haber nacido en la época analógica, donde el papel, el bolígrafo y el teléfono centraban la comunicación. Y, sobre todo, las conversaciones. El cara a cara era una señal de identidad social.

Se sienten humillados, marginados, frustrados, expulsados de una sociedad que ellos han ayudado a impulsar y desarrollar y que ahora, sobre todo después de la

pandemia, les echa porque no dominan las tecnologías.

Para combatir esta exclusión, anuncian el inicio de contactos políticos y sociales para que el ordenamiento jurídico recoja el derecho a ser atendidos de forma presencial en las entidades bancarias, en las empresas de servicios esenciales y en la administración, así como poder recibir atención telefónica no robótica. Aseguran que no van a parar hasta conseguirlo.

Así lo indicaron en la jornada Mayores y Brecha Digital celebrada el martes en el Congreso de los Diputados y organizada por la Plataforma de Mayores y Pensionistas. En este espacio quedó claro que van a “luchar para conseguir que los derechos que gozan en la vida real se trasladen al mundo digital”, en palabras de la catedrática de Filosofía del Derecho de la UNED, Ana María Marcos del Cano. Porque, insisten, les

Guía contra la comida “deleznable”

■ Las denuncias de los usuarios de residencias de mayores sobre el trato “indigno” que reciben en estos centros, personificado por Mariano Turégano, de 82 años, ante el pleno de un municipio de Madrid, están surtiendo efecto. Al menos, en lo que se refiere a lo de “comidas delezna- bles”, como la calificó Turégano. Aunque la competencia de las residencias y las inspecciones son de las comunidades, el ministro de Consumo, Alberto Garzón, se ha comprometido con la plataforma Marea de Residencias a publicar una guía de recomendaciones para las empresas y a

elaborar una norma para lograr una alimentación saludable en las residencias de mayores, como ha hecho con los comedores escolares. Lo hará a través de la Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición (Aesan) y tras su elaboración habrá una reunión con las comunidades autónomas para que trasladen estas recomendaciones a las empresas que dan servicio a estos centros. Garzón expresó además su intención de elaborar medidas concretas al amparo de un nuevo concepto, el Consumidor Vulnerable, que incluye a las personas mayores.

asiste la razón. “Hemos pasado del ‘vuelva usted mañana’ a todo está en internet. Y eso no es así”, dice el presidente de la Plataforma de Mayores y Pensionistas, Angel Rodríguez Castedo.

Muchos de ellos no saben lo que es un bizum, no encuentran la pestaña de la aplicación, no entienden los mensajes que se proyectan en la pantalla, no se acuerdan de las claves o, sencillamente, tienen miedo a realizar cualquier movimiento por inseguridad.

Según datos hechos públicos en la citada jornada, se calcula que unos 2,6 millones de mayores no saben utilizar las tecnologías, el 26% del total. A esos, habría que sumar los que tienen miedo a realizar cualquier tarea “porque no se fían ni de ellos ni de lo que hay detrás de cada aplicación.

Estas inseguridades no solo las sufren los que tienen más de 65 años. La exministra de Trabajo y presidenta de la comisión del Pac-

to de Toledo, Magdalena Valerio, de 63, se identificó con los problemas de los asistentes a estas jornadas: “Yo también tengo que echar mano de mis hijos porque no sé hacer muchas cosas. Y me siento inútil, ignorante”.

Los problemas de exclusión digital no se centran solo en las entidades bancarias, aunque es un problema serio porque pone barreras para que los ciudadanos hagan uso de su dinero. Así lo denunció hace casi un año Carlos San Juan con su campaña *Soy mayor, no idiota* que recogió más de 600.000 firmas y que puso en la agenda social la discriminación que sufre este colectivo.

Otro sector al que cada día tienen menos acceso es el de la sanidad, un pilar fundamental para el grupo poblacional que más precisa de sus servicios. Muchos ciudadanos tienen serias dificultades para solicitar citas telefónicas (atención robótica) y hacerlo por internet es para otros una misión imposible porque no disponen de

Concertar una cita online con el médico es una pesadilla: “Veo mal y mis dedos son demasiado gordos”

“Esto no se puede permitir; es abandono, maltrato, edadismo”, clama la Plataforma de Mayores y Pensionistas

un ordenador ni wifi, y en el móvil (quien tiene smartphone) son todo impedimentos: “No veo nada y mis dedos son demasiado gordos y poco ágiles”, señala Angelines Marín, 81 años, que dedica largas horas a esperar que “alguien le atienda” en el centro de salud.

Otro problema es que con las historias clínicas en red, pocos consiguen saber los resultados de una analítica, la lista de medicamentos que tienen o qué pruebas se deben hacer. “Todo está informatizado y no te dan nada en papel. Es muy triste que siendo una persona, creo yo, inteligente, que me encuentro en perfecto estado y que llevo una vida activa tenga que depender de mis hijos para ver el estado de mi cuenta bancaria, pedir cita en el médico o apuntarme a un curso de memoria”, relata con indignación Angelines Marín.

Indignación es la palabra más repetida en el Congreso de los Diputados. Rodríguez Castedo denunció que “a medida que crece la brecha digital, crece el desamparo y la indignación en las personas mayores. Esto no se puede permitir, ya que se intensifica su exclusión, su sensación de abandono y de inutilidad, y a esto se le llama maltrato, edadismo”. Y no están dispuestos. “Se acabó”, señalan desde la plataforma.●

Un fármaco frena el deterioro cognitivo del alzheimer en un gran ensayo clínico

El lecanemab se ha estudiado en pacientes en fases iniciales de la enfermedad

JOSEP CORBELLA
Barcelona

Un fármaco experimental contra el alzheimer ha frenado el deterioro cognitivo en fases iniciales de la enfermedad en un gran ensayo clínico en el que han participado 1.795 voluntarios, según informaron ayer las compañías farmacéuticas Eisai y Biogen en un comunicado.

Se trata de un anticuerpo que actúa contra la proteína beta-amiloide, que se acumula en el cerebro de personas con alzheimer. La progresión de la enfermedad se ha reducido un 27% en los pacientes que han recibido inyecciones endovenosas del anticuerpo, llamado lecanemab, cada dos semanas durante un año y medio. La mejoría empieza a manifestar-

se seis meses después de iniciarse el tratamiento.

“Son resultados muy importantes de cara a los pacientes, que por primera vez van a disponer de un fármaco capaz de frenar la progresión del alzheimer”, destaca Alberto Lleó, jefe del servicio de neurología del hospital de Sant Pau en Barcelona y uno de los investigadores que han participado en el ensayo clínico.

Los resultados refuerzan la hipótesis beta-amiloide, que propone que esta proteína es la causa (o una de las causas) del alzheimer. Esta hipótesis estaba en entredicho después de que otro anticuerpo de Biogen, el aducanumab, hubiera obtenido resultados decepcionantes en un ensayo clínico anterior. Las compañías Roche y Eli Lilly están ultimando ensayos de otros anti-

La autorización para comercializarlo se pedirá antes de que acabe el primer trimestre del 2023

cuerpos contra la beta-amiloide y presentarán datos en los próximos meses.

Eisai y Biogen tienen previsto solicitar autorización para comercializar el fármaco en Europa, EE.UU. y Japón antes de final del primer trimestre del 2023. Los resultados del ensayo clínico del lecanemab se presentarán a la comunidad médica y científica el 29 de noviembre en el Congreso de Ensayos Clínicos de Alzheimer que se celebrará en San Fran-

cisco. Se publicarán en una revista científica coincidiendo con su presentación en el congreso.

Según los resultados adelantados por Eisai y Biogen, la acumulación de proteína beta-amiloide en el cerebro ha sido menor en personas tratadas con lecanemab que en un grupo control que ha recibido placebo, según se ha comprobado con técnicas de imagen cerebral.

La menor acumulación de beta-amiloide se ha acompañado de una progresión más lenta de los síntomas del alzheimer. La reducción del 27% en la progresión de los síntomas se ha calculado a partir de una escala que evalúa el funcionamiento de personas con alzheimer en seis áreas: memoria, orientación, resolución de problemas, actividades comunitarias, actividades en casa y autocuidado.

El ensayo clínico continúa para comprobar si la mejoría del 27% se mantiene más allá de 18 meses de tratamiento o si, como se espera, incluso aumenta. “Cuanto más tiempo pase, mayor puede ser el efecto, pero debemos esperar a tener los datos para comprobarlo”, señala Lleó.

La mejoría se ha observado en personas que estaban en fases iniciales de la enfermedad y en las que la proteína beta-amiloide aún no había causado grandes daños en el cerebro. Este es el perfil de paciente para el que probablemente se aprobará el fármaco, aunque puede haber debate sobre si un 27% es una mejora suficiente para justificar el tratamiento, anticipa el investigador de Sant Pau.

A partir del momento en que se disponga de un tratamiento efectivo para frenar la progresión del alzheimer, “será recomendable el diagnóstico precoz a las personas que tengan posibles síntomas de la enfermedad, lo cual supondrá una presión añadida para el sistema sanitario”, destaca Lleó.●



Investigación sobre el alzheimer en un laboratorio del Reino Unido

TEK IMAGE / GETTY

Catalunya amplía el plazo para el aborto farmacológico de las 9 a las 14 semanas

REDACCIÓN Barcelona

El nuevo protocolo para la atención a las mujeres que solicitan una interrupción voluntaria del embarazo en Catalunya alarga el plazo para un aborto farmacológico desde las nueve hasta las catorce semanas de gestación. El Departament de

Salut ha publicado la nueva normativa, que se ha venido aplicando como prueba piloto en tres centros sanitarios.

Según el conseller de Salut, Josep Maria Argimon, el aborto por el método farmacológico se ofrecerá en los hospitales. El nuevo protocolo contiene indicaciones de pauta analgésica, nuevas recomendaciones para

reducir los riesgos y que el procedimiento sea mínimamente invasivo, así como pautas para tener en cuenta las comorbilidades de las pacientes.

El 76% de los 19.800 abortos contabilizados en Catalunya en el 2020 se practicaron antes de la novena semana de gestación. De estos, el 57% fueron farmacológicos, un método que en el

2010 únicamente se utilizó en el 0,56% de las interrupciones voluntarias del embarazo.

Argimon enfatizó que la accesibilidad al aborto en Catalunya a través de recursos públicos y privados es mucho más alta que en el resto de España, si bien sostiene que todavía se tiene que incrementar. En los últimos meses la red se ha ampliado con la posibilidad de realizar abortos quirúrgicos en Lleida, Berga, Manresa y Tortosa, y farmacológicos en Tremp, la Seu d'Urgell, Puigcerdà y Vielha.●

El ferry eléctrico llega a España

Baleària bota en Vigo el primer barco para pasajeros y vehículos con propulsión de emisiones cero

JAVIER ORTEGA FIGUEIRAL
Vigo

Una ceremonia clásica para un barco que marca las tendencias del futuro en la marina mercante: una madrina, una botella de champagne estrellada contra el casco como símbolo de buena suerte y la primera vez que el *Cap de Barbaria* se pone a flote tras meses de construcción en los astilleros Armón de Vigo. A simple vista podría ser una botadura más de un ferry, como las que en este astillero ya se han realizado para navieras de lugares como Azores, Polinesia o Angola, aunque el nuevo buque que navegará entre Eivissa y Formentera tiene ciertas particularidades.

Una de las grandes novedades del *Cap de Barbaria* es que cuando zarpe y se aproxime a los puertos de La Savina y Eivissa, estará propulsado al 100% por motores eléctricos. Además, dentro de estas instalaciones realizará las maniobras de atraque, desatraque y la estancia con nula emisión de gases y humos. Para conseguirlo dispone de un nuevo sistema de almacenamiento de energía formado por baterías de litio recargables. Estas le permitirán tener doce horas de autonomía en puerto. También ha sido dotado con una toma de conexión a tierra. Con esta queda ya preparado para el sistema Cold Ironing.

Esta conectividad evitará también las emisiones contaminantes por los gases del combustible fósil y los ruidos del motor. La estrategia tecnológica de “enchufar” barcos está en desarrollo en el sistema portuario español y se contempla la electrificación de muelles a los que se conectarán los barcos durante sus escalas.

“Creo que no podíamos ha-



El buque *Cap de Barbaria* fue botado ayer por la tarde en Vigo

cerlo de otra manera. Tenemos que cumplir con un exigente calendario de descarbonización y con un barco en astilleros en el 2022 y que entrará en servicio el verano que viene teníamos que probar todos los adelantos posibles en este campo”, indicaba a *La Vanguardia* Adolfo Utor, presidente y propietario de Ba-

leària, una naviera que actualmente cuenta con 29 buques y que esperaba con ganas que el trigésimo tomase forma.

“Aún tenemos mucho trabajo por delante. Hay que equipar al barco con todo lo que necesita para el confort del pasaje, aunque estamos muy orgullosos de lo hecho hasta ahora y también

por ser los coprotagonistas de un barco tan novedoso y que marca historia en el sector naval español, tanto en su construcción como en la operación”, contó a este medio Laudelino Alperi, consejero delegado de Armón.

El barco, amadrinado Andrea Romero Escandell, joven atleta

formenterense de 23 años que está despuntando en las últimas temporadas, tiene 82 metros de eslora, doble proa y capacidad para 390 pasajeros. Además de coches, motos o bicicletas, en su garaje puede llevar hasta 14 camiones, lo que convertirá al ferry en un elemento fundamental para el abastecimiento de la Pitiüsa menor, a la que únicamente se puede llegar por mar.

La naviera con sede en Dénia ha previsto que la línea se cubra en una hora de navegación tran-

El nuevo buque, que navegará entre Eivissa y Formentera, tiene capacidad para 390 viajeros

quila, unas travesías en las que también se experimentará con el hidrógeno verde. El plan es aprender sobre el uso de este combustible en un proyecto real y aplicar estos conocimientos en el futuro, cuando esté disponible un sistema de transporte y almacenaje más desarrollado y estable que el actual hidrógeno comprimido, combustible más limpio, aunque de transición, como el GNL o Gas Natural Licuado que ya han utilizado varios barcos de su flota.

“Tenemos fijación por innovar. Vemos y aprendemos que se hace por el mundo en nuestro sector y luego aplicamos todo lo que vamos conociendo en nuestra compañía”, indicaba ayer Adolfo Utor. “Este buque va a ser el más sostenible de la flota. Esto, junto a la digitalización, es otro de nuestros objetivos principales desde hace años. Va a tener cero emisiones durante sus estancias en puerto, las aproximaciones y las maniobras en los muelles”.

El avión eléctrico Alice vuela ocho minutos

■ Eviation Aircraft, un fabricante de aviones totalmente eléctricos, ha completado con éxito el primer vuelo de su avión Alice de cero emisiones, un día histórico y un hito importante en la aviación eléctrica. Alice despegó a las 7.10 horas de la mañana del aero-

puerto internacional Grant County (MWH), volando durante ocho minutos a una altitud de 3.500 pies. Este vuelo pionero del demostrador tecnológico proporcionó a Eviation datos de gran valor para seguir optimizando la aeronave para su producción comercial.

Alice no produce emisiones de carbono, reduce significativamente el ruido y cuesta una fracción por hora de vuelo en comparación con los jets ligeros o los turboshélices de alta gama. Tiene capacidad para transportar a nueve personas y una carga de 1.134 kg.

Voy a decir el pecado, pero no el pecador. Hace un par de semanas leí en un medio digital el siguiente titular: “El ejército de Estados Unidos apuesta por el metaverso”. Todos mis esquemas mentales empezaron a chirriar. Vamos a ver; ¿los soldados norteamericanos van a pegar tiros virtuales? Ojalá todas las guerras fueran así. Una escaramuza dentro del Second Life 2.0 y todos para casa a cenar. Hala. Hasta el día siguiente.

¿Qué clase de cerrazón contra la lógica puede llevar a alguien a escribir algo así de forma tan alegre? Pues en el interior del artículo había expresiones del mismo tipo, como que la guerra virtual era muy real y otras sandeces del mismo calado. Lo que había llevado al autor del desaguizado informativo a sugerir que las guerras del futuro serán con unos visores de realidad virtuales era el hecho de que los militares de Estados Unidos habían llegado a un acuerdo con la multinacional Microsoft para su

El ‘mitaverso’ de Tamara

Francesc Bracero



sistema de realidad aumentada HoloLens. Eso sí que tiene sentido.

Imaginen que un soldado puede ver todo tipo de información añadida sobre el terreno que está mirando. Desde el nombre de las localidades, calles, montañas, ríos, a la precisión exacta sobre el lugar en el que está el enemigo.

En nombre del metaverso se cometen muchas tropelías informativas. Ahora no hay día en que mi sufrida bandeja de correo electrónico no lleguen varias informaciones en el que compañías de todo tipo anuncian cosas relacionadas con el metaverso. Simplemente porque sus directivos creen —o les han dicho— que el universo virtual que anunció Mark Zuckerberg en noviembre pasado es “el futuro”, el lugar en el que “hay que estar”.

Pues de momento no hay un solo metaverso, sino proyectos de mundos virtuales, cerrados a las tecnologías de la competencia, y ya veremos donde para todo esto. ¿Se ha puesto alguna vez unas gafas de realidad virtual para ir de compras o simplemente a mirar tiendas? ¿No? Quizás eso funcione dentro de muchos años. Pero ahora mismo es más agradable un paseo donde uno puede tocar las cosas, porque nuestro mundo es sensorial.

Ni se ha creado una cerveza en el metaverso (es puro marketing) ni, como

ya les adelanté hace unos meses en esta misma columna, nadie se va poder tomar una fresquita en un espacio virtual, por muy bonito que sea.

Es cierto que grandes compañías están invirtiendo millonadas de escándalo en el desarrollo de tecnologías relacionadas con los universos virtuales. Es

Ahora mismo es más agradable dar un paseo de tiendas y tocar las cosas

una apuesta que deberá contar con la predisposición de la gente a vivir dentro de su burbuja.

Como el metaverso suena para todo y entre gente que no tiene ni idea, la palabra del año la soltó el martes Tamara Falcó para su ya no novio: “Ni seis nanosegundos en el *mitaverso*”.

HOMENATGE A MECANO
HIJA DE LA LUNA *Robin Torres*

11 d'octubre
Teatre Coliseum

**LOS HERMANOS CUBERO +
PEP GIMENO "BOTIFARRA"**

12 d'octubre
Teatre Coliseum

FEDERICO ALBANESE

13 d'octubre
Petit Palau

ALVARO SOLER

14 d'octubre
Teatre Coliseum

ANTONIO CARMONA

15 d'octubre
Teatre Coliseum

MACY GRAY

15 d'octubre
Sala Apolo

**MUCHACHITO
BOMBO INFIERNO**

29 d'octubre
Razzmatazz

**JON SPENCER
& THE HITMAKERS**

10 de novembre
Sala Bikini

**EMIR KUSTURICA
& THE NO SMOKING ORCHESTRA**

12 de novembre
Razzmatazz

ZAHARA

18 de novembre
Razzmatazz

INCOGNITO

3 de desembre
Sala Apolo

NOU!

mediolanum BANCO
24è FESTIVAL
MILLENNI

ÓLAFUR ARNALDS

10 de desembre
Auditori del Fòrum

THE SEY SISTERS

22 de desembre
La [2] d'Apolo

SIDECARS

23 de desembre
Sant Jordi Club

**LA MARI
(DE CHAMBAO)**

27 de desembre
Palau de la Música
Catalana

**ISRAEL FERNÁNDEZ
+ DIEGO DEL MORAO**

29 de desembre
Palau de la Música Catalana

CARLOS NÚÑEZ

30 de desembre
Palau de la Música Catalana

**BARCELONA GIPSY
BALKAN ORCHESTRA**

13 de gener
Sala Apolo

AMAIA

21 i 29 de gener
Razzmatazz

FUNAMBULISTA

2 de febrer
Sala Apolo

FITO & FITIPALDIS

2 i 3 de febrer
Palau de la Música Catalana

HOMBRES G

24 de febrer
Gran Teatre del Liceu

NATALIA LACUNZA

25 de febrer
Razzmatazz

NOU!

SALVADOR SOBRAL

23 de març
Palau de la Música
Catalana

**VENDA
D'ENTRADES**

festivalmillenni.com | entradesdevanguardia.com

Patrocinador principal

mediolanum BANCO

Hotel oficial

**EUROSTARS
HOTELS**

Mitjà oficial

LA VANGUARDIA

Transport oficial

renfe

Col·labora

NACEX
by Logista

Dirigit, organitzat
i produït per

**CONCERT
STUDIO**

El consumo excesivo de paracetamol en el embarazo puede perjudicar al feto

Un estudio asocia el uso del fármaco con problemas de neurodesarrollo

CRISTINA SÁEZ
Barcelona

Consumir paracetamol de forma repetida durante el embarazo se asocia a un mayor riesgo de sufrir trastornos de neurodesarrollo en los niños en edad preescolar, como el trastorno de déficit de atención e hiperactividad (TDAH), así como problemas de sueño.

Es la principal conclusión de un estudio de la Universidad Estatal de Pensilvania (EE.UU.). Los resultados, publicados en *Plos One*, se suman a la evidencia científica que alerta de que la exposición prenatal al paracetamol, sobre todo si es repetida, se relaciona con problemas neurológicos en los fetos. A mayor dosis, mayor es el riesgo de TDAH en los niños.

Considerado tradicionalmente un medicamento seguro durante la gestación, es uno de los fármacos más consumidos por mujeres embarazadas. Se usa como analgésico, pero también como antiinflamatorio y antipirético, y no requiere receta médica. Está recomendado para tratar la fiebre en embarazadas, puesto que este síntoma puede afectar al desarrollo fetal y aumenta el riesgo de malformaciones y de algunas enfermedades.

Estudios previos han constatado que el paracetamol puede cruzar la placenta, llegar al feto, atravesar su barrera hematoencefálica y alcanzar el cerebro. Además, es un disruptor endocrino, capaz de inhibir la producción de hormonas masculinas y de estimular la de hormonas femeninas.

Hace poco más de una década comenzaron a aparecer estudios epidemiológicos que alertaban de que un consumo repetido y prolongado durante la gestación, cuando no estaba indicado para bajar la fiebre, se asociaba a un coeficiente intelectual más bajo de los hijos y a un aumento del riesgo de TDAH.



El paracetamol cruza la placenta, llega al feto, pasa su barrera hematoencefálica y alcanza su cerebro

En el nuevo trabajo, los investigadores han analizado la exposición al paracetamol prenatal y el neurodesarrollo de niños en etapa preescolar. Se han basado en

Durante la gestación el medicamento está indicado para reducir la fiebre, que puede ser más perjudicial

datos de más de 2.400 parejas de madres e hijos de Pensilvania. A las madres les preguntaron si habían consumido paracetamol mientras estaban embarazadas y por qué motivo. Cuando los hijos de esas mujeres tenían tres años,

los científicos evaluaron su desarrollo neurológico.

Un 41,7% de las mujeres afirmaron haber tomado paracetamol durante el embarazo. Los niños que estuvieron más expuestos a este medicamento antes de nacer tenían un riesgo levemente aumentado de ser más introvertidos, de tener problemas de sueño y de atención. La mayoría de las mujeres alegaba haber tomado el fármaco para tratar una migraña o un dolor de cabeza, seguido de resfriados y alergias.

Cuando analizaron el neurodesarrollo de los niños, vieron que la exposición durante la gestación al paracetamol podía predecir problemas de sueño y de déficit de atención e hiperactividad.

“Nuestro estudio es el primero que ha hallado una asociación

predictiva entre el uso de paracetamol y problemas de sueño en edad preescolar, lo que sugiere que este medicamento puede impactar en la neurología prenatal”, escriben los autores del trabajo en *Plos One*.

“Cualquier medicación tiene riesgos durante el embarazo”, afirma Eduard Gratacós, director del centro de medicina materno-fetal BCNatal (hospital Clínic-Sant Joan de Déu). “Pero con la evidencia actual y no teniendo alternativas al paracetamol, porque el ibuprofeno no lo es, si la embarazada tiene síntomas que requieren tratarse, hay que seguir dando paracetamol. Eso sí, su uso tiene que estar muy justificado y tiene que ser un médico el que lo prescriba a la embarazada”, añade.●

Google añadirá enlaces a foros y traducción de noticias a las búsquedas

FRANCESC BRACERO Barcelona

El buscador de Google va a enriquecer sus resultados de muchas maneras en los próximos meses. Dos de las principales funciones que llegarán serán una que añadirá enlaces a foros en las búsquedas, y noticias traducidas, que proporcionará la traducción automática de las noticias en medios de comunicación con una lengua distinta a la del usuario.

Los foros aparecerán de momento para textos en inglés en Estados Unidos, aunque la compañía seguirá su política de extender los cambios a todo el mundo.

A principios del 2023, Google comenzará a aplicar una nueva función que ofrecerá noticias traducidas al instante. De momento, traducirá titulares y artículos en francés, alemán y español al inglés en el móvil y en el ordenador.

Google prepara muchas otras novedades para hacer su buscador más visual. En una de ellas, en la app propia, se podrá hacer una foto y añadirle texto para contextualizarla, como si de forma natural se señalara algo y se preguntara sobre ello al mismo tiempo. Estará disponible en inglés en todo el mundo, y llegará a más de 70 idiomas en los próximos meses.

Para finales de año, Google prepara una función basada en aprendizaje automático por la que un texto traducido en una imagen sustituye al original perfectamente integrado en la foto.

En Google Maps se estrenan 250 vistas aéreas fotorealistas de puntos de referencia de todo el mundo, como la Torre de Tokio y la Acrópolis de Atenas.●

Catalunya obligará a vacunar contra la rabia a los animales de compañía

ANTONI LÓPEZ TOVAR Barcelona

La Generalitat implantará la vacunación obligatoria contra la rabia de animales de compañía debido a la llegada de mascotas junto a refugiados de Ucrania, el único país de Europa donde la enfermedad está muy extendida, con unos 1.600 casos anuales que afectan a perros y gatos, con contagios esporádicos en humanos.

El Departament d'Acció Climàtica, Alimentació i Agenda Rural está redactando un decreto, que entrará en vigor este oto-

ño, para obligar a las mascotas susceptibles de transmitir a los humanos la rabia: perros, gatos y hurones. Esta enfermedad está causada por un virus que ataca el sistema nervioso central, causando una encefalitis altamente letal.

Con la llegada masiva de refugiados de Ucrania y sus animales, el riesgo “ha pasado a ser muy alto de la noche al día”, afirmó la responsable de prevención en salud animal de la Generalitat, Núria Ribas. En los últimos meses, con la colaboración de 153 clínicas veterinarias, se han

practicado análisis en 1.068 animales de ucranianos y no se ha detectado ningún caso de infección activa. Se trata, en general, de animales bien cuidados y que no han tenido contacto con fauna silvestre.

“El caso de Ucrania nos ha abierto los ojos. Que puedan venir animales de un país con rabia declarada es un peligro, y si hubiera esta barrera de la vacunación obligatoria nos daría un poco más de tranquilidad ante este peligro”, explicó el vicepresidente del Consell de Col·legis Veterinaris de Catalunya,

Ramon Cedó. Según los veterinarios, la vacunación de los animales domésticos es la estrategia más rentable para prevenir la rabia. De hecho, es obligatoria en todas las comunidades salvo Catalunya, Galicia y el País Vasco (Asturias acaba de extender la vacuna a todo el censo canino, cuando solo era obligatoria para las razas potencialmente peligrosas).

En Catalunya, la cobertura es

El detonante, la llegada con mascotas de refugiados de Ucrania, país con la enfermedad declarada

del 12%. A juicio del presidente de la organización colegial veterinaria, Luis Alberto Calvo, esto “puede suponer un problema serio de salud pública”.

Calvo expresó preocupación por la evolución de la rabia en el último año en Ceuta y Melilla, donde se ha registrado una decena de casos vinculados a perros callejeros que proceden de territorio marroquí. La rabia es endémica en África, lo que en opinión de Calvo obliga a reforzar la vigilancia epidemiológica y universalizar la vacunación.

Más de la mitad de las personas expuestas a perros rabiosos desarrolla la enfermedad, de declaración obligatoria. Cuando se manifiestan los primeros síntomas, la muerte es prácticamente inevitable.●

In Memoriam



Joan Pelegrín Boncompain

Ha mort cristianament a Barcelona, a l'edat de 81 anys, el dia 27 de setembre del 2022, confortat amb els Sants Sagraments i la Benedicció Apostòlica. (A.C.S.) El seu germà, Bruno; les seves nebes, Pilar i Elisabet; nebots i família tota, donem gràcies a Déu per la seva vida. La cerimònia tindrà lloc demà, dia 30 de setembre del 2022, a les 12 hores.

Tanatori Les Corts

MOSSÈN LEANDRE GASSÓ UBACH

† Prevere de l'arquebisbat de Barcelona, va morir en la pau de Crist, a l'edat de 101 anys, el dia 28 de setembre del 2022. El senyor cardenal arquebisbe, el senyor cardenal arquebisbe emèrit, els senyors bisbes auxiliars, els preveres i els diaques ho fan saber als fidels de l'Església perquè l'encomanin a la misericòrdia del Senyor. La missa exequial tindrà lloc demà, divendres 30 de setembre del 2022, a les 11 hores, a la parròquia Sant Josep (carrer Enric Prat de la Riba, 145, baixos, de L'Hospitalet de Llobregat).

P. RAIMON NEGRE RIGOL, SJ

† Prevere de la Companyia de Jesús al servei de l'arquebisbat de Barcelona, va morir en la pau de Crist, a l'edat de 82 anys, el dia 26 de setembre del 2022. El senyor cardenal arquebisbe, el senyor cardenal arquebisbe emèrit, els senyors bisbes auxiliars, els preveres i els diaques ho fan saber als fidels de l'Església perquè l'encomanin a la misericòrdia del Senyor. La missa exequial va tenir lloc ahir dimecres, 28 de setembre del 2022, a les 16 hores, al centre Borja de Sant Cugat del Vallès.

D. VICENTE PEGUEROLES CAUDET

† Ha fallecido cristianamente en Tortosa, el 28 de septiembre del 2022. Su familia y amigos solicitan una oración para el descanso de su alma. El velatorio tendrá lugar en el Tanatorio Domingo de Tortosa. La misa de difuntos se llevará a cabo en la parroquia de Nuestra Señora de los Dolores, hoy, día 29.

ROSA VIDAL SANZ

La Rosa morí a Barcelona, el 28 de setembre d'enguany. El seu marit, Francesc Boada; els seus fills, David, Ruth i Raquel, i els seus nets, Martí, Candela, Ferran i Ruth, us demanen que els que la van conèixer la tinguin al vostre cor. El comiat serà al Tanatori Les Corts, el dia 30 de setembre, a les 10.30 hores.

CARMEN TRIAS DEL ROMERO

Des de l'Associació Catalana d'Empreses d'Hostesses i Promotors de Vendes (ACEHPV) expressem el nostre sincer condol per la defunció de la nostra presidenta honorífica. Descansa en pau.

ANIVERSARIOS



Oriol Sitjà Tejedor

Novè aniversari

El teu record omple les nostres vides. Sempre enyorarem el teu somriure.
Família Sitjà

MARIA ROSA MORERA COMAS

† En el primer aniversari de la teva mort, el teu fill, la teva neta, tota la teva família i totes les amistats entranyables que vas cultivar amb tant respecte i estimació, et portem al cor i brindem en memòria teva. Gràcies per la llum de la teva bondat.

Novè aniversari

ORIOI SITJÀ TEJEDOR

Segueixes al nostre costat. Sempre serem cinc, Gemma, Laia, Txell i Marc.



www.lavanguardia.com



ELIGE profesionalidad.

En Mémore nos importan las despedidas y que todo salga como quieres. Porque sabemos que hay cosas que no puedes elegir, pero otras sí: el espacio, los detalles, la cercanía, la profesionalidad y la serenidad.

Servicio 24 horas
900 231 132 | memora.es

ELIGE

Hoy hace un año



Serveis
Funeraris de
Barcelona

Agustín Bardají Carruesco
Amparo Serra Fuster
Aurora Bonamusa Roca
Bienvenido Marquina Minguez
Carmen Roda González
Elifia Rodríguez Carrasco
Emilio Alba Lopez
Josep Allepuz Borràs
Josep Besares Mateu
Josep Femenia Aparicio
Josep Garcia Gallart
Josep Maria Ferran Estrade
Leigh Jason Kelly

Louis Sotomayor Lombardia
Lourdes Gimeno Mora
Manolita Albarracín Guirao
Maria Bolinches Más
Maria Bosch Sans
Maria Del Carmen Aguilar Rodriguez
María Higuero Regodón
María Méndez Sans
Marta Colom Codina
Mª Rosa Morera Comas
Plácido Mahedero Caballero
Raimunda Mateu Cabré
Ramón Peris Vilà

Listado publicado por cortesía de Serveis Funeraris de Barcelona.

RECEPCIÓN DE ESQUELAS

Les recordamos que el horario
de recepción de esquelas
es hasta las 20.00 horas

Por teléfono

902 17 85 85
681 06 08 41

anuncios@godostrategies.com

A través de la web



www.lavanguardia.com

LA VANGUARDIA

en memoria.com
LA VANGUARDIA.com

Todas las esquelas
a un clic



<http://www.enmemoria.com>

Exposiciones de otoño

Una historia del cómic

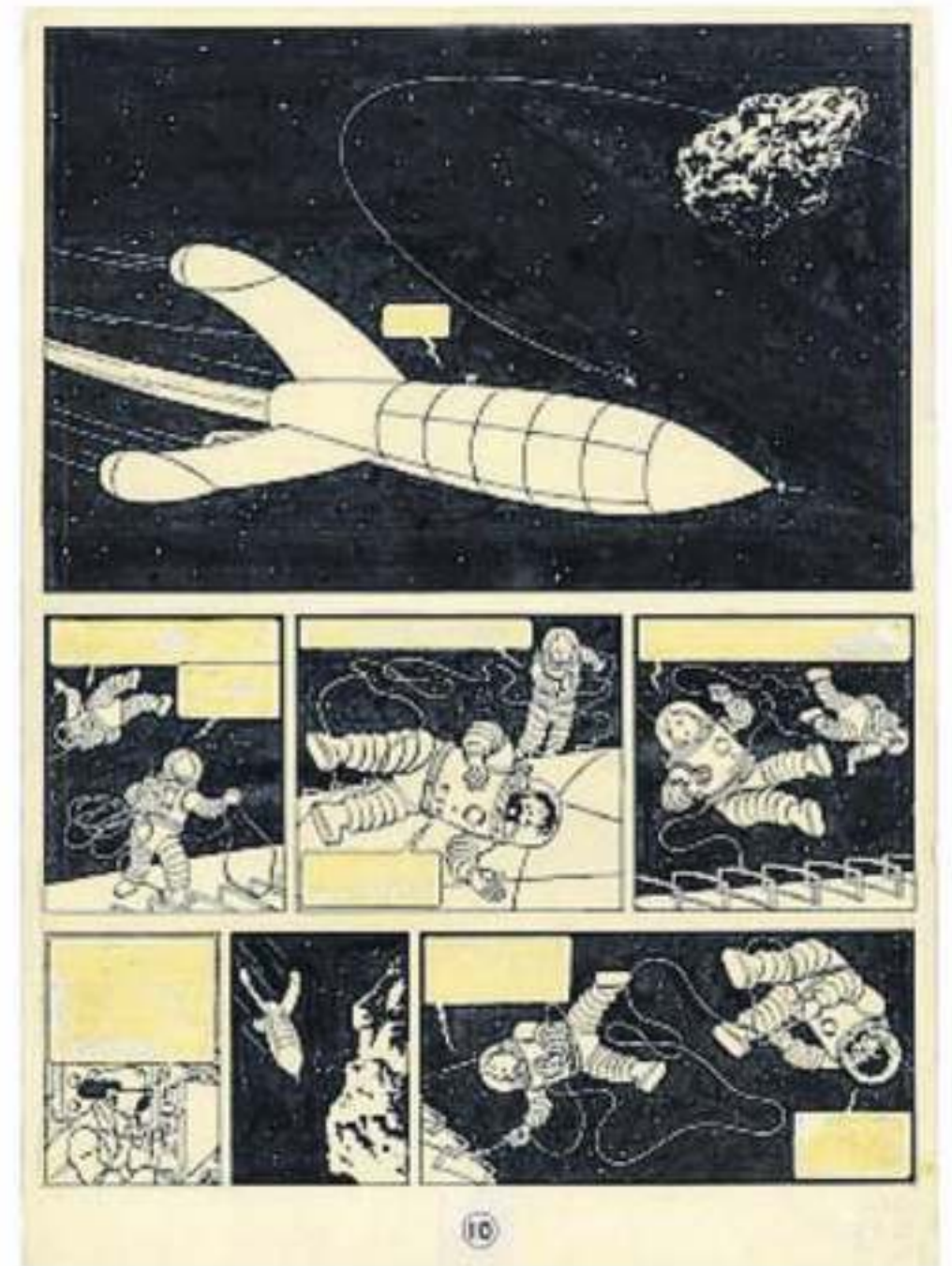
Una muestra en CaixaForum repasa el género de los inicios a la actualidad

LAS SALAS DE LA EXPOSICIÓN



Mafalda. Lápiz y tinta sobre papel de Joaquín Salvador Lavado, Quino, entre 1964 y 1967

Tintin. Tinta china sobre papel, de Georges Remi, Hergé, página 6 de 'Aterrizaje en la Luna', de 1954



Ocho espacios antológicos

- **Los orígenes del cómic moderno.** El cómic moderno nace con *The yellow kid*, pero continúa con *Little Nemo* o *Krazy Kat*.
- **La edad de oro del cómic norteamericano.** *Popeye*, *Dick Tracy*, *El Príncipe Valiente*, *Tarzán*, *Flash Gordon*, *The Spirit* o *Steve Canyon*.
- **Los superhéroes toman el mando.** Ya sean de Marvel o DC, mitos como

Superman, Batman, el Capitán América o Thor, pero también la renovación con *Watchmen* o *Hellboy*.

■ **La historia del cómic en España.** Desde un Opisso del TBO a *Blacksad*, pasando por los clásicos *El Capitán Trueno* o *13, Rue del Percebe* o el underground de Max, Nazario o Gallardo.

■ **El cómic franco-belga.** Spirou, Tintin, los pitufos, Astérix o Blueberry...

■ **La modernidad del eje Italia-Argentina.** De Alberto Breccia al Corto Maltés de Hugo Pratt, pasando por Juan Giménez, Milo Manara o el gran Quino.

■ **La fantasía a ambos lados del Atlántico.** Moebius, Richard Corben, Loisel...

■ **La emergencia de la novela gráfica.** Entre Crumb, Art Spiegelman o Frank Miller y la actualidad cercana con Ana Galvañ, Paco Roca o María Medem

FRANCESC BOMBÍ-VILASECA
Barcelona

La historia del cómic occidental –el manga va aparte– resumida en una exposición con 350 piezas, de las que más de 300 son originales, muchas de ellas auténticas joyas, con un recorrido cronológico y geográfico vestido con una portentosa escenografía ad hoc, todo apto tanto para eruditos como para neófitos. Es la exposición *Cómic. Sueños e historia* –hasta el 15 de enero–, que inaugura la temporada del CaixaForum Barcelona.

Es un reflejo de la recuperación del cómic como un arte que no va dirigido solo a niños, un hecho evidente si tenemos en cuenta su profusión en la prensa escrita de todo tipo, como el lector de *La Vanguardia* puede comprobar, sin ir más lejos, leyendo las tiras de *Fred Basset*, *Garfield* o *Lio*, pero también los *Ninots* con que Toni Batllori analiza el día a día de la política o los *Apuntes del natural* de JL Martín, o la reciente apuesta por el cómic periodístico con Oriol Malet. La directora general adjunta de la Fundación La Caixa, Elisa Durán, insistió ayer en que hasta hace poco todavía se veía el cómic como un arte “efímero y poco trascendente”, pero gracias a la reivindicación de personas como el artista Roy Lichtenstein, el cineasta Quentin Tarantino o el semiólogo Umberto Eco, se está poniendo al nivel que le corresponde y se pone de ma-



La muestra incluye una pieza de Paco Roca en que salen algunos dibujantes y personajes del cómic español

nifiesto su influencia en toda la cultura, pero sobre todo en el audiovisual. Durán también explicó que enlaza con la exposición *Constelación gráfica. Jóvenes autoras de cómic de vanguardia* que inaugurará en diciembre el CCCB, con el que se han coordinado.

La muestra recorre más de cien años de historia, desde los inicios con *The Yellow Kid*, de Richard Felton Outcault, considerado el primer cómic moderno, que ya en 1896 incluyó los textos en globos y puso los cimientos del género en la prensa norteamericana de la época. Al lado, la icónica ca-

ma de *Little Nemo* –obra de Ignasi Cristia, como el resto de las escenografías inmersivas– se alza al lado de un dibujo original de su autor, Winsor McCay. Es una de las novedades en Barcelona (antes había pasado por Madrid), como también un nuevo original del *Krazy Kat* de George Herri-

man o el original de una portada de *El Víbora* a cargo de Nazario.

El comisario de la exposición, el coleccionista y galerista Bernard Mahé, reivindicaba ayer el papel de los coleccionistas como “salvadores de este patrimonio”, porque para muchos autores “los originales no eran importantes,

XAVIER CERVERA

HOY
RECOMENDAMOS
CONCIERTO

Los ritmos urbanos de María Becerra se apoderan del Sant Jordi Club

La cantante argentina María Becerra aterriza hoy en Barcelona en la primera parada española de su *Animal Tour*. La artista, creciente referencia de la escena urbana, agitará sin duda en el Sant Jordi Club (21 h) a su cada vez más creciente afición. / **Esteban Linés**



Más información en:
www.lavanguardia.com/cultura



lo que querían era publicar", y además a menudo pensaban que los originales pertenecían a las editoriales, que a menudo los mutilaban para reutilizar partes o los reenviaban para hacer las versiones correspondientes en otras lenguas. Y a la vez que el interés por el cómic aumenta, también lo hace el precio de estas obras, y con los estrenos cinematográficos relacionados todavía más. El dibujo de Hergé que se muestra en esta página, por ejemplo, está valorado entre 1 y 3 millones de euros, y es que a duras penas hay diez originales en manos privadas, de los que en el CaixaForum se pueden ver dos.

Entre las ilustraciones que se podrán ver, las hay de todo tipo, aparte de los ya nombrados, páginas de *Flash Gordon*, de Alex Raymond; *The Spirit*, de Will Eisner; *Sin City*, de Frank Miller; *Watchmen*, de Dave Gibbons y Alan Moore; *Arzach*, de Moebius o *Astérix* de René Goscinny y Albert Uderzo. *Astérix* protagoniza con su amigo Obélix dos esculturas gigantes con las cuales los visitantes se podrán retratar. Entre los originales también se incluyen tres tiras de la *Mafalda* de Quino que por primera vez han salido de Argentina.

El cómic español también tiene un espacio destacado, en este caso con la colaboración de Vincent Sanchis. En esta sala destaca, en medio, una réplica de *13, Rue del Percebe* de Francisco Ibáñez, o una pieza diseñada por Paco Roca, en la que salen representados a su lado algunos compañeros como Purita Campos, Ibáñez, Escobar, Nazario, Max, Gallardo, o Canales y Guarnido. También se puede admirar un *Almanaque* del TBO de Opisso de 1918, junto a

Más de 300 originales de cómic de todas las épocas con una espectacular escenografía inmersiva

clásicos como el *Capitán Trueno* o *El Jabato*, pero también Ibáñez o Manuel Vázquez, y autores que publican a partir de los sesenta, como Enric Sio o Carlos Giménez, y los que se incorporan desde el underground, como Max, Miguel Gallardo, Nazario o Jordi Bernet, sin olvidar a las mujeres, como Pili Blanco, que primero entraron dedicándose a revistas para niñas y progresivamente fueron ganando terreno, hasta situarse hoy en paridad con los hombres, según explicó Sanchis.

Es una exposición contextualizada –y a raíz de la cual también se hará un ciclo de charlas y talleres– que llega hasta nuestros días, con una parte final que destaca una selección de autores españoles como Marta Altieri, María Medem, Santiago Sequeiros, Kim o Ana Galvañ. Toda una oportunidad para explorar la literatura gráfica.●



MANÉ ESPINOSA

Imagen de la exposición *Los caminos de la abstracción* en La Pedrera

La Pedrera pone a dialogar obras del Museo de Cuenca con gigantes internacionales

El arte abstracto español sostiene la mirada a Pollock

TERESA SESÉ
Barcelona

Nada más instalarse en España, en 1961, el pintor de origen filipino Fernando Zóbel (Manila, 1924-Roma, 1984) se propuso crear una colección de arte abstracto español. Creía que estaba a la altura de lo que se hacía en otros sitios, y, de hecho, Tàpies, Oteiza, Chillida, Feito o Saura, ya triunfaban en bienales y grandes

exposiciones internacionales. Pero su proyección era aquí más bien escasa y sus mejores obras se marchaban al extranjero.

Nació así el germen del Museo de Arte Abstracto de Cuenca, una aventura artística para la que contó con la complicidad de Gustavo Torner y Gerardo Rueda y que solo cinco años más tarde se hacía realidad en las Casas Colgadas, un oasis en la España gris y triste del franquismo. Al año siguiente, en 1967, ocupaba tres páginas del *Times* y merecía los elogios entusiastas del director del

MoMA Alfred Barr: "El más bello pequeño museo del mundo". Mientras tanto, aquí, "Fraga Iribarne, que por aquel entonces era ministro de Información y Turismo, ni siquiera se había enterado del proyecto", ilustra Manuel Fontán del Junco, director de museos y exposiciones de la Fundación Juan March, a quien Zóbel donó su colección.

Una exquisita selección de sus fondos –actualmente el museo de Cuenca está parcialmente cerrado por obras de climatización– ha viajado hasta La Pedrera para una vibrante exposición –Zóbel estaría encantado– en la que Tàpies, Millares, Antonio Saura, Antonio Lorenzo, Eusebio Sempere, Albert Ràfols-Casamada o Joan Hernández Pijuan sostienen la mirada a Jean Dubuffet, Pollock, Lee Krasner, Nicolas de Stael, Alexander Calder o Mark Rothko. En total, *Los caminos de la abstracción, 1957-1978. Diálogos con el Museo de Arte Abstracto Español de Cuenca* reúne setenta obras, algunas de ellas llegadas de museos como el Pompidou o colecciones particu-

lares como la del hijo de Pollock, que ha prestado el cuadro *Nº 50* que cierra la muestra.

Fontán del Junco, y los también comisarios Marga Viza y Sergi Plans han querido incluir el fragmento de una carta que Mark Rothko y Adolph Gottlieb enviaron en 1943 al editor del *New York Times* tras recibir una dura crítica por parte de uno de sus columnistas: "Ningún conjunto de notas puede explicar nuestros cuadros. La explicación debe surgir de la experiencia consumada entre el cuadro y el espectador. La apreciación del arte es un auténtico matrimonio entre dos mentes. Y en arte, como en el matrimonio, la no consumación es causa de nulidad".

La imponente escultura *Abestigorra IV* de Chillida es el punto de partida de un estimulante viaje lleno de caminos cruzados, con calas en el informalismo europeo, la abstracción geométrica, el expresionismo abstracto, el arte óptico cinético o la pintura de campos de color. Luego el proyecto saltará a Alemania y EE.UU. "Existe todavía una anomalía respecto al arte abstracto español. Por su calidad rivaliza con sus contemporáneos pero todavía no forma parte de la conversación internacional", admite Javier Gomá, director de la Fun-

"Por su calidad rivaliza con sus coetáneos pero no forma parte aún de la conversación internacional"

dación March, que confía que exposiciones como esta aceleren su normalización. En Barcelona, desde La Pedrera se expandirá por otros centros como el Liceu, la Filmoteca, Foto Colectania, Biblioteca de Catalunya, la Tàpies, la Esmuc o la Suñol, que acoge *Memorias cruzadas*, un nuevo diálogo entre las dos colecciones con aportaciones de siete artistas contemporáneos.●

Las obras de posguerra que desarrolló el grupo ZERO llegan a las salas del IVAM

SALVADOR ENGUIX
València

La muestra *Lejos del vacío. ZERO y el arte de posguerra en Europa*, que desde hoy se podrá visitar en el IVAM, revisa algunos movimientos que tuvieron lugar en Europa entre 1957 y 1966 tomando como referente el grupo ZERO, conformado por Heinz Mack, Otto Piene y Gunter Rambow, cuyas ideas difundieron a través de la revista del mismo nombre. Como reacción a la gestualidad del arte de

posguerra a finales de los años 50, estos artistas plantearon la necesidad de empezar "desde cero" después de los horrores humanos, materiales y morales de la II Guerra Mundial.

Se trata de la primera exposición en España que revisa ampliamente una serie de grupos y propuestas bajo la órbita del grupo ZERO, incluyendo obras de sus componentes Mack, Piene y Uecker, junto a piezas de Yves Klein, Lucio Fontana, Jean Tinguely, Piero Manzoni, Dadamaino, Daniel Spoerri o Equipo 57, entre muchos otros.



MIGUEL LORENZO

Una de las salas de la muestra

La muestra es una inmersión en el contexto creado por la primera generación de artistas que se superponen a la crisis humana de la II Guerra Mundial.

Reúne un total de 175 obras, entre pinturas, esculturas, documentos y películas, procedentes de la colección del IVAM, de la Fundación Zero y de numerosos museos y galerías. La directora del IVAM, Nuria Enguita, señaló ayer que la exposición permite entender la posición de bisagra que estos grupos ejercieron entre las vanguardias históricas y el posterior arte relacional.●

Lea un amplio reportaje de esta exposición en
www.lavanguardia.com/cultura

Robert Englund y el actor de 'El juego del calamar', estrellas del festival de Sitges

El especialista de efectos especiales Colin Arthur, Gran Premio Honorífico

ASTRID MESEGUER
Barcelona

A una semana de dar comienzo su 55.ª edición, el festival de Sitges anunció ayer en rueda de prensa en la Filmoteca de Catalunya las últimas novedades de una edición que se prevé "de récord", según sus organizadores. Por un lado, la localidad espera la llegada de 200.000 visitantes en un año en el que "recuperamos la normalidad", en palabras de la alcaldesa de Sitges, Aurora Carbonell. Por otro, las actuales cifras de venta de entradas anticipadas se sitúan cerca de 46.700, lo que iguala las ediciones del 2017 y 2018, los mejores años del certamen, "una recaudación que es un síntoma del fuerte atractivo del festival", señaló la alcaldesa.

El festival dirigido por Ángel Sala, que ya comunicó recientemente la práctica totalidad de la programación, rendirá homenaje al veterano especialista de efectos especiales y maquillaje británico Colin Arthur con el Gran Premio Honorífico. Con más de medio siglo de carrera, Arthur ha trabajado al lado de reputados cineastas como Stanley Kubrick, Ridley Scott, Pedro Almodóvar o Steven Spielberg y es el artífice, entre otras, de la serpiente de *Conan, el bárbaro*, protagonizada por Arnold Schwarzenegger; la sangre que sale del ascensor en *El resplandor* o las criaturas que pueblan la fantástica *La historia interminable*, cuyo director, el alemán Wolfgang Petersen, falleció el pasado agosto.

El premio Mèlies recaerá en Claudio Simonetti, compositor de algunos de los títulos más emblemáticos de Dario Argento como *Suspiria* o *Rojo oscuro*. Y la actriz y directora alemana Astrid Frank, referente del cine fantás-



Fotograma de *Coupez!*, de Michel Hazanavicius

Gran protagonismo del cine catalán

■ Un total de 32 películas de producción catalana se podrán ver en el certamen internacional de cine fantástico hasta el 16 de octubre, incluida la cinta inaugural, *Venus*, la personal mirada al universo de H.P. Lovecraft dirigida por Jaume Balagueró. Una cifra que refleja "el momento privilegiado" y "la gran cosecha del cine catalán" en esta edición, en palabras de Ángel Sala,

que anunció *La niña de la comunión*, de Víctor García, como uno de los últimos títulos de terror comercial que forman parte de una intensa programación. Para Miquel Curanta, director del ICEC, el gran número de películas catalanas demuestra "que el sector audiovisual está ganando vigor, aunque todavía nos queda la asignatura pendiente de rein-

dirigido por mujeres, recibirá la María Honorífica.

Entre los últimos invitados confirmados, asistirán a la costa catalana Michel Hazanavicius y Bérénice Bejo, director y actriz de la oscarizada *The artist*, que presentarán *Coupez!*, cinta sobre zombis que inauguró el festival de Cannes y que es un remake de la japonesa *One cut of the dead*, la gran sensación en Sitges en 2018.

Robert Englund, el actor bajo el disfraz del mítico Freddy Krueger, volverá al certamen para mostrar el documental *Hollywood Dreams & Nightmares: The Robert Englund Story*, que repasa la relación del intérprete con el célebre personaje de terror pro-

tagonista de la saga *Pesadilla en Elm Street*. Y el actor surcoreano Lee Jung-jae, famoso por su papel en la serie fenómeno *El juego del calamar*, por la que ha ganado un Emmy, vendrá a presentar su debut en la dirección con *Hunt*, un thriller de espionaje con trasfondo político ambientado en los años ochenta.

Después de dos años sin la clásica Zombie Walk, el sábado 8 de octubre será el día del esperado encuentro del desfile de muertos vivientes por Sitges. Precisamente, Hazanavicius será el encargado de dar el pistoletazo de salida del evento. Sala avanzó que tanto la sesión sorpresa como la maratón estarán protagonizadas por películas muy esperadas. "Queremos hacer una fiesta con traca final", aseguró sobre

Michel Hazanavicius presentará 'Coupez!' y dará el pistoletazo de salida a la esperada Zombie Walk

una programación que va desde lo nuevo de Argento hasta lo último de Ti West, pasando por Edgar Wright, Quentin Dupieux o Carlos Vermut y que clausurará *Bones and all*, la fábula antropófaga dirigida por Luca Guadagnino con la que obtuvo el galardón al mejor director en Venecia.

Respecto al panorama local, Nacho Vigalondo formará parte de la comitiva de la segunda temporada de *Historias para no dormir*, a la que se suman Javier Gurruchaga y Javier Gutiérrez. El realizador acudirá con *La alarma*, remake del clásico episodio de la mítica serie de Chicho Ibáñez Serrador.

El jurado oficial de un festival de Sitges que desea ser más sostenible que nunca, estará formado por el director William Lustig, la escritora argentina Mariana Enríquez, el distribuidor Christophe Mercier, la actriz austriaca Susanne Wuest y Heidi Honeycutt, programadora de The American Cinematheque y cofundadora del Etheria Film Festival.●

Viaje de ida y vuelta a Madrid, un montón de horas de tren. Con el tiempo justo para llegar a la estación selecciono un libro para leer por el camino y, cuando ya estoy en mi asiento, me doy cuenta, con contrariedad, que no lo puedo subrayar. No es una primera edición, pero es un volumen de 1962, con sobrecubierta original, y me sabe mal garabatearlo. A menudo me procuro ediciones baratas de los clásicos para poder subrayar a gusto. A veces vuelvo a leer un libro que ya había leído y subrayado hace tiempo y me da risa ver —en el mismo instante en que escribo en el margen "Sr. Esteve" (porque uno de los personajes me recuerda al señor Esteve de Rusiñol)—, que hace diez o quince años, al leer el mismo fragmento ya tuve esa impresión y que también apunté "Sr. Esteve". Soy un tipo de ideas fijas.

Subrayo los libros, diría yo, para acompañar físicamente la aceleración que me provoca la lectura. Contrariamente a lo que la gente dice que le pasa, leer no me relaja en absoluto. Al contrario. O bien por-

El gran subrayador

Julia Guillamon



que lo que leo me gusta o porque no me gusta nada, leer me excita y me hace estar en tensión. Si tengo un lápiz en la mano me ablando un poco. Llevó un sacapuntas y tres o cuatro trozos de lápiz en el bolsillo, y me paso el rato marcando, afilando y volviendo a marcar. Subrayo palabras y líneas enteras, destaco con un círculo palabras

que no conocía, que no recordaba que existían o que conozco y no acostumbro a utilizar. A veces las transcribo en un costado. Una temporada, que me dio por traducir al catalán viejos artículos de crítica, leí a Ruyra de arriba a abajo anotando, en las páginas blancas del final de la obra completa, maneras de decir que pudiera incorporar. Apuntaba: "bergant" "tarambana", "calaverada", "bonys de l'ànima". Lo hice también con Sagarra. De este modo me fui apropiando de expresiones genuinas como "per marcar amb pedra blanca" (cuando es algo muy bueno) o un final "que tanca de cop" (con un portazo). Últimamente he incorporado —vía Pla— "tenir molt de vent a la flauta", en el sentido de ser un veleta.

Es diferente si subrayo para mí o para escribir una crítica. Cuando lo hago para mí tengo la ilusión que me ayudará a recordar y a saber. O que, al menos, cuando vuelva a coger el libro, los subrayados serán el rastro de migas de pan que me llevará hasta una cosa fundamental del autor o de algo que yo mismo querría escribir.

Mientras que, cuando leo por trabajo, tengo un lenguaje cifrado que me permite enumerar temas y personajes, señalar momentos destacables y anotar frases que puedo citar en la argumentación. A veces también me sirve para desahogarme. Escribo "buf!" si pienso que hay algo que no funciona. Y apunto ".../..." si encuentro

Últimamente he incorporado —vía Pla— "tenir molt de vent a la flauta": ser un veleta

un fragmento positivamente hinchado y latoso.

En una relectura de *El Quadern Gris*, este verano, he incorporado una nueva nota: "oh!", antónima del "buf!" que les decía. La semana que viene les explicaré algunos "oh!" remarcables del gran libro de Josep Pla.

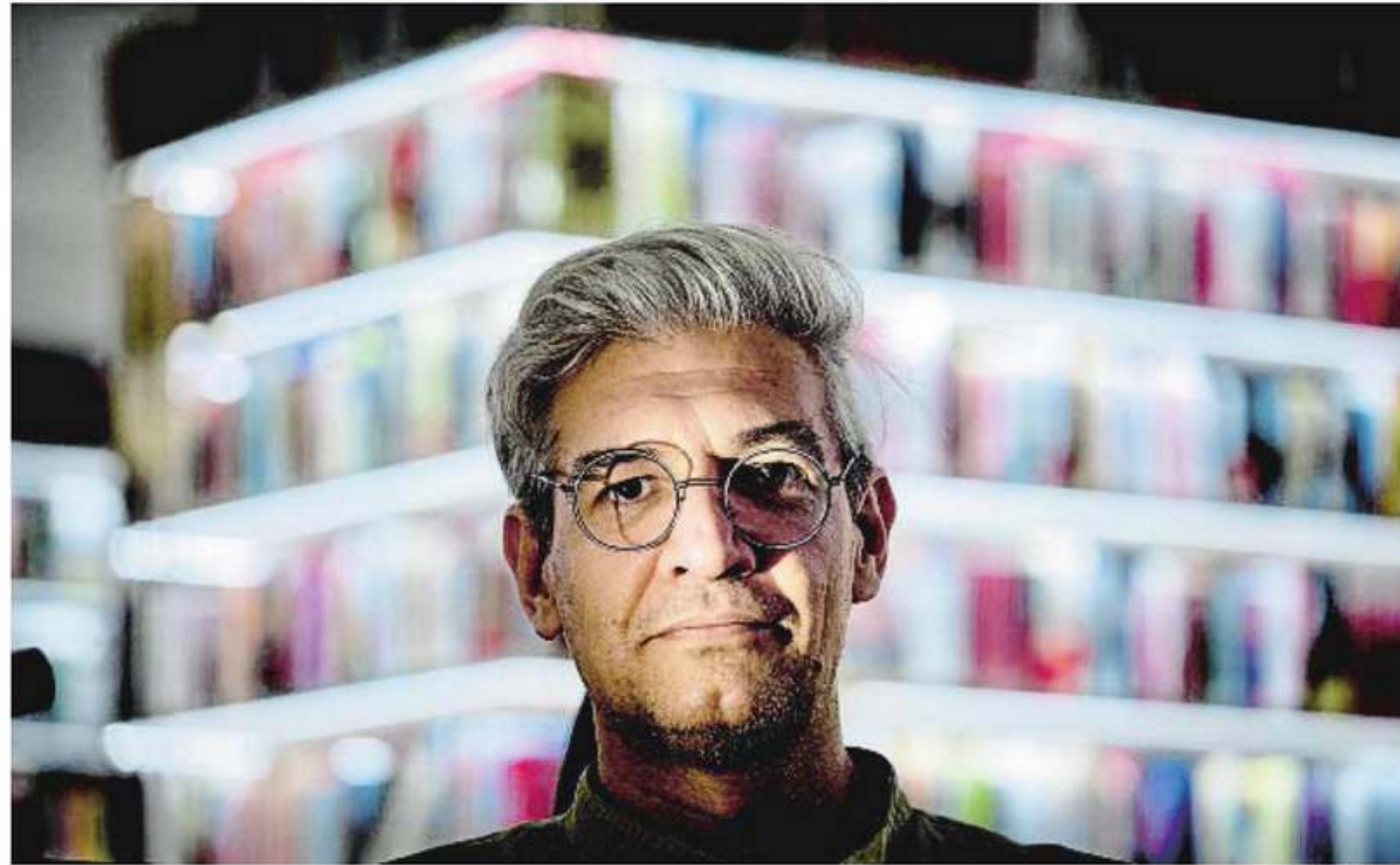
El mexicano Emiliano Monge hace desfilar los siglos XX y XXI a través de la biografía de su madre

El escritor al que le cayó un rayo y sobrevivió

XAVI AYÉN
Barcelona

La madre del escritor Emiliano Monge (Ciudad de México, 1978) contiene el mundo. Mirar a través de ella es asomarse al agujero del Aleph, comprender el bien y el mal, los enigmas de la humanidad, sus dolores, penas y violencias pero también sus alegrías. En la vida de esta mujer mayor, enferma, está todo. Por ella pasa entero el siglo XX y cachitos del XXI, con sus avances técnicos y sus nuevos códigos morales y hasta sus canciones y sus novelas. Si nuestras madres suelen decir aquello de no me llamas nunca, la de Emiliano Monge no tiene razón de quejarse porque su hijo la ha hecho protagonista absoluta de uno de los mejores libros publicados este año, *Justo antes del final* (Random House), que también podría haberse titulado *Todo sobre mi madre*.

La obra podría perfectamente pasar por una novela de ficción, tal es el grado de asombro que causan algunas peripecias. “Los cimientos son lo biográfico –explica él, de visita en Barcelona–, y la ficción son los acabados, los límites son más porosos que en mi anterior libro biográfico, *No contar todo*”, del 2018, en que narraba las vidas de su abuelo, su padre y de él mismo. Monge es, en sí mismo, una prueba viviente de que lo



Emiliano Monge, hace unos días, en una librería barcelonesa

que cuenta el libro es real, pues le vemos, por ejemplo, los tatuajes que le quería borrar su tía.

–¿Y la cicatriz?

–Ya no la tengo. El rayo me alcanzó en abril del 2020, y sobreviví, pero es que en Barcelona y en Cuba me cayeron también otros dos muy cerca. Cuando tienes un rayo, te cambia la polaridad y hace más probable que te alcance otro.

Tal vez ese rayo le haya conferido extraños superpoderes literarios. La historia de su madre, hija de un psiquiatra y una pianista, es

la de una mujer invisibilizada en una sociedad machista a la que una extraña enfermedad postra, después del parto, en una silla de ruedas. “Los hechos son reales –puntualiza el autor– en más del 90% y los personajes existen. La ficción entra en las zonas de oscuridad, cuando no logré averiguar”.

Su abuelo psiquiatra sufre serias amenazas de muerte y enloquece él mismo hasta el punto de –en el libro– hacer engordar a su esposa con pastillas para que no la

seduzcan otros. “Cambió la historia de la psiquiatría, acabó con los electroshocks, había sido perito médico en casos de asesinatos en serie, a los que trató”. Uno de los temas de la obra es la salud mental, el límite entre cordura y locura.

El detector de chismes capta detalles como que Mario Vargas Llosa rechaza, por clasismo, ser atendido por el hijo del herrero de su pueblo, que se ha convertido en médico. “Esa anécdota me la contó el propio doctor, que me aten-

dió por una afección en la garganta en Arequipa”.

Aparecen inquietantes imágenes freudianas, desde el padre semicastrado a la demanda de la madre al hijo de que le masajee en los muslos... “Esa parte me costó muchísimo contarla, puta, mucho más que la pérdida del huevo del padre”. ¿Y las relaciones homose-

“Lo que más me costó es narrar que mamá me pedía que le acariciara los muslos”

xuales de ella? “Eso no me costó, al contrario, en esa etapa la vi muy feliz, me ha costado mucho más entender por qué se quedó tanto tiempo con mi padre”. Lo que más le ha disgustado a ella “son las escenas en que pierde el control del esfínter, en la presentación del libro en México, irrumpió en la sala diciendo: ‘¡No le cagué encima!’”.

La madre de Monge cocinó para García Márquez: “Hizo la comida de la fiesta en que celebró que salía *Cien años de soledad*”. Las noticias se integran, año a año, en la trama: la píldora anticonceptiva, la carrera espacial, descubrimiento de la antimateria...

“Mi madre se puso a leer, apasionada por saber qué pasaba. Pero, mamá, ¿si es tu vida! ¿Cómo no vas a saber cómo acaba?” ●

Diari Oficial:
LA VANGUARDIA



SITGES

KING KONG

AREA

UN ESPAI EFÍMER ON GAUDIR DEL FESTIVAL
AN EPHEMERAL SPACE TO ENJOY THE FESTIVAL

CARTELERA

NOVEDADES

	Dirección		
Los buscamundos **	Samuel Tournoux	Labordeta, un hombre sin más ***	Paula Labordeta, Gaizka Urresti
Crímenes del futuro **	David Cronenber	Modelo 77 **	Alberto Rodríguez
El grito silencioso: El caso Roe V. Wade *	Cathy Alyn, Nick Loeb	No te preocupes, querida **	Olivia Wilde
		Rainbow **	Paco León
		Cadejo blanco ***	Justin Lemer
		La casa entre los cactus **	Carlota González-Adrio

Tel Entrada: 902 10 12 12. Internet: www.telentrada.com x Ticketmaster: 902 15 00 25. Internet: www.ticketmaster.es

PELÍCULAS

A			12 A
	After. Amor infinito	12 A	
	EE.UU. 2022. DIR.: C. LANDON. INT.: H. FIENNES TIFFIN.		
	Drama romántico: El amor de Tessa y Hardin nunca ha sido fácil. Él permanece en Londres después de la boda de su madre. Ella se va a Seattle.	95 min.	
	Alcarràs	12 A	
	VARIOS. 2022. DIR.: C. SIMÓN. INT.: J. ABAD.		
	Drama: Después de ochenta años cultivando la misma tierra, la familia Solé se reúne para realizar juntos su última cosecha.	120 min.	
	Alta costura	7 A	
	FRANCIA. 2021. DIR.: S. OHAYON. INT.: N. BAYÉ.		
	Drama: Esther, primera costurera de la Casa Dior, trabaja en su última colección de Alta Costura, antes de retirarse.	100 min.	
B			
	Black Phone	16 A	
	EE.UU. 2021. DIR.: S. DERRICKSON. INT.: E. HAWKE.		
	Terror: Finney Shaw, un muchacho de 13 años tímido e inteligente, es secuestrado por un sádico asesino que lo encierra en un sótano.	103 min.	
	Buena suerte, Leo Grande	16 A	
	R.U. 2021. DIR.: S. HYDE. INT.: E. THOMPSON.		
	Comedia romántica: Nancy Stokes, una maestra de escuela jubilada, anhela algo de aventura y sexo, para lo que contrata a un joven trabajador sexual.	97 min.	
	Bullet Train	16 A	
	VARIOS. 2022. DIR.: D. LETCH. INT.: B. PITT.		
	Acción: Ladybug, un asesino con mala suerte, está decidido a llevar a cabo sus cometidos de manera pacífica.	152 min.	
C			
	Crímenes del futuro	18 A	
	CANADÁ. 2022. DIR.: D. CRONENBERG. INT.: V. MORTENSEN.		
	Terror: Saul Tenser muestra públicamente la metamorfosis de sus órganos en actuaciones vanguardistas junto a su compañera Caprice.	108 min.	
	42 segundos	12 A	
	ESPAÑA. 2022. DIR.: D. DE LA ORDEN. INT.: J. LLORENTE.		
	Drama: A pocos meses de las olimpiadas de Barcelona 92, la selección española de waterpolo tiene todos los números para pasar sin pena ni gloria.	106 min.	
D			
	DC Liga de supermascotas	APTA	
	EE.UU. 2021. DIR.: S. LEVINE.		
	Animación: Krypto el Superperro y Superman son amigos inseparables, comparten los mismos superpoderes y luchan codo con codo contra el crimen en Metrópolis.	106 min.	

CINES

BADALONA		BARBERÀ DEL VALLÈS							
OCINE MÀGIC BADALONA 902510500. C.C. MÀGIC BADALONA. AVENIDA SALVADOR ESPRIU, 2		YELMO CINES BARICENTRO 3D 902220922. CARRITERA N-152, KM 6,700		Tadeo Jones 3 15.30 17.40 19.45 Tres mil años... 21.50		NOP ● 22.00 Pacifiction ● 21.15		Spider-Man: No... 18.00 21.15 Tadeo Jones 3 15.50 17.50	
Alcarràs C 16.15 21.45	Bullet Train 18.00 21.15	La huérfana... 22.10	La invitación 21.45	Viaje al paraíso 15.30 17.40 19.45 21.50	Voy a pasármelo bien 15.30	Spider-Man: No... ● 18.00 21.15	Tadeo Jones 3 18.00	Viaje al paraíso 16.30 19.00 21.30	Voy a pasármelo bien 17.55
42 segundos 20.00 22.15	DC Liga de... 16.00	La vida padre 18.30 20.30 22.30	Los buscamos 17.00	ARIBAU MULTICINES 902424243. ARIBAU 5 Y 8-10	Alcarràs ● 22.15	Todo a la... ● 19.10	Top Gun: Maverick ● 16.00 18.45 21.30	CINEMA MALDÀ 933019350. PI 5	La peor... ● 14.30 20.00
Dios mío, ¿pero qué... 22.20	Dragon Ball... C 18.00	Modelo 77 17.15	No te preocupes... 17.10 19.40 22.10	La vida padre 20.20	Cinco lobitos 15.50	Tres mil años... ● 16.50	Tadeo Jones 3 16.30 19.00 21.20	Pacifiction ● 19.00	París, distrito 13 ● 16.45
El colegio de... 16.00	Jaula 22.30	Spider-Man: No... 18.50	Tadeo Jones 3 17.30 19.45	Labordeta, un hombre sin más 20.20	Modelo 77 16.00 18.45 21.30	Viaje al paraíso ● 16.30 19.00 21.20	BOLICHE 936243127. AV. DIAGONAL 508-510	CINEMES GIRONA 902332211. GIRONA 175	Crímenes del futuro ● 17.00
La huérfana... 16.15 21.15	La invitación 18.10 20.20 22.30	BARCELONA	Viaje al paraíso 17.45 20.00 22.15	No te preocupes... 16.10 17.55	No te preocupes... ● 22.15	BOSQUE MULTICINES 902424243. RAMBLA DE PRAT 16	Desierto particular ● 17.45 19.55	Modelo 77 16.00 18.30 21.00	No te preocupes... 17.00
La vida padre 18.30 20.30 22.30	Los buscamos 16.00 17.00 18.20 20.00	ARENAS DE BARCELONA MULTICINES 902424243. CC ARENAS PLAZA D'ESPAÑA	Alcarràs C 16.00 18.40	No te preocupes... ● 22.15	Robin Bank C 20.00	La casa entre los cactus 15.50 17.30	El acusado ● 15.45 17.30 19.10	No te preocupes... 17.00	No te preocupes... ● 22.00
Minions... 17.45	Modelo 77 16.00 18.00 20.15 22.30	BALMES MULTICINES 902424243. CARRER BALMES, 422-424	Bullet Train ● 16.15 19.00 21.45	Viaje al paraíso 16.00 18.10	Bullet Train ● 16.15 19.00 21.45	Labordeta, un hombre sin más 15.50 18.10 19.55	Fire of Love ● 19.55	CINESA DIAGONAL MAR 3D 902333231. AVDA. DIAGONAL 3	Bullet Train 19.20 22.20
No te preocupes... 16.00 18.15 19.30 22.45	No te preocupes... ● 20.30	Alcarràs C 16.00 18.40	Crímenes del futuro ● 19.55 22.10	BALMES MULTICINES 902424243. CARRER BALMES, 422-424	42 segundos 20.00	Libélulas 15.50	La casa entre los cactus 15.50 17.30	Els cercanions C 17.00	E.T. (El Extraterrestre) 16.20
Padre no hay... 3 16.00	Spider-Man: No... 16.00 19.00 22.00	Bullet Train ● 16.15 19.00 21.45	42 segundos 20.00	BOSQUE MULTICINES 902424243. RAMBLA DE PRAT 16	Dios mío, ¿pero... ● 16.30	Alcarràs C 19.00 21.20	La casa entre los cactus 15.50 17.30	La huérfana... 15.45 22.40	La invitación 21.35
Tadeo Jones 3 16.30 17.30 18.30 19.30 20.30	Top Gun: Maverick 21.45	Dragon Ball... C 17.40	Dragon Ball... ● 16.10	Alcarràs C 19.00 21.20	El acusado ● 21.30	Bullet Train 16.00 18.45 21.30	Labordeta, un hombre sin más 15.50 18.10 19.55	La vida padre 18.55	Los buscamos 18.15
Viaje al paraíso 16.00 18.10 19.00 20.20 22.30	Voy a pasármelo bien 20.30	El mediador 17.40	El acusado ● 21.30	Bullet Train 16.00 18.45 21.30	Elvis ● 18.20	42 segundos 19.45 21.55	Libélulas 15.50	Modelo 77 16.15 19.15 20.35 22.15	Moonage Daydream ● 19.05 22.10
		La huérfana... 19.45 21.50	Robin Bank C 20.00	Crímenes del futuro ● 19.55 22.10	La huérfana... ● 22.15	Dios mío, ¿pero qué... 20.05	La casa entre los cactus 15.50 17.30	No te preocupes... 16.00 19.00 22.00	
		La invitación 19.45 21.50		42 segundos 20.00	La vida padre 16.00 18.00	Dragon Ball... C 16.50	Labordeta, un hombre sin más 15.50 18.10 19.55		
		La vida padre 15.30 19.45 21.50		Dios mío, ¿pero... ● 16.30	Modelo 77 16.20 19.00 21.40	El test 15.50	Libélulas 15.50		
		Los buscamos 15.30 17.40		Dragon Ball... ● 16.10	No te preocupes... ● 16.30 18.00 18.40 19.15 20.35	La casa entre los cactus 15.50 17.30	Labordeta, un hombre sin más 15.50 18.10 19.55		
		Modelo 77 16.00 18.40 21.30		El acusado ● 21.30	No te preocupes... ● 22.00	Los buscamos 17.50	Libélulas 15.50		
		No te preocupes... 16.00 18.40 21.30		Elvis ● 18.20		Modelo 77 16.00 18.40 21.20	Libélulas 15.50		
		Rainbow 21.00		La huérfana... ● 22.15		No te preocupes... 16.05 18.50 21.35	Libélulas 15.50		
		Spider-Man: No... 17.40 20.45		La vida padre 16.00 18.00			Libélulas 15.50		

Deportes

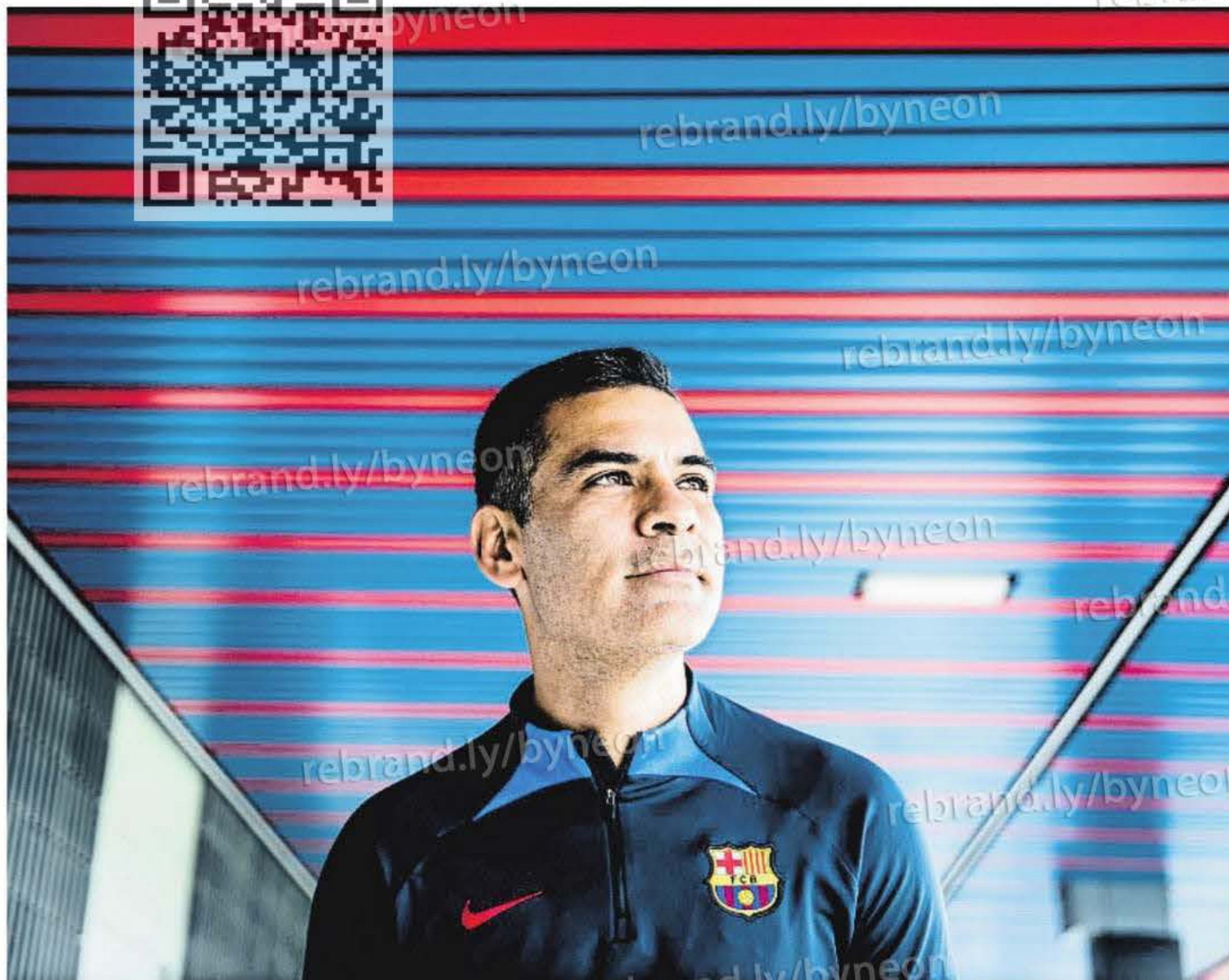
Rafa Márquez Entrenador del Barça Atlètic

“No tengo experiencia, pero sigo mi instinto”

ENLACE AL CANAL

rebrand.ly/byneon

O escanea el código QR:



Rafa Márquez, exjugador del Barça y actual entrenador del filial blaugrana, ayer en la ciudad deportiva de Sant Joan Despi

ENTREVISTA

ANAÍS MARTÍ
Barcelona

En el año 2003 Joan Laporta bautizó a Rafael Márquez (Michoacán, 1979), como el Kaiser de Michoacán. Jugó con Ronaldinho y con Messi y lo ganó todo con el mejor Barça de la historia. Ahora el presidente le ha dado la oportunidad de debutar en el banquillo dirigiendo al filial. De momento le va muy bien: su Barça Atlètic no conoce la derrota.

¿La Masia debe ser la base del primer equipo?

Creo que sí. Por valores, por historia y por principios. Y también porque creo que es fundamental que exista una misma manera de proceder.

¿Controla todas las promesas?
Hasta los juveniles, sí. El resto me cuesta más por falta de tiempo. Pero tengo informantes. Esta filoso-

fía, esta manera de trabajar, es muy importante para todos.

¿Con qué frecuencia habla con Xavi?

Tenemos una gran amistad y trabajamos muy bien. Hablamos entre una y dos veces por semana.

Y hablan de casos como el de Pablo Torre...

Sí. Tiene mucho talento. Apenas tuvimos que corregirle cosas o explicarle cómo funcionamos porque nuestra rutina es la misma que la del primer equipo.

¿Cómo es esa rutina?

Vienen a desayunar dos horas antes del entrenamiento, se les controla el peso, entrenan, trabajan en el gimnasio y hay mucha prevención.

Hubo algunas críticas sobre su poca experiencia en un banquillo.

Y sigo sin tener experiencia. Pero al final uno sigue su instinto. Mi objetivo es ayudar a que los chicos puedan jugar un día en Primera División.

¿Usted se ve en el Camp Nou?

Yo creo que en la vida hay que te-

ner objetivos. Acabo de empezar y ya veremos si se me da bien. Y si no, pues seguiré trabajando.

¿Tenía claro que quería ser entrenador?

Cuando era jugador se me daba bien ayudar al compañero a ubicarse. Era una extensión del entrenador dentro del campo así que decidí aprovechar esta faceta.

¿Qué técnicos son sus referentes?

El primer equipo

“El Barça está volviendo. Con Laporta se consiguen cosas importantes”

La vocación

“Cuando era futbolista yo ya era una extensión del entrenador dentro del campo”

He tenido a grandes entrenadores como La Volpe, Guardiola, Rijkaard, Deschamps o Hugo Sánchez. Intento aplicar lo bueno y ahorrar-me lo malo.

¿Lo malo?

Unos trabajaban más los aspectos futbolísticos y otros los mentales. Yo intento ser equilibrado.

Hábleme de Laporta.

Su directiva me brindó la oportunidad de venir en el 2003. Ahora lo ha vuelto a hacer. Con Laporta se consiguen cosas importantes.

¿Entonces el Barça ha vuelto?

Está en ello. Han hecho un esfuerzo muy grande para crear una plantilla muy competitiva. Ahora hay que ir partido a partido.

Usted costó 5 millones de euros. Ahora es impensable.

Todo sube de precio, igual que la vida. Seguro que los jugadores en una época anterior a la mía eran más baratos.

¿Cómo recuerda su salida?

Sentí mucha satisfacción. Me quedaba un año de contrato pero no quería quedarme a cobrar. Me fui

con el reconocimiento de toda la gente.

¿Qué le sugiere ver a Piqué y a Jordi Alba en el banquillo?

Hay que madurar y aceptar el rol que te toca. El Barça ha tenido bajas y seguramente tendrán más oportunidades.

¿Le gustaría volver a ver a Messi en el Camp Nou?

Creo que las puertas siempre van a estar abiertas para él. Personalmente a Leo no lo veo con otros colores que no sean los del Barça o la selección argentina.

En el 2017 Estados Unidos le vinculó con el narcotráfico. ¿Cómo recuerda aquello?

La salida en el 2010

“Me quedaba un año de contrato pero no quería quedarme a cobrar y a pasar el año”

El regreso de Messi

“Creo que Leo tendrá siempre las puertas abiertas, no lo veo con otros colores”

Me señalaron sin haberme investigado. Así funciona una parte del gobierno de los Estados Unidos. Pero todo pasa por algo. Eso me ayudó a quitarme gente de encima que en realidad no creía en mí. Después están los que te conocen y te recuerdan qué eres y quieres ser un ejemplo.

¿Qué opina de que se celebre un Mundial en noviembre?

Es un poco extraño. Los jugadores llegarán mejor que si es a final de curso, habrá mucho nivel. Los que sufrirán más son los clubs.

¿Se ve como seleccionador?

A cualquier técnico le gustaría ser seleccionador de su país. Pero debo tener más experiencia.

¿Cómo fue su infancia?

Crecí en un México en el que todavía se podía jugar en la calle con dos piedras que simulaban una portería. Te tenía que venir a buscar tu madre para que volvieras a casa.

Habla con nostalgia...

En México hay mucho fútbol pero la inseguridad ha hecho que la gente pierda la confianza. Ya no dejas a los niños solos en un parque, es una pena.

¿Cómo es Rafa Márquez en su tiempo libre?

Soy padre de familia, esposo e hijo. La vida me ha enseñado a vivir el presente sin pensar mucho en el futuro porque genera ansiedad. Tampoco en el pasado porque te puede llevar a tener depresión.●

Barça Xavi deberá practicar soluciones de emergencia, de jugadores o de sistema, ante la insólita catarata de lesiones en su línea defensiva

Se busca lateral para Vinícius

JUAN BAUTISTA MARTÍNEZ
Barcelona

Hasta hace una semana el Barça nadaba en la abundancia defensiva. Si se ponía a pensar en el clásico del 16 de octubre hasta podía enseñorearse. Que el Madrid tiene a Vinícius. No hay problema. Xavi disponía de opciones para dar y tomar. O colocaba a un marcador más corpulento, como Araújo, o a uno más dinámico como Koundé. Incluso se podía liar la manta a la cabeza y optar por un lateral puro y ofensivo como Héctor Bellerín. Pero el técnico blaugrana no contará con ninguno de los tres para el compromiso del Bernabeu del 16 de octubre. Se han ido lesionando uno tras otro y la baraja de Xavi se ha ido reduciendo. Mientras, Vinícius afila las botas y, sabedor de esa debilidad en el costado derecho de la zaga blaugrana, se prepara para intentar darse un festín.

Tanto para el partido frente al Madrid como en los encuentros anteriores (el doble envite de Champions trascendental ante el Inter, el partido de este domingo en Mallorca y el encuentro frente al Celta del 9 de octubre) el entrenador blaugrana deberá reordenar sus planteamientos.

Le queda en teoría como carta más natural para el lateral derecho la apuesta por Sergi Roberto. Sin embargo, el de Reus aún no tiene el alta. Jugó su último partido el 7 de septiembre ante el Viktoria Pilsen tras renovar a la baja y ser una pieza útil a principios de curso. Fue sustituido por precaución por unas molestias. Se pensaba que solo se perdería el partido de Cádiz y que volvería en Munich. Pero ni ante el Bayern ni contra el Elche estuvo disponible. Tiene dolor en el tendón de Aquiles y ahí sigue, aguardando a que remita. Ya sufrió una molestia similar en el 2016. Si vuelve ahora tendrá oportunidad de sumar minutos, aunque tantos partidos seguidos y de esa intensidad no es probable que pueda aguantarlos en su actual condición física.

Otra solución pasa por el desplazamiento de un central al costado diestro. En este sentido el que más números tendría sería

Eric Garcia, mientras Piqué y Christensen ejercerían de centrales y Marcos Alonso o Balde como laterales por la izquierda.

Estudioso como pocos, tampoco sería de extrañar que Xavi sacudiera el dibujo y ante la falta de defensas se decantara por una línea

nea de tres centrales y dos carrileros. Eric García, Christensen, Piqué y hasta Marcos Alonso reconvertido serían candidatos a ejercer como trío mientras Balde (o Alba) subiría y bajaría la banda por la izquierda y Raphinha, intenso a la hora de defender, tendría buena parte del costado diestro para recorrer campo. El brasileño se empapó de estajanovismo a las órdenes de Marcelo Bielsa en el Leeds y regresa a Barcelona con la moral por las nubes tras firmar un doblete con Brasil. En la recámara del Barça B está Álvaro Núñez, un lateral derecho procedente de la cantera del Athletic. Tiene 22 años.

Lo único que espera Xavi es no tener más contratiempos físicos, en especial en defensa, después de confirmarse ayer que Bellerín sufre una lesión en el sóleo que le tendrá fuera de circulación las próximas semanas. El barcelonés, fichado en el último día del mercado, solo ha jugado en dos partidos. Lo de Araújo es mucho más grave. Fue operado en Finlandia y, salvo sorpresa, se perderá el Mundial y no regresará a los terrenos de juego hasta finales de diciembre cuando se reemprenda el calendario de clubs. Antes espera un mes de octubre repleto de curvas. Vinícius y un recuperado Benzema, esperan.

La carta Piqué

■ Gerard Piqué no se ha movido del banquillo en seis de los ocho encuentros oficiales que ha jugado el Barça esta temporada. Solo ha participado en dos, contra el Viktoria, cuando salió al descanso, y en Cádiz, donde disfrutó de su única titularidad y disputó el encuentro al completo. Hasta ahora ha sido claramente el quinto central de la plantilla, por detrás de

Araújo, Koundé, Eric García y Christensen. Ya le dejó claro en verano Xavi que sus minutos se reducirían. Pero con las bajas acumuladas en defensa se despeja el panorama para Piqué. Está por comprobar si será alineado en días grandes, como los partidos ante el Inter o en Madrid, pero en estas semanas Piqué verá probablemente multiplicados sus minutos de juego.

DEFENSA CONTRA LAS CUERDAS



X Ronald Araújo
Unos tres meses de baja

■ El uruguayo fue operado ayer en Finlandia de la avulsión del tendón del abductor largo del muslo derecho.



X Jules Koundé
Un mes de baja

■ Sufre una lesión en el bíceps femoral del muslo izquierdo. Su objetivo: regresar el 26 de octubre ante el Bayern.



X Héctor Bellerín
3-4 semanas de baja

■ Notó dolor en el entrenamiento del martes y tiene una lesión en el sóleo de la pierna izquierda.



? Sergi Roberto
Dolor en el tendón de Aquiles

■ No juega desde el 8 de septiembre. Se espera que en unos días esté a punto para volver a la lista.

Asamblea La comisión económica Joan B. Casas, relevo de Jaume Guardiola

J.J. PALLÀS Barcelona

A falta de ratificación por parte de los socios del FC Barcelona en la asamblea del próximo 9 de octubre, Joan B. Casas será el nuevo presidente de la comisión económica estatutaria del club según ha podido saber *La Van-*

guardia. El cargo lo seguirá ostentando hasta esa fecha Jaume Guardiola, ex consejero delegado de Banc Sabadell que se impuso en las elecciones presidenciales del Cercle d'Economia el pasado mes de julio, cargo que implica una dedicación total y por consiguiente su renuncia voluntaria a presidir la comisión económica azulgrana. Ex decano del Col·legi d'Economistes de Catalunya, Joan B. Casas es doctor en Economía Financiera y Contabilidad.

La comisión económica estatutaria tiene carácter consultivo, elabora informes sobre la situación económica de la entidad y evalúa las decisiones que puedan repercutir en ámbitos económicos. En las asambleas, su presidente toma la palabra para dar su opinión, e incluso advertir si es necesario, sobre las medidas y el rumbo que toma el club en su vertiente estrictamente financiera.

El cargo lo seguirá ostentando hasta esa fecha Jaume Guardiola, ex consejero delegado de Banc Sabadell que se impuso en las elecciones presidenciales del Cercle d'Economia el pasado mes de julio, cargo que implica una dedicación total y por consiguiente su renuncia voluntaria a presidir la comisión económica azulgrana. Ex decano del Col·legi d'Economistes de Catalunya, Joan B. Casas es doctor en Economía Financiera y Contabilidad.

Espai Barça A petición de Goldman El grupo JLL controlará las obras

ANAÍS MARTÍ Barcelona

Goldman Sachs, banco de inversión que financia el Espai Barça, ha solicitado la presencia de Jones Lang LaSalle (JLL), empresa global de servicios inmobiliarios con sede en Estados Unidos cuyas funciones pasan por con-

trolar los movimientos financieros requeridos en cada fase de las obras. Cabe recordar que la asamblea aprobó que el club solicitara un crédito de hasta 1.500 millones a Goldman Sachs para levantar el Espai Barça. Actualmente el club blaugrana cuenta con un préstamo puente de 180 millones de euros.

Fútbol Nico Williams hace méritos para colarse en la lista de Luis Enrique para Qatar

El hermano pequeño se hace mayor

LUIS BUXERES
Barcelona

El método Luis Enrique sigue triunfando. España accedía en Braga a su tercera semifinal en las cuatro competiciones en las que el asturiano ha comandado a la roja. Caerá mejor o peor, pero su éxito es indiscutible. En su libro de estilo los nombres quedan en segundo plano, le importa mucho más lo que cada futbolista puede aportar a su idea de juego. Y en Nico Williams (Pamplona, 2002) parece haber descubierto una nueva joya.

Dos ratitos en su primera convocatoria con la absoluta, 27 minutos ante Suiza y 17 ante Portugal con asistencia decisiva incluida, le han bastado al joven atacante del Athletic para convencer a todo el mundo de que es un firme aspirante a disputar el

España quiere asegurarse el futuro del joven de 20 años, que de momento no ha querido ir con Ghana

Mundial. La carrera por estar en Qatar se aprieta especialmente en la delantera, donde sus competidores no acaban de dar un paso adelante. Ni Sarabia ni Ferran Torres, elegidos por Luis Enrique para ocupar las bandas ante Suiza y Portugal, supieron salirse del guión. Williams, en cambio, fogoso como pocos, aportó desde el banquillo el desequilibrio que España echaba en falta y convenció al seleccionador. Su apuesta había sido acertada y su nombre escala posiciones por méritos propios.

Además, el joven Williams ha sido muy bien acogido en Las Rozas. Tímido y con la cabeza baja los primeros días, fuentes del vestuario español desvelan que ha ido ganando confianza y



Nico Williams fue decisivo para España ante Portugal y se ganó la admiración del staff y jugadores

EL HERMANO MAYOR

Iñaki le espera en Qatar... con la camiseta de Ghana

■ Iñaki (28), el hermano mayor de los Williams, espera a Nico en el Mundial... aunque con la camiseta de Ghana. A pesar de debutar con España en el 2016, se ha decantado por el país de origen de su familia, con el que se ha estrenado estos días midiéndose a Brasil y a Nicaragua, ya en el once inicial de las estrellas negras.

hermano Iñaki. Con el cambio de normativa de la FIFA, aún no hay nada definitivo por mucho que haya debutado con la absoluta española. Pero si disputa el Mundial con la roja, ya no habrá marcha atrás.

De momento, a Williams le toca ahora volver a centrarse en el Athletic, donde ha cimentado su candidatura para ir a Qatar. Está completando un gran inicio de temporada a las órdenes de Ernesto Valverde y en San Mamés ya temen por su futuro. Tiene contrato hasta el 2024 y una cláusula de 50 millones de euros, más que asequible para los grandes clubs que le siguen, especialmente desde Inglaterra. Él intenta aislarse. No deja ser un niño que quiere jugar el Mundial. ●

Benzema regresa pero Modric cae para unos diez días

FÚTBOL Karim Benzema regresó ayer a los entrenamientos en Valdebebas y apunta a titular en el partido del domingo en el Bernabeu ante el Osasuna. El francés era baja desde que se lesionara el 7 de septiembre en Glasgow, en el debut de los blancos en la Champions ante el Celtic. La mala noticia para el Madrid se conoció por la tarde, cuando las pruebas médicas confirmaron que Luka Modric ha vuelto lesionado de la concentración de Croacia con una sobrecarga en la cadera. Modric estará de baja de ocho a diez días, se perderá los partidos del domingo ante el Osasuna y del miércoles siguiente ante el Celtic, pero llegará al clásico del 16 en el Bernabeu. / Redacción

El Madrid derrota al Rosenborg y pasa a la fase de grupos

FÚTBOL El Real Madrid estará un año más en la fase final de la Champions tras imponerse por 2-1 al Rosenborg en el Alfredo Di Stéfano. Las noruegas se adelantaron nada más comenzar el duelo, pero las blancas, con la tranquilidad que les daba el 0-3 de la ida, remontaron en el segundo tiempo guiadas por una brillante Athenea. / Redacción

Fátima Gálvez, plata mundial y billete olímpico

TIRO La cordobesa Fátima Gálvez consiguió la plata en foso de los Campeonatos del Mundo de Tiro que se celebran en Osijek (Croacia) y aseguró la plaza para los Juegos de París. Gálvez vuelve a un podio mundialista tres años después de haber sido bronce en Lonato (Italia), donde en el 2015 ya se hizo con el título universal. / Redacción

Club VANGUARDIA
¡Vive tu suscripción!

¡Viaja muy lejos este otoño!

Consulta las condiciones en clubvanguardia.com y en la app de La Vanguardia.



eDreams

-20 €

Descuento en billetes de avión por compras mínimas de 100 €, en edreams.com



Yabusele intenta frenar al pujante Miletic

DAVID BORRAT / EFE

Baloncesto Los triples del Real Madrid (18/32) fulminan al Bàsquet Girona en su estreno en la ACB en lo que fue una fiesta en Fontajau

Una piel muy cara

BÀSQUET GIRONA 88
REAL MADRID 94

LUIS BUXERES
Barcelona

El campeón tuvo que afinar su muñeca para iniciar la defensa del título con buen pie. El Real Madrid se apuntó una victoria en el primer partido de la Liga Endesa en el que se midió al recién ascendido Bàsquet Girona, que sólo cedió ante el tremendo acierto exterior de los blancos (18/32 en triples). Pero ni siquiera la derrota empañó la fiesta de Fontajau, más que merecida para un club que quiere asomar la cabeza en la elite.

Regresaba Marc Gasol a la ACB catorce años después de su marcha al otro lado del Atlántico y el gigante de Sant Boi no sólo se permitió el lujo de anotar la primera canasta de la temporada en la Liga, un triple con el que echó a andar el campeonato, sino de firmar una actuación digna

de sus mejores épocas (21p, 7r, 7a). Es Gasol el verdadero artífice del éxito gerundense, convertido el ex campeón de la NBA en el primer presidente-jugador de la historia.

Fue un inicio de ensueño el del Bàsquet Girona, como mandando un mensaje a la Liga de que van a ser un equipo difícil de batir, especialmente en casa. Además, cuenta con la baza de Aíto García-Reneses, de 75 años, convertido ayer ya en el entrenador de más edad en dirigir un partido ACB. La leyenda continúa. Con una intensidad brutal, el equipo local aterrizó mucho mejor que el Madrid en el partido y gracias a una acción de Taylor elevaba el 17-5 en

los primeros siete minutos de partido. El ruido ensordecedor de la grada no llevaba a nadie a engaño, se lo estaban pasando en grande.

Pero el nuevo Real Madrid de Chus Mateo es un equipo al que se le cae el talento por los costados y en cuanto se serenó empezó a recortar, haciendo mucho daño desde el triple, logrando además demasiados tiros cómodos para desesperación del banquillo local. Hezonja, discreto en la pasada Supercopa, recuperó la capa de súper estrella y se puso al mando de las operaciones, anotando un triple tras otro como si no hubiera un mañana. El croata abandonaría Fontajau con 23 puntos, incluidos 5 triples.

Ese enorme acierto en el tiro exterior permitió a los blancos voltear el marcador (26-27, m13) y no soltar el mando ya hasta el bocinazo final. Pero el Girona nunca dio su brazo a torcer, encomiable su espíritu resiliente y aguantó todas las embestidas sin irse nunca del partido. Fue el suyo un regreso esperanzador por mucho que sumara su primera derrota. Vendió muy cara su piel.●

LIGA ENDESA | 1.ª JORNADA

Bàsquet Girona - Real Madrid	88-94
Fuenlabrada - Coviran Granada	Hoy 19h
Monbus Obradoiro - Zaragoza	Hoy 19h
Baxi Manresa - Lenovo Tenerife	Hoy 21.30h
UCAM Murcia - Río Breogán	Hoy 21.30h
Cazoo Baskonia - Unicaja	Mañana 19h
Betis - Valencia Basket	Mañana 19h
Gran Canaria - Barça	Mañana 21.30h
Juventut - Sume Bilbao	Mañana 21.30h

El CSIO pone en juego una plaza para París 2024

Entre las competiciones del CSIO Barcelona, el concurso de saltos que hoy arranca en el Real Club de Polo, figura la final mundial Longines FEI Jumping Nations Cup del domingo, con una plaza olímpica en juego. Ya están clasificados Francia, Suecia, Países Bajos, Gran Bretaña, Irlanda y Alemania.



Presentación

Marco Fusté (director de salto de la FEI), Emilio Zegrí (presidente Fundación RCPB), David Escudé (concejal de Deportes del Ayuntamiento de Barcelona), Curro Espinós (presidente del RCPB), Josep March Claret (representante territorial de l'Esport de la Generalitat) y Santiago Mercé (presidente CSIO Barcelona)

POR LA ESCUADRA

Sergio Heredia



Sonríe, Kipchoge, sonríe

Si el camarero sonríe, uno se siente en casa: así nos hace sentir ese camarero, o el cajero del súper.

O el portero del gimnasio.

O la taquillera del cine.

O el agente inmobiliario que nos intenta colocar un piso.

Lo que cuenta es la actitud. La actitud viene de serie, pero también se trabaja. Conviene trabajarla, pues la buena actitud acostumbra a tener premio.

Con frecuencia, el premio a la buena actitud en el trabajo es una palmadita en la espalda. O un guiño de complicidad. O una carta de recomendación.

O, a veces, una propina.

(estas son las menos, y menos aún ahora que todo lo pagamos con tarjeta, como nos recordaba ayer la gran Nùria Escur, columnista siempre imprescindible)

En realidad, la recompensa física es lo de menos: la buena actitud es un premio en sí mismo. Nos ilumina en nuestro interior. Bien gestionada, esa luz acaba brotando hacia el exterior, haciendo del mundo un lugar resplandeciente, sin duda mejor.

(...)

Dudo de que haya trabajo más intrincado y más doloroso que el del maratoniano profesional. Piénselo, lector: tras meses de esfuerzo y miles de sufridos kilómetros en sus piernas, el maratoniano profesional se asoma a la

Bien gestionada, la luz brota hacia el exterior, haciendo del mundo un lugar sin duda mejor

línea de salida y mira a un lado y al otro y se dice:

—Yo soy un gran corredor y estoy loco. Pero estos cincuenta tipos que me rodean (o cien, o doscientos) son tan buenos como yo y están tan locos como yo. Si quiero el dinero, esto va a doler.

Y allí que se lanza, hacia una pasión incierta, ignorando el desenlace y el premio, consciente de que, para acertar en la diana, va a pasar dos horas en el infierno.

En la mayoría de los casos, el maratón premiará la actitud. No solo la actitud en el día de la prueba (que también), sino en la forma de vida. El maratoniano profesional no se desvía de su camino. Obvia la copa de vino y el croissant. Respeta los ritmos y acaba las tareas del día. Oscila entre la excitación del trote permanente y la modorra de la fatiga permanente. Se obsesiona y se asusta conforme se adentra en su preparación. Cada kilómetro que recorre es un regalo y también una losa, pues aquel trabajo no puede ser en vano. No debería ser en vano.

Me pregunto en qué estará pensando Eliud Kipchoge cuando penetra en el muro de los 30 kms, lanzado a 21 km/h, cuando le envuelven el dolor y el vértigo y apenas vislumbra la orilla y se ha levantado el oleaje. Sólo veo que sonríe. Kipchoge sonríe como el camarero o la taquillera que nos iluminan el día.



EL MOMENTO...

...EN QUE TE SIENTES TOTALMENTE REVITALIZADO

El nuevo Wellness Centre de PGA Catalunya Golf and Wellness. Con tratamientos de última generación diseñados para eliminar toxinas y potenciar el sistema inmune de tu cuerpo, es el lugar perfecto para relajarte y revitalizarte.

Reserva tu estancia de bienestar y disfruta de nuestro nuevo Wellness Centre.

A una hora de Barcelona, cerca de Girona.



www.pgacatalunya.com/wellness-centre



PGA CATALUNYA
GOLF AND WELLNESS

Plan fiscal de Hacienda

El Gobierno rectifica y plantea rebajas de impuestos a rentas medias y bajas

Más de la mitad de los ejecutivos autonómicos prevé reducir ya el IRPF

FERNANDO H. VALLS
EDUARDO MAGALLÓN
Madrid / Barcelona

El Ministerio de Hacienda se plantea ahora incluir en el plan fiscal que está preparando alguna medida destinada a beneficiar a las rentas medias y bajas. Tras el polémico anuncio de Ximo Puig, que descolocó e incomodó al Gobierno, el área socialista está estudiando la posibilidad de incorporar al borrador de presupuestos generales de 2023 gestos dirigidos a los colectivos que más están acusando la inflación para llegar a final de mes. Una corrección respecto a su planteamiento inicial.

El paquete impositivo que María Jesús Montero dará a conocer en los próximos días constará, si se concretan estas novedades, de dos patas: una ambiciosa ofensiva fiscal contra los patrimonios y rentas más elevados, además del

“Un salario medio se beneficia más de la rebaja de la gasolina o del IVA de la luz y el gas que del IRPF”

gravamen a banca y energéticas ya lanzado, y alguna decisión destinada hacia lo que Pedro Sánchez llama las “clases medias y trabajadoras”.

PSOE y UP se reunieron ayer de nuevo para intentar llevar las cuentas públicas a un próximo Consejo de Ministros y el plan fiscal es uno de los asuntos que más debate genera. Fuentes del Ejecutivo se remiten a un genérico “se hará un reparto justo de las cargas”, insistiendo en que las medidas serán “selectivas” y “temporales”. Se trata, destacan desde el área económica gubernamental, de seguir la línea abierta con decisiones como la bonificación de 20 céntimos al litro de combustible o las rebajas del IVA de la luz y el gas. El mensaje es “que hagan un mayor esfuerzo quienes más tienen para ayudar a los más necesitados”.

Sobre las medidas en negociación, una posibilidad es rebajar el IRPF en los salarios más bajos. No es lo mismo que deflactar. Lo elevó ayer el PSOE, para sorpresa de sus socios, a la mesa de negociación, según desveló anoche la ministra de Derechos Sociales, Ione Belarra. El Gobierno reduciría algunos tramos estatales del im-

El puzle de la fiscalidad autonómica

- IRPF ● Patrimonio ● Sucesiones
- No disponible

ANDALUCÍA

- Deflacta un **4,3%** los tres primeros tramos del IRPF, mínimo vital y personal
- Bonifica al **100%** patrimonio
- Bonifica al **100%** sucesiones

ARAGÓN

- Analiza una revisión fiscal

ASTURIAS

- Deducciones contra la despoblación

CATALUNYA

- Deducciones de **100 euros** para determinadas familias con niños en edad escolar

GALICIA

- Deflacta un **4,1%** para las rentas de menos de **35.000 euros**
- Reduce en un **50%** adicional patrimonio

PAÍS VASCO

- Deflacta un **5,5%** todos los tramos del IRPF

NAVARRA

- Deducción extraordinaria del **3%** sobre los rendimientos íntegros del trabajo para rentas inferiores a **32.000 euros**

MURCIA

- Deflacta un **4,1%** en el IRPF
- Estudia eliminar patrimonio

VALENCIA

- Rebaja fiscal de las rentas hasta **60.000 euros** y varias deducciones

MADRID

- Deflacta un **4,1%** los tramos del IRPF, mínimo vital y personal

CASTILLA Y LEÓN

- Rebaja el primer tramo del IRPF del **9,5%** al **5,3%**

CANTABRIA

- Analiza una rebaja fiscal para las rentas bajas

LA RIOJA

- Mantiene la fiscalidad

CANARIAS

- Analiza una rebaja fiscal para rentas medias y bajas

EXTREMADURA

- No disponible

BALEARES

- No disponible

CASTILLA-LA MANCHA

- Encarga un informe sobre la fiscal

FUENTE: Elaboración propia

A. Monell / LV

puesto sobre la renta, los más bajos, y compensaría la pérdida de recaudación con ajustes en los más altos. Hacienda no confirma esta opción, pero sí insiste en que la recaudación no se puede ver comprometida. UP quería solo subir el IRPF a las rentas más altas de capital, algo ya avanzado.

El IVA es otro impuesto en estudio. Aunque con un matiz importante, ya que María Jesús Montero ha descartado reducir el impuesto al 4% en los alimentos básicos. Una fuente apunta que en este momento una persona con un salario medio se beneficia mucho más de la rebaja de la gasolina o del IVA de la luz y del gas, que del IRPF.

Además, en el Gobierno dan por avanzada la supresión de la denominada *tasa rosa*, que implicará bajar al 4% el gravamen sobre los productos de higiene femenina. Yolanda Díaz y su equipo

también han puesto sobre la mesa reducir el IVA de los productos para celiacos, cuestión que sigue en negociación. El Gobierno está estudiando prorrogar todas las medidas fiscales que caducan el 31 de diciembre.

Puig abrió una vía de agua en la política fiscal del Gobierno para intentar hacer frente a la ofensiva del PP

El paquete fiscal del Gobierno de desplegará siguiendo varias vías. Por un lado, a través de los presupuestos generales de 2023, que siguen sin desatascarse. Y, por otro, utilizando leyes propias con tramitación urgente para los nuevos gravámenes, como el diri-

gido a los bancos y energéticas, ya en el Congreso, o la futura tasa a las grandes fortunas.

Fuentes de la negociación aseguran que en la mesa de presupuestos abierta en la coalición no se había hablado en ningún momento de reducir impuestos a las clases medias y bajas, hasta el anuncio de Puig. La línea a seguir en las conversaciones era subírselos a quienes más tienen. Es más, diferentes ministros y miembros del PSOE han arremetido en las últimas horas contra el anuncio del presidente valenciano de reducir el tramo autonómico del IRPF hasta 60.000 euros. Ese planteamiento, según el Gobierno, supondrá una merma en la recaudación y contribuye a la “espiral” fiscal a la baja que ha iniciado el PP.

Puig abrió, por tanto, una vía de agua en el marco de la política fiscal del Gobierno de Sánchez para



María Jesús Montero y Félix Bolaños, este miércoles en el Congreso

intentar hacer frente a la ofensiva del PP. Antes ya lo había hecho el País Vasco, donde gobierna el PSE. Ahora otros barones, como Lambán en Aragón, podrían seguir la estela.

Más de la mitad de los gobiernos autonómicos han detallado en las últimas semanas su plan de rebajas del IRPF o están a punto de concretarlas. En ocho de las 17 comunidades la reducción de la presión fiscal es casi universal, con la excepción del tramo más alto de contribuyentes que en el caso de Valencia, por ejemplo, representan poco más del 3% de los residentes obligados a presentar la declaración de la renta.

Los tres modelos que utilizan

Deflactación, rebaja de tipos y deducciones directas son las tres vías de las autonomías para aligerar la carga fiscal

las autonomías para aligerar la carga fiscal de sus contribuyentes son a través de la deflactación de la tarifa autonómica del IRPF y de los mínimos vitales y familiares, como es el caso de Madrid; la reducción de los tipos para determinadas rentas, como es el caso

de Castilla y León; o deducciones directas, como Navarra.

La deflactación consiste en incrementar el nivel de los tramos de tributación para evitar que un contribuyente al que le hayan subido el sueldo para contrarrestar la pérdida de poder adquisitivo por la inflación acabe pagando más. Por lo tanto, cuanto más se aumenten el importe de los tramos, mayor es la rebaja fiscal.

Madrid, Galicia y Murcia deflactarán un 4,1% mientras que Andalucía lo hará en un 4,3% y el País Vasco en un 5,5%. El otro gobierno foral (el de Navarra) aplicará una deducción del 3% sobre los rendimientos del trabajo para rentas de menos de 32.000. En Castilla y León se reducirá el tipo del 9,5% al 5,3% mientras que en Valencia el president Ximo Puig se ha comprometido a reducir el impuesto pero sin precisar como.

Hay otros ejecutivos, como los de las comunidades de Aragón, Cantabria y Canarias que han anunciado que analizan una rebaja fiscal. El resto o no lo tiene previsto o no lo han hecho público.

Sobre Patrimonio, Andalucía anunció su eliminación, Galicia recortó la tarifa en un 50% y Murcia estudia sumarse a la iniciativa. Madrid hace una década que lo bonifica al 100%. El resto de comunidades lo mantienen.●

El economista jefe del BCE insta a gravar a los más ricos

El FMI critica el plan de rebaja tributaria del Reino Unido



DYLAN MARTINEZ / AP

La primera ministra del Reino Unido, Liz Truss, durante una reciente visita a una empresa

PIERGIORGIO M. SANDRI
Barcelona

La patata caliente de los impuestos no solo alimenta debates en las cancillerías europeas, sino en las mesas de los organismos internacionales, que se inclinan para que los ricos contribuyan más y, para ello, instan a los gobiernos a que no se les apliquen medidas de alivio tributario.

Así, el economista jefe del Banco Central Europeo, el irlandés Philip Lane, en una entrevista esta semana al rotativo austriaco *Der Standard*, dijo que para proteger a los más vulnerables sería preciso introducir "impuestos más altos a los que tienen mayores ingresos o a aquellas industrias y empresas que son muy rentables pese al shock energético". Una solución, sostiene Lane, que "sería menos inflacionaria que ampliar los déficits" para financiar la ayuda, señaló el economista. Y si la inflación sube, al banco central europeo no le quedará más remedio que apretar la tuerca de los tipos de interés, con el riesgo de causar una recesión. "Desde un punto de vista macroeconómico los gobiernos deberían sostener los ingresos y el consumo de aquellos hogares que están sufriendo más", explicó el irlandés.

Hasta ahora la Comisión Europea no se ha posicionado sobre la oportunidad de subir impuestos al colectivo de los más ricos,

entre otras cosas porque el Ejecutivo comunitario no tiene competencias directas sobre las políticas fiscales de los estados miembros.

Las palabras de Lane llegan después de la reforma fiscal en el Reino Unido a favor de los contribuyentes más ricos (casi 50.000 millones de recortes a los que ingresan más de 150.000 euros al año) y en un momento en que en España hay un debate encendido entre aquellas autonomías que optan por bajar impuestos y el Gobierno que baraja

El Foro Económico Mundial de Davos advierte que "se avecinan meses dolorosos"

nuevas figuras impositivas para los que más tienen.

Precisamente el nuevo plan de la primera ministra británica Liz Truss, que ha causado el desplome de la libra, ha entrado en el ojo crítico del Fondo Monetario Internacional (FMI). El organismo pidió ayer a Londres que revalúe sus medidas, especialmente aquellas que "benefician las rentas más altas". Los fuertes recortes fiscales previstos por los dirigentes británicos "probablemente aumentarán las desigualdades", apuntaba la institución.

"Es importante que la política fiscal no vaya en contra de la política monetaria", subrayó el FMI en un momento en el que el Banco de Inglaterra intenta frenar la actividad económica mediante subidas de tipos para combatir la creciente inflación.

Muy dura con Londres fue ayer también la agencia Moody's, que considera que los recortes de impuestos "llevarán a mayores déficits estructurales, en mitad de un alza de costes de los préstamos, menores perspectivas de crecimiento y graves presiones de gasto público procedentes de la pandemia".

Quién también se muestra pesimista sobre la economía global es el Foro Económico de Davos. En un informe publicado ayer, el 70% de los miembros de su panel de economistas ve algo probable una recesión global. Con estos argumentos: se espera que los salarios reales sigan cayendo en todo el mundo en 2022-2023, con la crisis del coste de la vida que amenaza con el descontento social y se prevé, además, una mayor fragmentación y localización de las cadenas de suministro, que ya es el punto final a la globalización de las últimas décadas. "Tanto a nivel nacional como mundial, nos encontramos en aguas desconocidas. Como deja claro nuestra última encuesta a los economistas jefe, se avecinan meses dolorosos".

¿Conseguirá la palanca de los impuestos aliviar el dolor?



EDUARDO PARRA / EP

La UE permitirá a España mantener su impuesto a las empresas energéticas

Las últimas propuestas garantizan la compatibilidad con las medidas nacionales

BEATRIZ NAVARRO
Bruselas. Corresponsal

El Gobierno español afronta con tranquilidad la recta final de las negociaciones del paquete europeo de medidas para afrontar el alza de precios del gas y la electricidad. El borrador del acuerdo que mañana viernes sellarán en Bruselas los ministros europeos de Energía no obligará a cambiar la estructura del impuesto a las empresas del sector en el que trabaja el ejecutivo desde el pasado mes de julio, adelantaron ayer fuentes diplomáticas españolas.

Aunque Bruselas siempre expresó su voluntad de convalidar las medidas nacionales que respondieran a los mismos objetivos que la propuesta europea, los puntos de partida eran divergentes. Mientras el texto original de la Comisión preveía limitar los beneficios extraordinarios obtenidos por las empresas que producen electricidad a partir de fuentes renovables o energía nuclear tomando como base “el exceso de beneficio tributables” obtenidos en el 2022, entendidos

como los que son un 20% superiores a los ingresados en los tres años fiscales anteriores, así como reclamar una “contribución solidaria” similar a petroleras y gasistas, en España lo que plantea el Gobierno es un impuesto sobre su volumen de negocios.

En aras del acuerdo, la presidencia checa de la Unión Europea, que pretende cerrar el acuerdo político sobre esta y

otras medidas en la reunión extraordinaria de mañana, ha presentado una propuesta de compromiso que ajusta la definición del gravamen de forma que todos los países que hayan adoptado legislación o anunciado planes en este sentido no tengan que alterarlos. Los últimos documentos presentados ayer a los gobiernos incluyen “garantías de compatibilidad” que no estaban incluidas

en la propuesta original de la Comisión y que se extienden a otros aspectos del paquete de medidas.

Así, aunque será obligatorio reducir un 10% el consumo total de electricidad de forma que la mitad de esta reducción ocurra en horas punta, también se han flexibilizado la forma de definirlos y contabilizar el ahorro para tener en cuenta las características de cada mercado eléctrico y las ini-

ciativas adoptadas en los últimos meses en el mismo sentido. A la espera de ver el documento final, la delegación española también confía en que el acuerdo final sobre este punto reconozca las demandas españolas de flexibilidad. “Esperamos salir de la reunión con nuestro modelo básicamente intacto”, afirman fuentes diplomáticas españolas.

La Comisión Europea, por su parte, aprovechará el consejo de ministros de energía de mañana para presentar de forma informal sus reflexiones sobre la idea de poner un tope a todas las importaciones de gas a la UE y no solo del procedente de Rusia, como inicialmente propuso la presidenta Ursula von der Leyen. Al menos 15 países han firmado la carta que reclama a Bruselas pro-

Francia no descarta el Midcat a largo plazo

■ Francia se mostró ayer más flexible sobre el gasoducto Midcat y abierta a la posibilidad de que esta infraestructura, objeto de polémica con España y Alemania, pase por territorio francés en un futuro si se considera útil. Fuentes del Eliseo aseguraron que “la reflexión franco-española nunca se ha interrumpido”. “Estudiaremos a nivel técnico la pertinencia de esta interconexión”, se añadió desde el palacio presidencial, aunque

matizando que es una cuestión “a largo plazo” porque, a breve término, es imposible que ese gasoducto esté listo para aliviar la actual crisis. “Nunca ha habido una cerrazón total de Francia sobre esta materia”, se subrayó. “La discusión y el diálogo no se han roto”, prosiguieron las fuentes. Según París, “el contexto internacional y el energético han cambiado totalmente y eso debemos tenerlo en cuenta”. Francia descartó el Midcat en

el año 2019, por las dudas que generó, pero eso puede replantearse. “La solidaridad europea es la brújula de nuestra acción materia energética”, recalcó el Eliseo. La nueva toma de posición francesa contrasta con el rechazo de Emmanuel Macron, expresado con dureza e irritación hace unas semanas, y se ha producido en vísperas de la cumbre de los países del sur de la Unión Europea, este viernes, en Alicante. / Eusebio Val

La UE también dará flexibilidad para cumplir el objetivo de reducir el 10% el consumo eléctrico

puestas en este sentido, pero la idea sigue sin convencer a los técnicos comunitarios, que en un documento interno advierten a los Veintisiete de que puede llevar a problemas de aprovisionamiento en la UE porque los proveedores de gas licuado podrían buscar otros clientes dispuestos a pagar más.●

Naturgy inaugura su primera planta de baterías en el mundo

La ministra de Industria, Comercio y Turismo, Reyes Maroto, inauguró ayer la primera instalación de almacenamiento de baterías que Naturgy pondrá en operación en el mundo, el centro de Queanbeyan, en Australia. La instalación, ubicada en las proximidades de Canberra, tiene una potencia de 10 MW y una capacidad de almacenamiento de 20 MWh y se ha construido con tecnología propia específica para esta planta que impulsará el desarrollo de energía renovable en el país ya que contribuirá a reforzar el suministro en momentos de menor producción eléctrica, además de reforzar la presencia internacional de Naturgy. / Redacción



Las enmiendas contra la ocupación ilegal del PSOE desatan la ira de Podemos

ROSA SALVADOR
Barcelona

Las enmiendas presentadas por el grupo socialista en el Congreso para que los jueces puedan acordar “en un máximo de 48 horas” el desalojo de viviendas ocupadas ilegalmente desataron ayer una agria reacción de Podemos, su socio de Gobierno. “No tiene senti-

do que en este momento, cuando estamos negociando la Ley de Vivienda, salgan con esto, que está completamente fuera de lugar”, les espetó Rafa Mayoral, diputado de Unidas Podemos.

El grupo socialista ha presentado las enmiendas al proyecto de ley orgánica de eficiencia organizativa del servicio público de Justicia para reformar la Ley de Enjuiciamiento Criminal (LeCrim),

pese a que lleva meses negociando con su socio la Ley de Vivienda. El portavoz socialista, Patxi López, defendió enmendar la LeCrim porque “nos encajaba para hacerlo cuanto antes”. López recordó que “estamos hablando de ocupaciones ilegales” y aseguró que “cuando estemos en la Ley de Vivienda buscaremos soluciones habitacionales” para las personas que estén en situación vulnerable.

“Estamos defendiendo el derecho de la gente a tener su vivienda”, y dando respuesta a una demanda que planteaba “mucha gente”.

Para el diputado de Podemos, en cambio, el Gobierno está asumiendo el “marco político” de la derecha. El diputado arremetió contra López y le recordó que “no está gobernando con Mayor Oreja” como cuando fue lehendakari. A su juicio lo que urge hoy es frenar el precio de la vivienda.

Las enmiendas presentadas por el PSOE a la LeCrim permitirán que los jueces puedan desalojar a los okupas de cualquier inmueble en un máximo de 48 horas desde

Los socialistas dicen que reformar la ley criminal en lugar de ir a la de vivienda permite actuar más deprisa

que lo pide el propietario o recibe el atestado policial. También obligan al juez a informar a los servicios sociales y a la fiscalía cuando entre los ocupantes ilegales haya personas en riesgo de exclusión social o de especial vulnerabilidad o menores.●

La brecha salarial por edad crece y los jóvenes ya cobran la mitad que sus padres

El mayor desempleo y el trabajo parcial explican la peor situación del colectivo

EDUARDO MAGALLÓN
Barcelona

La brecha salarial generacional en Catalunya se ha disparado desde la crisis inmobiliaria, hasta el extremo que los jóvenes cobran de media la mitad que sus padres. Según la Cambra de Comerç de Barcelona, el salario medio de los trabajadores en Catalunya es un 102,3% más alto que el de los empleados de entre 16 y 24 años. En el caso de las personas de 25 a 34 la diferencia es algo menor. El conjunto de los traba-

El salario medio en Catalunya es un 102,3% más alto que el de los empleados de entre 16 y 24 años, según la Cambra

jadores cobran un 21,4% más que ese grupo de jóvenes de entre 25 y 35 años.

El servicio de estudios de la Cambra de Comerç de Barcelona cree que el incremento de la brecha se debe a una mayor afectación del paro entre los jóvenes y a un peso superior de la contratación a tiempo parcial en el colectivo. El director del servicio de estudios de la Cambra de Comerç, Joan Ramon Rovira, explica que es normal que exista una diferencia entre los jóvenes y los adultos pero lo que se aprecia en el estudio es que esa brecha que crece en



XAVI JURIO

La logística es uno de los sectores que más crece, con gran parte de empleados jóvenes

los momentos de contracción de la economía, no se recupera en igual medida en los periodos de expansión.

En la presentación del informe, la presidenta de la Cambra, Mònica Roca, aseguró que la precariedad laboral de los jóvenes y la diferencia salarial con los adultos ha pasado de ser un problema coyuntural a ser una "realidad estructural" en Catalunya, informa Efe. El informe destaca que "la brecha salarial total juvenil en el grupo de edad de los 25 a los 34 años aumentó en Catalunya desde 9,4 puntos porcentuales en el

2004 hasta 26 en el 2013". Ahora está en el 21.

La brecha salarial de los jóvenes en relación al conjunto de la población adulta implica que este colectivo tenga una mayor dificultad de acceso a la vivienda, mayor riesgo "de caer en la pobreza", falta de un futuro profesional definido y amenaza también la sostenibilidad del sistema de pensiones. "Un país que condena a sus jóvenes a la precariedad tiene un futuro complicado", advirtió el responsable del servicio de estudios de la Cambra, Joan Ramon Rovira. En este senti-

do, insistió en que "cuanto más tiempo pase sin adoptar medidas efectivas" para corregir los desequilibrios del sistema de pensiones, "más duras tendrán que ser las medidas que se adopten en el futuro". Los datos del Idescat y del INE referidos a la renta disponible muestran datos semejantes.

En Catalunya, la renta disponible de los jóvenes (personas entre 16 y 39 años) cae en el 2020 hasta el porcentaje más bajo de la serie en relación con los mayores de 64. La renta de los jóvenes equivale a un 77,8% de la de los mayores.●

La SEC multa con 1.150 millones a la banca por no guardar registros

MADRID Agencias

La Comisión de Bolsa y Valores de Estados Unidos (SEC, por sus siglas en inglés) ha multado a una decena de firmas de inversión de Estados Unidos con una sanción conjunta de 1.100 millones de dólares (1.150 millones de euros) por no guardar registros de sus comunicaciones internas, según informó en un comunicado.

"En última instancia, las finanzas dependen de la confianza. Al fallar a la hora de cumplir sus obligaciones de registros, los participantes del mercado que multamos han fallado en mantener esa confianza", indicó el presidente de la SEC, Gary Gensler.

La SEC ha sancionado con 125 millones de dólares (130,8 millones de euros) a Barclays, Bank of America, Citigroup, Credit Suisse, Deutsche Bank, Goldman Sachs, Morgan Stanley y UBS. Asimismo, ha decidido multar con 50 millones (52,3 millones de euros) a Jefferies y Nomura, mientras que la firma Cantor Fitzgerald & Co abonará una multa de 10 millones de dólares (10,5 millones de euros). Entre enero de 2019 y septiembre de 2021, los empleados de estas firmas se comunicaron sobre asuntos de negocio usando aplicaciones de mensajería en sus móviles, pero las empresas no registraron esas conversaciones, contraviniendo la legislación.●

Hacienda propone un aumento salarial del 8% en tres años a los funcionarios

JAUME MASDEU
Madrid

La subida salarial a los funcionarios del 8% repartida en tres años que planteó ayer el ministerio de Hacienda fue rechazada por los sindicatos por considerarla insuficiente, aunque las negociaciones siguen hoy y se constata que las posiciones se han acercado.

Lo que propone el Gobierno es un incremento adicional del 1,5% de los sueldos este año, que se sumaría al 2% ya concedido en los presupuestos de 2022; además de un 2,5% para 2023 y un 2% para 2024. El Ejecutivo se ha movido finalmente a la búsqueda de un acuerdo con los funcionarios y además del incremento de los salarios, también ha añadido otros elementos en su propuesta como la jornada laboral de 35 horas.

Los sindicatos han destacado que el alza de la inflación, in-

cluida una subyacente que puede terminar el año en el entorno del 8% y del 6% en 2023, exige una subida salarial adecuada. "La impresión de este primer intercambio negociador que hemos tenido con el Gobierno es positiva, pero con reservas. Seguimos sin tener una oferta concreta de los que se quiere po-

Se plantea una subida extra del 1,5% este año, que se sumaría al 2% ya fijado, un 2,5% en el 2023 y un 2% en el 2024

ner", afirmó el coordinador del Área Pública de CC.OO., Humberto Muñoz. Este sindicato pide un aumento salarial de entre el 9,5% y el 10%, repartido entre los tres años, y dejando margen de flexibilidad al Gobierno para proceder a su distribución.

Por otro lado, desde UGT reconocen el paso que ha dado Hacienda al incorporar un aumento del 1,5% este año con carácter retroactivo, pero consideran insuficientes los incrementos planteados para 2023 y 2024. "Para el 2023, el Gobierno sí sabe que la inflación va a estar alta ... Estaríamos más satisfechos si el 2023 tuviera el mismo tratamiento que el 2022. Tampoco estaría tan lejos", dijo el secretario general de UGT de Servicios Públicos, Julio Lacuerda.

Además del aumento salarial y la jornada laboral de 35 horas, el Gobierno también ha expuesto otras medidas que incluyen mejoras para la promoción interna, la movilidad y el acceso. También referencias a mejoras para el personal laboral del exterior, que no se han concretado, el desarrollo de la Ley de Función Pública (en la que se incluye la evaluación del desempeño), el teletrabajo y la captación de talento.●

matins esade



Eva Saldaña

Directora ejecutiva de Greenpeace España

"Transición ecológica: Sí, hay futuro y tenemos que construirlo entre todas"

4 de octubre a las 8:30h

EsadeForum
Av. Pedralbes, 60-62
Barcelona

Organizador

esadealumni

Colaborador

LA VANGUARDIA

Más información e inscripciones en www.esadealumni.net



MUNDO



EMPRESARIAL



Imagen del Centro de Datos que AQ Compute abrirá en Cerdanyola del Vallès

AQ Compute creará 600 empleos en Cerdanyola

Inversión de 300 millones en un gran centro de datos

ROSA SALVADOR
Barcelona

AQ Compute, gestora de centros de datos filial del grupo alemán Aquila Capital, invertirá 300 millones de euros en construir un macro centro de datos de 50 MW de capacidad en Cerdanyola del Vallès, que creará 300 empleos directos, 300 indirectos y 1.500 en las empresas usuarias, según explicó su alcalde, Carlos Cerdán.

Barcelona, junto con Oslo, han sido las dos ciudades elegidas por AQ Capital para empezar a construir su red de centros de datos, que quiere extenderse a doce capitales europeas. "Son mercados que ahora se consideran secundarios, pero que tienen un gran potencial de crecimiento", explicó el consejero delegado de la empresa, Petter M. Tømmeraas.

Barcelona tiene ahora 17 MW de capacidad instalada en sus centros de datos, y proyectos para llevarla a 84 MW, aún muy por detrás de Madrid, que cuenta con 240 MW en proyectos. Enrique Martínez Laguna, vicepresidente

de la consultora CBRE, explicó que la capacidad de los centros de datos en Catalunya se multiplicará por cinco en los próximos años. La ciudad se beneficia de su ubicación estratégica: es la entrada del cable de datos marítimo subterráneo que une Europa con África y con el centro de Europa a través de Marsella. Hay también

Aquila Capital lleva invertidos 790 millones en Catalunya, especialmente en el sector inmobiliario

un gran mercado de usuarios y tejido de industrial y tecnológico.

CBRE, explicó Martínez Laguna, será el gestor de los centros de datos de AQ Compute, además de su asesor inmobiliario para buscar ubicaciones en toda Europa. Elliot Zounon, director de Data Center Solutions de la consultora, explicó que actualmente es difícil encontrar suelo para abrir estas

instalaciones, que requieren la complicidad de las administraciones porque el operador ha de realizar una gran inversión con un horizonte de largo plazo.

Henry Daurnet, vicepresidente ejecutivo de AQ Compute, aseguró que tras el centro de Cerdanyola el grupo se prepara para abrir otros dos en Catalunya "porque normalmente las empresas que los ocupan necesitan instalaciones 'redundantes' en un radio de pocos kilómetros que garanticen que ante cualquier imprevisto se mantendrá la conectividad". El centro de Cerdanyola, que abrirá en 2024, tendrá 7.000 m², cinco edificios, conexión directa al cable submarino y un centro de formación y de innovación. "No será una caja vacía, sino un hub de talento y de empleo cualificado".

Rolf Zarnkow, consejero delegado de Aquila Sustainable Infrastructure, recordó el compromiso del grupo alemán en Catalunya donde ha invertido ya 790 millones de euros, principalmente en el sector inmobiliario: ha comprado 350.000 m² de suelo y ha construido 2.060 viviendas. ●

CONSORCI DE LA ZONA FRANCA

La Barcelona New Economy Week presentará en sociedad la DFactory

■ La Barcelona New Economy Week se realizará en la DFactory, el nuevo edificio donde se radica la apuesta del Consorci de la Zona Franca de Barcelona (CZFB) por la economía 4.0. Entre el 3 y el 6 de octubre 600 conferenciantes se darán cita en el equipamiento para debatir sobre nueva economía. La

organización espera a más de 12.000 visitantes, la mitad de ellos presencialmente en un evento híbrido que también se puede seguir a través internet. El CZFB quiere aprovechar la ocasión para presentar en sociedad el edificio, que tiene 17.000 m² y en el que ya trabajan una treintena de empresas. / Jose Polo

PORT DE TARRAGONA

Los estibadores refuerzan su pulso contra las empresas y ralentizan el tráfico de mercancías

■ Los estibadores del puerto de Tarragona han ralentizando aún más las operaciones de carga y descarga de los barcos ante el refuerzo de personal con trabajadores de ETT promovido por las empresas ante la grave saturación. El conflicto abierto desde hace semanas,

con una caída de los tráficos de hasta el 45%, viene originado por el cambio de modelo en la relación laboral entre los estibadores y sus empresas. Las compañías, que abogan por el diálogo, acusan a los estibadores de realizar una huelga encubierta. / Esteve Giralt



PORT DE TARRAGONA

El puerto acumula barcos a la espera de poder descargar

CITI

La plataforma Sequra recibe 150 millones de una línea de financiación de la entidad

■ Sequra, una empresa especializada en pagos flexibles con sede en Barcelona, ha cerrado un acuerdo de crédito estructurado de hasta 150 millones de euros con Citi como financiador preferente. Esta nueva línea aumentará la capacidad de financiación global

de la empresa y apoyará la expansión internacional de Sequra en el sur de Europa, así como el desarrollo y lanzamiento de nuevas e innovadoras soluciones de pago. La compañía trabaja con más de 5.000 tiendas en 15 sectores distintos. / Redacción

LUCHAMOS
CONTRA
LA POBREZA



¿te apuntas?



www.manosunidas.org

Manos Unidas
CAMPAÑA CONTRA EL HAMBRE

902 40 07 07



COMPRO SOLAR O EDIFICIO
En Barcelona y 1er cinturón. Trato Directo.
T. 629 466 465 Sr. Ricard



hazte socio:
902 15 15 07
www.msf.es

**AUTORITAT PORTUÀRIA
DE TARRAGONA**

Convocatòria pública de proves selectives per a cobrir una plaça de Tècnic/a de gestió documental.

Data de finalització de presentació de sol·licituds: 11 d'octubre de 2022.

Consulta les bases a l'enllaç:



Eric Klinenberg, investigador urbanista en la Universidad de Nueva York; publica 'Palacios del pueblo'

Tengo 51 años y esperanza al ver que mis estudiantes son más progresistas que yo. Nací en Chicago: la policía reduce allí el crimen integrándose con los chavales en la vida del barrio. Los países que invierten más en bibliotecas, universidades y centros cívicos gastan menos en cárceles. He disertado en el CCCB

“Y los policías se pusieron a jugar a basket con los chicos del barrio...”

CÉSAR RANGEL



En Barcelona ha habido estos días asesinatos, puñaladas....

Lo siento. El crimen es un indicador de que algo no se está haciendo bien en una ciudad...

¿Falta mano dura? ¿Más policía, cárceles, jueces y leyes más severas...?

¿O más bibliotecas públicas, campos de fútbol, piscinas, centros cívicos... abiertos para todos más horas?

¿Qué tienen que ver las bibliotecas con la delincuencia?

¡Todo! La oferta de ocio, cultura y deporte; universidades y centros de formación al alcance de todos es el mejor desincentivador de las bandas criminales.

¿Jugar a baloncesto impide que te rajen?

Existe una relación directa entre la oferta pública y gratuita de educación, cultura, deporte y ocio y el crimen organizado u oportunista. Y, si quiere, le pongo ejemplos.

Ya sé que Barcelona no es el Bronx de los peores tiempos, pero nos preocupa.

Tenemos ideas primitivas y erróneas acerca del crimen. Lo más obvio al sufrirlo es querer reprimirlo simplemente y decir que falta policía o que los jueces son blandos...

¿Más porra y cárcel para los agresores!

Así solo reproducimos el problema que tratamos de prevenir.

¿Les pondría usted piscina a quienes le agreden a navajazos?

Yo espero de la policía que detecte los focos de delincuencia, junto a los expertos, controle al criminal y prevenga el delito; pero para eso no hace falta reprimir... Cuando la policía tiene que reprimir, pegar, arrestar... ya es tarde y demuestra que no se ha hecho lo que podía haber salvado la vida de la víctima.

¿Qué deberían haber hecho antes?

La policía debe hacer su trabajo, que es conocer su barrio y a los chavales que un día podrían tener la tentación de delinquir o que ya han delinquido. Y trabajar con ellos, que siempre consiste en hablar con todos y a veces incluso en jugar a baloncesto.

¿No espera usted demasiado de los polis?

Espero que cumplan su deber, que es prevenir el crimen. Una gran arquitecta, Jeanne Gang, está logrando éxitos contra la delincuencia organizada en Chicago y Nueva York añadiendo a las comisarias en los barrios más conflictivos canchis de baloncesto y espacios de reunión y de juego.

‘Going solo’ no te faltan amigos

En *Going solo*, Klinenberg proyecta una mirada optimista frente al pesimismo con que se juzga el aumento de personas que viven solas en los países más prósperos. El sociólogo urbanista cree que “quien decide vivir por su cuenta en las sociedades avanzadas no es porque no tenga más remedio, sino porque decide hacerlo y eso no le impide mantener, solo cuando quiere, una intensa vida social”. No aboga por desintegrar la familia, sino por gestionarla “cuando a los 50 ya has criado a tus hijos y puedes estar acompañado cuando y por quien quieres, y ese es un gran progreso para las mujeres independientes”. La digitalización permite optimizar las conexiones del solo. “Y mi investigación demuestra –concluye– que los solos tienen más calidad de vida y relaciones con sus amigos, vecinos y, sorpresa, su propia familia”.

¿Eso disuade a los criminales?

Mucho más que plantear las comisarias como bases militares de ocupación de barrios duros. La comisaría ya debe ser diseñada por el arquitecto como un puente entre el barrio y los agentes que le sirven.

¿Nada de calabozos?

Más que una base militar, debemos pensar en la comisaría como un club social donde los agentes se relacionan con la gente del barrio y, por supuesto, juegan con los chavales a basket: los conocen, saben quiénes son y pueden hablar de tú a tú con ellos cada día.

¿Confraternizar con las bandas?

Sé que cuesta. Es más fácil y cómodo, claro, para la policía limitarse a reprimir cuando ya es tarde. Pero lo realmente útil es conocer a la gente del barrio y prevenir así el delito.

¿Qué dicen las estadísticas?

Que los países donde hay más bibliotecas, universidades, hospitales y centros públicos de cultura abiertos a todos en todos los barrios, con una policía integrada en el vecindario, tienen menos crimen.

¿Por ejemplo?

El mal ejemplo sería California, donde los neoconservadores consiguieron que el presupuesto de universidades fuera desviado a cárceles, y las cifras demuestran el error. Y el buen ejemplo sería Finlandia, donde hay bibliotecas estupendas abiertas a todas horas con cine, vídeos, ordenadores, libros, por supuesto, y lugares para que la gente se reúna... Todo gratis, claro.

¿Qué le parece Barcelona?

Tiene un buen sistema de bibliotecas, pero están cerradas –se me quejan vecinos con los que he hablado– demasiado tiempo y demasiados días de fiesta. Ese es un gran problema de los palacios del pueblo, como las bibliotecas públicas, que defiende: pueden acabar sirviendo a sus funcionarios y no a la gente.

¿No tienen derecho a fiesta y descanso?

Las bibliotecas, centros deportivos y cívicos, de reunión... tienen que estar abiertas cuando la gente no trabaja. Son muchos los estudiantes pobres para los que son su única posibilidad de estudiar. Este centro mismo...

¿El CCCB? Es una maravilla del Raval.

Quizá podría estar más abierto a los vecinos.

Tal vez sirva a todos de otro modo.

La biblioteca Urjala en Helsinki es otra maravilla abierta al público hasta las 23 h. Los palacios del pueblo deben ser alternativa a las bandas juveniles que sí están abiertas a todas horas.

¿Le preocupa o le esperanza el futuro?

Los jóvenes son más progresistas y comprensivos en EE.UU. que nosotros los boomers. Y eso me anima. Y creo que pasa en todos los países.

LLUÍS AMIGUET

BBVA CON LA INNOVACIÓN EMPRESARIAL

Entrevista a **Teresa Vallès**, directora general de Pastoret

‘Innovar en sabores y texturas permite crecer y sorprender’

En 1992 la familia Pont creó la compañía de productos lácteos Pastoret para aprovechar la leche excedente de sus rebaños. Hoy la empresa distribuye en España y en el extranjero, apuesta por la sostenibilidad y la innovación y mantiene las recetas caseras y los procesos artesanales.

¿Qué es Compromiso Pastoret? La filosofía de la empresa, basada

en el producto, la sostenibilidad, el territorio y el respeto por el medio ambiente. Apostamos por materiales libres de plástico, colaboramos con granjas del territorio para garantizar su permanencia y compensamos la huella de carbono.

¿Cómo lo hacen? Reforestando bosques. En 2020 plantamos 1.500 árboles. El 98% de nuestros envases no llevan plásticos.

Innovar es un punto fuerte de la compañía. ¿En qué más destacan? En el desarrollo de nuevos productos y en los procesos de producción. En 2019 invertimos diez millones de euros, gracias a entidades financieras como BBVA, para ampliar la capacidad productiva y construir un almacén inteligente, y ahora hemos lanzado una nueva gama de productos a base de almendra.



¿Qué les pide la clientela?

Sabor, tener una experiencia organoléptica superior. Y calidad.

¿Cómo prevén crecer?

Tenemos recorrido, tanto a nivel nacional como internacional. Nuevos países, puntos de venta, mayor surtido... La mejor herramienta para crecer es la innovación y sorprender al consumidor con sabores y texturas diferentes.

VIVIR



GENTE

Tamara Falcó sigue los pasos de Isabel Preysler como marquesa del corazón



Unanimidad política en torno a Jango Edwards y sus clowns

El pleno del Ayuntamiento de Barcelona aprobará mañana, a instancias de Esquerra Republicana, una declaración institucional para homenajear al mítico payaso estadounidense Jango Edwards y al Movimiento de Renovación del Clown, que ha tenido en la capital catalana una de las ciudades más destacadas. La declaración contará con el apoyo de todos los grupos municipales. En el texto que será sometido a votación se afirma que este movimiento "ha hecho mejor la ciudad". La concejal de ERC Gemma Sendra señaló ayer que Barcelona ha de aspirar a ser la capital de la Red Global del Clown y ha de apoyar sus iniciativas y festivales y a los profesionales. Jango Edwards, que hace unas semanas anunció que padece un cáncer terminal, se fotografió con un grupo de payasos en la plaza Sant Jaume y agradeció la iniciativa del Ayuntamiento y reivindicó la sonrisa y el arte del clown como un "lenguaje universal".

JOAN MATEU PARRA / SHOOTING

ENLACE AL CANAL

rebrand.ly/byneon

O escanea el código QR:



Barcelona restringirá la venta de alcohol para frenar el incivismo

Los distritos preparan limitaciones muy acotadas en calles con problemas de convivencia

LUIS BENVENUTY
Barcelona

El gobierno de la alcaldesa Ada Colau está resuelto a frenar el ruido, el incivismo y tantas molestias que perturban el descanso de muchos vecinos de Barcelona. Y para ello una de las principales medidas que baraja el ejecutivo municipal consiste en restringir en la medida de lo posible la venta de alcohol en aquellos lugares donde la convivencia se encuentre amenazada, donde los botellones y el gamberrismo secuestren de algún modo el espacio público y el sueño de la gente. El problema es que la normativa de horarios comerciales catalana limita mucho el margen de maniobra al respecto del Consistorio.

Hace ya unos cuantos meses

que los técnicos de los diferentes distritos de la ciudad tratan de señalar en sus mapas todas las perturbaciones cotidianas. Y la verdad es que los incidentes registrados durante las últimas celebraciones de la Mercè no

Los incidentes registrados en la Mercè aceleran los planes del ejecutivo de la alcaldesa Colau

están haciendo otra cosa que acelerar estos trabajos. Hablamos principalmente de medidas muy acotadas, de iniciativas de carácter quirúrgico a llevar a cabo en una calle, en una plaza, en una simple esquina... y según las

circunstancias durante un periodo de tiempo muy concreto, de modo puntual. Una suerte de ley seca un tanto de andar por casa.

De esta manera el Ayuntamiento de Barcelona ya ordenó mediante un decreto firmado por la propia alcaldesa Colau que todos los colmados del barrio de Sarrià permanezcan cerrados entre las diez de la noche y las siete de la mañana durante las inminentes fiestas mayores del barrio, entre los días 30 de este mes y 9 del que viene. La medida apenas supone un recorte de un par de horas en la venta de alcohol por parte de estos establecimientos. La ley catalana de comercio establece de manera general que colmados, badulaques, supermercados y demás tiendas de conveniencia no pueden dispensar bebidas alcohólicas entre las once de la

noche y las ocho de la mañana.

Albert Batlle, teniente de alcalde de Seguridad y también concejal responsable del distrito de Sarrià-Sant Gervasi, detalla que ya en las fiestas del barrio de Sarrià del año pasado ya de-

La ley de la Generalitat solo permite al Ayuntamiento dictar restricciones puntuales

tectaron un consumo de alcohol preocupante entre muchos adolescentes y preadolescentes. "Aquí en el distrito tenemos muchos centros escolares -abunda el responsable municipal en materia de Seguridad-, y

el año pasado nos encontramos con unos cuantos comas etílicos entre muchachos de apenas trece y catorce años. Y lo cierto es que los lugares donde se consume alcohol de manera excesiva son también un polo de atracción de delinquentes. No queremos que se repitan los robos al despiste y también otros con violencia registrados en otras ediciones de estas fiestas mayores".

Este edicto municipal indica que se implanta con la intención de que las limitaciones se repitan en las próximas ediciones de estas fiestas. El teniente de alcalde Batlle, sin embargo, y refiriéndose ya al conjunto de Barcelona, reconoce que el Ayuntamiento apuesta por llevar a cabo restricciones mucho más seve-

Continúa en la página siguiente

Sarrià rebaja los horarios de los colmados durante sus fiestas



Un colmado ubicado en la zona cero de las restricciones dispuestas por el Ayuntamiento en el distrito de Sarrià-Sant Gervasi

Viene de la página anterior

ras que las previstas en Sarrià, pero que la ley catalana al respecto apenas otorga autonomía a las administraciones locales. Las medidas municipales han de tener siempre un carácter extraordinario. De hecho, la Mesa de la Convivencia, un organismo de consulta y participación ciudadana recientemente fundado por el Ayuntamiento con el objetivo de fomentar el civismo instó este verano a la Generalitat a limitar de algún modo la venta de alcohol. “Los incidentes producidos estas fiestas de la Mercè están claramente ligados al consumo de alcohol. Y es verdad que la restricción de la venta de alcohol no es suficiente, que esta sociedad requiere de una reflexión colectiva, pero

también es cierto que es una medida fundamental”.

Hace unos pocos días el teniente de alcalde Batlle mandó una carta a todos los adolescentes del barrio de Sarrià advirtiéndoles de que el consumo de alcohol y drogas puede desencadenar “comportamientos agresivos y violencia machista”.

En su misiva Batlle también invita a los chavales a reencontrarse con los amigos y pasarlo muy bien. “La actividad festiva se asocia demasiado a menudo con la ingesta de alcohol y otros productos adictivos –afirmó el teniente de alcalde de Seguridad–, y vosotros, que todavía estáis en la fase de formación, aunque no os lo parezca, sois un colectivo vulnerable”.

En verdad estas políticas destinadas a limitar de diversos

La zona restringida



FUENTE: Ayuntamiento de Barcelona

LA VANGUARDIA

modos el acceso de la gente al alcohol se vienen fraguando desde este verano. “Porque la venta de alcohol es uno de los principales desencadenantes de la contaminación acústica –agrega el concejal de Transición Ecológica, Eloi Badia–. De manera que también estamos estudiando cómo restringir la venta de alcohol en los establecimientos sin tener que obligarles a echar la persiana, que puedan permanecer abiertos, pero vendiendo únicamente productos de alimentación”. El problema es que no son pocos los negocios de este palo que incumplen la normativa y venden alegremente latas de cerveza durante horas no permitidas. “Apostamos por la microcirugía, por actuar allá donde se dan problemas”.

El teniente de alcalde Batlle escribe a los adolescentes del barrio para advertirles de los peligros del alcohol

A mediados de este mes entraron finalmente en vigor las restricciones de las tiendas de conveniencia del barrio del Parc i la Llacuna del Poblenou, un rincón de la ciudad también conocido como *el triángulo golfo*, anunciadas tres meses y medio atrás. A fin de combatir los botellones que están amargando la vida cotidiana de los vecinos de la zona estos comercios ya no pueden abrir las noches de miércoles a domingo, concretamente entre las diez de la noche y las siete de la mañana.

El Ayuntamiento, también para combatir el incivismo en los barrios del Raval y del Gòtic, ultima restricciones similares en las calles Joaquim Costa y Escudellers, en las plazas dels Àngels y George Orwell. En estos rincones, como en la mayor parte de las plazas del barrio de Gràcia, además, el gobierno de la alcaldesa Colau también apuesta por rebajar los horarios de muchos bares, pubs y terrazas. “Aún no podemos hacer ningún balance –termina el concejal Badia–. Todavía estamos terminando de resolver muchas de las diferentes alegaciones”.

Llavaneres reclama al ejército la casa de veraneo del capitán general

FEDE CEDÓ Sant Andreu de Llavaneres

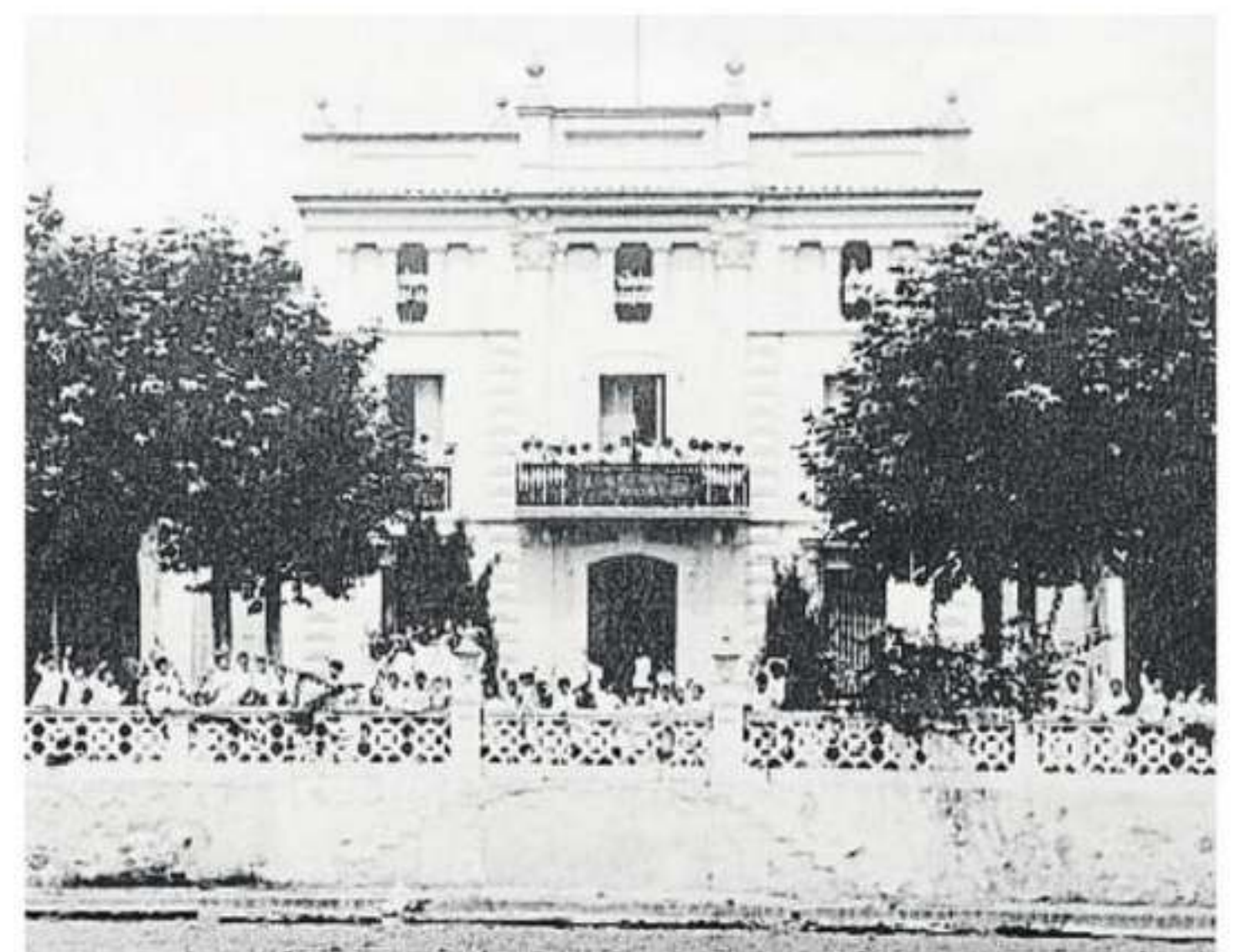
El Ayuntamiento de Sant Andreu de Llavaneres (Maresme) ha iniciado una reclamación oficial para recuperar la propiedad de una mansión ubicada en el paseo de la Riera, la antigua casa Martí, que su propietario, el doctor Ricard Martí, donó al Consistorio en 1936 para dar un uso educativo a la finca. El mismo propietario, afín al régimen franquista, la volvió a donar al ejército en 1940 y desde entonces la casa es la residencia oficial de ve-

rano del gobernador militar, en la actualidad teniente general inspector general del Ejército.

Para reclamar la devolución de la finca, el alcalde de Llavaneres, Nani Mora (ERC), argumenta que “una propiedad donada al pueblo no puede ser alienada con una segunda donación”. El gobierno local ha elevado la reclamación oficial a la Delegación del Gobierno central en Catalunya y a la delegación del Ministerio de Defensa en Barcelona. Asimismo, una delegación del gobierno municipal asistirá hoy al Senado, donde el grupo de

ERC entrará una serie de preguntas a la ministra de Defensa, Margarita Robles, con quien el alcalde espera poder tener algún contacto. Igualmente, se dirigirán al Ministerio de Defensa para presentar el argumentario que permita la recuperación de Can Martí para poder instalar en ella la escuela de música y otros usos culturales.

En el expediente de pruebas aportado existe copia de un registro notarial del 17 de agosto de 1936 en el que Ricardo Martí cede al Ayuntamiento la finca de su propiedad al municipio.



La casa señorial en una imagen del año 1944

ARXIU MUNICIPAL DE SANT ANDREU DE LLAVANERES / ACN

“Mi amiga Alba me dijo que tenía que matar a mi padre”



Alba Andreu e Ismael Molina, sentados ayer en la primera sesión del juicio por el asesinato del padre de él

MANÉ ESPINOSA

Ismael Molina, que mató a su progenitor en un brote, acusa a su amiga de inducirlo a cometer el crimen

TONI MUÑOZ
Barcelona

Ismael Molina, que ahora tiene 24 años, declaró ayer durante la primera sesión del juicio por haber matado a su padre en junio del 2019. El acusado, para quien se pide la libre absolución al considerar que asesinó a su progenitor cuando sufría un brote psicótico y no era consciente de lo que hacía, señaló a la otra acusada, Alba Andreu, de haberlo inducido a cometer el crimen. “Alba me dijo que tenía que matar a mi padre porque toda mi familia corría peligro”, afirmó. Al parecer, Alba le

había indicado que su padre formaba parte de un grupo mafioso y que había que acabar con él porque peligraba la integridad de toda su familia.

Las explicaciones que brindó Ismael se enmarcan en un contexto de creciente alejamiento de la realidad alimentado supuestamente por su amiga Alba. Ella le propuso, primero, unirse a un grupo secreto de Mossos – que era ficticio – del que ella formaba parte para combatir a mafiosos. A partir de entonces, Ismael se abstraía de la realidad, dejó a sus amigos, sus estudios universitarios y se volcó en la labor de combatir un crimen inexistente. De por medio pagó 7.500 euros de unos supuestos cursillos que fueron a parar al bolsillo de la otra acusada. Y, además, su amiga Alba creó una novia virtual, de nombre Júlia, para manipular a Ismael hasta tal punto que él se enamoró, le pidió matrimonio y creyó haber tenido mellizos a pesar de no haber-

la visto nunca físicamente y después de haberle dado un bote de esperma a Alba para que se lo entregase a su pareja cibernética.

Recordó que el día de los hechos entró a las ocho y media de la mañana en su domicilio aprovechando que su padre dormía. Llevaban un tiempo barruntando

“Yo no tenía voluntad de matar, solo obedecí”, asegura Ismael, que culpó a la acusada de manipularlo

junto a Alba cuál era la mejor manera de cometer el crimen. “Estuvimos en casa de Alba buscando venenos por internet o cuchillos”, explicó. Y, antes de actuar, llamó a Alba para confirmar si debía seguir adelante con el plan. “Cuando entro en casa ya veo la oportu-

nidad de matar a mi padre, porque es vulnerable, es el momento del que hemos hablado durante días que tenía que ocurrir. Hasta que llamé a Alba diciéndole: ‘¿Tengo que hacerlo?’ ¿No hay otra alternativa?’ Me dijo que sí, que tenía que hacerlo. Coge un cuchillo y se lo clavó en el cuello. Y lo hice”, recordó. “Fue como dejar de sentir, dejar de ser persona para convertirte en un alien. Te acercas y los matas y ya está”. “Yo no tenía voluntad de matar. Solo obedecí”, explicó.

La Fiscalía solicita 34 años de cárcel para Alba por los delitos de asesinato por inducción, incendio por inducción y estafa. Su abogado, Eloi Castellarnau, preguntó a Ismael si ahora era capaz de discernir entre lo que era real y lo que no. “Lo único que tenemos para decir que Alba le indujo a matar a su padre es lo que usted dice. Entonces, ¿por qué me tengo que creer que Alba le dijo que matase a su padre?”.●

Assumpció Puig renuncia a ser candidata de Junts en Girona

SÍLVIA OLLER
Girona

Girona, la única capital de provincia catalana con un alcalde de Junts per Catalunya (JxCat), se ha quedado sin alcaldable. La cabeza de lista del partido en las próximas elecciones municipales, la arquitecta Assumpció Puig, anunció ayer que renuncia a la candidatura. En una carta abierta a la militancia, Puig lamentó que no se haya sabido “consolidar un entorno de trabajo de confianza” y las “batallas internas de partido” como dos de los argumentos que han propiciado su adiós.

En las últimas semanas, la coordinadora local de JxCat había puesto en duda sus posibilidades de sacar unos buenos resultados electorales y su forma de trabajar en precampaña. Unas desavenencias que, según Puig, son un “síntoma suficientemente grave” como para valorar su continuidad al frente de la candidatura, a la que finalmente ha decidido renunciar. “No pasé del mundo profesional a la política para entrar a dirimir batallas internas de partido”, explicó la ya excandidata a través de su cuenta de Twitter.

Puig, que fue decana del Col·legi d'Arquitectes de Catalunya (COAC) durante los últimos cuatro años, anunció el pasado 24 de mayo que se presentaría a las primarias para liderar la candidatura del partido para los comicios municipales. Lo hacía, según explicó, con el aval de la actual alcaldesa, Marta Madrenas –que un día antes había manifestado su renuncia a presentarse a la reelección– y de Carles Puigdemont. La suya acabó siendo la única candidatura. “Mi apuesta por la ciudad se mantiene firme, pero no quiero entrar en el fango que algunos compañeros plantean”, afirma en esa carta dirigida a la militancia.●

La Fira de Sant Miquel apuesta por la biotecnología y la inteligencia artificial

ROSA MATAS
Lleida

La Fira Agrària de Sant Miquel de Lleida abre sus puertas hoy con optimismo, al volver a la normalidad, tras dos años de pandemia, con un programa de expositores y jornadas técnicas marcado por biotecnología, maquinaria agrícola, agricultura de precisión, inteli-

gencia artificial y el debate del cambio climático y del reto demográfico en el campo.

“Recuperamos la normalidad y el número de expositores, se presenta de forma ilusionante”, afirma el director de Fira de Lleida, Oriol Oró que cifra en 290 el número de expositores de Catalunya, del resto de España y de países como Finlandia, Italia, Estados

Unidos o Francia. El alcalde, Miquel Pueyo, destaca que la Llotja acoge el BIT, el primer congreso de bioeconomía, innovación y tecnología organizado por la Generalitat, Fira de Lleida y el Ayuntamiento de Vic, que llevará a la feria el espacio Bit Expo.

El pabellón de la bioeconomía agrupará a empresas del sector, entidades y organizaciones con

capacidad para desarrollar y adaptar biotecnologías y validar bioproductos y el espacio Àgora BIT, que acogerá talleres. Una de las novedades llega de la mano de la Asociación LleidaDrone, con un microtractor eléctrico que incorpora visión por computadora e inteligencia artificial.

La plataforma Amiga Brain, desarrollada por la firma Farming, con sede en Silicon Valley, es capaz de seguir de forma automática al agricultor, detenerse frente a volúmenes (personas, animales u objetos), seguir las líneas de las plantaciones y realizar otras

funcionalidades para entornos agrícolas. Jornadas técnicas, presentaciones, y demostraciones sumarán una cincuentena de actividades paralelas en la feria, en la que se entregarán los premios a la innovación tecnológica de maquinaria agrícola, el del libro agrario y el del artículo técnico agrario.

La 68.ª edición de la feria de Sant Miquel y la 37.ª del salón Eurofruit serán inauguradas por la consellera de Acció Climàtica, Teresa Jordà, y clausurada por el director general de Polítiques Palanca para el cumplimiento de la Agenda 2030, Gabriel Castañares.●

EL ÁLBUM



Lluís Permanyer



Observan con atención en el Barcelona Golf Club el buen estilo de la joven jugadora

El primer golf se inauguró en 1912 en Pedralbes

Sigue la historia del golf iniciada la semana pasada en esta misma sección. El Barcelona Golf Club se fundó el 10 de julio de 1912, presidido por el conde de Churrua. No se inauguró hasta el domingo 26 de enero de 1913, al haber sido alquilada una finca de Pedralbes, del conde de Güell, gran propietario de terrenos en aquella zona; no solo aportaba el espacio, unas diez hectáreas para no más de nueve hoyos, sino también una pequeña y sencilla masía, que permitió encajar en ella los servicios deportivos y administrativos más esenciales. El acto central consistió, según el cronista deportivo, en “un concurso mixto que atrajo a distinguidas familias y de la colonia extranjera”. Pronto fue calificada como “aristocrática entidad”.

Desde un buen principio, fue un deporte en el que la participación femenina se dio con toda naturalidad y también con muy buena acogida. No

solo se realizaba la práctica individual, sino que fue muy significativa la habitual participación de equipos mixtos, que estimulaba su incorporación.

Ni que decir tiene, pues, que la presencia de mujeres en el club fuese notable, siendo mayoritarias las espectadoras. Las crónicas solían informar

Era una finca de diez hectáreas del conde de Güell que solo daba para nueve hoyos

sobre este aspecto con el estilo de aquel entonces, proclive a citar los nombres más conocidos: “Concurrieron distinguidas familias de Barcelona, la mayor parte de ellas en automóviles: Güell, Bosch, Parsons, Witty, Churrua, Park, Cinnamon. Y se tuvieron muchos ‘five o’clock tea’”.

Se entregaban trofeos dona-

dos por el barón de Güell, el conde de Churrua o el marqués de Villanueva y Geltrú. Era aceptado con deportividad que en los primeros años casi siempre ganaran los jugadores extranjeros, al exhibir un nivel de preparación muy superior.

En el período navideño de 1913, atracó en el puerto de Barcelona una formidable representación de la escuadra británica, compuesta por acorazados y cruceros. En tales ocasiones, los clubes locales centrados en deportes de tradición inglesa aprovechaban para proponer encuentros, petición que casi siempre era atendida con ilusión por los mandos. Así pues, el 20 de diciembre se organizó una competición entre oficiales y un equipo de aristócratas aficionados. Ganaron los visitantes, como era previsible.

El club fue trasladado en 1955 a El Prat. ●

DESCONOCIDO / IMAGEN CEDIDA POR EL ARXIU FOTOGRÀFIC DE BARCELONA

CUADERNO BARCELONÉS

EL FANGO SEGÚN FABRE
Un libro fundamental es el recién publicado *Cròniques del fang. Quan els diaris van donar veu als barris* (Ayuntamiento de Barcelona). Jaume Fabre confirma su profesionalidad en esta obra. Pese a su condición de testigo de la época en la que los barrios se convirtieron en noticia crítica en la prensa, no se ha resignado a trazar una síntesis impecable de aquella nove-

dad atrevida, sino que ha desplegado la exigencia de seguir investigando en aquel periodismo social y denuncia. El resultado confirma la sospecha: la memoria esquivada sus defectos y no es tan fiel como aparenta. De ahí que haya merecido mucho la pena mantenerse en guardia y ser desconfiado en este terreno. Es justo que a lo largo de sus páginas esté presente el magisterio ejemplar del malo-

grado pionero Josep M. Huertas. Y es acertado que un grupo de periodistas haya aportado sus vivencias sobre aquella lucha arriesgada. Cabe reconocer la novedad editorial de atreverse a primar una ilustración insólita mediante la muy generosa reproducción legible de páginas y textos, tratados con la categoría de documentación. Dato visual que rememora el clima de la época.

La Illa Eficient de l'Eixample avanza con placas solares

BARCELONA Con la instalación de las últimas placas solares ayer culminaron los trabajos en el primero de los ocho edificios que integran la primera fase de la Illa Eficient, la comunidad energética de propietarios pionera de España y que se ha llevado a cabo con financiación pública y privada. Celia Galera, directora ejecutiva del Grupo

Habitat Futura, que promueve la iniciativa, explicó que el programa cuenta con las certificaciones que avalan el 48% de ahorro energético para la comunidad. Está previsto que la primera fase culmine dentro de un año, tras una inversión de tres millones de euros. La Illa Eficient –entre Gran Vía, Viladomat, Diputació y Calàbria, en L'Eixample– abarca 22 edificios y 390 viviendas e incluye además de las placas fotovoltaicas, otras medidas para mejorar la eficiencia. / Redacción



ENRIC FONTCUBERTA / EFE

El número 469 de la Gran Vía será el primero en estar listo

El Liceo italiano inaugura su nueva sede en Sarrià

BARCELONA. El Liceo italiano de Barcelona celebró ayer el inicio académico en sus nuevas instalaciones, en el distrito de Sarrià. Después de meses convulsos, el centro escolar dejó el año pasado su histórica ubicación en el pasaje Méndez Vigo, en un palacete de la Casa degli Italiani donde estaba desde

comienzos del siglo pasado. La ceremonia conectó a un centenar de escuelas italianas en el mundo en directo vía streaming. En el acto participaron el cónsul general de Italia, Emanuele Manzitti, el director general para la Diplomacia Pública y Cultural Pasquale Terracciano, que leyó un mensaje del presidente de Italia, Sergio Mattarella y el director de análisis y planificación estratégica de Acció Exterior, Joan Maria Piqué. / Redacción



LLIBERT TEIXIDÓ

El cónsul de Italia, Emanuele Manzitti, en el Liceo italiano

Baja participación ciudadana en el plan de Granvía

L'HOSPITALET DE LLOB. “No ha funcionado”, reconoció la alcaldesa de l'Hospitalet, Núria Marín, sobre el proceso de participación ciudadana sobre el plan director urbanístico de Granvía, una de las mayores transformaciones planeadas en la segunda ciudad de Catalunya. Ella misma

tildó la implicación vecinal de “muy baja”. Marín dijo que cuando algo no funciona hace falta “replantearlo y corregirlo”. Fuentes municipales clarificaron que se refería a la forma de llevar a cabo este tipo de procesos participativos y no al planeamiento urbanístico. Estas mismas fuentes confirmaron que se vieron charlas con la participación de 15 o 20 personas, pero otras con tan solo 3 o 4 asistentes. / Jose Polo

Nuevos paros parciales en el bus a partir del 17 de octubre

El conflicto de TMB se enquistará tras fracasar la última reunión de negociación del convenio

ÓSCAR MUÑOZ
Barcelona

Cuando todavía no ha finalizado la tanda de paros de los autobuses de Transportes Metropolitans de Barcelona (TMB) iniciada el pasado día 22 —lo hará mañana—, los representantes de los trabajadores han anunciado otra, que arrancará el 17 de octubre y no tiene fecha límite. La nueva movilización se ha convocado tras fracasar la reunión de negociación del convenio celebrada ayer.

En la asamblea del jueves pasado los trabajadores ya aprobaron seguir con los paros en octubre. Serán parciales, de dos horas por turno (de 3 a 5, de 8 a 10 y de 16 a 18 horas, las dos primeras, franjas punta), de lunes a viernes laborales y de duración indefinida.

La dirección “se ríe de la plantilla”, manifestó el comité de empresa por medio de un comunicado. La pérdida de poder adquisitivo está en la base de conflicto. La subida propuesta por la compañía para el 2022, del 0,8% en el salario base y de un plus de productividad de 200 euros es, a su juicio, in-



LLIBERT TEIXIDÓ

Usuarios frente a un bus en la actual tanda de huelgas

suficiente. TMB esgrime que los presupuestos generales del Estado no permiten alzas en las empresas públicas de más del 2%.

“Ha pasado demasiado tiempo aguantando propuestas vacías de la dirección, que no tiene ningún impedimento legal para subir el sueldo a su conveniencia”, prosigue el comunicado sindical, en el que se afirma que los ejecutivos de TMB incrementaron sus retribuciones el año pasado en un 7,25%. El comité culpa al primer teniente de alcalde, Jaume Collboni, de la situación a la que se ha llegado.

La dirección de TMB replicó en otro comunicado dirigido a los trabajadores que mantiene su

“voluntad de diálogo permanente para llegar a un acuerdo en el marco de la legalidad vigente”. Y puso en valor su última propuesta que, lamentó, “los sindicatos no han querido valorar” cuando “pretendía acercarse a las demandas de la plataforma sindical” y “han respondido con la petición de nuevos incrementos y abandonado la reunión entregando la tramitación de una nueva huelga”. También señaló la compañía que cuando el Gobierno modifique el límite del 2% para este año, “lo aplicaría automáticamente” y recordó que está contemplando una subida para los trabajadores del sector público del 3,5% en el 2023.●

El Govern mejorará la comunicación tras el episodio de malos olores

ESTEVE GIRALT
Tarragona

El episodio de persistentes malos olores en Tarragona y alrededores desde el lunes, tras una fuga de 150 m³ de nafta, sumado a la falta de información a la población, obligó ayer a la Generalitat a anunciar a toda prisa mejoras en la forma de comunicar este tipo de incidentes. Después de tres días de pestilencias, con las críticas de vecinos y del alcalde, Pau Ricomà (ERC), el Govern hizo autocritica, en boca de su delegada en Tarragona, Teresa Pallarès (Junts).

“Todas estas experiencias nos tienen que enseñar cómo podemos mejorar porque seguro que podemos mejorar. En las fases de la comunicación y en los tiempos de la comunicación yo creo que todo el mundo, los que estamos aquí y la población, estamos de acuerdo en que es mejorable”, admitió Pallarès. La delegada explicó que el plan de emergencias de la química en Tarragona (Pla-seqta) introducirá cambios para poder comunicar mejor y con más rapidez los episodios de malos olores originados en la industria petroquímica.

Se trata de incidentes muy molestos y alarmantes para los vecinos, pero que no ponen en

riesgo la seguridad de la población, como el que aseguran desde la Generalitat está afectando desde el lunes a Tarragona tras la fuga de nafta en Ase-sa, una de las empresas del polígono petroquímico sur.

La delegada destacó ayer que el protocolo de emergencias se ha aplicado correctamente, como se establece en casos de incidentes en la industria sin afectación para la seguridad y la salud de las personas.

La pestilencia a gas y gasolina persiste en Tarragona cuatro días después de la fuga de nafta

Por esta razón, Protecció Civil no informó de la fuga hasta que pasadas diez horas recibió en el teléfono 112 un alud de llamadas de vecinos alarmados por el fuerte hedor a gas y gasolina.

Es el Departament d'Acció Climàtica quien tiene las competencias para medir la calidad del aire. Los análisis han sido favorables durante todo el episodio y durante muchas horas se optó por el silencio. Los cambios en la comunicación del Pla-seqta deberían mejorar la información y la rapidez.●



**LA CURSA DE RAC1
SANT CUGAT '22**

#cursarac1

Samarreta oficial:



**TORNA LA CURSA DE RAC1
VINE A SANT CUGAT!
16 D'OCTUBRE DE 2022**

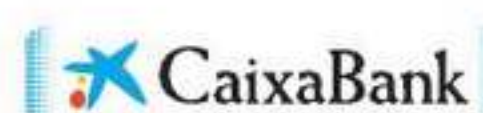
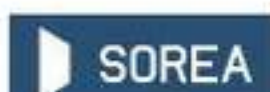
INSCRIPCIONS OBERTES A
lacursaderac1.cat

RAC1

Amb el patrocini de:



Hospital Universitari General de Catalunya
Grup Quirónsalut



Amb la col·laboració de:



Organitza:



Participa: **VOLUNTARIS**

Amb el suport de: **Generalitat de Catalunya**

GENTE

Fibrosis pulmonar Mette-Marit interrumpe un acto por motivos de salud

La princesa Mette-Marit tuvo que interrumpir su visita a un centro de mujeres de la Cruz Roja de Oslo por un problema de salud. Los efectos secundarios que provocan los medicamentos que toma para tratar su fibrosis pulmonar fueron la causa.



Hijo de Carmen Sevilla Augusto Algueró: "Mi madre no me conoce"

Augusto Algueró ha hablado en exclusiva para la revista *Diez minutos* sobre su madre, Carmen Sevilla, de casi 92 años y en una residencia a causa del Alzheimer que sufre desde el 2009: "Desgraciadamente no me conoce. Su estado es complicado, pero está estable".



Marquesa de corazones

Tamara Falcó se postula como sucesora de su madre en visibilidad mediática

ENRIC
TRIAS

Barcelona



Cuando Tamara Falcó era solo una niña de ocho años, la revista *¡Hola!* ya informaba de su asistencia a fiestas de cumpleaños de otras niñas de su edad. "La pequeña, que llevaba un bonito vestido rosa, se divirtió de lo lindo. Abierta, simpática y jovial, Tamara ha sabido ganarse la amistad y el cariño de sus compañeras", rezaba la revista en junio de 1989 junto a dos imágenes que daban testigo de la cita. Hoy esa página ya amarillenta habría provocado ampollas por la desprotección de la propia imagen del menor.

Pero lo cierto es que los flashes y las preguntas de los periodistas han sido lo único constante en su vida junto con su familia. Fue portada desde el día de su nacimiento hasta hoy, y de ahí que no sorprendiera que en la rueda de prensa del martes hablase tan cómoda en público de un tema tan peliagudo e íntimo como le tocaba tratar, una infidelidad que ha deshecho sus planes de boda.



G3ONLINE



G3ONLINE

Fue toda una maniobra de buena publicidad orquestada por los mejores asesores, pues los Preysler, en su negocio familiar, que no es otro que su imagen, saben un rato en lo que a manejar escándalos se refiere, no por otra cosa son la familia estrella del papel cuché en España.

Con este pesaroso nuevo escándalo, la marquesa de Griñón sigue sumando puntos para convertirse en una digna heredera de su madre, pues ya se sabe que en la prensa rosa valen mucho más los personajes que se caen y se levantan que los que siempre están sentados. Así de agri dulce es la fama. Y como reina de corazones solo puede haber una, a Tamara ya la han apodado marquesa de corazones tras esta hecatombe pública en su vida que le ha hecho conectar con tantos.

La imagen de Tamara ha ido mejorando con el tiempo y sus aciertos los últimos años junto a la decisión de su padre de hacerla marquesa, la han acabado coronando. En pocos años, Tamara ha pasado de ser la hija más pija de Isabel Preysler que estrella su Mini gris metaliza-



G3ONLINE



G3ONLINE

Expectación

Tamara Falcó dio la cara pocas horas después de conocerse la polémica

Última salida

Falcó y Onieva acudieron a una boda juntos antes del escándalo

Madre e hijas

Isabel Preysler junto a dos de sus hijas, Tamara Falcó y Ana Boyer

Posado.

Falcó no faltó a su cita con la inmobiliaria Kronos Homes en el Teatro Real de Madrid

GENTE

Reinvención continua

Mercedes Milá, premio a la trayectoria de la Academia

Mercedes Milá ha recibido el premio Jesús Hermida a la Trayectoria que otorga el Consejo de la Academia de Televisión en reconocimiento a su trayectoria en la televisión pública y privada y a su reinvención profesional continua en diferentes géneros.



SANTORAL

Miguel, Gabriel, Rafael, Fraterno de Auxerre, Gudelia, Eutiquio, Plauto, Heraclea, Ripsimes, Quiriaco de Palestina

ANIVERSARIOS

57

Boris Izaguirre
escritor



55

Miki Nadal
humorista

50

Núria Prims
actriz

37

Dani Pedrosa
exmotociclista

32

Joel Bosqued
actor

do contra un Starbucks a ser una devota chef trabajadora, afortunada y marquesa, pero graciosa, arrolladora y con tablas en el negocio que ha heredado de su madre. Y con un atractivo añadido, pues mientras Preysler nunca ha sido un monstruo televisivo, Tamara demostró el martes que ella sí lo es.

Hacía tiempo que la prensa del corazón no generaba una noticia que causase tanta expectación, pues el vídeo publicado en redes sociales horas después de anunciar una fecha de boda era muy jugoso. Falcó no se enfadó con la prensa por que le fastidiasen la boda, más bien se mostró agradecida. “Estoy contenta de que haya salido ahora. Si todas estas noticias hubiesen salido estando casada, o ya con familia habría sido

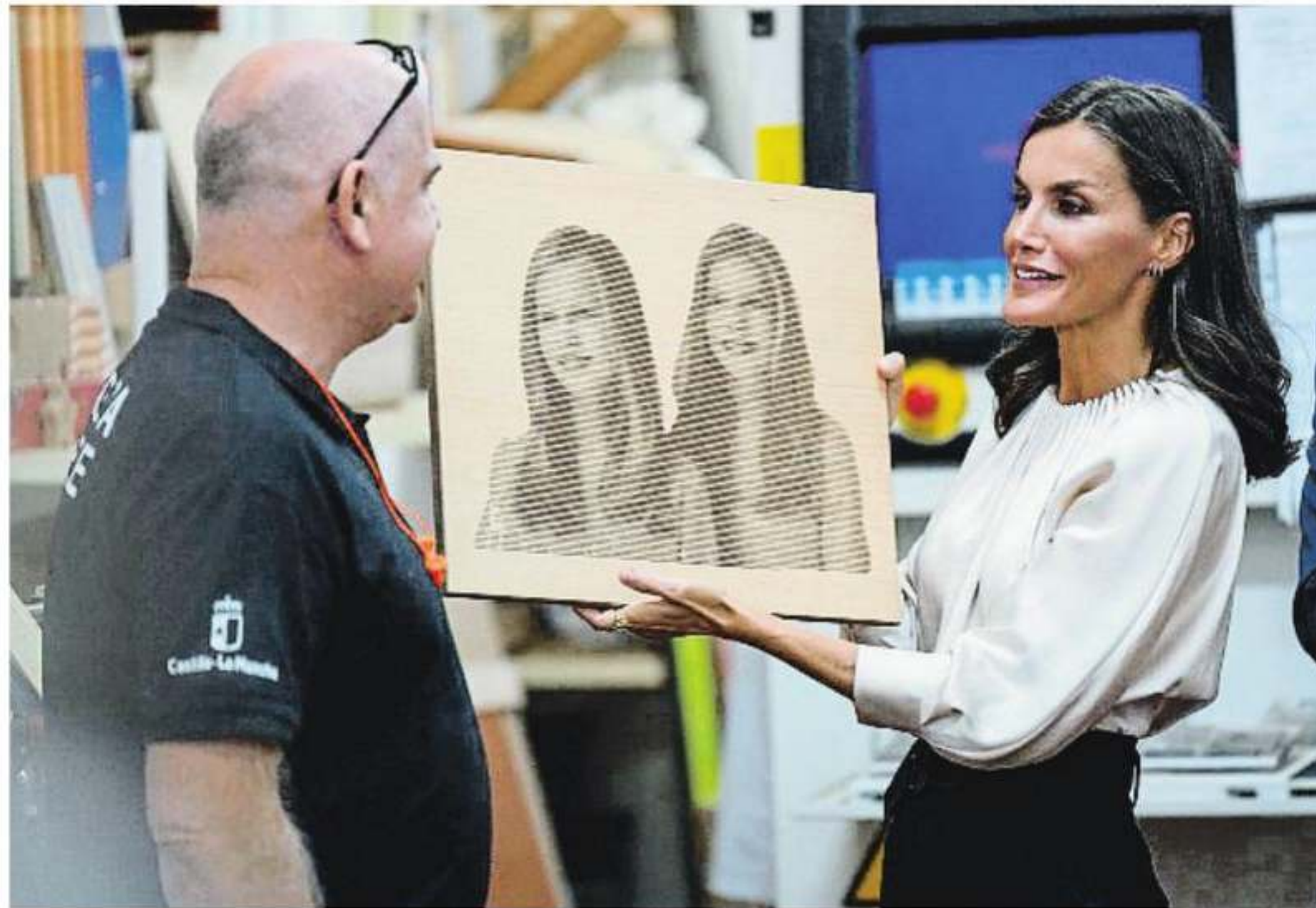
La marquesa no se enfadó con la prensa por haberle fastidiado la boda, más bien se mostró agradecida

terrible”, opinó el martes.

Eso tampoco hubiese sido una drama. Ya le pasó a su madre en su primer matrimonio con Julio Iglesias, mientras ella ya se veía también con el papá de Tamara, Carlos Falcó.

Preysler tiene muchos años de experiencia gestionando escándalos amorosos relacionados con infidelidades. Cuando no existían aún los teléfonos móviles con cámara e internet, fue una llamada anónima a Jaime Peñafiel, en ese momento director de *¡Hola!*, lo que reveló las infidelidades cruzadas de la pareja. El periodista entonces la avisó y eso aceleró la separación pública entre el cantante eurovisivo y la entonces belleza filipina, pues ya era algo vox populi en las redacciones de revistas.

En esta ocasión también ha sido la prensa la que ha precipitado la ruptura de Falcó e Íñigo Onieva. Es bastante común. Que se lo digan a Shakira y Piqué y a tantos más. Pero cada vez es más peligroso para los famosos que la prensa siga desatando deslealtades en el tiempo de las relaciones abiertas, el poliamor y las reglas propias que pone cada uno con su pareja. Como sucede en general en los asuntos que rodean la vida privada de cada uno, de todo hay una versión oficial y otra extraoficial.●



MANU / EFE

Letizia es sorprendida con un cuadro de sus hijas

La reina Letizia inauguró ayer el nuevo curso del Centro Integrado de Formación Profesional Aguas Nuevas, en Albacete. La Reina visitó el centro con la ministra de Educación, Pilar Alegría, y el presidente de Castilla-La Mancha, Emiliano García-Page. Lo primero que hizo Letizia a su llegada fue reunirse con algunos de los alumnos para interesarse por sus experiencias y luego recorrió las instalaciones del centro. En el taller de nuevas tecnologías, la Reina fue sorprendida con un cuadro de madera con la imagen serigráfica de sus hijas, Leonor y Sofía. Su madre no pudo disimular su alegría al recibirlo: “¡Anda! Muchas gracias, me gusta mucho”.

Ana de Armas, con el permiso de Marilyn

La actriz visitó la tumba de Monroe y le pidió su aprobación para interpretarla

ELENA CASTELLS
Barcelona

Ana de Armas, que da vida a Marilyn Monroe en *Blonde*, ha desvelado que sintió que contaba con su bendición para interpretarla. La actriz, de origen cubano-español, ha explicado que antes de empezar a rodar visitó la tumba de la tentación rubia para pedirle “permiso” para meterse en su piel en la película dirigida y escrita por Andrew Dominik, que se estrenó ayer en Netflix.

En una reciente entrevista en la revista *AnOther*, De Armas, que tiene 34 años, solo dos menos de los que tenía Monroe cuando falleció de una sobredosis de barbitúricos el 4 de agosto de 1962, cuenta: “En una gran tarjeta todos los miembros del equipo le escribimos un mensaje. Luego fuimos al cementerio y lo pusimos en su tumba. Estábamos pidiendo permiso de alguna manera. Todos sentíamos una gran responsabilidad y éramos muy conscientes de la faceta de su historia que íbamos a contar”.

Marilyn Monroe, quien nació como Norma Jeane Mortenson, está enterrada en el cementerio Pierce Brothers Westwood Village Memorial



MARIO ANZUONI / REUTERS

Ana de Armas en Los Ángeles la semana pasada

Park, en Los Ángeles. La película, basada en la novela homónima de Joyce Carol Oates, recoge la infancia de Monroe, su ascenso a la fama, su consagración como estrella de Hollywood y su trágico final. Para Ana de Armas,

Asegura que tenía la sensación de que la tentación rubia “aprobaba” la película sobre ella, ‘Blonde’

encarnar a esta leyenda del cine iba mucho más allá de una simple mimesis: “Me iba a dormir y soñaba que tenía largas conversaciones con ella por pequeñas cosas, como una vez que estábamos eligiendo el color del jarrón en el que pondríamos las flores. No quiero que parezca que estoy diciendo ‘Marilyn y yo estábamos conectadas’, en absoluto, pero pensaba tanto en ella que algunos días iba a casa a cenar y mientras lavaba los platos me ponía a sollozar, a llorar y a llorar, porque tenía una sensación terrible. Sabía que no podía arre-

glarlo”, ha aclarado la que también ha sido chica Bond. “No estuve de ninguna manera en el personaje durante nueve semanas, ni entre tomas, ni en mi descanso para comer. Yo era Ana. ¿Pero emocionalmente? El peso de eso se quedó conmigo, sin duda”, ha puntualizado.

Esta no es la primera vez que De Armas habla de su relación con Marilyn. A principios de este mes, durante la conferencia de prensa del Festival de Cine de Venecia, llegó a reconocer que “ella estaba conmigo, y era hermoso. Creo que estaba feliz”. La actriz asegura que tenía la sensación de que Monroe “aprobaba” la película.

Algunas escenas de la película se rodaron en el mismo apartamento donde Marilyn había vivido con su madre enferma mental; y otras se filmaron en la misma habitación donde murió. “Fue como una sesión de espiritismo”, añadió el director de la cinta. De Armas amplió esa sensación: “Marilyn estaba entre nosotros. Tal vez suene muy místico, pero es cierto. Todos lo sentimos, a veces estaba feliz y otras se enfadaba y tiraba cosas contra la pared”. Para más inri, el rodaje de la película empezó el 4 de agosto, el día del aniversario de la muerte de Marilyn.●

TELEVISIÓN

PLATAFORMAS

E: Estreno



SHIRLEY

AMAZON PRIME VIDEO Drama biográfico

Martin Scorsese es el productor ejecutivo de este filme sobre una famosa escritora de terror, Shirley Jackson (interpretada por Elisabeth Moss), que encuentra la inspiración para su siguiente libro después de que ella y su marido acojan a una joven pareja. Basada en la novela del mismo nombre de Susan Scarf Merrell.



APAGÓN

MOVISTAR PLUS+ Temporada 1

Producción española sobre una tormenta solar que impacta en la Tierra y causa un apagón generalizado. En esa nueva realidad se desarrollan cinco historias de personajes que luchan por adaptarse a un mundo sin electricidad, ni telecomunicaciones, ni medios de transporte, en el que tienen que enfrentarse a sus necesidades y miedos más básicos.



LA EMPERATRIZ

NETFLIX Temporada 1

Drama romántico con Sisi emperatriz como protagonista. Tras una historia de amor casi prohibida, y la desaprobación de la corte de Viena, Isabel contrae matrimonio con el emperador de Austria, Francisco. Lejos de quedarse a un lado, la joven saca toda su valía para demostrar que puede ser una emperatriz digna del país.



NAVY: INVESTIGACIÓN CRIMINAL

AXN Temporada 20 (22 h)

Nuevos episodios de esta ficción sobre unos agentes especiales que investigan crímenes relacionados con la Marina. Tras el impactante final de la última temporada, Parker (Gary Cole) sigue huyendo junto a su exmujer Vivian (Teri Polo), y el equipo investiga quién de su pasado podría estar en su contra con la esperanza de limpiar el nombre del agente.



CAUSA PROPIA

HBO MAX Temporada 1

La actriz portuguesa Margarida Vila-Nova da vida a Ana Martins, una jueza que se desplaza a un pueblo en el que acaban de asesinar a un joven estudiante. En una localidad tan pequeña cualquiera es sospechoso, pero esta juez tendrá que andarse con cuidado, porque cualquier decisión que tome podría poner en peligro a cualquier miembro de su familia.

El Rey ve necesario unos medios “independientes y responsables”

Zaragoza acoge el Congreso Mundial de Medios de Comunicación



El rey Felipe VI tras entregar la Pluma de Oro a la Libertad a los responsables del diario *Gazeta Wyborcza* y su fundación

MARIO SASOT Zaragoza

Felipe VI considera que se necesita, “más que nunca”, unos medios de comunicación “independientes y responsables, centrados en el análisis y que exijan la mayor capacidad crítica por parte de sus profesionales” para servir a los ciudadanos, “serles útiles y relevantes” en la conducción de sus vidas, para su mejor convivencia en el espacio público “y el buen funcionamiento de las instituciones”.

El Rey se pronunció así con motivo de su participación, en el Palacio de Congresos de Zaragoza, en la 73.ª edición del Congreso Mundial de Medios de Comunicación. Allí entregó a los responsables del periódico polaco *Gazeta Wyborcza* y a la fundación del mismo nombre, la Pluma de Oro de la Libertad 2022, el premio anual a la libertad de prensa de la Asociación Mundial de Editores de Noticias (WAN-IFRA, por sus siglas en inglés), organizadora del congreso.

A los profesionales de la comunicación les dijo: “Formáis parte de un sector que debe mantenerse siempre a la vanguardia de la tecnología, pero sin ol-

vidar nunca los valores fundamentales que vertebraron siempre esta profesión: la verdad, el rigor, la independencia y el compromiso con la sociedad”.

Antes de la llegada del Rey, el presidente de WAN-IFRA, Fernando de Yarza, analizó los principales desafíos que encara el periodismo en todo el mundo: el más importante, resistir la presión de los poderes políticos y económicos en un contexto de creciente inseguridad para los periodistas. Reivindicó tam-

Participan cerca de 1.200 líderes del periodismo, entre ellos Carlos Godó, consejero delegado del Grupo Godó

bién el periodismo serio: “Hay más información que nunca, pero poca de calidad. Y eso es lo que ensalzamos en este congreso, el periodismo de calidad”.

En el congreso, directivos y responsables de medios de comunicación y grupos editoriales de todo el mundo analizan hasta este viernes los nuevos retos a los que se enfrentan los editores de noti-

cias. Cerca de 1.200 líderes del periodismo mundial debaten cómo los medios de comunicación abordan temas como el cambio climático, la sostenibilidad, la libertad, la democracia o el papel de la mujer en la nueva sociedad.

Por la mañana, el congreso celebró una primera mesa redonda moderada por Irene Lanzaco, directora general de AMI, titulada “Cumbre de medios líderes. El poder de compartir. Lecciones de las alianzas españolas”, que tuvo entre sus ponentes a Carlos Godó, consejero delegado del Grupo Godó y presidente de Wemass, el principal marketplace de publicidad digital en España.

Carlos Godó apuntó que “los editores estamos acostumbrados a competir” y que las nuevas circunstancias “nos enseñan que ahora tenemos nuevos competidores que vienen desde el sector tecnológico; aquí nos dimos cuenta que compartir podía ser una gran estrategia, aunque continuásemos compitiendo”. Enumeró las principales fortalezas de Wemass, destacando la audiencia. “Sumamos más de 50 marcas de web informativas. Es un producto de un volumen importante, que impacta al 94% de los internautas”, detalló.●

Hipocresía con Tamara Falcó



Albert Domènech

Tamara Falcó ha sido la estrella mediática de la semana. Algunos echarán de menos que añada aquello de “dentro del sector de la prensa rosa”, pero la verdad es que tras la ruptura de la hija de Isabel Preysler con su prometido Íñigo Onieva después de que saliera a la luz la infidelidad de este con una mujer en un festival musical, la información sobre la pareja se elevó por momentos a los altares de todos los aparadores públicos informativos sin excepción.

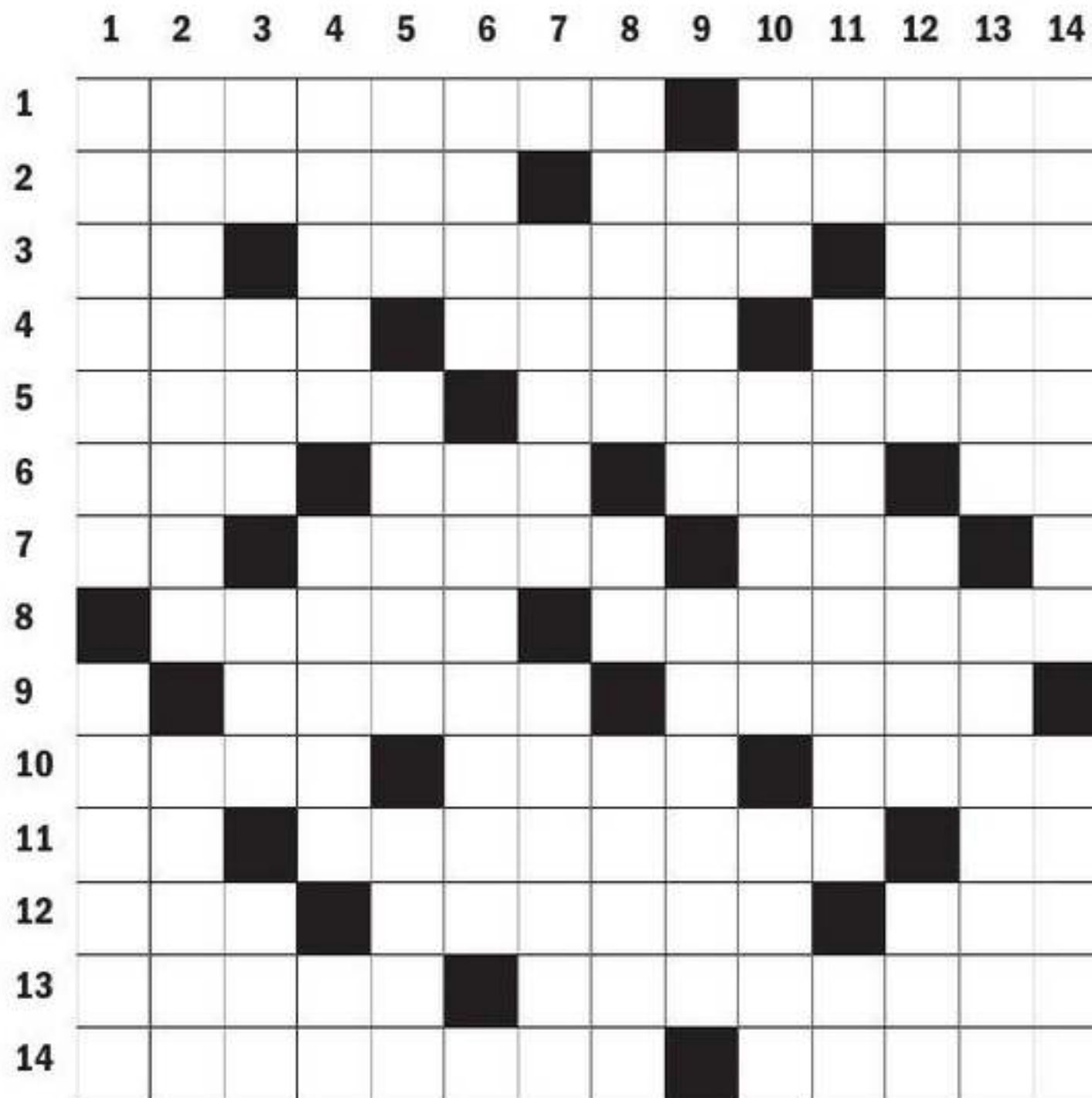
Más de 72 horas *non stop* de seguimiento que dejan en nada el contenido de la serie *La marquesa*, en Netflix, protagonizada por la propia Falcó. El jueves la marquesa de Griñón anunciaba su compromiso con Onieva. Horas más tarde, se filtraban unos vídeos donde el ingeniero se besaba con una chica en el festival Burning Man de Nevada. Ese mismo viernes, la pareja acudió a la boda de unos amigos y él denunció que esas imágenes pertenecían a otro año y que alguien las había filtrado con el objetivo de dinamitar su *engagement*. Una mentira con poco recorrido ya que si algo tienen a día de hoy las redes sociales es que te dejan en gayumbos a las primeras de cambio. El domingo, después de que Tamara le dijera a su ya exnovio que abandonara su domicilio en Madrid, Onieva realizó un comunicado pidiendo perdón.

Un maratón que todavía tenía una página mediática por escribir: la reaparición de Tamara Falcó el martes en un acto público en el que decidió atender a los medios. Antes había entrado en directo para el programa *Salvame*, el mismo espacio que, con Jorge Javier Vázquez al frente, llevaba horas cargando contra la marquesa y toda su familia. Tamara hizo de Tamara y explotó su faceta más resolutiva: la aureola cándida que hace que parezca alguien frágil e ingenuo, pero con la que se pone a medios y a público en el bolsillo gracias a naturalidad y su cercanía. Unas armas que desarmaron hasta a los *haters* televisivos que habían catalogado a Falcó de “nociva” y de estar haciendo un doble juego pensando en su negocio.

Llegó ella, ajena a si su casa era Antena 3 con *El hormiguero* o si debía entrar en un programa de Telecinco donde la habían humillado, para sacar su faceta más humana y no solo reconocer su ingenuidad, sino excusarse con el programa por no haberles hecho caso antes. Algunos bajaron entonces de su pedestal celestial para coronarla como la nueva reina de corazones, minutos después de repudiarla y hacerla responsable de sus miserias. Muy coherente. Felicidades.●

ELS MOTS ENCREUATS Màrius Serra

Núm 11677



HORIZONTALS 1 Saltironem d'alegria a l'hipòdrom. Li sabia greu o li feia mal o totes dues coses. 2 S'airà. Oïdis. 3 Ho conec, i és al sud-est. Alliberi algú d'una part del sofriment físic o moral. Afer que ocupa els advocats. 4 Prou eixerit per invertir a la tele. Mot de comiat. Es mengi la tela dels abrics. 5 Sacs de sorra que els tripulants dels globus aerostàtics s'emportaven i deixaven caure a mesura que volien enlairar-se. Encisats per les més virtuoses del setè art. 6 En un cert sentit, la nota més lluminosa del pentagrama. En un cert

sentit, na West. Volem el cap d'en Leandre. Principi atributiu per acabar amb el combat. 7 Cal pitjar el botó per engegar la ràdio. Andanada que em venç. La fi de la banca. lode. 8 Reposà el cul. Imatge de marededeu. 9 lode. Companyia asseguradora mèdica. Es dissipà al replà de casa. 10 Nus de comunicacions amb un cert ressò poètic. Mata de les papilionàcies que es barreja crua. Camp d'eres per on transita en Flynn. 11 Topo amb l'absència d'oxigen. Minerals dimorfs del sulfur d'arsènic. Comença a il·luminar-ho tot.

12 Mite que perd el cap. Em torno boig com una patata en presència d'en Beppe. Sentiment d'animadversió màxim. **13** Feu la brotada. Lloguem vaixells. **14** Clavaràs pels perquè s'hi enfilin les tomaqueres. L'ocell que té fama de lladre.

VERTICALS 1 Tallo cristalls de biaix al capdamunt d'un capitell. La roba més privada. 2 Peces de ferro en forma d'aleta que surten a un costat i a l'altre del dental de l'arada i serveixen per a eixamplar el solc. Tries una cosa o una altra. 3 La nota més vàcua. Al final, era l'Andreas. Entitat Municipal Dependent. Agites el pes. 4 Instal·lats entre les branques. Ase destinat a aparellar-se amb les reines de l'hipòdrom. Ermites gens llegendàries. 5 Tres de l'exili. Que fa venir por. La reina de l'hipòdrom. 6 Fa fred, segons el Grup d'Estudi de Llengües Amenacades creat per la lingüista Carme Junyent. Hidratar el bestiar. La més vibrant de l'alfabet. 7 Est. Inflor deguda a infiltracions seroses en el teixit cel·lular. Alzina. 8 Belluguen. La infusió de les cinc. Desproveït de llengua. 9 El signe matemàtic més relacionat amb la Revolució Francesa. Persona molt magra que coneix el barri jueu. 10 Damià Domínguez Iñiesta. Llevats que, al final, són diferents. Vermell. 11 Basca, no? Agredies algú amb un tinter a la mà. Na Bea quan perd el cap. 12 S'omple les butxaques. Estimar a tocar de la muntanya. Ogre tot escuat. 13 Magnetitza. Semblants al pus. 14 Anava a visitar un familiar a mitja tarda. El cítric més cobejat pels presoners.

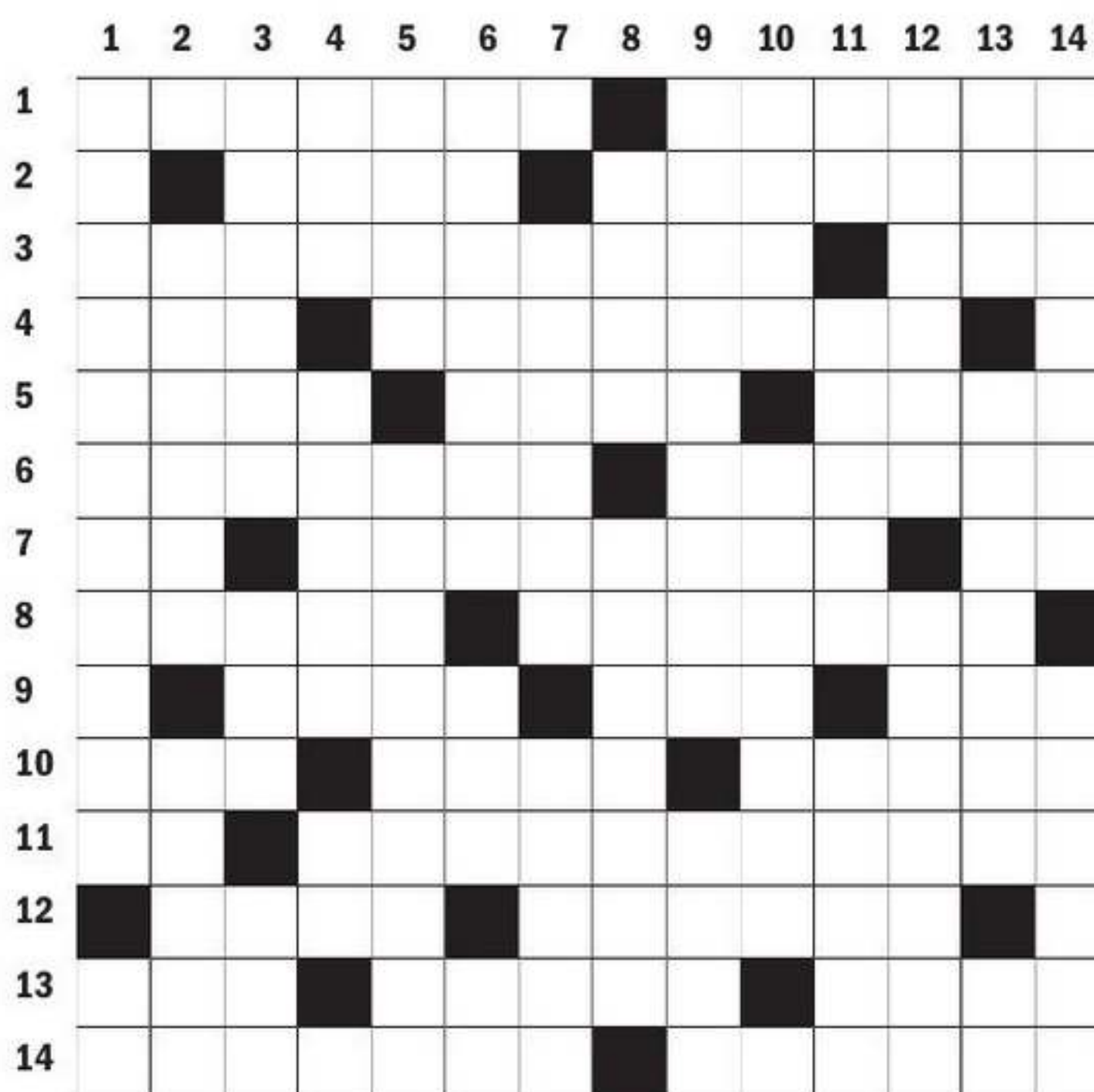


¿Aceptas el reto?
Juega ahora a EntrenaMentes



CRUCIGRAMA Fortuny

Núm 13132



HORIZONTALS 1 Interpretación literal. Ofrecer techo y lecho. 2 Peine de tres púas. Música popular. Creída y confesada. 3 Eran moderadamente revolucionarios. Sonido intermitente. 4 Atrae a los bebedores ingleses. Conducto reglamentario para llevar a cabo una audición. Vocal de vía estrecha. 5 Provoca muchas detenciones. Ciudad de numerosas galas. Estableced contactos divinos. 6 Elemento raro que se descubrió en un laboratorio parisino. Hace pucheros. 7 Separadas por el partido. Buenas maneras que resultan turbadoramente eróticas. La enjundia de la risa. 8 Exige habilidad en los circuitos escabrosos del mundo industrial. Es terri-

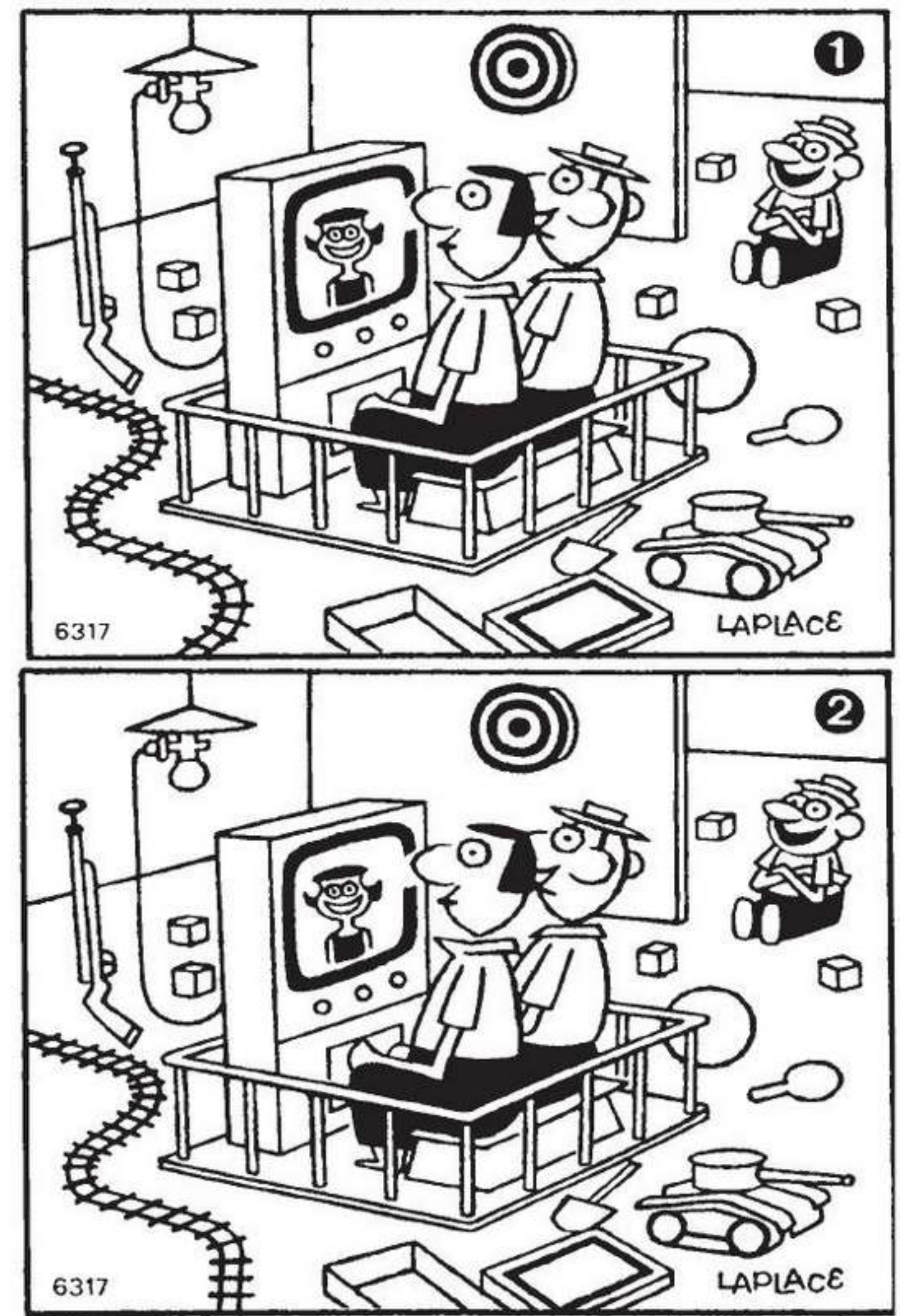
blemente teórica pero en la práctica resulta de lo mas adecuado. 9 En medio de la luz. El equipo de plantígrafos habitual. Permite que la memoria llegue a buen puerto. Extraña manera de ser. 10 Hace la cola bebestible. No suele ahorrar en zapatos. Marco. 11 El meollo de los viajes. Reciben billetes y dan escorias a diestro y siniestro. 12 Muy buen escenario para empezar la historia. Fruto del huerto materno. Una del tiempo. 13 La griega de los atletas. Domina la columna y protege al rey. Profesar un sentimiento exagerado. 14 Sólo tiene un pie pero es muy sabroso. Nombre que evoca una sorprendente apertura.

VERTICALES 1 Si dura lo que puede durar, quedará agotada. De pura cepa. 2 Está en prensa. Saber algo sin necesidad de razonar. Está reforzado para aguantar el cordón del zapato. 3 El padre de la termodinámica no sabía contar. No pasa del polo. Facilitar, suministrar. 4 Pertenece a la generación de los padres. Manchas que no se quitan. Preside el senado. Lacedemonios. 5 Su actividad es diurna. Hace la lata más tragadera. 6 Disminuir la intensidad. Resalta la fidelidad de la copia. Principio de objeción. 7 Duplicada por la burocracia. Inspiró a Dostoiévski. Lecho rústico. 8 ¡Ojo!, que está subiendo. El más largo de los paralelos. 9 Exaltación de un héroe a la categoría de dios. No del todo invertido. 10 Los egipcios la adoraban mirando al cielo. Comarca norteña que dio nombre a un famoso beato. Está en huelga. 11 Insinúa una insinuación. Moverse como los canarios. Las labores de satén quedaron bien definidas. 12 Hice trabajos para remodelar la bolera. Exige una demostración. 13 Se unen por añadidura. Se llamaba Ludovico y el Orlando le salió furioso. Empiezan a crear ambiente. 14 Corrigieron el disparo sin perder tiempo. Pico de ave, jeta de pájaro.

LOS 8 ERRORES

Publicado el 16 de abril de 1982

En el dibujo de arriba hay ocho diferencias con respecto al dibujo de abajo



SOLUCIONES

MOTS ENCREUATS ANTERIORS

J	A	Q	U	E	T	A	R	E	A	R	M	A
U	L	L	E	U	L	I	M	P	I	D	S	
R	I	L	L	I	R	I	B	I	S	B	E	
A	R	M	A	T	U	B	E	R	O	S	N	
R	E	S	T	O	F	O	N	O	L	I	T	A
I	A	S	I	M	A	L	C	S	A	D		
E	L	V	A	R	G	I	L	A	R	P	A	
M	E	A	D	A	V	E	C	E	I			
A	N	S	E	M	E	I	X	O	N	A	T	
A	B	I	S	S	A	T	S	A	L	T	R	
M	O	R	U	G	A	A	P	L	A	N	A	
E	N	M	I	A	L	G	I	A	T	R	U	
B	E	F	I	N	P	E	R	N	E	G	E	M
A	N	C	U	D	A	D	E	T	R	E	T	A

CRUCIGRAMA ANTERIOR

P	I	S	C	I	N	A	C	L	I	M	A	T
A	M	I	N	I	M	A	S	O	L	A	Z	
C	M	S	T	A	S	E	O	S	R	A		
H	I	S	T	E	R	I	C	O	E	D	A	D
O	N	U	G	A	S	O	L	I	N	E	R	A
R	I	M	A	R	O	S	I	V	N	E		
R	A	E	S	A	R	F	C	A	N	T	A	R
A	T	A	R	E	O	L	A	E	I	R	E	
U	L	L	A	N	A	S	O	S	O			
T	R	O	T	A	C	O	N	V	E	N	T	O
R	A	G	O	B	S	E	A	T	A	I	T	
O	I	S	M	O	R	I	E	S	D	A		
P	V	C	A	N	T	O	N	E	P	O	T	
A	L	A	R	G	A	R	A	T	R	A	S	O

PROBLEMA AJEDREZ ANTERIOR

1. ♖xf6! [También gana 1. ♗xf6 exf6 2. ♖h8+ ♗f7 3. ♗hf3 f5 4. ♗xf5+! gxf5 5. ♗xf5+ ♗g6 6. ♖h5+ ♗g7 7. ♖f7+ ♗h6 8. ♗h5#] **1...** exf6 **2.** ♖h8+ ♗f7 **3.** ♗h7+! ♗xh7 **4.** ♖xh7+ ♗f8 **5.** ♗h6 mate. Twitter @illescas-miguel YouTube: ChessFM

JEROGLÍFICO ANTERIOR

Gran hermano
(Gran ER, mano)

LOS 8 ERRORES



AJEDREZ Miguel Illescas Núm 6132

DIFICULTAD BAJA, DE 2 A 10 MINUTOS

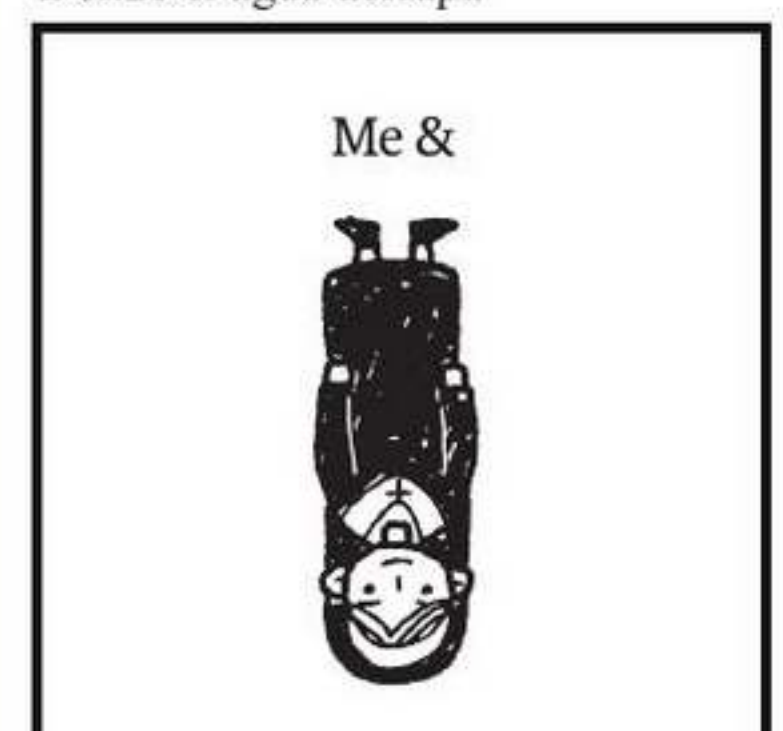


NEGRAS JUEGAN Y GANAN

Desenlace de la partida Eckart - Tarrasch, S. (Nuremberg, 1887). El alemán Siegbert Tarrasch era un jugador de estilo sobrio y ortodoxo. Por ello, resulta algo sorprendente verle con el rey en d6, expuesto al ataque de las piezas enemigas. Pero quien no se consuela en porque no quiere, ya que la situación del rey blanco es mucho peor, como se demostró en la mencionada partida.

JEROGLÍFICO @lapuntadelallengua

Donde el agua derrapa



FRED BASSET Alex Graham



GARFIELD Jim Davis



LIO Mark Tatulli



BRIDGE J. López

Núm 13578

♠ 5 3 2
♥ 7 6
♦ J 10 7 2
♣ 7 6 4 2

N
O E
S

♠ A K Q 10 9 7
♥ A Q
♦ Q 5
♣ K 10 3

O N E S
- - - -
1ST - 2♥ 2♠
3♥ - - 3♠
- - - -

Oeste gana las dos primeras bazas con A♦-K♦ (Este da el 6♦ y el 3♦) y cambia al J♥. Este sirve el 2♥ y usted gana con la Q♥. A continuación, arrastra con A♠-K♠ y ambos contrarios asisten (el J♠ cae en Oeste). ¿Cómo planea el carreo?

Debe evitar perder tres bazas en trébol. Oeste ha mostrado el J♠, K♥-J♥ y A♦-K♦ y no debe tener también A♠-

Q♣-J♣, ya que dispondría de diecinueve puntos y su apertura no hubiera sido 1ST. Lo mejor es jugar a que Oeste tenga cuatro tréboles con el A♠. Así pues, cobre el A♥ y presente el K♠.

Las manos ocultas:

♠ J 6
♥ K J 10 5
♦ A K 8
♣ A Q 9 5

N E
O S
♠ 8 4
♥ 9 8 4 3 2
♦ 9 6 4 3
♣ J 8

La defensa no podrá conseguir más de dos bazas antes de dejarle hacer el 10♣ o de darle un fallo y descarte.

ASTROLOGÍA Blanca Herrero

Aries
21 de marzo al 19 de abril
Al igual que ayer, hoy tenderá a ser un día de encontronazos; tendrá que pensar muy bien lo que va a decir antes de hacerlo.

Tauro
20 de abril al 20 de mayo
Disfrutará de buenos aspectos para todo lo relacionado con el dinero, además, sus actividades estarán bien remuneradas.

Géminis
21 de mayo al 20 de junio
Su intelecto y buena disposición harán que consiga avanzar en el ámbito laboral: póngase manos a la obra con sus nuevos proyectos.

Cáncer
21 de junio al 22 de julio
Este será un día con algunos aspectos positivos para las actividades de alguna manera relacionadas con la enseñanza.

Leo
23 de julio al 22 de agosto
Tal vez hoy le surja alguna buena oportunidad para realizar un viaje de placer; si es posible, no deje pasar esta oportunidad.

Virgo
23 de agosto al 22 de septiembre
Tenga cuidado hoy con todo lo que haga o diga, porque podría acabar enfrentándose a alguien, sobre todo autoridades.

Libra
23 de septiembre al 22 de octubre
Contará hoy con una fuerte energía física y sexual, pero tendrá que tener cuidado para no idealizar demasiado sus relaciones.

Escorpión
23 de octubre al 21 de noviembre
No deje de aprovechar todas las oportunidades que se le presenten hoy, porque tardarán en volver a hacerlo.

Sagitario
22 de noviembre al 21 de diciembre
Será un día en el que los viajes y los contactos con todo lo relacionado con el exterior se encontrarán bien aspectados.

Capricornio
22 de diciembre al 20 de enero
Es posible que hoy empiece a sentir algo de tensión en su vida, y es que sus responsabilidades podrían aumentar a partir de hoy.

Acuario
21 de enero al 19 de febrero
Este será un día en el que podría recibir el reconocimiento a su trabajo, pero quizá esto no le baste.

Piscis
20 de febrero al 20 de marzo
Las contrariedades que está sufriendo ahora podrían tener su origen en el desgaste, es decir, es posible que necesite descansar.

blanca.herrero@astro.virtualmedia.es

SUDOKU

© 2006 Knight Features. Distribuido por Universal Press Syndicate. Todos los derechos reservados

FÁCIL

			2		5			
	4	2		3	9			1
	1	7						2
		9			8		6	
4			5		2			9
	8		9			7		
	2					6	9	
8			3	2		5	4	
			8		6			

INTERMEDIO

8		7		9	2			1
5		2	1					
							2	3
				1				5
	8	4	6		5	3	7	
9				4				
2		8						
						1	4	2
5		2	3		8			1

DIFÍCIL

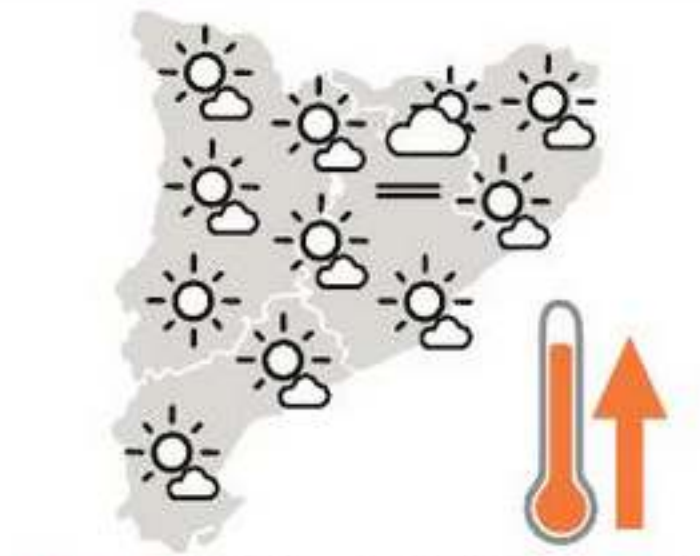
						4		
9				8	6		1	
		1			2			3
	9	2		7				
4				3				2
				5		1	6	
3			9			2		
	8		3	2				1
		4						

SOLUCIONES DE AYER

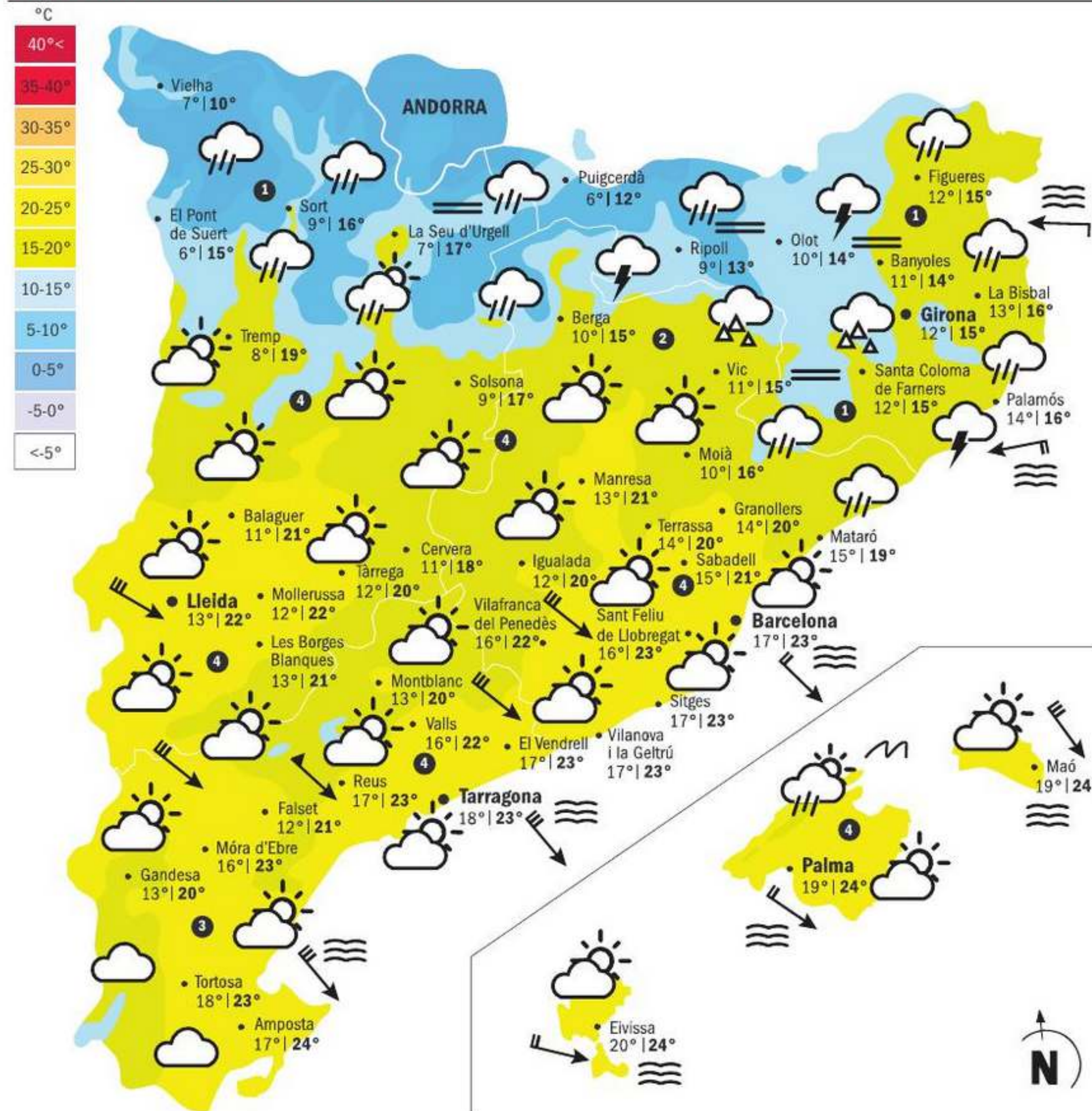
FÁCIL	6	1	4	2	9	8	7	5	3
	5	8	2	1	7	3	6	9	4
	7	3	9	6	5	4	1	8	2
	9	5	3	4	6	7	2	1	8
	1	4	7	5	8	2	3	6	9
	8	2	6	3	1	9	5	4	7
	2	6	8	9	3	5	4	7	1
	3	9	1	7	4	6	8	2	5
	4	7	5	8	2	1	9	3	6
INTERMEDIO	5	8	9	2	1	6	7	3	4
	1	7	6	3	4	9	8	5	2
	3	2	4	7	5	8	1	6	9
	7	6	5	9	8	3	4	2	1
	9	3	2	4	6	1	5	7	8
	8	4	1	5	7	2	6	9	3
	2	5	7	8	3	4	9	1	6
	4	1	3	6	9	5	2	8	7
	6	9	8	1	2	7	3	4	5
DIFÍCIL	8	1	6	4	3	5	7	2	9
	2	4	3	7	9	1	8	5	6
	9	5	7	6	2	8	3	4	1
	4	9	1	5	8	3	2	6	7
	7	8	5	2	1	6	4	9	3
	6	3	2	9	7	4	1	8	5
	3	7	4	8	6	9	5	1	2
	5	2	9	1	4	7	6	3	8
	1	6	8	3	5	2	9	7	4

CÓMO JUGAR. Complete el tablero (subdividido en nueve cuadrados) de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y 9 columnas) rellenando las celdas vacías con un número del 1 al 9, sin repetir ningún número en una misma fila, ni en una misma columna ni en cada cuadrado

EL TIEMPO

MÁS INFORMACIÓN EN:
<http://eltiempo.es>**VIERNES** Restos de inestabilidad, viento muy fuerte en los extremos y refrescada**SÁBADO** Mejoría notable del tiempo. Sol, viento aflojando y remontada del mercurio**DOMINGO** Irrupción del anticiclón. Periodo estable con nubes inofensivas**LUNES** Calma absoluta y formación de algunas nieblas matinales. Ambiente suave**MARTES** Jornada espléndida y soleada. Noche fresca y temperatura diurna suave

HOY, TIEMPO Y TEMPERATURAS PREVISTAS



Viento, algunas tormentas y más fresco

**Alfred Rodríguez Pico**
Meteorólogo

Catalunya tiene una variedad microclimática enorme, a causa principalmente de su orografía tan compleja. Hoy tendremos un buen ejemplo de ello: comarcas con tormentas, algunas fuertes, otras con viento racheado, seco e incluso violento, bruscos descensos de temperatura en algunas zonas e incluso algo de nieve en otras. El fin de semana todo se tranquilizará, al menos por unos días.

CATALUNYA. Nubosidad entre variable y abundante. Chubascos que ganarán extensión e intensidad en el Pirineo oriental y comarcas de Girona, alcanzando por la tarde o a última hora el norte de Barcelona hasta el Maresme e incluso Barcelonès. Temperatura en

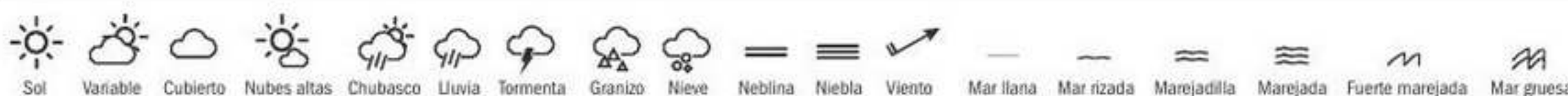
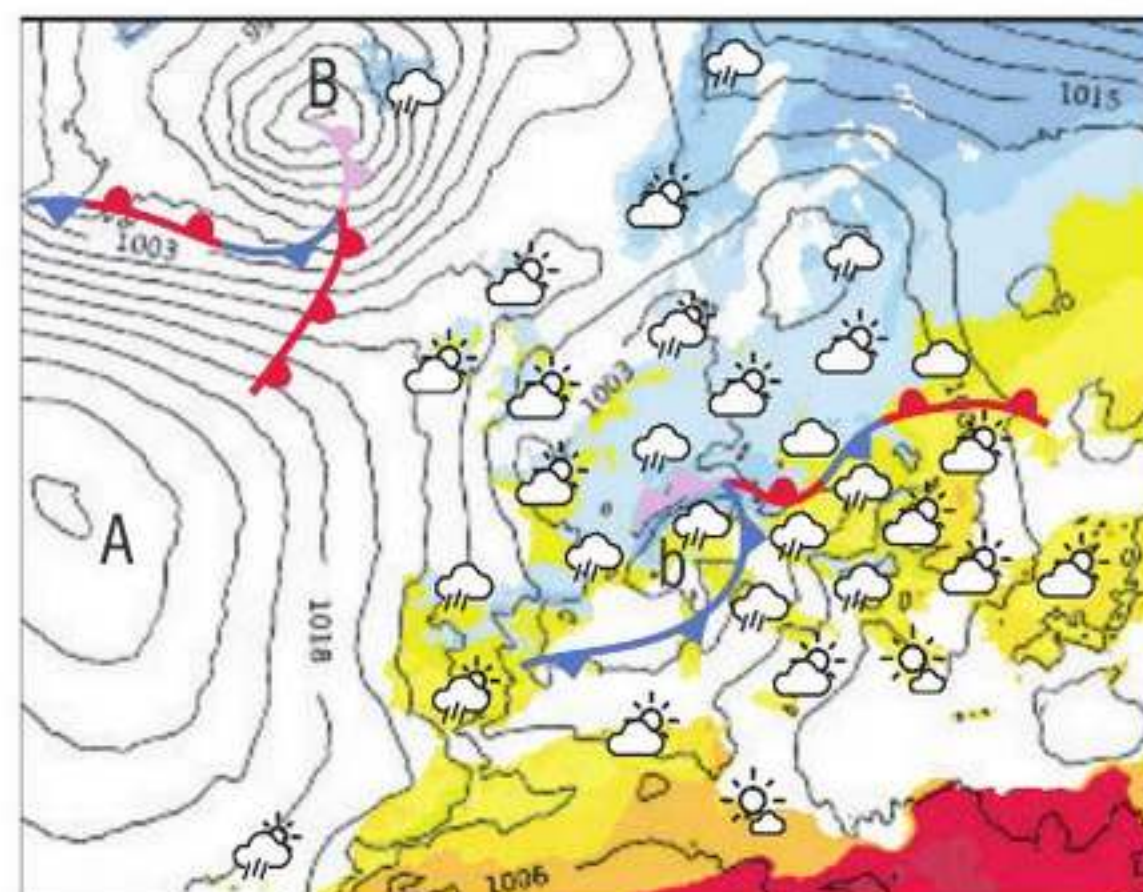
descenso, brusco a partir de la tarde. Viento intenso del noroeste en las comarcas de Tarragona y Lleida. Mañana ambiente frío, alguna tormenta en la Costa Central.

ESPAÑA Y EUROPA. Continúa fresco e inestable en Europa occidental, mañana llega una nueva borrasca a las islas Británicas. Nueva ola de calor el fin de semana en Turquía. Chubascos intensificándose en el Cantábrico, alguna nevada en zonas altas de las cordilleras, algún chubasco en el resto de la mitad norte y por la tarde en el centro y mitad sur. Cierzo intenso y descenso de la temperatura. Mañana irá mejorando, aún algo frío. Fin de semana estable.

@AlfredRPico

Increíble diversidad en La Palma

Mientras en localidades del este de la isla, la tormenta tropical Hermine provocaba precipitaciones enormes (Villa de Mazo más de 400 litros en dos días), en el oeste, protegidas por las montañas, apenas llovía, Los Llanos de Aridane 2 litros en 48 horas.



OBSERVATORIO

Plaza Kennedy
T. mínima: 16,2 °C
T. máxima: 24,2 °C
T. media: 18,8 °C
Precipitación: 0,0 mm
Presión atmosférica: 1004,6 hPa
Ráfaga máxima viento: 56,3 km/h - NW
Humedad: 63 %
Radiación solar máx.: 562 W/m²

EL MUNDO

BERLÍN Mejoría del tiempo. Claros. 7°/13°
PARÍS Inseguro y alguna gota. 9°/14°
LONDRES Se retira la lluvia matinal. 7°/15°
NUEVA YORK Estable, 12°/19° radiante y suave

FASES LUNARES

Cuarto creciente 3 de octubre
Cuarto menguante 18 de octubre
Luna llena 10 de octubre
Luna nueva 25 de octubre

LOS ASTROS

SOL
Salida hoy 07 h 43 min
Puesta hoy 19 h 41 min
Salida mañana 07 h 44 min
Puesta mañana 19 h 39 min
LUNA
Salida hoy 11 h 34 min
Puesta hoy 21 h 32 min
Salida mañana 12 h 48 min
Puesta mañana 22 h 08 min

CONTAMINACIÓN ATMOSFÉRICA EN BARCELONA

03 Alta >180 ug/m³, Moderada 100-180 ug/m³, Escasa <100 ug/m³
NO2 Alta >160 ug/m³, Moderada 140-160 ug/m³, Escasa <140 ug/m³
PM10 Alta >50 ug/m³, Moderada 40-50 ug/m³, Escasa <40 ug/m³
Información proporcionada per www.taikometeorologia.com

SALUD & VIDA

SEPTIEMBRE, 2022

LA VANGUARDIA



Día Mundial del Corazón

La calidad del aire que respiramos, una
amenaza para la salud cardiovascular

RESPIRAMOS NIVELES DE CONTAMINACIÓN

dos veces por encima
de lo recomendado
por la OMS

CUIDAR EL CORAZÓN PARA CUIDAR EL

PLANETA es el lema
de la campaña de
concienciación de este año

APRENDER A CALCULAR EL PROPIO RIESGO

CARDIOVASCULAR,
el primer paso para
empezar a tomar medidas

La contaminación, una amenaza para la salud cardiovascular

La calidad del aire que respiramos se ha convertido en un tema importante en la agenda de salud mundial. Los expertos alertan sobre su implicación en el desarrollo de las patologías cardiovasculares más prevalentes y el incremento de su mortalidad asociada



Evidencias científicas relacionan la contaminación ambiental con diferentes patologías cardiovasculares como arritmias y cardiopatía isquémica

© ISTOCK

Colesterol, diabetes, hipertensión, tabaquismo, herencia genética, estrés, obesidad y frecuencia cardíaca. Estos son los factores de riesgo clásicos asociados a las enfermedades cardiovasculares (ECV), un grupo de patologías que afectan, según los últimos datos del Instituto Nacional de Estadísticas (2017), a más de 10 millones de personas en España (520 en el mundo). Pero ¿qué ocurre con la calidad del aire que respiramos? ¿influye también en la salud cardiovascular? Según la Fundación Española del Corazón (FEC), “a pesar de que había pasado desapercibido durante décadas, la contaminación ambiental es un importante factor de riesgo cardiovascular. Las últimas evidencias científicas afirman que se relaciona directamente con diferentes patologías cardiovasculares como arritmias y cardiopatía isquémica, tanto en fase aguda, como en el caso del infarto de miocardio, como en fase crónica, contribuyendo a

la aterosclerosis”. En esta línea, el estudio “Taking a Stand Against Air Pollution – The Impact on Cardiovascular Disease”, realizado por la World Heart Federation – Federación Mundial del Corazón, WHF–, el American College of Cardiology, la American

Heart Association y la European Society of Cardiology, concluye que “la mitad de los 6,7 millones de muertes atribuibles a la contaminación del aire en 2019 fueron por motivos cardiovasculares”, de lo que se extrae, según la Sociedad Española del Corazón (SEC), que “tanto es su peso en la enfermedad cardiovascular que ya se considera el cuarto factor de riesgo causante de más mortalidad, solo por detrás de la hipertensión, el tabaquismo y la mala alimentación”. A nivel mundial, apunta la WHF, “más del 30% de las muertes por enfermedades cardiovasculares son atribuibles a la contaminación del aire (más de tres millones de muertes cada año) y la contaminación del aire es el quinto factor de riesgo de mortalidad más alto, con más muertes atribuibles que el colesterol LDL alto, un índice de masa corporal superior al recomendado, la inactividad física o el consumo de alcohol”. La Organización Mundial de la Salud (OMS) también identifica la contaminación atmosférica como una de las mayo-

res amenazas medioambientales para la salud humana, junto al cambio climático, y considera que puede ser responsable del 25% de todas las muertes por cardiopatía isquémica y del 24% de los fallecimientos por accidentes cerebrovasculares. Si a este dato sumamos el que estima que nueve de cada diez personas en el mundo respiran aire contaminado, parece evidente que la contaminación y su impacto en la salud de las personas se haya convertido en un tema importante en la agenda de salud mundial.

Prevalencia de ECV España

Según los últimos datos del Instituto Nacional de Estadística (2017), más de 10 millones de personas padecen ECV en España

La contaminación influye también en la rehabilitación cardíaca, según la Fundación Española del Corazón

Cómo contribuir a respirar un aire más limpio

Los estudios muestran que todas las personas están respirando niveles de contaminación dos veces por encima del nivel recomendado por la OMS. Los expertos alertan sobre la necesidad de que los gobiernos desarrollen políticas que inviertan en un transporte más limpio, hogares energéticamente eficientes, la generación de energía eléctrica, la regulación de la industria, el acceso a combustibles y tecnologías limpias y la mejora de la gestión de los residuos municipales. Además, la SEC repasa algunas de las medidas que se pueden tomar individualmente para contribuir a reducir el impacto de la contaminación en la salud, que pasan por caminar o ir en bicicleta en lugar de conducir, evitando calles con tráfico; comprobar los niveles de contaminación atmosférica a través de aplicaciones móviles que indican cómo es la calidad del aire; consumir fruta y verdura; evitar zonas muy contaminadas y hacer ejercicio regularmente en rutas verdes.

Además, la SEPAR añade algunos hábitos que contribuirán a mantener un aire más limpio, como utilizar más el transporte público, apagar el motor del coche en los atascos y conducir a una velocidad moderada, usar bombillas de bajo consumo, moderar la temperatura de la calefacción o el aire acondicionado, reciclar más y mejor, no usar aerosoles, elegir electrodomésticos de alta eficiencia energética y no fumar.

De esta realidad procede la creación del proyecto SEC-FEC Verde, una iniciativa de la Sociedad Española de Cardiología y la Fundación Española del Corazón destinada a disminuir la morbimortalidad de las enfermedades cardiovasculares relacionadas con la contaminación mediante el estudio y desarrollo de estrategias preventivas y terapéuticas específicas para minimizar las influencias nocivas de la contaminación del medio ambiente.

La Federación Mundial del Corazón atribuye a la contaminación del aire siete millones de muertes anuales en el mundo

te, incluido el apoyo a los entornos urbanos sostenibles. Durante la presentación del grupo de trabajo de cardiología ambiental, presentado en junio, los expertos de ambas instituciones alertaron sobre el hecho de que todas las comunidades autónomas rebasan el límite de partículas contaminantes, nocivas para la salud cardiovascular, recomendado por la OMS. Un límite que la organización revisó en 2021 y ajustó a la baja "tras una revisión sistemática de la evidencia acumulada", además de advertir de que la superación de los nuevos niveles se asocia a riesgos significativos para la salud y que, al mismo tiempo, su cumplimiento podría salvar millones de vidas.

EL AIRE QUE RESPIRAMOS

Algunos de los factores de riesgo asociados a las ECV pueden controlarse a través de las decisiones y hábitos particulares, pero otros, como la calidad del aire, poco se pueden modificar de forma individual, más allá de adoptar hábitos que contribuyan al cuidado del medio ambiente.

Cada día inspiramos alrededor de 2.800 veces, y en cada respiración introducimos en los pulmones 50 ml de aire, unos 10.000 litros al día, en muchos casos, contaminados. La Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica aclara que hablamos de que el aire que respiramos está contaminado cuando "contiene cantidades apreciables de sustancias que lo hacen menos

saludable y pueden suponer molestias o riesgo para los individuos que lo respiran". Los más habituales en nuestro medio son las partículas de materia, el monóxido de carbono (CO), el dióxido de nitrógeno (NO₂), el ozono (O₃) y el dióxido de azufre (SO₂). Las partículas son consideradas, según la FEC, las de mayor impacto medioambiental, y cuanto más pequeñas, más dañinas pueden resultar para la salud. La OMS

Contaminación y ECV

La OMS considera que la contaminación atmosférica puede ser responsable del 25% de todas las muertes por cardiopatía isquémica y del 24% de los fallecimientos por accidentes cerebrovasculares

afirma que afectan a la salud más que ningún otro contaminante y explica que están compuestas por una mezcla de partículas sólidas y líquidas de sustancias orgánicas e inorgánicas suspendidas en el aire, que incluyen entre sus principales componentes los sulfatos, los nitratos, el amoníaco, el cloruro de sodio, el hollín, los polvos minerales y el agua. Las partículas con un diámetro de 10 micrones o menos ($\leq PM_{10}$) pueden penetrar y alojarse profundamente en los pulmones, aunque las que tienen un diámetro de 2,5 micrones o menos ($\leq PM_{2.5}$) resultan aún más nocivas para la salud, ya que pueden atravesar la barrera pulmonar y entrar en el sistema sanguíneo. "La exposición crónica a materia particulada contribuye al riesgo de desarrollar enfermedades cardiovasculares y respiratorias, así como cáncer de pulmón", concluye la OMS. Los datos sobre la presencia de estas partículas en España no son alentadores. El análisis de su concentración anual en todas las comunidades autónomas

mas durante la última década realizado por la SEC y la FEC muestran que "excepto Canarias, Murcia y La Rioja, todas las comunidades han logrado disminuir entre 2010 y 2020 la concentración media anual de PM_{2.5}. Sin embargo, la revisión a la baja (hasta los 5 microgramos/m³) del valor límite de concentración anual recomendado por la OMS hace que todas las comunidades lo rebasen. En cuanto a las PM₁₀, solo en Canarias y Galicia se ha incrementado la concentración media anual de estas partículas, aunque únicamente Extremadura, Navarra y Aragón se sitúan por debajo del límite recomendado por la OMS que, en el caso de las PM₁₀, se sitúa en 15 microgramos/m³".

FACTORES CONTAMINANTES

Se considera contaminante en el aire a cualquier sustancia presente en él y ajena a su composición, así como aquellas que lo conforman de forma natural pero que se hallan en una concentración superior a la habitual o en localizaciones inusuales. Su origen puede ser antropogénico, es decir, derivado de las actividades humanas, o consecuencia de procesos naturales como las tormentas de polvo o la erupción de volcanes. La lluvia también influye en su presencia, ya que la falta de esta provoca que las sustancias en suspensión permanezcan durante más tiempo en el aire y aumente, por tanto, su concentración. Además, se pueden clasificar como primarios o secundarios en función de cómo se forman. Los primarios son "aquellos inducidos directamente por el ser humano, como el monóxido de carbono emitido por los tubos de escape o el dióxido de azufre producido por las fábricas. Los secundarios son los que se forman cuando los

contaminantes primarios reaccionan o interaccionan con la atmósfera, uno de los más importantes es el ozono troposférico (O₃)", apuntan desde la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR).

En el caso del material particulado, las sustancias más relacionadas con las ECV, sus fuentes son muy diversas.

Además de las de origen natural, destaca el tráfico, las fuentes estacionales de combustión, como la calefacción doméstica; la industria; la incineración de residuos industriales y urbanos y las centrales térmicas de combustibles fósiles. También las actividades relacionadas con la construcción, las canteras y la minería; las cementeras, la industria cerámica y la de fundición, los fuegos forestales y agrícolas y la agricultura influyen tanto en su presencia como en su concentración. Este material particulado también impacta, según la World Heart Organization (WHO), en el cáncer de pulmón, la EPOC, las infecciones de las vías respiratorias bajas y la diabetes tipo 2. En el caso del ozono, uno de los contaminantes secundarios más habitual, su presencia se asocia principalmente con la exacer-

Doblando los niveles

Según el estudio MESA, todas las personas están respirando niveles de contaminación dos veces por encima del nivel recomendado por la OMS

bación de enfermedades respiratorias, con la incidencia y mortalidad de la EPOC y con efectos metabólicos. Por otro lado, la exposición crónica del NO₂, que suele utilizarse como indicador de la contaminación del aire relacionada con el tráfico, se relaciona, según la WHO, con el asma infantil incidente, mientras que la variabilidad a corto plazo se asocia con la exacerbación del asma.

Mònica Canet

Dónde consultar la calidad del aire



Catalunya



España



Europa

Usar el corazón para cuidarnos y cuidar lo que nos rodea

Hoy, efeméride de su Día Mundial, la Federación Mundial del Corazón insta a tomar conciencia sobre la importancia de la salud cardiovascular individual y global, así como su relación con el planeta



El Día Mundial de la Salud pretende informar y concienciar sobre las enfermedades cardiovasculares

© FEDERACIÓN MUNDIAL DEL CORAZÓN

•Usa el corazón para la naturaleza.

Otro de los pilares de la campaña de este año centra la atención en el cambio climático y la calidad del aire como otro de los factores de riesgo de las ECV. Tal y como apunta la WHF, la contaminación atmosférica es responsable del 25% de las muertes por ECV, cobrando la vida de 7 millones de personas cada año, y de nuevo son los países con rentas más bajas los más perjudicados. Es necesario, por tanto, implicarse con acciones inmediatas, como caminar o ir en bicicleta a trabajar, así como en otras a largo plazo, como apoyar a las legislaciones sobre aire limpio para contribuir a construir un planeta más sano.

•Usa el corazón para ti. Al margen de los factores de riesgo no controlables (sexo, edad, antecedentes y nivel socioeconómico), hay otros en los que sí podemos influir a través de nuestro estilo de vida. En el Día Mundial del Corazón, las organizaciones nos instan a prestar especial atención al estrés, capaz de duplicar, según la WHF, el riesgo de padecer un ataque al corazón. “El ejercicio, la mediación y un sueño reparador y de calidad ayudan a reducir los niveles de estrés”, añaden, lo que maximizará nuestra salud individual.

INICIATIVAS SALUDABLES

Entre otras acciones, la WHF anima a la población a caminar, correr o ir en bicicleta, crear una ruta en forma de corazón y compartirla en la web de la Federación para promover la cita de este año. Además, han pedido a monumentos de todo el mundo que se iluminen de rojo para concienciar sobre el hecho de que las ECV siguen siendo la principal causa de muerte en el mundo.

Mònica Canet

Cada 29 de septiembre, la Federación Mundial del Corazón (WHF) organiza, en colaboración con la Organización Mundial de la Salud (OMS), el Día Mundial del Corazón. En España, la Fundación Española del Corazón (FEC) impulsa esta iniciativa como una oportunidad para reflexionar sobre la importancia de mantener una buena salud cardiovascular e impulsar acciones destinadas a informar e involucrar a la población para contribuir a la prevención y el control de las enfermedades cardiovasculares. Este año, la campaña se centra en la necesidad de detenerse, ser valiente y comprometerse para tomar las decisiones correctas que repercutan en una mejora de la salud cardiovascular para la humanidad, la naturaleza y uno mismo.

•Usa el corazón para la humanidad.

Según la Organización Mundial de la Salud, la enfermedad cardiovascular (ECV) se cobra 17,9 millones de vidas cada año, el 75% de estas en países de ingresos bajos y medios. El nivel social es, por tanto, uno de los factores determinantes (y no controlables) en la prevención de ECV. Tal y como apuntan desde el Canal Salud de la

Generalitat de Catalunya, “la salud y la enfermedad tienen una dimensión social que vincula al estado de salud con la situación socioeconómica. En el caso de las enfermedades cardiovasculares, el nivel socioeconómico influye en la presencia y grado de control de los factores de riesgo modificables. En el grupo de las personas con rentas más bajas, suelen observarse más dificultades para seguir una alimentación saludable y, por tanto, más predisposición a tener el colesterol elevado o sobrepeso y obesidad, así como mayor tendencia a consumir tabaco y alcohol, y mayor probabilidad de sufrir estrés y afectación por factores psicosociales”. Además, apunta la OMS, los habitantes de los países de ingresos bajos y medios suelen tener más dificultades para beneficiarse de programas de atención primaria para la detección precoz y el tratamiento temprano de personas expuestas a factores de riesgo, así como un menor acceso a servicios de asistencia eficientes. Es labor de todos, recuerda la WHF, involucrarnos en eventos y actividades locales que promuevan la concienciación y ayuden a marcar la diferencia en las vidas de toda la humanidad.

Calcula tu riesgo cardiovascular

Algunas instituciones y organismos oficiales disponen de “calculadoras” que pueden ayudarnos a calcular nuestro riesgo cardiovascular, recibir recomendaciones en función de los resultados y tomar medidas en caso de que sea necesario. Los cuestionarios consideran, además de la edad, el sexo y la complexión física, la existencia de factores de riesgo como la diabetes, la hipercolesterolemia o la hipertensión arterial, e incluyen preguntas sobre hábitos de vida relacionados con el tabaco o el alcohol.



Calculadora de la Fundación Española del Corazón



Calculadora de la Organización Mundial de la Salud



Calculadora Registre Gironí del Cor

Vicente Alciturri (CEO) y Yolanda Gozávez (responsable de Atención al Cliente)

KardiaMobile, el primer dispositivo de electrocardiograma personal portátil con IA

El dispositivo personal KardiaMobile, el primero portátil y con inteligencia artificial, permite a los pacientes detectar la fibrilación auricular de manera sencilla y segura y proporciona mediciones rápidas y precisas



Vicente Alciturri y Yolanda Gozávez

© ALIVE HEALTH SYSTEMS

La fibrilación auricular (FA) es la principal causa de ictus; actualmente, más de un millón de personas en España sufren esta enfermedad, muchas veces sin saberlo. El 90% de los casos de ictus son evitables previniendo los factores de riesgo, con una vida saludable y con el uso de dispositivos que, como KardiaMobile, permiten a los pacientes detectar la FA de manera sencilla y segura.

¿Cuál es la propuesta de Alive Health Systems para proteger la salud cardiovascular?

Las grabaciones tradicionales de electrocardiograma (ECG), suelen realizarse por un profesional sanitario en servicios médicos. El procedimiento requiere que el paciente se desvista parcialmente y se le coloquen diez sensores para detectar las señales producidas por sus latidos. La presentación de los datos del ECG en papel hace que el análisis y la respuesta a los hallazgos lleven más tiempo. Ahí es donde KardiaMobile aporta su valor diferencial ofreciendo una solución más cómoda para el paciente y permitiendo compartir el resultado a través de su teléfono de forma inmediata.

¿Qué es KardiaMobile y cómo utiliza la inteligencia artificial (IA)?

Es el primer dispositivo de ECG portátil con inteligencia artificial, pequeño e inalámbrico, más rápido y menos intrusivo, y proporciona lecturas de ECG en 30 segundos. Este tipo de dispositivos, que caben en un bolsillo, pueden indicar con un grado de precisión muy

alto si tienen una de las seis arritmias cardíacas más comunes y determinar si el ritmo cardíaco es normal, lo que da tranquilidad a los pacientes. Todos nuestros productos, incluidas las aplicaciones, están asistidos por algoritmos de IA. Por ejemplo, nuestra monitorización del QT (una parte que controla

el riesgo de desarrollar arritmias malignas) utiliza una nueva aplicación de IA, y hemos hecho grandes esfuerzos para mejorar y desarrollar esta tecnología, no solo en el ECG, sino en áreas como la IA conversacional para ayudar a responder a las preguntas de los pacientes a través de la APP. Tenemos más de 135 millones de ECG que nos permiten el desarrollo de aplicaciones de IA de aprendizaje automático.

¿Quién debería utilizar KardiaMobile?

KardiaMobile está pensado para su uso por parte de profesionales del sector sanitario, pacientes con cardiopatías diagnosticadas o con indicios de padecer este tipo de enfermedades y cualquier persona que quiera vigilar su salud, incluidos los deportistas.

¿Cómo valoran los pacientes la utilidad de KardiaMobile?

Muy positivamente. Los clientes no solo compran un producto, sino que muchos de ellos requieren de un servicio postventa personalizado. Algunos de ellos necesitan soporte antes de la compra y otros una vez adquirido el producto, y a pesar de la sencillez de su uso a través de la APP Kardia, en Alive Health Systems encontrarán personal cualificado y formado para resolver sus dudas.

¿Existe algo similar en el mercado? ¿Cómo ha sido la integración con Apple Watch?

La introducción de la funcionalidad de ECG en el Apple Watch ha dado un gran impulso para dar a conocer de forma generalizada la importancia de disponer de ECG personal para el cuidado del corazón. Tener como competidor a la mayor empresa tecnológica del mundo podría haber sido un gran riesgo, sin embargo, KardiaMobile es el dispositivo médico elegido por los principales hospitales a nivel nacional e internacional.

¿Por qué es tan importante la monitorización ambulatoria para los centros de salud?

Se ha demostrado que existe una gran demanda entre los pacientes y los profesionales sanitarios de tecnología médica que facilite el seguimiento remoto y que los pacientes no acudan a los centros sanitarios en los casos que sea evitable. La comodidad de disponer de un ECG que cabe en el bolsillo con tecnología de IA, que identifica automáticamente la arritmia más común, la FA, permite obtener evidencias, ajustar los tratamientos y reaccionar más rápido ante un problema. KardiaMobile también resulta muy beneficioso para ayudar a proteger al personal de enfermería, como se pudo demostrar durante la etapa más dura de la pandemia por la covid-19, favoreciendo la realización de ECG a distancia.

www.alivehs.com

ALIVE HEALTH SYSTEMS, 'PARTNERS' DE UNA EMPRESA DE SILICON VALLEY

Alive Health Systems, compañía fundada en 2016 para afrontar los desafíos en la adopción de dispositivos tecnológicos innovadores en salud digital, dispone de un equipo de profesionales con una amplia experiencia en tecnología médica para el diagnóstico y tratamiento de arritmias cardíacas, especialmente en electrocardiogramas (ECG). También son los *partners* en España y Portugal de AliveCor, una empresa de Silicon Valley, líder mundial en tecnología de ECG personal de grado clínico y que ofrece la solución más cómoda y menos invasiva para el registro del ECG: los dispositivos KardiaMobile.





Moverse cada hora del puesto de trabajo para evitar el sedentarismo es una de las primeras medidas a tomar en cuenta para asegurar una jornada laboral cardiosaludable

© ISTOCK

Decálogo para evitar el impacto de la ECV en el entorno laboral

La enfermedad cardiovascular (ECV) está detrás del 39% de las muertes por accidentes en jornada laboral en España, un 25% en Europa, según el último informe sobre accidentes de trabajo mortales elaborado por el Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo. De ahí la importancia de generar entornos cardiosaludables y tomar medidas preventivas

Los datos hablan por sí solos. La enfermedad cardiovascular (ECV) es, según el último informe del Instituto Nacional de la Seguridad Social (INSS), la primera causa por accidente de trabajo en jornada laboral en España. Además, es responsable del 12% de las bajas laborales, lo que la sitúa, tras el cáncer, como la segunda causa con una mayor duración media de incapacidad laboral (130 días). De ahí que las organizaciones reclamen la necesidad de optimizar las estrategias nacionales y empresariales de prevención cardiovascular y de riesgos laborales, así como tomar consciencia individual y seguir recomendaciones destinadas a minimizar el impacto de la ECV en el entorno laboral.

1. CAMINAR O IR EN BICICLETA

El sedentarismo es uno de los principales factores de riesgo evitables de la ECV, el cuarto en relación con la mortalidad global, según la Organización Mundial de la Salud (OMS), que asegura que está implicado en 3,2 millones de muertes en el mundo. Y en el entorno laboral, escoger el medio de transporte para llegar al trabajo es uno de los principales factores a tener en cuenta para evitarlo. La Fundación Española del Corazón (FEC) recomienda ir caminando siempre que sea posible, bajar una o dos paradas antes de nuestro destino si vamos en transporte público, u optar por la bicicleta. De este modo contribuiremos, al menos en parte, a los 150 minutos de actividad física aeróbica de intensidad moderada que recomienda practicar semanalmente la OMS. Las

mismas recomendaciones se deben aplicar para el regreso a casa.

2. OLVIDAR EL ASCENSOR

Como complemento al transporte, y en caso de que sea necesario subir varias plantas para acceder al puesto de trabajo, olvidar el ascensor y optar por las escaleras contribuirá, de nuevo, a nuestra lucha contra la inactividad.

3. MOVERSE DE LA SILLA

Los datos de la Encuesta Encuesta Nacional de Salud 2011/2012 sobre los factores de riesgo de enfermedades cardiovasculares en la población trabajadora ya alertaba de que el 34,3% de los trabajadores tienen un puesto sedentario en la mayor parte de la jornada laboral, y que un 45,5% pasaban la jornada de pie sin realizar grandes desplazamientos. Para combatir la inactividad, la FEC recuerda la conveniencia de caminar aunque sea durante unos minutos cada hora.

4. CONTROLAR EL ESTRÉS

El estrés laboral, según un estudio publicado en 2018 en el European Journal of Preventive Cardiology, incrementa en un 48% el riesgo de padecer fibrilación auricular. Además, puede repercutir en nuestro sistema digestivo, contribuir a la obesidad, debilitar el sistema inmune e influir en el aumento de la tensión arterial, las palpitaciones, la grasa en sangre o los niveles de azúcar. Para controlarlo, según la FEC, lo primero es reconocer que lo padecemos, identificando síntomas como irritabilidad, problemas de sueño, falta de apetito, cansancio o dolores frecuentes de cabeza. El

siguiente paso es poner en práctica las recomendaciones de los especialistas, que aconsejan "evitar postergar lo que nos preocupa en nuestro trabajo; ser asertivos y aprender a decir "no" cuando nuestra carga de trabajo sea objetivamente excesiva; y procurar redistribuir la importancia que damos a nuestras distintas parcelas, dándole a cada una su tiempo para que ninguna se resienta", apuntan en la FEC.

5. COMER EN LA OFICINA

La mala alimentación y la obesidad son otros de los principales factores de riesgo de las ECV, y para muchas otras enfermedades como la diabetes o la hipertensión. Por ello, si no podemos desplazarnos a casa para comer, la FEC recomienda llevarse la comida preparada desde casa, lo que nos permitirán seleccionar los alimentos y el modo de cocinarlos más saludable. Si optamos por el restaurante, mejor evitar las comidas copiosas, procurar variar el menú y buscar el equilibrio nutricional, intentando que estén presentes verduras, legumbres, fruta y pescado.

6. TENTEMPIÉS SALUDABLES

Los tentempiés pueden ser el momento perfecto para incluir en la dieta una ración de fruta o verdura. Según la FEC, "no solo mejoran nuestro rendimiento, sino que también pueden ayudarnos a evitar que pasemos largos períodos de tiempo en ayunas". Otras opciones son los frutos secos, mejor crudos y siempre en pequeña cantidad; los cereales integrales, sin azúcar añadido; los yogures naturales y los quesos frescos bajos en grasas.

7. DORMIR Y DESCANSAR BIEN

Asegurar un descanso reparador, con al menos siete horas de sueño diario, sumado a la actividad física y una alimentación saludable puede reducir hasta en un 65% el riesgo de sufrir enfermedades cardiovasculares, según un estudio publicado en el European Journal of Preventive Cardiology. Además, dormir bien contribuye a mejorar la creatividad y la memoria, reduce el riesgo de depresión y fortalece el sistema inmune, entre otros beneficios.

8. NO AL TABACO Y AL ALCOHOL

Las posibilidades de que una persona sufra un infarto si fuma se multiplican por dos o tres, según la FEC, convirtiendo este hábito en uno de los principales enemigos de la salud cardiovascular. También el consumo mantenido y excesivo de alcohol se relaciona con algunas arritmias cardíacas y puede llegar a debilitar el corazón y causar miocardiopatía dilatada.

9. EVITAR FACTORES DE RIESGO

Más allá de las medidas anteriores, es importante mantener a raya otros factores de riesgo asociados a la ECV, como el colesterol, la diabetes o la hipertensión.

10. DETECCIÓN PRECOZ

Controlar periódicamente nuestros niveles de tensión arterial, colesterol y glucosa, así como mantenernos informados sobre cuál debe ser nuestro estilo de vida, nos permitirán conocer nuestro riesgo cardiovascular y evitar el desarrollo de esta y otras enfermedades.

Alba Ponent

Instituto Oftalmológico Tres Torres (IOTT)

Microcirugía y lentes intraoculares permiten acabar con las cataratas de manera precisa

El Instituto Oftalmológico Tres Torres ha incorporado el láser de extrema precisión para las cataratas, convirtiéndose en el primer centro en Catalunya que dispone de CATALYS Precision Laser System

ENLACE AL CANAL

rebrand.ly/byneon

Ó escanea el código QR:



Dr. Emilio Juárez Escalona

Las cataratas son una patología del ojo en la que el cristalino se vuelve opaco y la visión se torna borrosa. Las personas que las sufren tienen dificultades para ver con nitidez, lo que puede acarrear una disminución de la calidad de vida. Sin embargo, recuperar la vista está hoy en día al alcance de la mayoría gracias a la evolución de la tecnología. No se conocen las causas exactas que desencadenan su aparición, por lo que la solución se encuentra en el tratamiento posterior.

Opciones de tratamiento preferidas

Las opciones preferidas por los oftalmólogos para acabar con las cataratas consisten en la microcirugía para implantación de lentes intraoculares (LIO). Ambas presentan unos elevados índices de éxito y resultan poco invasivas para el usuario, que poco después de la intervención puede regresar a su vida habitual y retomar sus hábitos sin apenas molestias. El proceso que sigue el Institut Oftalmològic Tres Torres utiliza un tipo de anestesia tópica que se realiza con unas gotas en el ojo. La operación dura unos minutos y la recuperación visual es prácticamente inmediata. Otro beneficio de las lentes intraoculares consiste en que además, pueden solucionar también problemas de miopía o astigmatismo en la misma intervención gracias a LIO multifocales. Estas permiten dejar definitivamente de lado la necesidad de usar



© ISTOCK

gafas. La implantación de las lentes intraoculares requiere de una alta especialización tecnológica por parte de los cirujanos.

El momento óptimo para someterse a una operación de cataratas dependerá de cada persona y de la incomodidad que suponga para ella la pérdida de visión. Sin embargo, es aconsejable tener en cuenta de que si no se tratan las cataratas pueden solidificarse e irritar el resto del ojo.

CATALYS Precision Laser System

El Instituto Oftalmológico Tres Torres (IOTT) ha incorporado el láser de extrema precisión para las cataratas, para la cirugía de cristalino. Es el primer centro en Catalunya que dispone de CATALYS Precision Laser System para la mayor eficacia científica en la atención de los pacientes con máxima seguridad y precisión. Este láser consigue minimizar los riesgos de la cirugía, ya que en lugar de la disección tradicional con el bisturí, se realiza a través de la energía láser, lo que aumenta la precisión como nunca antes se había

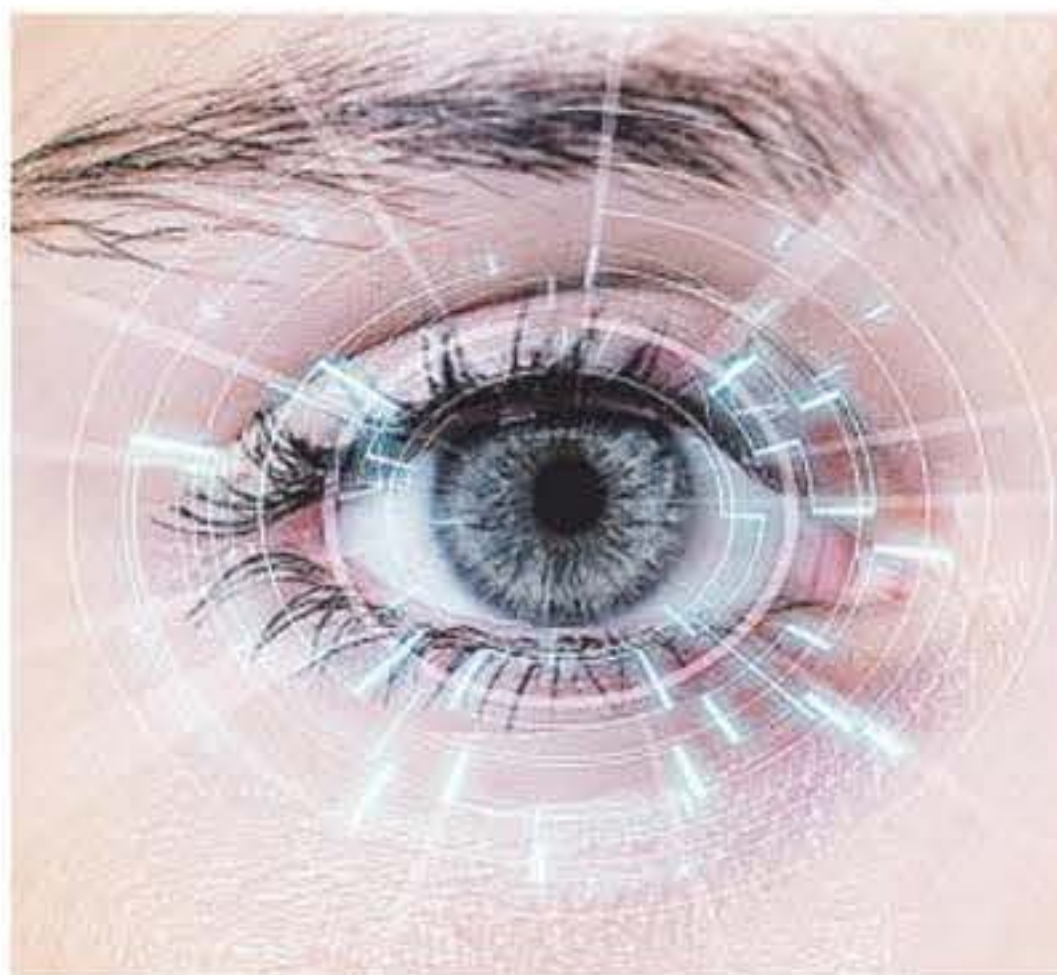
conseguido y la seguridad de la intervención.

El sistema CATALYS incluye características de diseño que optimizan la precisión, la seguridad y el control de todos los pasos del procedimiento. La interfaz óptica permite imágenes en tiempo real con un amplio campo de visión que abarca todos los cortes a realizar. Reduce al mínimo el aumento de la presión intraocular, lo que es particularmente importante para los pacientes con cataratas mayores y aquellos con glaucoma. Durante el procedimiento del sistema CATALYS, las superficies oculares se visualizan mediante un sistema propio e integrado de tomografía de coherencia óptica (OCT). La guía integral permite imágenes 3D para visualizar las superficies oculares con algoritmos que procesan la imagen de forma automática y visualizan con precisión las superficies y zonas de seguridad. El plan del cirujano puede personalizarse para cada paciente, basado en su anatomía ocular específica.

ESPECÍFICO PARA CATARATAS

Diseñado específicamente para la cirugía de cataratas con láser, el Sistema CATALYS ha sido desarrollado en estrecha colaboración con una junta asesora médica de expertos de cataratas de todo el mundo. En 2012, fue reconocido como uno de las 100 mejores innovaciones tecnológicas en el mundo.

CATALYS está equipado con el sistema de guía integral, un sistema de guía por imagen que analiza las superficies oculares y establece las zonas de seguridad, que permiten al médico elegir y personalizar el tratamiento siempre con la seguridad de aplicar el láser con la máxima precisión en la ubicación indicada. Son componentes intuitivos y ergonómicos para las necesidades del paciente, el cirujano, el técnico y enfermería.



© ISTOCK

IOTT OFTALMOLÒGIC
TRES TORRES

www.iott.net
Tel.: 901 30 40 40

Barcelona
Via Augusta, 281 08017.
Tel.: 932 009 879

Sant Cugat del Vallès
Av. De Les Corts Catalanes, 8, 08173.
Tel.: 935 940 138

Mataró
Camí De La Geganta, 101, 08302.
Tel.: 937 416 120

Granollers
Torres I Bages, 80, 08400.
Tel.: 938 406 742

La nueva cesta de la compra es más pro salud cardiovascular

Está ampliamente demostrado que la alimentación juega un papel determinante en el desarrollo y la prevención de las enfermedades cardiovasculares. Está, por tanto, en nuestras manos optar por alimentos ricos en nutrientes saludables, elegir métodos de cocción que no añadan grasas saturadas a la dieta y ajustar las raciones a nuestras necesidades particulares



ARÁNDANO, RICO EN POLIFENOLES

Uno de los pilares de una alimentación cardiosaludable es el consumo de al menos dos raciones diarias de frutas y verduras, que se pueden incluir en la dieta tanto crudas (al menos, una ración), como congeladas, deshidratadas o envasadas. Más allá de las más comunes, durante los meses de otoño aún se pueden encontrar en el mercado frutos rojos como la frambuesa, la mora o el arándano. Esta última baya, con propiedades cardiosaludables, fue objeto de un nuevo estudio el pasado marzo, publicado en la revista *Food & Nutrition*, que concluye que el consumo del equivalente a 100 g de arándanos frescos durante un mes mejora la función cardiovascular en hombres sanos gracias, entre otros, a su contenido en polifenoles.



QUINOA, MÁS QUE UNA SEMILLA

El consumo diario de frutas y verduras contribuye a garantizar una ingesta diaria suficiente de fibra dietética, otro de los nutrientes clave en una dieta saludable. Encargada de regular el tránsito intestinal, la fibra puede ser soluble, presente en frutas, verduras y legumbres; o insoluble, como parte de cereales, semillas y granos. En este grupo de alimentos encontramos la quinoa, una semilla que, según un estudio liderado por Diana Díaz Rizzolo y publicado en la revista *Nutrients*, muestra que "contiene un elevado contenido de grasas insaturadas, antioxidantes y polifenoles, con claros beneficios cardiovasculares", además de "unos niveles elevados de betaína, un compuesto capaz de evitar la aparición de enfermedad coronaria".



AGUACATE, ALIADO DEL CORAZÓN

El aguacate, es, como la aceituna, una de las frutas con un menor contenido en agua y un mayor aporte lipídico. De hecho, su porcentaje y tipo de grasa, mayoritariamente insaturada (monoin-saturada y, en especial, ácido oleico), es responsable, con la fibra, de sus virtudes cardiosaludables. Varios estudios han demostrado su potencial para prevenir las enfermedades cardiovasculares. Uno de los más recientes, publicado en mayo en la revista de la Asociación Estadounidense del Corazón, concluyó, tras la observación durante tres décadas de 68.780 mujeres y 41.700 hombres, que comer dos veces por semana medio aguacate reduce en un 16% el riesgo de sufrir enfermedades cardiovasculares y en un 21% el de enfermedades coronarias frente a los que lo no consumen.



FRIJOL, CÓCTEL DE NUTRIENTES

Ricas en proteínas (17-25% de la composición total) y albúmina vegetal (legumina), las legumbres, como los frijoles, alubias o judías, deberían formar parte de la dieta de forma habitual, con dos o tres raciones semanales. Según la Fundación Española del Corazón (FEC), son, además, saciantes, ricas en hidratos de carbono de absorción lenta y fibra, que ayudan a controlar los niveles de azúcar en sangre; minerales y vitaminas, sobre todo del grupo B, que contribuye al funcionamiento normal del corazón; y potasio, que se relaciona con el control de la tensión arterial. También contienen hierro de origen vegetal, de ahí que se aconseje su consumo junto con alimentos ricos en vitamina C, presentes, entre otros, en cítricos y hortalizas de hoja verde.



CABALLA Y OMEGA 3

Los expertos coinciden en considerar el pescado un aliado indispensable de la salud cardiovascular. A su contenido en proteínas de alto valor biológico (18-20%); vitaminas del grupo B, A y D; yodo; fósforo; potasio o magnesio se suma su bajo aporte de ácidos grasos saturados y omega 6 y alto de insaturados (omega 3 y oleico). "Este es uno de sus principales beneficios en relación con la salud cardiovascular", apuntan en la FEC, pues contribuyen a disminuir el nivel de colesterol LDL e incrementar los de colesterol HDL, lo que a su vez logra reducir la incidencia de las enfermedades cardiovasculares. Los azules, como la caballa, son más ricos en omega 3 y oleico, de ahí que deban formar parte de la dieta habitual combinados con pescado blanco.

Raciones recomendadas

El Programa de Alimentación y Salud de la Fundación Española del Corazón (PASFEC) ha definido las raciones de consumo recomendadas para la población adulta:

- Cereales integrales: 5 raciones/día, de unos 40-50 g.
- Otros cereales: 1-2 raciones/semana, de unos 80 g en crudo.
- Frutas y hortalizas: 2 raciones al día, de unos 200 g.
- Verdura: 3 raciones/día, de unos 150 g, al menos una cruda.
- Aceite de Oliva Virgen Extra: 3-4 cucharadas/día.
- Pescado blanco: 1-2 raciones/semana, de unos 125 g limpio.
- Pescado azul: 2 raciones/semana, de 125 g, excepto atún rojo, pez espada, ahumados y salazones, que será de 70 g aprox.).
- Legumbres secas: 2-3 raciones/semana, de unos 70 g en crudo.
- Legumbres frescas: 2-3 raciones/semana, de unos 120 g limpias.
- Pollo, conejo y pavo: 1-3 raciones/semana, de unos 120 g.
- Resto de carnes: 1 ración/semana, de unos 100 g.
- Nueces: 3-4 raciones/semana, de unos 25-30 g.
- Almendra, avellana y pistacho: 1-2 raciones/semana, de unos 25 g.
- Leche semi o desnatada: 1-2 raciones/día, de unos 100 ml
- Yogur desnatado y sin azúcares: 1 ración/día, de unos 125 g
- Quesos desnatado o fresco: 1-3 raciones/semana, de unos 50 g.
- Chocolate negro sin azúcar: 1 onza/día, de unos 28 g.



PISTACHOS

Aunque no es aconsejable consumirlos en grandes cantidades por su aporte calórico, los frutos secos son otro grupo de alimentos indispensable en una dieta cardiosaludable, siempre con la precaución de consumirlos crudos, y no tostados, y sin sal añadida, uno de los principales enemigos de la salud del corazón. Además de las nueces, objeto de estudio desde hace décadas, otros frutos secos como los pistachos han demostrado contribuir a mantener una buena salud cardiovascular. En concreto, su contenido en ácidos grasos insaturados, antioxidantes, vitaminas y minerales ayuda a reducir el colesterol total. Además, tienen propiedades antiinflamatorias y ayudan a controlar la hipertensión arterial y la frecuencia cardíaca.

Dr. Eduard Rabat

Operarse de juanetes sin dolor: la cirugía mínimamente invasiva

Hablamos con el doctor Rabat, del Hospital Quirón Barcelona, sobre cómo minimizar el dolor en la cirugía del pie aplicando técnicas poco invasivas

El Dr. Eduard Rabat es cirujano ortopédico, traumatólogo y especialista en cirugía del pie y tobillo. Desarrolla su actividad en su consulta del Hospital Quirón Barcelona, donde es responsable de la Unidad de Cirugía de Pie y Tobillo. A esta especialidad dedica el 90 % de su tiempo como médico. Hoy hablamos con él sobre el dolor en la cirugía del pie y cómo evitarlo.

Dr. Rabat, la cirugía del pie tiene, desde siempre, fama de ser muy dolorosa. ¿A qué es debido? ¿Es esto verdad?

Es verdad que la cirugía del pie tiene la reputación de causar dolores terribles y enormes dificultades de movilidad. Esto tiene su origen histórico en el tipo de cirugía y anestesia que se ha practicado en todo el mundo durante la mayor parte del siglo XX, hasta bien entrada la década de 1990, sobre todo en relación con la cirugía de juanetes, la más frecuente. Y, realmente, jera así de horrible! Y todas estas experiencias se han ido transmitiendo de una generación a otra, instalándose en el subconsciente de los pacientes. Esto se debía tanto al tipo de cirugía que se practicaba, muy agresiva con los tejidos y con pobres resultados estéticos y funcionales, como al tipo de anestesia, general o epidural, con una analgesia de muy poca duración. Eso provocaba que, pasado el efecto de la anestesia, el paciente quedara en manos de analgésicos que eran ineficaces para solucionar tanto dolor.

¿Cuál es la situación actual? ¿Sigue siendo muy dolorosa esta cirugía?

Afortunadamente, esto ha cambiado de forma radical, y lo ha hecho gracias a las mejoras de la técnica quirúrgica y de la anestesia. Podemos decir que nuestra sociedad, nuestros pacientes y su estilo de vida actual han hecho que los traumatólogos evolucionaran a favor de unas cirugías que, manteniendo su eficacia, o incluso mejorándola, disminuyeran su grado de agresividad. En la sociedad actual, los pacientes no pueden permitirse largas recuperaciones o estancias hospitalarias. La mayoría de nuestras cirugías se realizan de forma ambulatoria. Esto es lo que conocemos como cirugía mínimamente



invasiva, un conjunto de técnicas que están concebidas para minimizar el daño que acompaña a todos los procedimientos quirúrgicos. Esta evolución ha sido crucial en la cirugía del pie y podemos decir que en toda la cirugía en general.

¿Esto quiere decir que nos operamos del pie y no tendremos ningún dolor?

El 90 % de los pacientes que operamos nos refieren no haber tenido ningún dolor en las primeras 24 horas. Evidentemente, no todas las cirugías del pie son iguales en cuanto a gravedad. Cuando prevemos que por el tipo de patología podemos enfrentarnos a un procedimiento potencialmente más doloroso, tomamos medidas especiales. Creo que el cambio más importante está en la mentalidad de los profesionales. Antes se consideraba normal el dolor postoperatorio, que se trataba con fármacos, y hoy en día el objetivo es conseguir un dolor cero o, si esto no es posible, que sea mínimo. Un procedimiento quirúrgico indoloro es el primer paso para lograr una buena recuperación.

DR. EDUARD RABAT.

Cirugía del Pie i Tormell

Hospital Quirón Barcelona
Pl. Alfons Comín, 5-7, consultas
123-124, 08023, Barcelona
Tels.: 932 554 101 y 697 968 380
consulta@doctor-rabat.net
www.doctor-rabat.net

Clínica Omega Zeta
C/Del Fener, 11-13, ed. Eland-Unió,
3-3, AD500, Andorra la Vella
Tel.: +376 813 837
consulta@doctor-rabat.net



¿Cuáles son las técnicas mínimamente invasivas más habituales en el pie y el tobillo?

Básicamente, la artroscopia y la cirugía percutánea. La artroscopia consiste en acceder al interior de las articulaciones mediante una incisión de medio centímetro. En el pie se utiliza especialmente en el tobillo, tanto en el tratamiento de lesiones cartilaginosas (osteocondritis), como en las lesiones crónicas de los ligamentos del tobillo (esos tobillos que se tuercen constantemente), tremendamente frecuentes. También se emplea para reparar lesiones de los principales tendones del pie, muy frecuentes en los deportistas (tendones peroneos) y en determinadas enfermedades del dedo gordo del pie. Asimismo, con este método tratamos la fascitis plantar y los neuromas de Morton. La cirugía percutánea tiene su principal aplicación en las deformidades del antepié, como juanetes, metatarsalgia, dedos en martillo, etc. Consiste, también

a través de mínimas incisiones de medio centímetro, en acceder a los huesos del pie para, mediante osteotomías, corregir las deformidades variando la posición de los mismos.

¿Cirugía abierta o cirugía percutánea?

Personalmente, en la mayoría de los casos (90 %) aplico la cirugía percutánea por las ventajas que presenta para nuestros pacientes. Con este tipo de cirugía podemos aplicar las mismas técnicas que en cirugía abierta, con el mismo grado de eficacia. Destaca por causar dolor mínimo o nulo, no dejar cicatrices y porque se puede realizar mediante procedimientos ambulatorios con una rápida reincorporación a la vida laboral y social. Hoy en día, nuestros pacientes no pueden permitirse abandonar su actividad laboral durante mucho tiempo y por esto la cirugía debe adaptarse a sus necesidades. Evidentemente, sigue existiendo un porcentaje importante de patologías del pie que no pueden operarse mediante esta cirugía mínimamente agresiva. En estos casos una buena anestesia nos va a asegurar un postoperatorio indoloro, aunque esto comporte medidas como, por ejemplo, un ingreso hospitalario al menos durante la primera noche.

¿Cómo es el proceso quirúrgico en una cirugía estándar de juanetes?

El paciente llega al bloque quirúrgico el mismo día de la intervención y es recibido por el equipo de enfermería, que revisa el preoperatorio (analítica, electrocardiograma, etc.). Al poco rato, entra en quirófano, donde se le administra una sedación suficiente como para no experimentar ningún sufrimiento con la anestesia. A continuación, el anestesta duerme completamente el pie mediante dos o tres pinchazos en el tobillo –la sedación impide sentir dolor–. Acto seguido, se procede a la cirugía en el quirófano y bajo control de un aparato portátil de RX y se efectúa la corrección del juanete y del resto de deformidades del antepié mediante pequeñas incisiones de 0,5 cm a través de las cuales podemos trabajar sobre los tendones, el hueso (ya sea rebajando las exóstosis o cortándolas –osteotomías–) e incluso, en muchas ocasiones, introducimos tornillos a través de estos pequeños cortes. El uso de tornillos es necesario en, aproximadamente el 80 % de los casos, especialmente en los más severos. El paciente después de la cirugía es trasladado a la unidad de Cirugía Mayor Ambulatoria (CMA), donde suele permanecer entre 2 y 5 horas antes de autorizar el traslado a su domicilio.

Y a partir de aquí, ¿cómo sigue el procedimiento?

Cuando el paciente llega a casa, se le invita a efectuar un reposo relativo durante la primera semana, aunque en la mayoría de los casos se le permite caminar con apoyo y con la ayuda de un zapato específico para cirugía de antepié, que se suele usar durante una semana. A partir de entonces, puede salir a la calle y, si lo desea, acudir a su trabajo habitual siempre que este no comporte actividad física especial. Ya en casa, el dolor se controla con medicación sencilla. No olvidemos que el pie permanece “dormido” durante las primeras 24 horas, que es cuando el dolor puede aparecer. Después, gracias a este tipo de cirugía, ya no debe presentarse. Al mes, el paciente inicia el uso de zapato cómodo o deportivo y, a partir de entonces, empieza un proceso de reeducación.



Directa al corazón: la belleza como fuente de bienestar

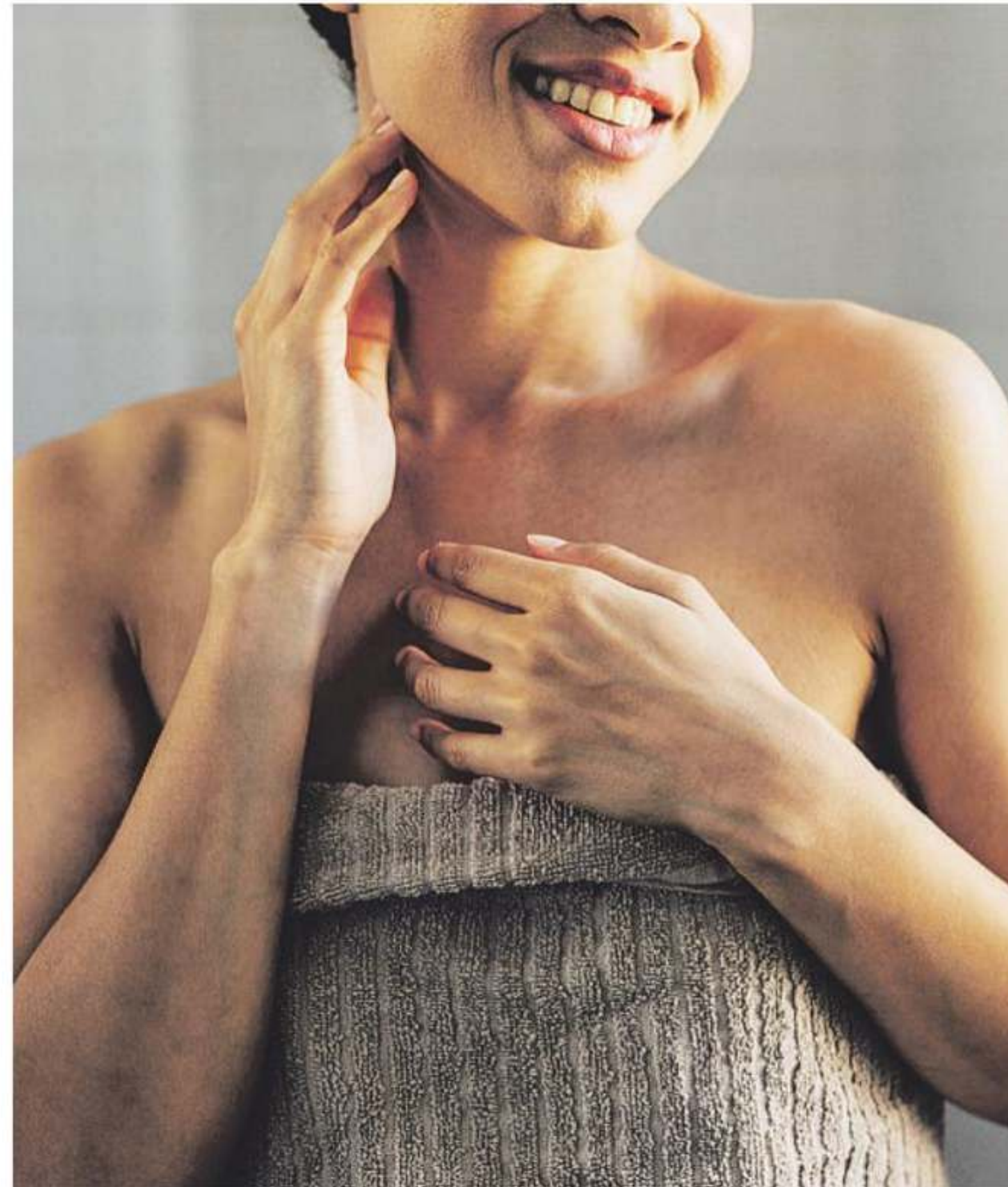
Cuidarse por dentro y por fuera aumenta la producción de endorfinas: las hormonas de la felicidad. Tratamientos, terapias y productos específicos pueden ayudarnos a rebajar los niveles de estrés y mejorar la autoestima, así como proporcionarnos sensaciones positivas

No se trata solamente de ser longevo, sino de mantener la calidad de vida y hoy en día es muy difícil seguir unos hábitos saludables y activos", nos recuerda el Dr. Ángel Duránte, director técnico de Longevity Labs, laboratorio especializado en *physical wellness* y *age management*, y experto en medicina para la prevención del envejecimiento. "De ahí el importante papel de la suplementación, capaz de reforzar áreas que pueden verse debilitadas por la edad", aconseja este experto.

Los nutricoséuticos pueden contribuir a prevenir problemas de salud al asegurar el aporte de nutrientes esenciales para el organismo

Si la suplementación es importante, no lo es menos introducirla en nuestro día a día de forma adecuada, con productos de alta calidad y, ante la duda, bajo el consejo y control profesional.

En cuanto a prevenir enfermedades cardiovasculares, el Dr. Duránte nos remite a nutricoséuticos como los omega 3, para la prevención de problemas cardíacos y neurocognitivos; el ubiquinol, que asegura una mejor salud del corazón al rebajar los niveles de estrés y fatiga; la betaína, que ayuda a aumentar la resistencia física y la fuerza muscular; o la vitamina K2,



El cuidado de la piel puede convertirse en un ritual relajante y revitalizante

©ISTOCK

eficaz para evitar la calcificación en las arterias.

EMBELLECER Y REFORZAR LA PIEL

"Siempre hemos pensado que cuidándonos por dentro nos cuidábamos también por fuera, pero también ocurre

al revés. Cuando cuidamos nuestra piel por fuera estamos liberando endorfinas de forma natural, lo que se traduce en ir en contra del estrés, entre otras cosas. Con esto logramos un impacto positivo muy importante en nuestro bienestar y en nuestra autoestima",

explica la neurocientífica Rosa Molina. Y es que las emociones se manifiestan de una manera muy importante en nuestra piel, que es el órgano más grande que tenemos. La experta apuesta por el importante papel de la cosmética tanto en el cuidado de la piel para reforzar su función barrera, como para embellecerla y aumentar nuestra autoestima.

UN "CHUTE" DE ENDORFINAS

El masaje terapéutico es otro liberador de endorfinas. Así lo defiende Lidia Hernández, gran conocedora de las terapias orientales, experta en medicina tradicional china y terapeuta de The Organic Spa. De hecho, en Tailandia es una forma de vida, hasta el punto de que el masaje tradicional tailandés es considerado Patrimonio Cultural Intangible por la UNESCO.

"La mente nos domina y manipula y somos nosotros los que deberíamos aprender a dominarla a ella. Mediante la práctica de la filosofía oriental y el *mindfulness*, que no es más que enfocarte en el presente, llevar la mente al ahora, podemos aprender a controlarla. Se trata de algo tan fundamental como nuestro bienestar, nuestra salud. Todos deberíamos practicarlo y regalarse un masaje terapéutico es el mejor comienzo", apunta Hernández.

Si seguimos hablamos de la búsqueda de felicidad como terapia, hay que citar el perfume y su poder sobre nuestras emociones. El olor de una fragancia va directamente a la "parte emocional" del cerebro sin pasar por la parte analítica del mismo. Ilusión, euforia y alegría pueden potenciarse o rebajarse con determinados aromas. Algo que conocen muy bien los creadores de estos elixires, que actúan como resortes de las emociones a través de sus mezclas precisas de flores, maderas, especias y frutas.

Rosa Girona

Productos y tratamientos para sentirse mejor



Endocare Tensage de Cantabria Labs. Contribuye a revitalizar el contorno de ojos gracias a que reduce bolsas y arrugas superficiales, ilumina la zona y ofrece un efecto tensor inmediato (42,77 €)



Betaína, de Longevity Labs. Complemento alimenticio a base de clorhidrato de betaína. Promueve la síntesis de creatina, sustancia que ayuda a aumentar la resistencia física y la fuerza muscular (44 €).



J'adore Parfum d'eau, de Dior. La versión más reciente de este perfume diseñado para emocionar no contiene alcohol: solo agua y flores, y dura tanto y tan intensamente como una eau de parfum (145 €).



De inspiración tailandesa y hawaiana, el Masaje del Bienestar de The Organic Spa rebaja los niveles de estrés para un mayor bienestar. Desde 85 € en theorganicspamadrid.com

¿NECESITAS UN MÉDICO?



Instituto Médico Tecnológico. Prostate institute. Servicio de Urología Hospital Sanitas Cima

Últimas novedades robóticas en Urología

La Urología es una de las especialidades médicas en la que se ha incorporado más avances en los últimos años. La mayoría de estos adelantos se basan en tecnología robótica tanto en el diagnóstico (biopsia robótica por fusión de imágenes) como en el tratamiento, ya sea para enfermedades benignas (Aquabeam®) como para enfermedades malignas (robot Da Vinci). Todas estas nuevas tecnologías las hemos incorporado en nuestros centros (en Barcelona y en Almería (Instituto Médico Tecnológico, Prostate Institute y Servicio de Urología de Hospital Sanitas Cima).

Aquabeam®

Es un tratamiento avanzado y mínimamente invasivo que utiliza la potencia del suero fisiológico suministrado con precisión robótica para la hiperplasia benigna de próstata. Aquabeam® representa la unificación de la tecnología utilizada para el tratamiento de la obstrucción urinaria infravesical y la tecnología robótica. Aquabeam® no utiliza ningún tipo de energía térmica. La evolución de todo el procedimiento se controla en tiempo real con ecografía transrectal.

Ventajas de Aquabeam®

Gracias a su precisión robótica y a no utilizar altas temperaturas como el láser o corriente eléctrica como la RTU se minimiza el error humano y se evita el daño de las estructuras que permiten la función eréctil y eyaculatoria y la continencia de la orina. El sistema permite personalizar la cirugía adaptándola a las características anatómicas de cada próstata. El tratamiento con Aquabeam® produce un porcentaje muy bajo de complicaciones irreversibles y evita la eyacula-

ción retrógrada en 90% de los casos incluso en los que presentan próstatas muy grandes. En estudios clínicos se ha demostrado que la hidroablación robótica de Aquabeam® proporciona un alivio duradero de los síntomas en un elevado porcentaje de pacientes. El tiempo de ingreso es de un día en la mayoría de los casos. Varios estudios han mostrado que los resultados del tratamiento se mantienen durante varios años.

¿Qué pacientes son candidatos a Aquabeam®?

- Pacientes que no responden a la medicación oral o que no desean la eyaculación retrógrada que producen.
- Pacientes con obstrucción urinaria que le afecte la calidad de vida.
- Pacientes que requieran cirugía y que quieran preservar la eyaculación normal.
- Candidatos a cirugía y con volumen prostático entre 40 y 150 cc.

Robot Da Vinci®

Cerca del 90% de las cirugías robóticas que se realizan en el mundo son cirugías oncológicas urológicas que se realizaban inicialmente con cirugía abierta, posteriormente con cirugía laparoscópica y actualmente se apoyan con robot, siendo Da Vinci® el más utilizado en todo el mundo. El sistema consta de tres-cuatro brazos, la consola del cirujano y la columna endoscópica. Apoyado por una cámara de alta definición en uno de los brazos, el cirujano desde la consola dirige los brazos restantes con diferentes instrumentos que el ayudante cambia según la necesidad para cada momento de la cirugía. El sistema aumenta significativamente la calidad y control del campo visual al ofrecer una visión en tres dimensiones (3D)



Robot Da Vinci®

© IMT

Ventajas de la cirugía robótica frente a la laparoscópica

- Visión del campo operatorio en 3D, similar a la visión humana, (la visión con laparoscópica es 2D).
- Permite realizar movimientos más delicados y realizar procedimientos complejos similares a los que se realizan con la muñeca humana.
- Se elimina el temblor del cirujano, se reduce el cansancio y tiene beneficios ergonómicos.
- Incisiones más pequeñas, menor sangrado operatorio, menos dolor postoperatorio y menor tiempo de ingreso en clínica y recuperación postoperatoria más corta que los procedimientos realizados con cirugía abierta.

Prostatectomía radical robótica

Es la cirugía robótica más frecuentemente realizada, muy por encima de la cirugía laparoscópica y de la abierta. En estudios comparativos entre cirugía laparoscópica y robótica se observó que la robótica ofrece mejores resultados funcionales en lo que respecta a la potencia sexual y a la continencia. El porcentaje de recuperación de la potencia sexual tras cirugía robótica fue de 80% frente a 54% con cirugía laparoscópica. El tiempo operatorio es menor, lo mismo que el tiempo de ingreso y la pérdida de sangre en los casos operados con cirugía robótica.

Además, con cirugía robótica hay menor incidencia de complicaciones intraoperatorias que con laparoscópica y mayor posibilidad de extirpar completamente el tumor.

Biopsia de próstata robótica por fusión de imágenes de resonancia magnética nuclear (RMN) y ecografía.

Es superior a la biopsia eco guiada transrectal clásica ya que permite biopsiar todas las lesiones sospechosas identificadas con la RMN. Si se realiza a través del periné (espacio entre escroto y ano) se llegan a las lesiones que se encuentran en la parte anterior de la próstata cosa que no se consigue con la biopsia transrectal. Con este tipo de biopsia se detectan más tumores clínicamente significativos que con la biopsia eco guiada convencional (64% frente a 18-35%). Este tipo de biopsia es ideal para los pacientes que presentan una biopsia previa negativa con el sistema convencional y en los que la RMN detecte lesiones sospechosas ya que se accede directamente a esas lesiones, aunque sean de pequeño tamaño.

Más información:

www.imturologia.com
www.urovirtual.net
www.prostatebarcelona.com
www.facebook.com/Urovirtual



Aquabeam® no utiliza energía térmica

© IMT

NUESTROS CENTROS**Instituto Médico Tecnológico (IMT)**

IMT- Barcelona
 • **IMT- Escorial.** Clínica Nostra Senyora del Remei. Escorial, 171, 4ª Planta, Barcelona. Tel.: 932 853 399

• **IMT- Alegre de Dalt.**
 Alegre de Dalt, 65-67 bajos, Barcelona. Tel.: 932 853 399

IMT- Sant Cugat del Valles.
 Centro Medico Can Mora. Sant Jordi, 37. Tel.: 935 894 344

IMT- Banyoles.
 Clínica Salus Informorum. Passeig Mossèn Lluís Constans, 130. Tel.: 972 573 018

Prostate Institute Barcelona (PIB)

• **PIB- Barcelona.**
 Clínica Corachan. Buigas, 19. Tel.: 931 767 608

• **PIB- Almería.**
 Paseo de Almería, 53, 4º A. Tel.: 697 625 655

Servicio de Urología. Hospital Sanitas CIMA.
 Passeig de Manuel Girona, 33, Barcelona. Tel.: 935 522 700
 Extensión 739 153

¿NECESITAS UN MÉDICO?



Dr. Enrique Ferrer Rodríguez, neurocirujano

Vivir sin dolor de espalda



© DR. ENRIQUE FERRER

El dolor de espalda o de piernas que impide caminar con normalidad en pacientes de más de 60 años puede deberse a una lesión en la columna. La mayor supervivencia de la población y la búsqueda del mantenimiento de una buena calidad de vida exigen tratamientos restauradores que garanticen ese bienestar.

¿Qué me pasa?

La estenosis de canal o canal estrecho lumbar conlleva el estrangulamiento de la médula y nervios como consecuencia del desgaste de las vértebras que presentan las personas a partir de una cierta edad (60 años).

¿Cuáles son sus síntomas?

Se caracteriza por el dolor lumbar, algún adormecimiento de las piernas, pero sobre todo del dolor que aparece al caminar y que se conoce como claudicación dolorosa o sensitiva. El paciente debe parar o sentarse, recuperándose del dolor para poder continuar andando.

¿Qué se puede hacer ante la estenosis? ¿Qué opciones hay de tratamiento?

Llegados al punto de incapacidad para poder andar trayectos mínimos sin claudicar, la cirugía deberá contemplarse. Son intervenciones poco invasivas, de diseño proporcionado a la edad de los pacientes, que se realiza bajo anestesia epidural a través de pequeñas heridas con una estancia en clínica de 48 horas, rápida recuperación y con un resultado de hasta un 85% de pacientes con mejoría. Los riesgos de esta cirugía, a pesar de la edad avanzada de muchos pacientes, son extraordinariamente bajos. En resumen, se trata de una patología frecuente, que afecta a gente de cierta edad, que restringe la capacidad de poder caminar y que tiene la posibilidad de arreglarse mediante una intervención quirúrgica poco invasiva.

DR. ENRIQUE FERRER
Hospital Quirón-Barcelona
Tel.: (+34) 934 167 035
email: secretaria@neurociencias.com
www.neurocirugiaferrer.com



DR. ENRIQUE FERRER RODRÍGUEZ. NEUROCIRUJANO

El Dr. Enrique Ferrer, neurocirujano, es un constante investigador e impulsor en el desarrollo de las técnicas neuroquirúrgicas más vanguardistas.

Entre las principales contribuciones que ha desarrollado en la práctica de la Neurocirugía destacan:

- Introducción y desarrollo de la microcirugía y endoscopia espinal y medular; restauración neurológica y espinal con técnicas de mínima invasividad.
- Neuroendoscopia cerebral, neurocirugía mínimamente invasiva y dirigida por ordenador.
- Neuro-oncología avanzada y cirugía de base de cráneo endoscópica.
- 5.000 columnas intervenidas. Su amplia experiencia incluye:

Jefe de servicio de Neurocirugía del Hospital Clínic Barcelona (1992-2014), jefe de servicio de Neurocirugía de Sant Joan de Déu (2014-2020) y profesor de Neurocirugía e Ingeniería Biomédica de la Universidad de Barcelona.

Dr. Andreu Porta Sánchez, cardiólogo especialista en arritmias

Ablación con catéter: avanzando hacia la cura de las arritmias

Qué novedades se han dado en los últimos años en el tratamiento con catéter de arritmias?

Ha habido cambios muy notables que abarcan múltiples tipos de arritmias tanto "simples" como "complejas". En las arritmias más complejas, como la fibrilación auricular, ha aumentado mucho el número de pacientes tratados con ablación mediante balón de crio-ablación y también el uso de los catéteres con sensor de fuerza de contacto. Dichos sistemas, apoyados en los sistemas electroanatómicos 3D, son actualmente los más punteros para la realización de ablación de arritmias y, lo más interesante, todo con un procedimiento mínimamente invasivo, desde un acceso a nivel de la vena femoral y favoreciendo una muy rápida recuperación.

¿Qué son los "vuelcos" o extrasístoles? ¿También se pueden curar con catéter?

La sensación de "vuelco" es muy frecuentemente debida a la presencia de un extrasístole ventricular. En caso de sufrir este síntoma, o palpitaciones, es muy importante que el/la paciente consiga documentar con un ECG o con un Reloj-ECG el ritmo cardíaco en el momento del síntoma. Sólo cuando



Dr. Andreu Porta Sánchez

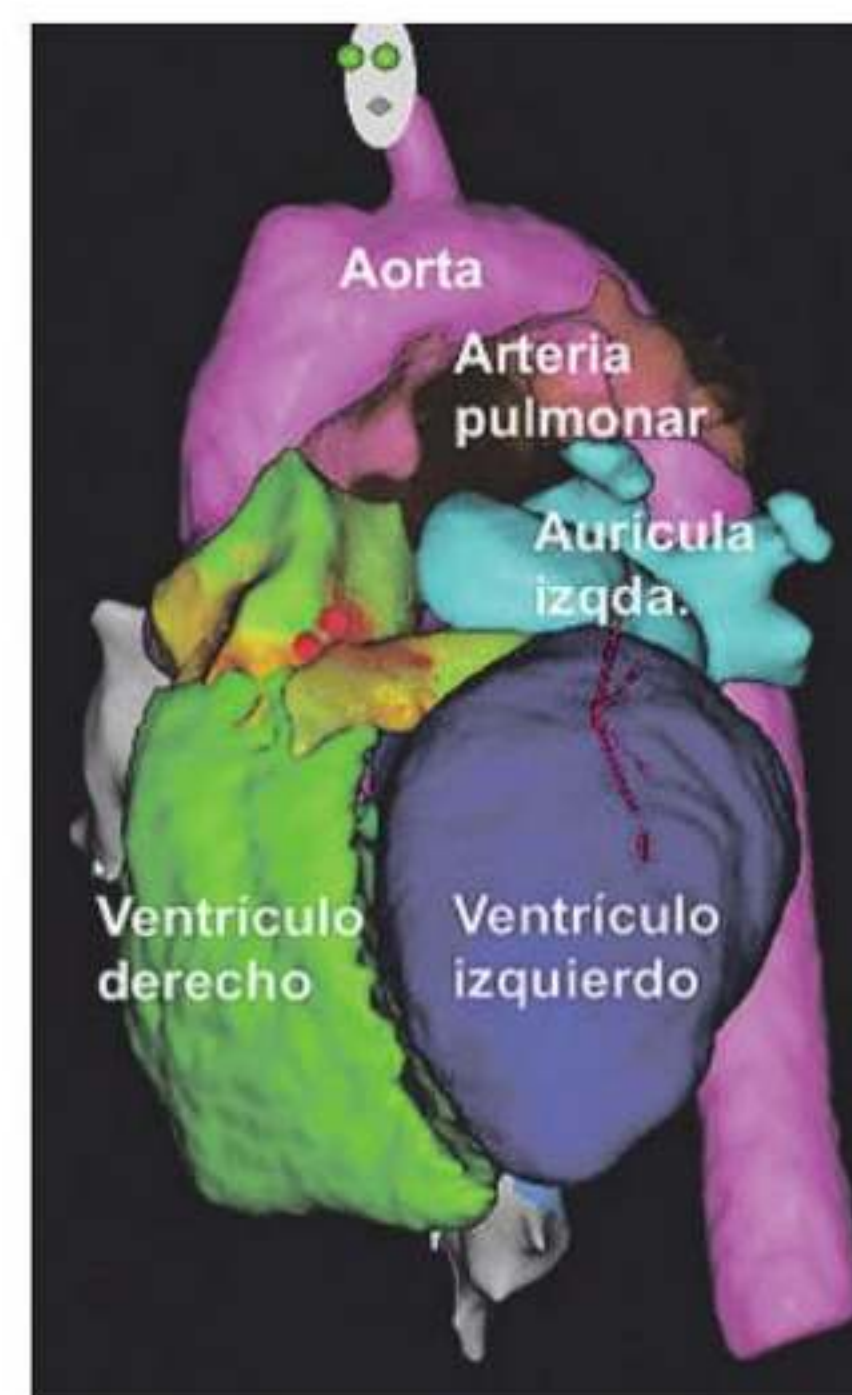
conseguimos la correlación síntoma-ritmo es cuando podemos tomar decisiones de tratamiento y manejo. En el caso de que se observen muchos extrasístoles se puede considerar una ablación con catéter, ya que la tasa de éxito en manos expertas es alta. Según las guías de práctica clínica más recientes de la Sociedad Europea de Cardiología, la ablación con catéter es una terapia recomendada.

¿Hay novedades en el tratamiento de los síncope vasovagales (lipotimias)?

El campo de las "lipotimias" o lo que a nivel médico se conoce como síncope vasovagales ha vivido grandes cambios en los últimos dos o tres años. Esta condición, en la que los pacientes presentan pérdidas de conocimiento con clara sensación anticipatoria de mareo, malestar y sudoración fría, puede deberse a una respuesta conocida como cardio-inhibición. Cuando esto es así, hay datos que indican que un procedimiento con catéter para ablación de las zonas responsables de la cardio-inhibición podría ayudar a la mejoría sintomática y tener un impacto significativo en la calidad de vida. Es una terapia en constante evolución y con aspectos por mejorar todavía, pero muy prometedora.

¿Cuál es la arritmia más común del corazón? ¿Tiene tratamiento?

La arritmia más frecuente es la fibrilación auricular. No solo tiene tratamiento, sino que es prácticamente de obligado tratamiento. El tratamiento se centra en el ABC: A) Anticoagulación, si el riesgo tromboembólico es elevado; B) Better (del inglés, mejoría de síntomas), dado que los pacientes con fibrilación auricular se encuentran peor que estando en ritmo normal; y C) Comorbilidades, ya que hay que tratar todos los factores



acompañantes. La fibrilación auricular es en la actualidad la arritmia más tratada con ablación con catéter por los arritmólogos/as.

DR. ANDREU PORTA

Cardiólogo especialista en arritmias

www.arritmiasdrporta.es

Barnaclinic

Villarreal, 170, 08036, Barcelona

Tel.: (+34) 936 094 221

¿NECESITAS UN MÉDICO?



La Dra. Cristina Brasó, cirujana plástica pionera en liposucción WAL y en tratamientos de crioterapia térmica

Lipedema: una enfermedad infradiagnosticada que afecta al 12 % de las mujeres

El lipedema es una patología que fue reconocida por la OMS hace tan solo cuatro años. Se trata de una enfermedad crónica que afecta principalmente a mujeres y, actualmente, es una de las patologías más infradiagnosticadas en el sector de la medicina.

Según un estudio realizado en el Hospital Fontana de Valencia afecta a entre el 12 % y 18 % de mujeres en el mundo, principalmente entre 35 y 45 años, y a menudo se diagnostica de manera incorrecta, puesto que suele confundirse con otras patologías como la obesidad, la celulitis o el linfedema.

Debido a la dificultad en el diagnóstico y el aumento significativo de los casos, es conveniente concienciar sobre esta enfermedad, realizar investigaciones e identificar mejores métodos de diagnóstico para que las mujeres que lo sufren puedan beneficiarse de un tratamiento correcto.

Actualmente, no existe una cura evidente, pero sí un tratamiento quirúrgico efectivo con unos resultados óptimos: la liposucción WAL. En la clínica de la Dra. Brasó, se complementa esta técnica con un tratamiento revolucionario que favorece la recuperación tras la intervención.

¿Qué es el lipedema?

El lipedema es una enfermedad crónica y progresiva que consiste en la acumulación anormal de tejido adiposo subcutáneo y, por tanto, del volumen, en las piernas, caderas, glúteos y/o, a veces, en los brazos, sin comprometer pies, manos ni tronco.

Según la zona del cuerpo afectada, el lipedema se puede clasificar en los siguientes tipos:

- Tipo 1: se puede confundir con celulitis. La grasa se acumula sobre todo en la zona de las nalgas y las caderas, desde el ombligo hasta la mitad del muslo.
- Tipo 2: se extiende hasta las rodillas y se acumula en su parte posterior, lo que provoca molestias a la hora de mover las piernas y puede ir acompañado de dolor.
- Tipo 3: el más común, que afecta a todas las extremidades inferiores, desde las caderas hasta los tobillos.
- Tipo 4: afecta a los brazos, sin afectar a las muñecas, tal como ocurre con los tobillos. Suele ser el menos frecuente.



Dra. Brasó, especialista en Cirugía Plástica

© DRA. BRASÓ

¿Cuáles son sus síntomas?

Los síntomas más frecuentes del lipedema son:

- Desproporción entre extremidades y resto del cuerpo.
- Manchas azuladas o moratones habituales.
- Hinchazón en muslos, glúteos, rodillas y tobillos.
- Dolor a la presión.
- Sensación de pesadez en las piernas.
- Falta de movilidad en grados avanzados.

A medida que avanza la enfermedad, la pesadez en las piernas es mayor y las molestias al tacto se convierten en dolor, que puede afectar incluso estando en reposo. El lipedema puede ser motivo de baja laboral y puede tener un fuerte impacto emocional, causar frustración y restar calidad de vida.

¿Cuáles son sus causas?

Actualmente, la información sobre la enfermedad es escasa. Sin embargo, existen algunas causas en las que los especialistas coinciden.

En principio, el origen no está directamente relacionado con la alimentación ni el estilo de vida, como ocurre con la obesidad. Hay suficientes indicios para afirmar que el lipedema está estrechamente relacionado con los cambios hormonales femeninos, debido a que la enfermedad suele desarrollarse en etapas clave de la mujer, como por ejemplo en la pubertad, en el embarazo y la menopausia. También, se suele detectar en mujeres que toman anticonceptivos estrogénicos o en aquellas que han sufrido tumores hormonodependientes, como algunos cánceres de mama. Asimismo, el componente genético también parece ser un factor clave considerando el lipedema una patología hereditaria.

¿Cuál es el tratamiento para pacientes con lipedema?

Actualmente, el tratamiento más efectivo para el lipedema es la liposucción asistida por pulverización de agua a presión suave, concretamente la Water-Jet Assisted Liposuction (WAL). Este tratamiento consiste en una liposucción convencional que elimina las células adiposas que causan la enfermedad.

Es una cirugía compleja, revolucionaria y requiere una alta especialización, pero es mucho menos invasiva con los tejidos que la liposucción tradicional. Los resultados son excelentes; se extraen hasta 2,5 litros de grasa por sesión. La técnica respeta los vasos linfáticos para reducir el volumen de grasa, retrasar la progresión, reducir el dolor y, en definitiva, mejorar la calidad de vida de las pacientes.

En la clínica Dra. Brasó somos de los pocos especialistas en España con experiencia en esta técnica y, por ello, damos un paso más, implementando una terapia innovadora y complementaria a la liposucción WAL, el crioterapia térmica.

¿Qué es el crioterapia térmica?

El crioterapia térmica se trata de una terapia revolucionaria que acelera el proceso de recuperación tras la intervención. Consiste en exponer el cuerpo a temperaturas de entre +80°C y -196°C durante tres minutos con el vapor frío que se desprende dentro de la cabina Cryosense®. La cabina dispone de un programa específico que favorece la descongestión y reduce los edemas al estimular el flujo sanguíneo. El frío actúa sobre el cuerpo para anestesiarse, aliviar y ayudar al sistema muscular.

Esta exposición favorece la liberación de endorfinas, a las que se les atribuyen importantes efectos antiinflamatorios y analgésicos que estimulan el sistema inmunológico. Por lo tanto, con este tratamiento, complementario a la liposucción WAL, el proceso de recuperación tras la intervención es mucho más rápido.



Cabina Cryosense

© DRA. BRASÓ

CLÍNICA DRA. BRASÓ

Hospital General de Catalunya

Carrer Pedro i Pons, 1, Sant Cugat del Vallès, 08195, Barcelona

doctorabraso.com • info@doctorabraso.com

Tels.: (+34) 931 038 395 y (+34) 629 910 683

FLASHES

El VII Congreso Nacional contra la Muerte Súbita se celebrará el 18 de noviembre en Madrid

La cita abordará, con un enfoque multidisciplinar, la actualidad, los logros y los retos de futuro contra la Muerte Súbita

Deporte intenso, o locuras deportivas, a partir de los 40 años; ¿Quiere saber el deportista si tiene alguna cardiopatía?; y formación en RCP, fundamental en los centros escolares. Estos serán los tres ejes que centrarán la VII edición del Congreso Nacional contra la Muerte Súbita, que tendrá lugar el próximo 18 de noviembre en el CaixaForum de Madrid.

Deportistas de la talla de Miguel Indurain, Iker Casillas, Feliciano López o Susana Rodríguez han formado parte de este congreso que, organizado por la Fundación QUAES junto con la Asociación Española contra la Muerte Súbita José Durán #7, celebra su séptima edición.


Un encuentro en el que deportistas de élite, cardiólogos, médicos del deporte, entrenadores, educadores y público en general se dan cita para abordar, de forma multidisciplinar, la muerte súbita, problemática que afecta al año a unas 35.000 familias en nuestro país.

Para inscripciones, enviar correo a info@fundacionquaes.org

SAVE THE DATE

18 Noviembre 2022

VII CONGRESO NACIONAL CONTRA LA MUERTE SÚBITA



Mesa 1
Deporte intenso, o locuras deportivas, a partir de los 40 años

Mesa 2
¿Quiere saber el deportista si tiene alguna cardiopatía?

Mesa 3
La formación en RCP, fundamental en los centros escolares

Deportistas de élite, cardiólogos, médicos del deporte, entrenadores, educadores y público en general volvemos a darnos cita, de manera presencial, en este congreso.

Objetivo: una revisión multidisciplinar de la Muerte Súbita para abordar la actualidad, logros y retos de futuro.

FUNDACIÓN QUAES
APULSADA POR ACCIONES SÚBITO BUCARME

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA LA MUERTE SÚBITA JOSÉ DURÁN #7

Colabora: CAIXA FORUM MADRID
Paseo del Prado, 36

meeth, cosmética de lujo que llega desde Japón



La firma japonesa, fundada en 2019 por Sonmi, modelo y celebridad local, ofrece una gama de productos que revitalizan cuerpo y mente

La marca es un reflejo de la creencia de Sonmi en el cuidado de su piel gracias a productos nutritivos respaldados por la combinación de tecnología puntera e innovación japonesa, con ingredientes suaves que nutren la piel. La historia de meeth comienza con una filosofía simple: lo que sientes por tu piel resuena a lo largo de toda tu vida. La confianza en uno mismo da forma a su comportamiento, la naturaleza de sus pensamientos e, ineludiblemente, los encuentros que tiene y las oportunidades que toma. Es por ello por lo que cada producto de meeth pretende ser más que una loción o crema: se convierte en un elixir para revitalizar el cuerpo y la mente. La creencia de que "la mejor joya es la belleza de tu piel", se refleja a través de sus productos minimalistas y multipropósito con ingredientes de primera calidad para un régimen de belleza simple y sin esfuerzo. El objetivo de meeth es embellecer la piel de todas las mujeres con un enfoque simple y minimalista.

Reduce las manchas en la piel después del verano



La gama Anti-Pigment de Eucerin® reduce las manchas hasta en un 75% y proporciona resultados visibles en tan solo dos semanas

Una de las mayores preocupaciones después del verano, en lo que a cuidados de la piel se refiere, es la aparición de manchas causadas por la exposición solar. Y es que el sol es uno de los principales factores que puede activar la hiperpigmentación y favorecer la aparición de manchas oscuras que le confieren un aspecto irregular a la piel. Para combatir esta problemática, Eucerin® cuenta con la gama Anti-Pigment, formulada especialmente para reducir la hiperpigmentación hasta en un 75% (según un estudio clínico llevado a cabo con 34 mujeres, 12 semanas de uso habitual, dos veces al día), y, así, conseguir una piel más uniforme y radiante. El ingrediente clave para garantizar la eficacia de la gama es Thiamidol patentado en exclusiva por Eucerin®, un principio activo eficaz y con muy alta tolerabilidad sobre la piel que actúa en el origen de la hiperpigmentación, inhibiendo la tirosinasa y reduciendo la producción de melanina.

Comforting Barrier Mask: el alivio definitivo



SENSAL presenta una experiencia que va más allá del cuidado cutáneo: una selección de productos versátiles para lograr una piel de seda

Comforting Barrier Mask cumple una doble función: es una crema que se puede utilizar a diario, mañana y noche, en pieles sensibles y también una mascarilla para las personas que tienen la piel sensible en algún momento del año, como tras una sobreexposición solar, una sesión de esquí, frío excesivo, medicación, cambios o alteraciones hormonales, sequedad del aire, falta de humedad o factores externos como el estrés. Este versátil producto envuelve tu piel con un velo imperceptible que proporciona una sensación de confort a las pieles más frágiles y sensibles. Sus propiedades nutritivas penetran en la epidermis, reforzando la función de barrera protectora de la piel y mejorando la retención de la humedad para defenderse de la sequedad, las rojeces y las asperezas. Su textura cremosa se desliza sobre la piel para obtener un tacto perfecto y una sensación de tranquilidad que actúa como barrera de hidratación vital para las pieles frágiles o sensibles.

¿NECESITAS UN MÉDICO?

Hospital HM Nou Delfos y Hospital Sanitas CIMA



La Unidad de Arritmias del futuro: transición y precisión

La Cardiología se está reinventando para ofrecer un abordaje holístico centrado en el paciente



Dr. Anguera

Dr. Dallaglio

Dr. Sabaté

En el 1879, el fisiólogo inglés John Scott Burdon-Sanderson afirmaba que las propiedades eléctricas del corazón y las arritmias se habían estudiado ya con tal nivel de profundidad que no había mucho más que añadir. Afortunadamente se equivocaba. Tras casi 150 años de investigación y descubrimientos, el estudio de las arritmias cardíacas está en pleno auge. Este largo recorrido lo debemos al instinto de superación de médicos y científicos que han sido capaces de desarrollar **tratamientos cada vez más eficaces** para todo tipo de arritmias cardíacas. Esto ha sido posible gracias también a dos otros factores. En primer lugar, las enfermedades arrítmicas han

aumentado considerablemente y constituyen, hoy en día, uno de los principales motivos de consultas en urgencias. En segundo lugar, el impresionante **desarrollo tecnológico en un ámbito de altísima especialización** ha permitido que los cardiólogos especialistas en arritmias tengan a su alcance una gama cada vez más amplia de soluciones avanzadas que les ayudan en el tratamiento de las arritmias más complejas.

Experiencia, transición y precisión
Sobre estos pilares se fundamentan los retos de las unidades de arritmias del futuro. La **Cardiología se está reinventando** y se propone, como primer objetivo, la transición de la “vieja” Cardiología que intentaba tratar las

enfermedades **hacia un enfoque centrado en el paciente**, con todas sus características y su biología, para ofrecer un abordaje holístico proyectado hacia el **bienestar del paciente**. El desarrollo tecnológico permite realizar una **medicina de precisión** para ofrecer el mejor abordaje posible a cada paciente en particular, según sus características personales, sus deseos y sus objetivos.

Una unidad proyectada en el futuro
La Unidad de Arritmias del Hospital Sanitas CIMA y el Servicio de Arritmias del Hospital HM Nou Delfos, liderados por el **Dr. Anguera**, el **Dr. Dallaglio** y el **Dr. Sabaté**, enfocan el tratamiento de las arritmias en las necesidades reales

del paciente, gracias a sus **más de 30 años de experiencia** clínica. Los dispositivos cardíacos más innovadores, como los marcapasos sin cables o los dispositivos de resincronización cardíaca, que restituyen al corazón la fuerza perdida, reducen notablemente los riesgos. Son parte de los procedimientos de alta complejidad que se llevan a cabo en la Unidad, junto con los tratamientos por catéter de las arritmias más complejas, como la fibrilación auricular o las taquicardias ventriculares. Mediante el uso de las tecnologías más avanzadas es posible dibujar un plan terapéutico personalizado para dar respuesta a las múltiples vertientes de las patologías arrítmicas y **acompañar al paciente** hacia el éxito del tratamiento.

DR. IGNASI ANGUERA, DR. PAOLO DOMENICO DALLAGLIO Y DR. XAVIER SABATÉ

Cardiólogos expertos en fibrilación auricular

Hospital HM Nou Delfos**Centro Integral de Enfermedades Cardiovasculares HM CIEC Barcelona**

Av. de Vallcarca, 151, 08023, Barcelona. Tel.: (+34) 618 218 235

Web: www.hmnoudelfos.com/es/especialidades/especialitats-mediques/electrofisiologia**Hospital Sanitas CIMA**

Passeig de Manuel Girona, 33, 08034, Barcelona. Tel.: (+34) 933 623 449 - 935 522 700

Web: <https://www.hospitalcima.es/es/especialidades-adultos-cardiologia.php>

S&V para Clínica Dental Dra. Mercedes Moreso

Dra. Mercedes Moreso

“Debemos actuar rápido ante la pérdida de una pieza dental”

Existen diversas opciones y tratamientos para solucionar la pérdida de una o más piezas dentales, pero siempre es imprescindible ponerse en manos de un profesional con experiencia

La Clínica Doctora Mercedes Moreso es una clínica odontológica muy personalizada que busca el bienestar del paciente con el objetivo de compensar sus funciones tanto masticatorias como estéticas. Para ello, utiliza la tecnología más moderna, como es el escáner intraoral, la técnica Invisalign (alineadores de ortodoncia), carillas, implantes de sustitución en dientes perdidos, blanqueamiento, etc. Hoy conversamos con la Dra. Moreso sobre implantes y recuperación de la funcionalidad tras la pérdida de dientes.

¿A qué se puede deber la pérdida de piezas dentales?

Son múltiples los factores que lo pueden desencadenar: una enfermedad periodontal avanzada (patología que termina reduciendo el hueso alveolar de tal manera que el diente ya no presenta sujeción); las lesiones de caries tan profundas que terminen destruyendo la corona del diente; las reabsorciones de la raíz; o las fracturas dentales por traumatismos o las agenesias (falta de dientes que nunca se formaron y no aparecerán en boca).

¿Qué soluciones encontramos a la hora de sustituir un diente?

Podemos optar por una solución removible que consistiría en realizar

una prótesis de quitar y poner que sustituya aquellos dientes ausentes, con la desventaja de la incomodidad que representa y no poder frenar la pérdida de hueso alveolar.

Entre las opciones fijas y más cómodas encontraríamos las prótesis fijas sobre dientes, también llamados puentes, los cuales siempre permanecen en boca, pero tampoco impiden la pérdida ósea e implica tratar y perjudicar a los dientes vecinos sanos.

La otra opción fija son los implantes y la prótesis sobre implantes, tratamiento que reduce la reabsorción ósea tras la pérdida dental y además no perjudica a los dientes vecinos. Para mí es la mejor solución para aquellos casos que cumplan las indicaciones.

¿De cuánto tiempo estamos hablando para recuperar la funcionalidad completa?

Si optamos por sustituir los dientes perdidos mediante implantes y prótesis sobre implantes, una vez realizada la cirugía para colocar el implante será necesario que pasen de tres a seis meses para que se produzca la oseointegración y se pueda llevar a cabo la colocación de la corona protésica, recuperando así la funcionalidad, sin olvidar que cada tratamiento varía en función de las condiciones del paciente. Se han desarrollado técnicas de colocación inmediata de la prótesis



© CLÍNICA DENTAL DRA. MERCEDES MORESO

tras poner el implante, pero son muchos los riesgos que se asumen en dicha técnica.

¿Dilatar la espera entre la pérdida y la intervención es perjudicial?

Cuanto antes actuemos frente a la ausencia de ese diente, mejor, ya que con el paso del tiempo el hueso de esa zona llevará a cabo un proceso de reabsorción e irá reduciéndose. Por otro lado, si tardamos en sustituir ese tramo edéntulo, el espacio que resta para una futura corona protésica se irá reduciendo debido a los movimientos de los

demás dientes vecinos y se complicará el tratamiento. También cabe destacar las alteraciones en la articulación temporomandibular (ATM), que se pueden producir por los cambios en el patrón de masticación tras las ausencias dentales.

CLÍNICA DENTAL DRA. MERCEDES MORESOwww.clinicadentalmoreso.comdentalmoreso@gmail.com

Tel.: 933 283 635

Pide cita con los mejores médicos especialistas en Top Doctors



Compatible con tu seguro médico



Cita online sin lista de espera



Videoconferencia y Mensajería privada



**NUEVO
SERVICIO**

Accede a www.topdoctors.es

Reserva ahora tus **analíticas, test y pruebas médicas** en los mejores laboratorios del país



Covid-19



Fertilidad y
Reproducción
asistida



ETS
Salud sexual



Intolerancias
alimentarias



Análisis
clínicos



Embarazo



Belleza



Salud
y bienestar

Cuando necesitas un médico
solo necesitas el mejor



TOPDOCTORS[®]
ESPAÑA